

الصيام حكم وأحكام

تأليف

فضيلة الشيخ / عبد المجيد بن عزيز الزنداني

بمساعدة الشيخ / عادل علي نور الدين

الشيخ / حسن النهاري

الشيخ / عبد الواحد الخميسي

/ الممتدئ الفقهي بقسم الطالبات



شركة الأرض شريف الانصاري
للطباعة والنشر والتوزيع
صيدا - بيروت - لبنان

• المكتبة الأرضية •

الخندق العميق - ص.ب: 11/8355

تلفاكس: 655015 - 632673 - 00961 1 659875

بيروت - لبنان

• الدارة النشرة الجيدة •

بوليفار د. فزيه البرزي - ص.ب: 221

تلفاكس: 720624 - 729259 - 00961 7 729261

صيدا - لبنان

• المطبعة العصرية •

كفر جرة - طريق عام صيدا جزين

00961 7 230841 - 07 230195

تلفاكس: 655015 - 632673 - 00961 1 659875

صيدا - لبنان

الطبعة الأولى

هـ 1437 - 2016

Copyright© all rights reserved

جميع الحقوق محفوظة للناسر

لا يجوز نشر أي جزء من هذا الكتاب، أو اختزان مادته بطريقة الاسترجاع، أو نقله على أي نحو، أو بأي طريقة، سواء كانت الكترونية، أو بالتصوير، أو التسجيل، أو خلاف ذلك، إلا بموافقة كتابية من الناسر مقدما.

alassrya@terra.net.lb

E. Mail alassrya@cyberia.net.lb

info@alassrya.com

موقعنا على الإنترنت

www.alassrya.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المقدمة

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستهديه ونستغفره
ونعوذ بالله من شرور أنفسنا وسيئات أعمالنا من
يهدى الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادي له وأشهد أن
لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمداً عبده
ورسوله: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تَقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنتُمْ
مُسْلِمُونَ﴾ [آل عمران: ١٠٢].

﴿يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ
مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ
عَلَيْكُمْ رَقِيبًا﴾ [النساء: ١].

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا * يُصْلِحْ لَكُمْ
أَعْمَالَكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا﴾
[الأحزاب: ٧٠، ٧١].

أما بعد فإن أصدق الحديث كتاب الله وخير الهدي
هدي محمد ﷺ وشر الأمور محدثاتها وكل محدثة بدعة
وكل بدعة ضلالة.

وبعد فإن الصوم عبادة اختص الله بها، فلم يعبد غيره من الأنداد والأوثان والأصنام بعبادة الصيام، ولذلك جعل الأجر عليه أضعافاً مضاعفة كما قال تعالى في الحديث القدسي: «إلا الصوم فإنه لي وأنا أجزي به» متفق عليه.

وجعل الله صحة الأبدان من الجزاء العاجل للصوم، كما قال تعالى: ﴿وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ﴾ [البقرة: ١٨٤] وصحة الأبدان من ذلك الجزاء والخير العاجل الذي تحدثت عنه المصادر الطبية وأهمها كتاب الدكتور / عبد الجواد الصاوي «معجزة الصيام».

كما جعل الله إعتاق الرقاب من النيران من الجزاء الآجل للصائمين كما جاء في حديث أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: «إذا كان أول ليلة من شهر رمضان صفدت الشياطين ومردة الجن وغلقت أبواب النار فلم يفتح منها باب، وفتحت أبواب الجنة فلم يغلق منها باب، وينادي مناد يا باغي الخير أقبل ويا باغي الشر أقصر، ولله عتقاء من النار وذلك كل ليلة» رواه الترمذي وصححه الألباني في صحيح الترغيب. وأكرم الله المسلمين في رمضان برحمته بأن صفد مردة الشياطين، فتنزل على المسلمين العافية الدينية التي يشاهدها المراقب لأحوالهم في هذا الشهر الكريم، وجعل فيه ليلة، عبادته فيها خير من عبادته في

ألف شهر ومن علاماتها أن تطلع الشمس في صبيحتها
 بيضاء نقية ليس لها شعاع على خلاف طلوعها في كل يوم
 من بقية الأيام، وقد استعرضنا في هذا الكتاب بعضاً مما
 أشرنا إليه سابقاً. كما استعرضنا جملة من أحكام الصيام قام
 به المنتدى الفقهي للطلاب والمنتدى الفقهي النسوي
 لطالبات الجامعات تحت إشراف مشايخهم نسأل الله أن
 يتقبل هذا الجهد وأن ينفع به الإسلام والمسلمين
 والحمد لله رب العالمين.

تعريف الصيام الطبي (التجويد):

هو الامتناع الكلي أو الجزئي عن تناول المأكولات
 والمشروبات معاً أو عن تناول المأكولات، فقط لفترة من
 الزمن طالت أم قصرت هـ.م شيلتون التداوي بالصيام.

تعريف الصيام الشرعي الإسلامي:

هو الإمساك عن الطعام والشراب والجماع من طلوع
 الفجر إلى غروب الشمس مع النية.

وقد حصل خلط ولبس بين الصيام الشرعي الإسلامي
 والتجويد مما جعل متلقي العلوم الحديثة وخصوصاً الأطباء
 لا يفرقون بينهما، ويسقطون أخطاء التجويد على الصيام
 الإسلامي.

يقول الدكتور عبد الجواد الصاوي : الصيام الطبي يمتنع الشخص فيه عن الطعام فقط دون الماء لفترة من الزمن تطول أو تقصر ، وتقوم فكرته على حقيقة مقدرة الطاقة المخزنة في الجسم على إمداد الإنسان بالحياة والحركة فترة تتراوح من شهر إلى ثلاثة أشهر .

فوائد التجويع (الصوم الطبي)

لقد سجلت آثار مفيدة للتجويع (الصوم الطبي) تطراً على الوظائف الأساسية للجسم، استفاد منها الأطباء، فأقاموا من أجلها المصحات الطبية التي تعالج اضطراب الجسم وبعض أمراضه المزمنة بالصوم.

وقد ذكر صاحب كتاب التداوي بالصوم (هـ.م شيلتون) بعضاً منها يمكن تلخيصها في النقاط التالية^(١):

١ - إتاحة راحة وظيفية (فيسيولوجية) لجميع أعضاء الجسم.

٢ - طرح السموم والفضلات خارج الجسم.

٣ - تجدد خلايا الأنسجة.

يقول عالم مختص هو آيتون ستكلير: إن أكبر شيء يعطينا إياه الصوم هو مستوى جديد من الصحة: ذلك لأن

(١) هـ.م شيلتون التداوي بالصوم.

العضوية تتجدد بكاملها فتتحسن وظائفها العديدة وتنشط ويُمنح الجسم الفرصة المثلى للتخلص من السموم والفضلات المتراكمة بين ثناياه وفي صميم نسيجه العضوي^(١).

لقد أشارت تجارب كل من الدكتور (كارلسون وكوند) في قسم الفسيولوجيا بجامعة شيكاغو «إلى أن الصوم لمدة أسبوع كاف لأن يجدد مؤقتاً الأنسجة داخل جسم الإنسان في الأربعين من عمره بحيث يعيد هذه الأنسجة إلى حالة وظيفية (فسيولوجية) تشبه ما هي عليه لدى مَنْ عمره سبعة عشر عاماً»^(٢).

بل إن التجارب التي أجريت على الإنسان وأجريت على الكلاب في المختبر الحيوي في جامعة شيكاغو والتي نشرت نتائجها في مجلة الأبحاث الاستقلابية قد أظهرت أن صوماً لمدة ٣٠ - ٤٠ يوماً يعطي زيادة الاستقلاب مقدارها ٥ - ٦٪ وإذا ما علمنا أن النقص في درجة الاستقلاب هو مظهر من مظاهر الشيخوخة عرفنا كيف أن الصوم يزيد معدل الاستقلاب في الجسم وطرح السموم المتراكمة وامتصاص الميت الضعيف من أنسجته واستبدالها بأنسجة

(١) نفس المرجع .

(٢) نفس المرجع .

جديدة شابة كيف أنه بذلك يعيد إليه الشباب والحيوية^(١).

٤ - علاج الأمراض:

إن الصوم وسيلة فعالة للشفاء من الأمراض الحادة خصوصاً المصحوبة بقيء أو إسهال أو ارتفاع في درجة الحرارة، حيث يتيح التجويع راحة لخلايا الجسم ويعطيها الفرصة لكي تتخلص من سمومها وتقوي مناعتها.

كما عولج بالتجويع (الصوم الطبي) عدد من الأمراض المزمنة، مثل الربو والسعال التحسسي، والتهاب القصبات المزمن، وبعض أمراض القلب والروماتيزم والتهاب المفاصل التنكسي والتهاب الوريد المزمن والقرحات الدوائية، وحب الشباب، وارتفاع الكوليسترول في الدم، وعسر الهضم، وسوء الامتصاص، والتهاب القولون المزمن، ومرض البول السكري، والتهاب الجيوب المزمن، واللوزات المزمنة، والشقيقة والسمنة، وحُدَّ من أخطارها.

٥ - تحسن أعضاء الحس والشعور:

تتحسن جميع القوى العضلية والفكرية أثناء التجويع، وتتقوى الذاكرة وتتحسن كما تتحسن القوى المعنوية

(١) نفس المرجع.

كالعاطفة والمحبة والحدس من قوة البديهة تحسناً ملحوظاً بفعل الصوم .

لقد أجريت تجارب على طلاب الجامعات، أثبتت أن التجويع لفترات قصيرة يزيد من قدرة الطلاب الذكائية والفكرية ويجعلهم أكثر قدرة على استيعاب دروسهم .

وأثبت الصوم فائدة تحسين أعضاء الحس والشعور، فقوة الإبصار تزداد خلال التجويع ازدياداً ملحوظاً وكذلك حاسة السمع والذوق والشم .

أما الضعف الذي يصيب أعضاء الحس لدى الإنسان فيعزى إلى نقص في الحيوية وتراكم كثير من الفضلات داخل الأنسجة، وكذلك يعمل الصوم على تحسين الطاقة العصبية لهذه الأعضاء التي اضطربت وظيفتها^(١) .

أوجه الاتفاق بين التجويع (الصيام الطبي) وبين الصيام الشرعي الإسلامي

١ - يتفق الاثنان في تحقيق هدف مشترك هو إراحة الجسم من هضم الغذاء وإتاحة الفرصة لاستهلاك المدخر منه وطرح السموم المتراكمة فيه وتنشيط عمليات الاستقلاب الحيوية .

(١) نفس المرجع .

٢ - كلاهما يمتنع فيه عن تناول المواد الغذائية في فترة زمنية محددة .

أوجه الاختلاف بين التجويع (الصيام الطبي) وبين الصيام الشرعي الإسلامي :

يفترق الصيام الشرعي الإسلامي عن الصيام الطبي في الآتي :

١ - أن الصيام الإسلامي يمتنع فيه الصائم عن الطعام والشراب والجماع لفترة زمنية هي من طلوع الفجر إلى غروب الشمس ، بينما الصيام الطبي يمتنع فيه الصائم عن الطعام فقط لمدة قد تصل إلى أسابيع وشهور ، مما يؤدي إلى اختلال نسب الأملاح والمعادن في الدم وسوائل الجسم الذي قد يصيب الصائم بأمراض خطيرة قد تؤدي إلى الوفاة ، لذلك لا يُسمح بالصيام الطبي إلا تحت إشراف أطباء .

٢ - أن للصيام الإسلامي فترة زمنية محددة بنهار اليوم ، ومتابعة لمدة شهر ودورية كل سنة على وجه الإلزام للمسلم ولعدة أيام متفرقة على وجه الاختيار . أما الصيام الطبي فهو امتناع عن الغذاء فترة زمنية متصلة تحدد لكل إنسان حسب ظروفه أو مرضه وهي على وجه الاختيار .

٣ - أن الصيام الإسلامي يستطيعه كل المكلفين الأصحاء في شتى الأقطار والأزمان، وهو سهل ميسور، وليس فيه أي أخطار على الجسم، ولا يمثل أي شدة، والمسلمون يصومون طائعين فرحين بذلك.

أما الصوم الطبي فلا يستطيعه الناس جميعاً لأنه قهر شديد للنفس، ويمثل مشقة وعناء للجسم، ولا يُقبل عليه إلا من طغى عليه المرض، ويصوم محاطاً بالأطباء والممرضين وأجهزة الإسعاف والطوارئ.

٤ - أن للتجوع (الصيام الطبي) أخطاراً لا توجد في الصيام الإسلامي الشرعي:

فيحرم الجسم أثناء التجوع من الأحماض الدهنية الأساسية والأحماض الأمينية الأساسية والتي لا تتوافر إلا في الغذاء وتتجمع كميات كبيرة من الأحماض الدهنية في الكبد نتيجة لتحلل الدهن المختزن في أنسجة الجسم بمعدلات كبيرة مما يؤدي إلى ترسب الدهن بكثرة؛ الأمر الذي ينجم عنه حالة تشمع الكبد (Fatty liver) فتضطرب وظائفه ويصاب الجسم بالعلل.

وهذا لا يحدث في الصيام الإسلامي حيث يمد الجسم بالأحماض الدهنية والأمينية في وجبتي السحور والفطور. كما أن الحرمان من الأحماض الأمينية الدهنية يؤدي إلى

خلل في الجسم، فلا تتكون بعض البروتينات والهرمونات والأنزيمات الهامة والتي يتوقف تكوينها على توافر الأحماض الأساسية، وكذلك يؤدي إلى تدهم مزيد من خلايا الجسم وخصوصاً عضلات إنتاج هذه الأحماض واستخدامها في تصنيع الجلوكوز.

كما أنه في التجويع تحدث أكسدة كثيفة للأحماض الدهنية المتجمعة في الكبد مما ينتج عنه كميات كبيرة من الأجسام الكيتونية والتي تؤدي بدورها إلى حموضة شديدة بالدم.

٥ - تناول الماء أثناء الامتناع عن الطعام (في الصيام الطبي) يؤدي إلى تجفيف التناضح^(١) في السائل خارج الخلايا، وهذا بدوره يؤدي إلى تثبيط إفراز الهرمون المضاد لإدرار البول، فيزداد الماء الخارج من الجسم في البول مع ما يصحبه البول من الصوديوم وبعض الأملاح الأخرى، وفي هذا تهديد لحياة الإنسان إن لم تعوض هذه الأملاح.

(١) الضغط الأسموزي.

فوائد الامتناع عن الشرب أثناء الصوم

١ - هناك علاقة بين العطش وبين تحلل الجليكوجين إذ يسبب العطش إفراز جرعات من هرموني الأنجوتنسين والهرمون القابض للأوعية الدموية، اللذين يسببان تحلل الجليكوجين في إحدى مراحل تحلله بخلايا الكبد.

فكلما زاد العطش زاد إفراز هذين الهرمونين بكميات كبيرة مما ساعد في إمداد الجسم بالطاقة خصوصاً نهاية اليوم.

٢ - زيادة الهرمون المضاد لإدرار البول طوال فترة الصيام في شهر رمضان قد يكون له دور هام في تحسين القدرة على التعليم وتقوية الذاكرة وقد ثبت ذلك بالتجربة على حيوانات التجارب^(١) فالقدرة العقلية قد

(١) هي الحيوانات التي يجري الأطباء أبحاثهم العلمية عليها.

تتحسن عند الصائمين بعكس ما يعتقد عامة الناس .

وقد نشرت مجلة الملكية للصحة عام ١٩٩٧م دراسة مقطعية عن النشاط اليومي والأداء الدراسي والصحة أثناء صيام رمضان، أجريت في قسم التغذية علوم الطعام في كلية العلوم الصحية بالكويت لاستكشاف تأثير صيام شهر رمضان على النشاطات اليومية والصحة والأداء الدراسي لعدد من الدارسين الجامعيين بلغ (٢٦٥) فرداً ١٦٣ رجلاً ١٠٢ امرأة، وتراوحت أعمارهم بين ٢٠ - ٧٢ وقد سُجل لأكثر من ٥٠٪ من الأشخاص نشاط قليل ورغبة في الدراسة ومقدرة على التركيز .

٣ - الحرمان من الماء أثناء الصيام يسبب زيادة كبيرة في آليات تركيز البول في الكلى مع ارتفاع في القوة الأزموزية البولية تصل من ألف - ١٢ ألف مل أزمو / كجم ماء وهكذا تنشط هذه الآليات الهامة لسلامة وظائف الكلى .

٤ - التقليل من حجم الماء داخل الأوعية الدموية وهذا يؤدي إلى تنشيط الآلية المحلية بتنظيم الأوعية وزيادة إنتاج البروستا جلاندين والذي له تأثيرات عديدة وبجرعات قليلة؛ إذ إن له دوراً في حيوية ونشاط خلايا الدم الحمراء، وله دوراً في التحكم في تنظيم قدرة هذه

- الخلايا لتعبر من خلال جدران الشعيرات الدموية .
- وبعض أنواعه له دور في تقليل حموضة المعدة، ومن ثم تثبيط تكون القرحة المعدية كما ثبت في حيوانات التجارب .
- كما أن له دوراً في علاج العقم حيث يسبب تحلل الجسم الأصفر، ومن ثم فمن الممكن أن يؤدي دوراً في تنظيم دورة الحمل عند المرأة .
- كما يؤثر على عدة هرمونات داخل الجسم فينبه إفراز هرمون الرنين وبعض الهرمونات الأخرى مثل الهرمون الحاث للقشر، الكظرية وغيره .
- كما يزيد من قوى استجابة الغدة النخامية للهرمونات المفرزة من منطقة تحت الوساد في المخ .
- كما يؤثر على هرمون الجلوكاجين على إطلاق الأحماض الدهنية الحرة .
- كما أن العطش أثناء الصيام له فوائد عديدة بطريق مباشر أو غير مباشر نتيجة لزيادة مادة البروستيغلاندين حيث يمكن أن يقوم بتحسين الآتي :
- ١ - تحسين كفاءة خلايا الدم .
 - ٢ - حماية الجسم من قرحة المعدة .
 - ٣ - المشاركة في علاج العقم .

٤ - تسهيل الولادة .

٥ - تحسين الذاكرة .

٦ - تحسين آليات عمل الكلى .

مميزات الصيام الشرعي الإسلامي عن التجويع «الصيام الطبي» .

١ - أنه يحدث توازن لدورتي البناء والهدم في خلايا جسم الإنسان أثناء الصيام الإسلامي ، وذلك بتناول الطعام في المساء والامتناع عنه أثناء النهار .

كما يصب الغذاء في مجمع الأحماض الأمينية كمية كبيرة من هذه الأحماض القادمة مع الغذاء مما يساعد على التجديد السريع للخلايا .

٢ - أن عمليات الكبد الحيوية في الصيام الإسلامي تنشط فتقوم بتصنيع البروتين والمواد الدهنية والفوسفورية لتكوين البروتين الشحمي الحيوي للجسم والذي يقوم بنقل الدهون من الكبد بعكس التجويع الذي يثبط هذه العملية الحيوية .

٣ - في الصيام الإسلامي يتخلص الجسم من الدهون بطريقة طبيعية آمنة لا تؤدي إلى تشمع الكبد حيث لا تتجمع كميات كبيرة منه كما في التجويع .

- ٤ - لا يُحْدِثُ الصَّيَامُ الشَّرْعِيَّ غَالِباً أَيَّ خَلَلٍ فِي التَّوَازُنِ النَّتْرُوجِيِّ أَثْنَاءَ النَّهَارِ نَتِيجَةً لِتَخْزِينِ الْكَبِدِ لِكَمِيَّةٍ مِنَ الْبَرُوتِينَ فِي خَلَايَاهُ بَعْدَ وَجْبَتِي السَّحُورِ وَالْإِفْطَارِ .
- ٥ - تَتَأَكْسَدُ الْأَحْمَاضُ الدَّهْنِيَّةُ ببطءٍ وَلَا تَتَجَمَّعُ الْأَجْسَامُ الْكِيتُونِيَّةُ فِي الدَّمِ وَلَا تَحْدُثُ حَمُوضَةُ الدَّمِ الْخَطِيرَةُ كَمَا فِي التَّجْوِيعِ .

بعض فوائد الصيام الشرعي الإسلامي

١ - التخلص من السموم :

يتعرض الجسم البشري لكثير من المواد الضارة والسموم التي قد تتراكم في أنسجته وهذه السموم تأتي للجسم عبر الغذاء الذي يتناوله بكثرة وتذكر المراجع الطبية^(١) أن جميع الأطعمة تقريباً في هذا الزمان تحتوي على كميات قليلة من المواد السامة، وهذه المواد تضاف إلى الطعام أثناء إعدادة أو حفظه كالنكهات والألوان ومضادات الأكسدة والمواد الحافظة والإضافات الكيميائية للنبات أو الحيوان.

هذا بالإضافة إلى السموم التي نستنشقها مع الهواء من عوادم السيارات وغازات المصانع، وسموم الأدوية التي يتناولها الناس بغير ضابط إلى غير ذلك، من سموم الكائنات الدقيقة التي تقطن أجسامنا بأعداد تفوق الوصف

William F. Ganong. Review of Medical physiology. 15th (١) Edition 1991. Appleton & Lange Los Altos, California.

والحصر . وأخيراً مخلفات الاحتراق الداخلي للخلايا والتي تسبح في الدم كغاز ثاني أكسيد الكربون واليوريا والكرياتين والأمونيا والكبريتات وحمض اليوريك ومخلفات الغذاء المهضوم والغازات السامة التي تنتج من تخمره وتعفنه مثل الأندول والسكاتول والفينول^(١) .

كل هذه السموم جعل الله سبحانه للجسم منها فرجاً ومخرجاً حيث يقوم الكبد وهو الجهاز الرئيس بتنظيف الجسم من السموم، غير أن للكبد جهداً وطاقة محدودة وقد يعتري خلاياه بعض الخلل لأسباب مرضية أو لأسباب خلقية كتقدم السن، فيتربسب جزء من هذه المواد السامة في أنسجة الجسم وخصوصاً في المخازن الدهنية، وفي الصيام تتحول كميات هائلة من الشحوم المخترنة في الجسم إلى الكبد حتى تؤكسد وينتفع بها وتستخرج منها السموم الذائبة فيها وتزال سميتها ويتخلص منها مع نفايات الجسد .

وبما أن عمليات الهدم في الكبد أثناء الصيام تغلب عمليات البناء في التمثيل الغذائي فإن فرصة طرح السموم المتراكمة في خلايا الجسم تزداد خلال هذه الفترة ويزداد أيضاً نشاط الخلايا الكبدية في إزالة سمية كثير من المواد

(١) د. حامد محمد حامد - رحلة الإيمان في جسم الإنسان - دار القلم .

السامة وهكذا يعتبر الصيام شهادة صحية لأجهزة الجسم بالسلامة .

يقول الدكتور / ماك فادون وهو من الأطباء العالميين الذين اهتموا بدراسة الصوم وأثره : «إن كل إنسان يحتاج إلى الصوم وإن لم يكن مريضاً؛ لأن سموم الأغذية والأدوية تجتمع في الجسم فتجعله كالمريض وتثقله فيقل نشاطه فإذا صام الإنسان تخلص من أعباء هذه السموم وشعر بنشاط وقوة لا عهد له بهما من قبل»^(١).

٢ - التخلص من الشحوم:

ترتبط السمنة بالإفراط في تناول الطعام وخصوصاً الأطعمة الغنية بالدهون هذا بالإضافة إلى وسائل الحياة المريحة والسمنة مشكلة واسعة الانتشار وقد وجد أن السمنة تقترن بزيادة خطر الأمراض القلبية الوعائية مثل قصور القلب والسكتة القلبية ومرض الشريان التاجي ومرض انسداد الشرايين المحيطة بالقلب .

والصيام الشرعي الإسلامي يعتبر النموذج الفريد للوقاية والعلاج من السمنة في آن واحد حيث يمثل الأكل المعتدل والامتناع عنه مع النشاط والحركة عاملين مؤثرين في

(١) الصوم والصحة نجيب الكيلاني مؤسسة الرسالة .

تخفيف الوزن، وذلك بزيادة معدل استقلاب الغذاء بعد وجبة السحور وتحريك الدهون المخزن لأكسدته في إنتاج الطاقة اللازمة بعد منتصف النهار.

وبهذا يُحدثُ الصيام الشرعي الإسلامي المتمثل في الحفاظ على وجبة السحور والاعتدال في الأكل والحركة والنشاط أثناء الصيام نظاماً غذائياً ناجحاً في علاج السمنة.

أما نظام التجويع الطويل بالانقطاع الكلي عن الطعام فيؤدي إلى هبوط الاستقلاب نتيجة تثبيط الجهاز الودي «السِمِثاوي»^(١).

٣ - تجدد الخلايا:

اقتضت حكمة الله تعالى أن يحدث التغيير والتبديل في كل شيء وفق سنة ثابتة فقد اقتضت هذه السنة في جسم الإنسان أن يتبدل محتوى خلاياه على الأقل كل ستة أشهر وبعض الأنسجة تتجدد خلاياها في فترات قصيرة تعد بالأيام والأسابيع فتهرم الخلايا التي نشأت ثم تموت وتنشأ أخرى جديدة تواصل مسيرة الحياة حتى يأتي أجل الإنسان، إن عدد الخلايا التي تموت في الثانية الواحدة في جسم الإنسان

William F. Ganong. Review of Medical physiology. Lsth (١) Edition 1991. Appleton & Lange los Altos, California.

يصل إلى ١٢٥ مليون خلية^(١) وأكثر من هذا العدد يتجدد يومياً في سن النمو ومثله في وسط العمر ثم يقل عدد الخلايا المتجددة مع تقدم السن .

وبما أن الأحماض الأمينية هي التي تشكل البنية الأساسية في الخلايا ففي الصيام الشرعي الإسلامي تتجمع هذه الأحماض القادمة من الغذاء مع الأحماض الناتجة من عملية الهدم في مجمع الأحماض الأمينية في الكبد ويحدث فيها تحول داخلي واسع النطاق ويتم إعادة توزيعها بعد عملية التحول الداخلي ودمجها في جزئيات أخرى ويصنع منها كل أنواع البروتينات الخلوية وبروتين البلازما الهرمونات وغير ذلك من المركبات الحيوية^(٢) .

وهذا يتيح لبنات جديدة للخلايا ورفع كفاءتها الوظيفية مما يعود على الجسم البشري بالصحة والنماء والعافية .

بخلاف التجويع حيث الهدم المستمر لمكونات الخلايا وحيث الحرمان من الأحماض الأمينية الأساسية فعندما تعود

(١) رحلة الإيمان في جسم الإنسان د. حامد محمد حامد . يولد الطفل عدد خلاياه تقارب ٩ مليار خلية .

(٢) Hywell thomas Aad Brian Gillham, wills Biochemical Basis of Medicine, and Ealition (1989) London. PP. 97 - 114, 272 - 79.

بعض اللبانات القديمة لإعادة الترميم تتداعى القوى ويصير الجسم عرضة للأسقام أو الهلاك، فنَقْصُ حمضٍ أميني أساسي واحد يدخل في تركيب بروتين خاص يجعل هذا البروتين لا يتكون.

والأعجب من ذلك أن بقية الأحماض الأمينية التي يتكون منها هذا البروتين تتهدم وتدمر^(١).

٤ - مقاومة الشيخوخة :

كشفت مجلة الطبيعة (Nature) البريطانية^(٢) عن دراسة علمية تفيد أن التجويع المخطط أو الجزئي «الصيام» يؤدي إلى تنشيط الجينات المسؤولة عن إفراز هرمونات تساعد الخلايا في مواجهة زحف الشيخوخة على الإنسان وتزيد من حيوية ونشاط الجسم، وأكدت نتائج هذه الدراسة أن عملية التمثيل الغذائي وهضم الطعام تنتج مواد سامة تتلف الخلايا، وأن الإقلال من كمية الطعام والإكثار من الحركة لحرق الطاقة يحسن من الوضع الصحي ويوقف عملية الهدم، وبالتالي تزيد من إمكانية رفع متوسط العمر، وأوضحت الدراسة أن الصيام الجزئي عن الطعام والتجويع

(١) William F. Ganong. Review of Medical physiology. 1s th Edition 1991. Appleton & lange los Altos, California.

(٢) مجلة Nature البريطانية السبت الموافق ٢٥ / ١١ / ٢٠٠٠ م.

المخطط قد يؤدي إلى رد فعل يجعل الخلايا تقاوم الموت وتعيش فترة أطول، وأضافت الدراسة أن مفتاح الصحة يتمثل في الحد من الطعام «الجوع الجزئي أو المخطط» في نظام غذائي مدى الحياة بقدر الإمكان مما يؤثر إيجابياً ويساعد على مقاومة الشيخوخة.

لماذا الإفطار على التمر

في نهاية يوم الصوم يهبط مستوى تركيز الجلوكوز والأنسولين من دم الوريد البابي الكبدي وهذا يقلل بدوره نفاذ الجلوكوز وأخذه بواسطة خلايا الكبد والأنسجة الطرفية^(١) كخلايا العضلات وخلايا الأعصاب.

ويكون قد تحلل كل المخزون من الجيلوجين الكبدي أو كاد، وتعتمد الأنسجة حينئذ في الحصول على الطاقة من أكسدة الأحماض الدهنية وهذه العملية لها أضرار وهي تكوّن الأجسام الكيتونية الضارة.

لذلك فإمداد الجسم السريع بالجلوكوز في هذا الوقت له فوائد جمة منها:

١ - رفع تركيز السكر بسرعة في دم الوريد البابي الكبدي فور امتصاصه.

M.Y. sukkar, H.A. El - Munshid & M.S.M ardawi 1993, (١)
«crocise Human physiology» Blackwell scientific publication,
Oxford pp 175 - 181.

- ٢ - توقف تأكسد الأحماض الدهنية فيقطع الطريق على تكون الأجسام الكيتونية الضارة .
- ٣ - زوال أعراض الهمود والضعف العام والاضطراب البسيط في الجهاز العصبي .
- ٤ - توقف هدم الأحماض الأمينية وبالتالي يحفظ بروتين الجسم^(١) .

ويعتبر التمر من أغنى الأغذية بسكر الجلوكوز، وبالتالي فهو أفضل غذاء يقدم للجسم حينئذ، إذ يحتوي على نسبة عالية من السكريات تتراوح بين ٧٥ - ٨٧٪ يشكل الجلوكوز ٥٥٪ منها الفركتوز ٤٥٪ علاوة على نسبة من البروتينات والدهون وبعض الفيتامينات وبعض المعادن، ويتحول الفركتوز إلى جلوكوز بسرعة فائقة ويمتص مباشرة من الجهاز الهضمي ليروي ظمأ الجسم من الطاقة كما أن جميع الفيتامينات التي يحتوي عليها التمر لها دور فعال في عمليات التمثيل الغذائي ولها تأثير مهدئ للأعصاب .

وللمعادن دور أساسي في تكوين الإنزيمات الهامة في عمليات الجسم الحيوية كما أن لها دوراً هاماً في انقباض وانسحاب العضلات والتعادل الحمضي القاعدي في الجسم

(١) نفس المرجع .

فيزول بذلك أي توتر عضلي أو عصبي ويعم النشاط والهدوء والسكينة سائر البدن^(١).

ولو بدأ الإنسان فطره بتناول المواد البروتينية أو الدهنية فهي لا تمتص إلا بعد فترة طويلة من الهضم ولا تؤدي الغرض في إسعاف الجسم بحاجته السريعة من الطاقة وتؤدي إلى هبوط سكر الدم^(٢).

لهذه الأسباب يمكن أن ندرك الحكمة من أمر النبي وفعله ﷺ بالإفطار على التمر، فعن سلمان بن عامر رضي الله عنه عن النبي ﷺ أنه قال: «إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر فإن لم يجد فليفطر على ماء فإنه طهور» رواه أبو داود والترمذي وقال: حديث حسن صحيح واللفظ له. وعن أنس رضي الله عنه قال: كان رسول الله ﷺ يفطر على رطبات قبل أن يصلي فإن لم تكن رطبات فعلى تمرات فإن لم تكن حسا حسوات من ماء. رواه أبو داود والترمذي واللفظ لأبي داود.

(١) الرطب والنخلة د. عبد الله عبد الرزاق السعيد - الدار السعودية.

(٢) J. Hywel Thomas And Brian Gilliam wills, Biochemical Basis of Medicine, 2nd Edition (1989), London.

الإعجاز في نهي الصائم عن الغضب

يكون الصائم أكثر استجابة لدواعي الغضب في آخر النهار عندما ينقص السكر في الجسم مما يجعله معرضاً لبعض الأضرار .

لذلك أكد الرسول ﷺ على الصائمين أن يمسكوا عن دواعي الغضب والخصومات المفضية إلى تلك الأضرار .

فقد اكتشف العلم أن الصائم إذا اعتراه غضب وانفعل وتوتر ازداد إفراز هرمون الأدرينالين في دمه زيادة كبيرة تصل من ٢٠ إلى ٣٠ ضعفاً عن معدله العادي أثناء الغضب الشديد أو العراك .

فإن حدث هذا في أول الصوم أثناء فترة الهضم «الامتصاص» اضطرب هضم الغذاء وامتصاصه زيادة على الاضطراب العام في جميع أجهزة الجسم .

ذلك لأن الأدرينالين يعمل على ارتخاء العضلات الملساء في الجهاز الهضمي ويقلل من تقلصات المرارة

ويعمل على تضيق الأوعية الدموية الطرفية وتوسيع الأوعية التاجية كما يرفع الضغط الدموي الشرياني ويزيد كمية الدم الواردة إلى القلب وعدد دقاته^(١).

وإن حدث الغضب والشجار في منتصف النهار أو آخره أثناء فترة ما بعد الامتصاص تحلل ما تبقى من مخزون الجليكوجين في الكبد وتحلل بروتين الجسم إلى أحماض أمينية وتأكسد المزيد من الأحماض الدهنية.

كل ذلك ليرتفع مستوى الجلوكوز في الدم فيحترق ليمد الجسم بالطاقة اللازمة في الشجار والعراك.

وبهذا تُستهلك الطاقة بغير ترشيد ويُفقد بعض الجلوكوز مع البول إن زاد عن المعدل الطبيعي.

وبالتالي يفقد الجسم كمية من الطاقة الحيوية الهامة في غير فائدة تعود عليه ويضطر إلى استهلاك الطاقة من الأحماض الدهنية التي يؤكسد المزيد منها وقد تؤدي إلى تولد الأجسام الكليتونية الضارة في الدم.

كما أن الازدياد الشديد للأدرينالين في الدم يعمل على الآتي:

(١) الوجيز في علم وظائف الأعضاء د. حكمت عبد الكريم
فريحات دار البشير.

- ١ - خروج كميات كبيرة من الماء من الجسم بواسطة الإدرار البولي .
 - ٢ - ارتفاع معدل الاستقلاب الأساسي عند الغضب والتوتر؛ نتيجة لارتفاع الأدرينالين والشد العضلي^(١) .
 - ٣ - يؤدي لنوبات قلبية أو موت الفجأة عند بعض الأشخاص المهيئين لذلك؛ نتيجة لارتفاع ضغط الدم وارتفاع حاجة عضلة القلب للأكسجين من جراء ازدياد سرعته .
 - ٤ - وقد يسبب النوبات الدماغية لدى المصابين بارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين .
 - ٥ - يزيد من تكون الكوليسترول من الدهن البروتيني منخفض الكثافة وثبتت علاقته بمرض تصلب الشرايين^(٢) .
- لهذا ولغيره مما عرف ومما (يعرف بعد) أمر النبي ﷺ الصائم بالسكينة وعدم الصخب والانفعال أو الدخول في عراك مع الآخرين .
- فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال

William F. Ganong of Medical physiology 1s th Edition (١) 1991.

(٢) الصيام ومكونات الدم ص ١٣٢ .

رسول الله ﷺ: «إن كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصخب فإذا سابه أحد أو قاتله فليقل إني صائم» متفق عليه .

إن ما كشفه العلم الحديث من أضرار الغضب الصحية يبين لنا بعض الحكم في نهى الرسول ﷺ وتشديده على اجتناب الغضب وأسباب الشجار أثناء الصوم وتعليقه النهي الشديد عن الغضب بحالة الصيام .

الفوائد الوقائية للصيام

١ - أنه يقوي جهاز المناعة ويقي الجسم من أمراض كثيرة حيث يتحسن المؤشر الوظيفي للخلايا اللمفاوية عشرة أضعاف كما تزداد نسبة الخلايا المسؤولة عن المناعة النوعية زيادة كبيرة.

كما ترتفع بعض أنواع الأجسام المضادة لبعض الكائنات الدقيقة المسببة للأمراض في الجسم وتنشط الردود المناعية نتيجة لزيادة البروتين الدهني منخفض الكثافة^(١).

٢ - أنه يقي من مرض السمنة وأخطارها:

حيث إن السمنة تنتج عن خلل في تمثيل الغذاء أو سبب ضغوط بيئية أو نفسية أو اجتماعية وقد تتضافر هذه كلها في حدوث السمنة فإنه يمكن الوقاية منها بالصوم من خلال الاستقرار النفسي والعقلي نتيجة للجو الإيماني الذي يحيط بالصائم.

إضافة إلى تأثير الصيام في استهلاك الدهون المخزنة

(١) الصيام وجهاز المناعة د. عبد الجواد الصاوي.

ووقاية الجسم من أخطار أمراض السمنة كالأمراض القلبية الوعائية مثل قصور القلب والسكتة القلبية وانسداد الشرايين المحيطة بالقلب كمرض تصلب الشرايين .

٣ - أنه يقي الجسم من تكون حصيات الكلى ؛ إذ يرفع معدل الصوديوم في الدم فيمنع تبلور أملاح الكالسيوم كما أن زيادة مادة البولينا في البول تساعد على عدم ترسب أملاح البول التي تكون حصيات المسالك البولية^(١) .

٤ - أنه يقي من أخطار السموم المتراكمة في خلايا الجسم وأنسجته .

٥ - أنه يخفف ويهدئ ثورة الغريزة الجنسية، وبذلك يقي الجسم من الاضطرابات النفسية والجسمية؛ لذلك أمر الرسول ﷺ الشباب الذين لا يستطيعون الزواج بالصوم فقال: « يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء » متفق عليه . ومعنى : « وجاء » وقاية .

٦ - أن الصيام يعتبر وقاية من الأمراض العقلية والنفسية، فقد ثبت تأثيره على مرضى انفصام الشخصية وقد أشار

(١) الصيام ومرضى الجهاز البولي د. عبد الجواد الصاوي .

إلى ذلك الدكتور / يوري نيسكولايوف من المعهد النفسي بموسكو بقوله: (إلا أن الأمراض العقلية يمكن السيطرة عليها بمفعول الصيام والحمية).

وقد تبين عند مراجعة ١٠٠٠ مريض عقلي التزموا الصيام أن التحسن كان ملحوظاً لدى ٦٥٪ منهم وقد وقع فحص لنصف هؤلاء المرضى بعد ٦ سنوات واتضح أنهم لا يزالون يتمتعون بصحة طيبة.

كما أن آلان كوت قد ألزم ٣٥ مريضاً ومريضة ببرنامج صيام وتخلص ٢٤ منهم من أمراضهم^(١).

وتصفد فيه مردة الشياطين:

الجاذبية قوة فعالة لا ترى بالعين لكننا ندرك آثارها بجذبها للأجسام إليها وفي رمضان نرى ظاهرة اجتماعية تستحق الدراسة والوقوف عندها لمعرفة الرحمة الإلهية التي يبسطها الله لعباده في رمضان بتصفيد مردة الشياطين كما أخبرنا بذلك النبي ﷺ الذي أطلعه الله على الغيب هذه الظاهرة أثرها في كل بلاد المسلمين وإن كنا لا نشاهد حقيقتها المؤثرة، كالجاذبية التي نرى أثرها ولا نراها.

(١) د. آلان كوت دراسة حول الصوم الطبي - النظام الغذائي الأمثل.

هذه الظاهرة هي ظاهر العافية الدينية التي تغشى جميع المجتمعات الإسلامية في أول يوم من رمضان لتشمل كل فئاتهم وطبقاتهم، فتحملهم على كثير من الطاعات وتبعدهم عن كثير من المعاصي حكاماً ومحكومين، أغنياء وفقراء علماء ومثقفين وعامة، ضباطاً وجنوداً، رجالاً ونساء وأطفالاً أهل المدن وأهل القرى والبادية، وتخف تلك العافية الدينية في أول يوم من شوال، فيعود الناس إلى سالف عهدهم، مما يبرز سؤالاً كبيراً هو: ما سبب هذه العافية الدينية التي تحل بالمسلمين في شهر رمضان والتي نرى آثارها ظاهرة للعيان جليلة في كل أوساط المسلمين على اختلاف الزمان والمكان؟!

والجواب قد جاءنا على لسان النبي ﷺ جلياً وواضحاً وهو أن من كرامات شهر رمضان أن الله يصفد (يقيد) مردة الشياطين (كبارهم) في شهر رمضان، فإذا ما صُفِّد هؤلاء في هذا الشهر خُلِّي بين الناس وبين القيام بالطاعة واجتناب المعاصي إلا من جهود قليلة يقوم بها صغار الشياطين^(١) أو تدفع إليها النفوس الأمارة بالسوء.

ويا لها من آية بينة وظاهرة اجتماعية رائعة تدل كل

(١) لأن التصفيد إنما هو للمردة دون صغار الشياطين كما جاء في الحديث الذي هو بيان لبقية الأحاديث.

باحث منصف على فضل هذا الشهر الكريم وعلى رحمة رب العالمين وعلى صدق سيد المرسلين . فنحن نرى آثار هذه العافية الدينية التي يكرم الله بها عباده في شهر رمضان تغشى المجتمعات الإسلامية كما نرى الأجسام المتساقطة إلى الأرض تجذبها الجاذبية الأرضية وإن كنا لا نرى تلك الجاذبية ولولا الوحي المعصوم الذي جاءنا به الرسول ﷺ لبقى سر هذه العافية الدينية غيباً مجهولاً يحار أمامه الباحثون الاجتماعيون .

وكما أخبرنا النبي ﷺ بحقيقة تصفيد مردة الشياطين ورأينا أثر ذلك أخبرنا أيضاً بحقائق أخرى هي :

١ - أن أبواب الجنة تفتح .

٢ - أن أبواب جهنم تغلق .

فعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال :
« إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة وغلقت أبواب النار وصفدت الشياطين »^(١) .

ليلة القدر :

إذا تأملت في صور الناس وأشكالهم رأيت شبه الأبناء
لآبائهم أو أمهاتهم يظهر في كثير من الناس ، وإنما كان

(١) رواه مسلم ك/ الصوم .

ذلك الشبه عن طريق نطفة من ماء مهين يصف الأطباء حجمها أنها بحجم رأس الدبوس تكون منها الأبناء ووجد الأطباء أن في داخل النطفة الصغيرة مورثات (جينات) تحمل صفات الآباء إلى الأبناء، فتحدد ألوان جلودهم وشعرهم وعيونهم، وأطوال قاماتهم، وشكل أنوفهم، وأشكال صورهم، مما يدل كل عاقل على أن الإنسان كان مقدراً في يوم من الأيام في نطفة من ماء مهين قال تعالى: ﴿قُلِ الْإِنْسَانُ مَا أَكْفَرُ * مِنْ أَيِّ شَيْءٍ خَلَقَهُ * مِنْ نُطْفَةٍ خَلَقَهُ فَقَدَرَهُ﴾ [عبس: ١٧ - ١٩].

لكن هذا التقدير ليس هو التقدير الوحيد في أمر هذا الإنسان فإن تقديراً آخر يقع بعده ويكتبه الملك، يقع بعد تمام خلقه وتصويره ويؤمر الملك بكتابته، كما جاء في الحديث عن رسول الله ﷺ: «... ويؤمر بأربع كلمات: بكتب رزقه وأجله وشقي أو سعيد».

وهذان التقديران قد سبقا بتقدير قبلهما عندما أراد الله خلق آدم، كما سبق تقدير ما قبل خلق آدم بتقدير جرى به القلم قبل أن يخلق الله السموات والأرض، وهكذا نجد أنفسنا نعبر من تقدير أعم إلى تقدير أخص، حتى نصل إلى ليلة القدر التي يقدر فيها ما يكون من أمر الخلائق في عام تلك الليلة، فتقدر فيه الحياة والموت والرفعة والضعفة،

والصحة والمرض، وحوادث الأرض، وتقلبات أحوال الأفراد والأسر والشعوب والأمم.

وبعض الرؤى المنامية تنكشف فيها بعض حوادث المستقبل التي تكون كفلق الصبح قبل وقوع تلك الحوادث بأسابيع أو أشهر أو أعوام مما يدل على أن نفس النائم قد اتصلت بكيفية ما بسجل وكتاب تلك الحوادث مما مكن النائم من رؤيتها قبل وقوعها، وسبحان القائل: ﴿سَبِّحْ اسْمَ رَبِّكَ الْأَعْلَى * الَّذِي خَلَقَ فَسَوَّى * وَالَّذِي قَدَّرَ فَهَدَى﴾ [الأعلى: ١ - ٣] وعن هذه الليلة المباركة ليلة القدر وما يقع فيها من أقدار قال تعالى: ﴿فِيهَا يُفْرَقُ كُلُّ أَمْرٍ حَكِيمٍ﴾ [الدخان: ٤].

ولقد شرف الله هذه الليلة وفضل عبادته فيها على عبادته مدة ألف شهر فقال تعالى: ﴿إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ * وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ * لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ﴾ [القدر: ١ - ٣] وقد ذكر الصحابة علامة ليلة القدر فهي ليلة لا حر فيها ولا قر وتصبح الشمس فيها بيضاء نقية لا شعاع لها، فقد روى الإمام مسلم رحمه الله عن أبي بن كعب رضي الله عنه أنه قال: «العلامة أو الآية التي أخبرنا رسول الله ﷺ أنها تطلع يومئذ لا شعاع لها»^(١) ومن أراد تتبع طلوع الشمس فعليه أن يستعمل الزجاج الملون.

(١) صحيح مسلم ك/ الصوم.

حتى لا تضار عينه من الرؤية المباشرة للشمس عند طلوعها في سائر أيام المراقبة، فنهى لأمة الإسلام بهذا الشهر الكريم وهذه الليالي المباركة وما ميزها به من فضل وأثر يراه كل ذي عينين .

الصيام والتقوى :

يقول الله جل وعلا : ﴿ يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴾ [البقرة : ١٨٣] .

رأينا فيما سبق كيف يقبل الناس على الطاعات في رمضان ويجتنبون عن كثير من المعاصي ؛ وذلك من التقوى التي هي من ثمار الصوم في هذا الشهر الكريم .

وكما أن عضلات البدن تتقوى بممارسة الرياضة فإن إرادة الخير في النفس الإنسانية تتقوى على نوازع الشر فيها بتدريبها على التحكم في شهواتها ورغباتها والتي من أعظمها، الرغبة الفطرية إلى الطعام وقت الجوع والشراب في وقت العطش ، والكف عن الجماع عند قوة الرغبة إليه . فإذا ما قويت الإرادة في النفس الإنسانية وتدربت على الطاعة لله فإن ذلك يؤدي إلى قوة ملكة التقوى في النفس البشرية ، وكل صائم يستطيع أن يأكل ويشرب دون أن يراه أحد لكنه بالصوم يتمرن على مراقبة الله طوال شهر كامل فتقوى مراقبة الصائم لربه فيزداد لله تقوى . وكلما جاء

رمضان ذكّر الصائم بانقضاء عام من عمره وقربه من أجله فتزداد ملكة التقوى في نفسه .

والصائم يخشى على صومه أن تجرحه نظرة حرام أو قالة سوء من غيبة أو نميمة أو شهادة زور، فتراه يتجنب الكثير من المنكرات مما يزيده قرباً من الله وتقوى له .

ثمار الصيام في الآخرة :

عن عبد الله بن عمرو أن رسول الله ﷺ قال : « الصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة : يقول الصيام : أي رب منعته الطعام والشهوات بالنهار فشفعني فيه ويقول القرآن : منعته النوم بالليل فشفعني فيه » ، قال : « فيشفعان »^(١) .

وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال : « الصيام جنة فلا يرفث ولا يجهل وإن امرؤ قاتله أو شاتمه فليقل إنني صائم مرتين والذي نفسي بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك يترك طعامه وشرابه وشهوته من أجلي ، الصيام لي وأنا أجزي به ، والحسنة بعشر أمثالها »^(٢) .

وعن سهل رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال : « إن في

(١) أخرجه الإمام أحمد في المسند ٦٦٢٦/٢ وصححه الألباني في صحيح الترغيب برقم ١٤٢٩ .

(٢) أخرجه الإمام البخاري في كتاب الصوم باب فضل الصوم برقم ١٨٩٤ .

الجنة باباً يقال له: الريان، يدخل منه الصائمون يوم القيامة، لا يدخل منه أحد غيرهم، يقال: أين الصائمون؟ فيقومون لا يدخل منه أحد غيرهم، فإذا دخلوا أغلق فلم يدخل منه أحد»^(١).

وعن أبي هريرة عن النبي ﷺ قال: «قال الله: كل عمل ابن آدم له إلا الصيام فإنه لي وأنا أجزي به، والصيام جنة، وإذا كان يوم صوم أحدكم، فلا يرفث ولا يصخب، فإن سابه أحد أو قاتله فليقل: إني امرؤ صائم، والذي نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك، للصائم فرحتان يفرحهما: إذا أفطر فرح، وإذا لقي ربه فرح بصومه»^(٢).

وعن أبي هريرة رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال: «من قام ليلة القدر إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه، ومن صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه»^(٣).

أوجه الإعجاز العلمي:

لم يعرف الأطباء فوائد الصوم الطبية إلا في القرن

(١) صحيح البخاري، كتاب الصوم، باب الريان للصائمين برقم ١٨٩٦.

(٢) صحيح البخاري كتاب الصوم باب: هل يقول إني صائم إذا شتم برقم ١٩٠٤.

(٣) صحيح البخاري كتاب الصوم، باب: من صام رمضان إيماناً واحتساباً برقم ١٩٠١.

العشرين بعد أن تقدمت البحوث العلمية الغذائية وتوفرت أجهزته الدقيقة التي كشفت الكثير من أسرار الجسم البشري مشتملة على أسرار وتفاعلات الغذاء في الجسم، وبالرغم من هذه الاكتشافات العلمية فإن الأطباء اقترحوا كيفية للصيام تعرض الصائم للخطر بامتناعه عن الطعام لأسابيع وشهور مع عدم امتناعه عن الماء والسوائل، الأمر الذي يعرض صحة الإنسان للخطر أو الموت؛ نتيجةً لاختلال تركيب سوائل الجسم بما فيها الدم، لذلك لا يتحقق هذا الصوم الطبي إلا تحت إشراف فريق من الأطباء، بينما نجد الصيام الشرعي لشهر كامل الذي يمتنع فيه الصائم عن كل من الطعام والشراب والجماع أثناء نهار رمضان يحقق الفوائد الطبية المتوخاة، والوقاية من عدد من الأمراض بيسر وسهولة لا تعرض حياة الإنسان للخطر ولا يحتاج الصائم معها إلى فريق من الأطباء وعدد من الأجهزة الدقيقة وهذه الكيفية الشرعية للصيام ميسورة لأهل الحضر والبادية ولكل أبناء الجنس البشري في كل أجزاء الأرض. فمن خص محمدًا ﷺ النبي الأمي منذ ١٤٠٠ عام بهذا العلم من دون سائر البشر إلا العليم الحكيم الرحمن الرحيم الذي أرسله الله رحمة للعالمين كما قال تعالى: ﴿وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ﴾ [الأنبياء: ١٠٧]، ومن تتبع سنن

الرسول ﷺ في الصيام يجدها تحقق حكماً طبية دقيقة لا يعرفها إلا أهل الاختصاص والدراسات العلمية الحديثة .

وهو ﷺ يأمر بتقديم الفطور وتأخير السحور حتى تنحصر مدة الصيام التي لا يصحبها ضرر على صائم كما ينهى عن الوصال الذي قد يجر الضرر على الصائمين .

وقد ندبنا ﷺ على أن نُفطر على تمرات ؛ لأن السكر الموجود في الرطب والتمرات سهل الامتصاص فيمتص في خمس دقائق ويمكن الجسم من إعداد الجهاز الهضمي لاستقبال الطعام والتعامل معه براحة وكفاءة وكما تسهل تدفئة السيارات سير السيارة وانطلاقها فإن الإفطار على الرطبات أو التمرات يسهل انطلاق الجهاز الهضمي لهضم الطعام .

ونهى الرسول ﷺ عن الاستجابة لدواعي الخصام أو المشاجرة حتى يُحفظ الجسم من كثير من الأضرار والمخاطر التي سبق ذكرها .

ويفيد الصوم كبار السن ويجدد نسبة من خلايا الأنسجة قد تصل إلى ٥ - ٦٪ ويقاوم الصوم زحف الشيخوخة كما أثبتت ذلك مجلة الطبيعة البريطانية (نشر) عام ٢٠٠٠م بما يؤكد أن الخير للمسنين هو في الصيام على عكس ما يتوهمه عامة البشر وقد قال تعالى : ﴿وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونُ

فَذِيَّةٌ طَعَامُ مَسْكِينٍ فَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَهُ وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ
إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ ﴿البقرة: ١٨٤﴾.

فمن علّم محمداً ﷺ من بين سائر البشر عبر القرون
المتطاولة من دون سائر الناس كل هذه الحقائق والأسرار؟
إلا العليم الحكيم الرحمن الرحيم: ﴿وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ
إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ﴾ [البقرة: ١٨٤].

أحكام الصيام

تعريف الصوم:

الصوم في اللغة: مطلق الإمساك^(١):

وفي الشرع: التعبد لله سبحانه وتعالى بالإمساك عن الأكل والشرب وسائر المفطرات من طلوع الفجر إلى غروب الشمس^(٢).

أقسام الصيام:

ينقسم الصيام إلى قسمين: فرض وتطوع، والفرض ينقسم إلى ثلاثة أقسام: صوم رمضان، صوم الكفارات، صوم النذر، والكلام هنا ينحصر في صوم رمضان وصوم التطوع. أما بقية الأقسام فليس هذا محل بحثها^(٣).

(١) انظر القاموس المحيط للفيروزآبادي ص ١١٣١ مؤسسة الرسالة ط السادسة ١٣١٩. يقال صام صوماً وصياماً واصطاماً أمسك عن الطعام والشراب والكلام والنكاح والسير.

(٢) انظر الشرح الممتع لابن عثيمين ٨/٣.

(٣) فصوص الكفالات متعلق بأحكام أخرى كأحكام الحج والقتل

حكم صوم رمضان :

صوم شهر رمضان فرض على المسلمين بالكتاب والسنة والإجماع .

أما الكتاب فقول الله تعالى : ﴿ يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴾ [البقرة : ١٨٣] .

وقوله تعالى : ﴿ شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْءَانُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ... ﴾ [البقرة : ١٨٥] .

وأما السنة فقول النبي ﷺ : « بني الإسلام على خمس : شهادة أن لا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله وإقام الصلاة وإيتاء الزكاة وحج البيت وصيام رمضان »^(١) . ولفظ مسلم «وصوم رمضان وحج البيت» .

وأما الإجماع : فقد أجمع المسلمون على فرضية صوم رمضان إجماعاً قطعياً معلوماً بالضرورة من دين الإسلام^(٢) .

الخطأ والظهار واليمين وصوم النذر متعلق بأحكام النذور ، والكلام هنا يتعلق بأحكام الصيام المستقلة بذاتها .

(١) متفق عليه البخاري (٨) ومسلم (١٦) .

(٢) انظر مجالس شهر رمضان للشيخ محمد الصالح العثيمين ص ٣٤ ، ومغني المحتاج للخطيب الشربيني ١ / ٤٢٠ .

بِمَ يَثْبُتْ دُخُولُ شَهْرِ رَمَضَانَ :

يُحْكَمُ بِدُخُولِ شَهْرِ رَمَضَانَ بِوَاحِدٍ مِنْ أَمْرَيْنِ .

الأول : رُؤْيَا هَلَالِهِ .

لِقَوْلِ اللَّهِ تَعَالَى : ﴿ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ﴾ [البقرة : ١٨٥] .

وَقَوْلِ النَّبِيِّ ﷺ : « إِذَا رَأَيْتُمُ الْهَلَالَ فَصُومُوا »^(١) .

وَلَا يَشْتَرُطُ أَنْ يَرَاهُ كُلُّ وَاحِدٍ بِنَفْسِهِ بَلْ إِذَا رَأَاهُ مَنْ يَثْبُتُ بِشَهَادَتِهِ دُخُولَ الشَّهْرِ وَجِبَ الصُّومُ عَلَى الْجَمِيعِ وَيَشْتَرُطُ لِقَبُولِ الشَّهَادَةِ بِالرُّؤْيَا أَنْ يَكُونَ الشَّاهِدُ بِالْغَا عَاقِلًا مُسْلِمًا مُوْتَقِفًا بِخَبْرِهِ ؛ لِأَمَانَتِهِ وَبَصَرِهِ^(٢) .

وَيَثْبُتُ دُخُولُ شَهْرِ رَمَضَانَ خَاصَّةً بِشَهَادَةِ رَجُلٍ وَاحِدٍ لِقَوْلِ ابْنِ عُمَرَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا : (تَرَأَى النَّاسَ الْهَلَالَ فَأَخْبَرْتَ النَّبِيَّ ﷺ أَنِّي رَأَيْتُهُ فَصَامَ وَأَمَرَ النَّاسَ بِصِيَامِهِ)^(٣) .

(١) مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ أَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ رَقْمَ ١٩١٤ مِنْ حَدِيثِ أَبِي هُرَيْرَةَ .

(٢) انْظُرْ كُ/ مَجَالِسَ شَهْرِ رَمَضَانَ لِلشَّيْخِ مُحَمَّدِ الصَّالِحِ الْعَثِيمِينَ ص ٣٦ .

(٣) رَوَاهُ أَبُو دَاوُدَ رَقْمَ ٢٣٤٢ وَصَحَّحَهُ الْأَلْبَانِيُّ فِي الْإِرْوَاءِ ١٦/٤ وَأَمَّا بَقِيَّةُ الشُّهُورِ فَبَشَهَادَةِ رَجُلَيْنِ .

ومن رآه متقيناً رؤيته وجب عليه إخبار ولاية الأمور بذلك وكذلك هلال شوال وذو الحجة .

وإن رآه وحده في مكان بعيد لا يمكنه إخبار ولاية الأمور فإنه يصوم ويسعى في إيصال الخبر بقدر ما يستطيع .

وإعلان ثبوت الشهر من قبل الحكومة حجة شرعية يجب العمل بها^(١) .

الأمر الثاني: مما يحكم به بدخول الشهر إكمال الشهر السابق قبله ثلاثين يوماً .

لأن الشهر القمري لا يمكن أن يزيد على ثلاثين يوماً ولا ينقص عن تسعة وعشرين يوماً .

فمتى تم الشهر السابق ثلاثين يوماً حكم شرعاً بدخول الشهر الذي يليه وإن لم ير الهلال .

لقول النبي ﷺ: « صوموا لرؤيته وأفطروا لرؤيته فإن غمي عليكم الشهر فعدوا ثلاثين »^(٢) .

(١) مجالس رمضان ص ٣٨ وسواء كان الإعلان في الراديو أو غيره من الوسائل .

(٢) رواه مسلم رقم ١٠٨١ ورواه البخاري بلفظ فإن غبي عليكم فأكملوا عدة شعبان ثلاثين .

ظهور الهلال في بلد من البلدان :

إذا ظهر الهلال في بلد وجب الصيام على جميع المسلمين ولا عبرة باختلاف المطالع^(١).

(١) وهذا مذهب جمهور العلماء (أي الصيام على جميع البلدان) ويرى بعض العلماء أنه يختلف بدء الصيام والعيد بحسب اختلاف مطالع القمر بين مسافات بعيدة تحت مسافات القصر ٨٩ كم انظر الفقه الإسلامي لوهبة الزحيلي ٦٠٥/٢، وقال ابن حجر: اختلف العلماء في هذه المسألة على مذاهب أحدها أن لأهل كل بلد رؤيتهم والثاني أنه إذا رؤي الهلال في بلد لزم أهل البلاد كلها وقال القرطبي: إذا كانت رؤية الهلال قاطعة بموضع ثم نقل إلى غيرهم بشهادة عدلين لزم الصوم وقال بعض العلماء: لا يلزم إلا إذا أمر الإمام الأعظم بذلك، وقيل: يجب في البلاد القريبة ولا يجب على أهل البلاد البعيدة وفي اختلاف البعد أوجه أحدها اختلاف المطالع والثاني اختلاف الأقاليم انظر فتح الباري لابن حجر ١٢٣/٤.

فرض الصيام

وأما فرض الصيام فهو الإمساك عن المفطرات من طلوع الفجر إلى غروب الشمس لقول الله تعالى: ﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتُمُوا الصَّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ﴾ [البقرة: ١٨٧].

حكم من أنكر وجوب صوم رمضان:

من أنكر وجوب صوم رمضان فقد كفر فليستتب فإن تاب وأقر بوجوبه وإلا قتل كافراً مرتداً عن الإسلام لا يغسل ولا يكفن ولا يصلى عليه ولا يدعى له بالرحمة ولا يدفن في مقابر المسلمين وإنما يحفر له بعيداً في مكان ويدفن لئلا يؤذي الناس برأئحته ويتأذى أهله بمشاهدته^(١).

(١) انظر مجالس شهر رمضان للشيخ محمد الصالح العثيمين ٣٤ إلا أن يكون المنكر لوجوب الصوم قريب العهد بالإسلام أو كان ممن نشأ في بلاد غير إسلامية أو في مكان لا تصل إليه تعاليم الإسلام فإنه يعذر وأما من نشأ في بلاد إسلامية فلا يعذر بجهله.

شروط وجوب الصوم

الإسلام والبلوغ والعقل والقدرة:

فلا يجب على كافر ولا صغير ولا مجنون لحديث: «رفع القلم عن ثلاثة: عن النائم حتى يستيقظ وعن الصبي حتى يحتلم وعن المجنون حتى يعقل»^(١).

وأما القدرة عليه فلأنه من عجز فمن عجز عنه لكبر أو مرض لا يرجى زواله أفطر وأطعم عن كل يوم مسكيناً مدّاً برّاً أو نصف صاع من غيره لقول ابن عباس في قوله تعالى: ﴿وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ﴾ [البقرة: ١٨٤] ليست بمنسوخة هي للكبير الذي لا يستطيع الصوم، والحامل والمرضع إذا خافتا على أولادهما أفطرتا وأطعمتا^(٢).

(١) رواه أبو داود رقم ٤٣٩٨ من حديث علي رضي الله عنه وصححه الألباني ١٧/٤.

(٢) رواه أبو داود وصححه الألباني في الإرواء ٢٥/٤. وقال بعض العلماء: إن المرأة إذا كانت مرضعاً أو حاملاً وخافت على نفسها وعلى الولد من الصوم فإنها تفطر، ويلزمها قضاء الأيام التي أفطرت حين تيسر لها كالمريض إذا برأ وكالمسافر إذا رجع من

وأما الهرم الذي بلغ الهذيان فلا يجب عليه الصيام ولا الإطعام لسقوط التكليف عنه بزوال تمييزه^(١).

شروط صحة الصيام:

الأول: الإسلام فلا يصح الصيام من كافرٍ لأنه ليس أهلاً للعبادة ما دام مقيماً على كفره.

الثاني والثالث: انقطاع دم الحيض والنفاس لحديث: «أليس إذا حاضت لم تصل ولم تصم»^(٢) فإن صامت لا يصح منها.

الرابع: التمييز فيجب على ولي المميز المطيق للصوم أمره به وضربه عليه ليعتاده قياساً على الصلاة، وأما غير المميز فلا يجب عليه.

سفره أو أقام القول الثالث أن الحامل والمرضع وإذا أفطرتا تقضيان... القول الرابع أن الحامل تقضي ولا تطعم والمرضع تقضي وتطعم. انظر بداية المجتهد ونهاية المقتصد لابن رشد الحفيد ١٧٦/٢.

(١) انظر مجالس شهر رمضان ٧٥ قال: فإن كان يميز أحياناً وجب عليه الصوم في حال تمييزه وسقط في حال هذيان وكذلك الصلاة وكذلك المجنون إن كان يفيق أحياناً صام في حال إفاقته وصلى ولا يجب عليه في حال جنونه.

(٢) متفق عليه البخاري رقم ٤٠٣ ومسلم ٤٨٤.

الخامس: العقل فلا يصح الصيام ممن ليس له عقل يعقل به العبادة وينويها والعبادة لا تصح إلا بنية لأن الصوم الإمساك مع النية والنية والنبى ﷺ يقول: «إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى»^(١) ومن نوى الصيام ليلاً ثم جن أو أغمي عليه جميع النهار فأفاق منه قليلاً صح صومه.

أما المغمى عليه جميع النهار فإنه يجب عليه القضاء بخلاف المجنون فإنه لا قضاء عليه لأنه رفع عنه التكليف^(٢).

السادس: النية من الليل لكل يوم لحديث حفصة أن النبى ﷺ قال: «من لم يجمع الصيام قبل الفجر فلا صيام له»^(٣).

فمن خطر بقلبه ليلاً أنه صائم غداً فقد نوى. لأن النية محلها القلب وكذلك الأكل والشرب بنية الصوم في وقت السحر أو في أي جزء من الليل يقوم مقام النية.

وكما أن النية واجبة في صوم رمضان فهي كذلك واجبة

(١) البخاري ٦٦٨٩ ومسلم ١٩٠٧.

(٢) انظر منار السبل لابن ضويان ٢١٩/١.

(٣) رواه أبو داود رقم ٢٤٥٤ وغيره وصححه الألباني في الإرواء ٤/

في كل صوم واجب كالقضاء والكفارات والنذر، أما صوم التطوع فتصح فيه النية من بعد طلوع الفجر؛ لما ثبت أن النبي ﷺ كان يدخل على بعض أزواجه فيقول: «هل من غداء فإن قالوا لا قال: فإني صائم»^(١).

(١) صحيح مسلم رقم الحديث ١٧٠ وأبو داود رقم الحديث ٢٤٥٥ والترمذي رقم ٧٣٣ وقال: حديث حسن.

آداب الصيام وسننه

يستحب للصائم أن يراعي في صيامه الآداب الآتية^(١):

١ - السحور:

فعن أنس أن رسول الله ﷺ قال: «تسحروا فإن في السحور بركة»^(٢).

والسحور: هو الأكل في آخر الليل، والسنة تأخير ما لم يخش طلوع الفجر لأنه فعل النبي ﷺ. فعن أنس بن مالك عن زيد بن ثابت رضي الله عنه قال: تسحرنا مع النبي ﷺ ثم قام إلى الصلاة، قلت: كم كان بين الأذان والسحور؟ قال: قدر خمسين آية^(٣).

٢ - تعجيل الفطور إذا تحقق غروب الشمس:

فعن سهل بن سعد رضي الله عنه أن النبي ﷺ قال:

(١) من العلماء من يسميها آداب الصيام كالشوكاني في نيل الأوطار ٢٨٧/٣ ومنهم من يسميها سنن الصيام.

(٢) متفق عليه البخاري رقم ١٩٢٣ ومسلم رقم ١٠٩٥.

(٣) رواه البخاري رقم ١٣٣٤.

« لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر »^(١) والسنة أن يفطر على رطب فإن لم يجد فتمر فإن لم يجد فماء لقول أنس رضي الله عنه: كان النبي ﷺ يفطر قبل أن يصلي على رطبات فإن لم تكن رطبات فتمرات فإن لم تكن تمرات حسا حسوات من ماء^(٢).

٣ - الدعاء بالمأثور:

فقد ثبت أن النبي ﷺ: - كان إذا أفطر يقول: ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله^(٣).

٤ - أن يقول لمن شاتمته: إني صائم:

لحديث أبي هريرة أن النبي ﷺ قال: « إذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث ولا يصخب فإن شاتمته أحد فليقل: إني امرؤ صائم »^(٤).

(١) متفق عليه البخاري رقم ١٩٥٧ ومسلم ١٠٩٨.

(٢) رواه أحمد وأبو داود ٢٣٥٦ والترمذي ٦٩٦ وقال: حسن غريب.

(٣) أخرجه أبو داود ٢٣٥٧ والدارقطني وقال: إسناده حسن وقد رويت أحاديث في تخصيص الدعاء عند الفطر ومنها أن للصائم عند فطره. دعوة لا ترد ومنها اللهم لك صمت وعلى رزقك أفطرت وفيها ضعف والصحيح ثلاثة لا يرد دعوتهم ومنهم الصائم حتى يفطر. انظر إرواء الغليل للألباني ٣٦/٤.

(٤) رواه البخاري رقم ١٩٠٤، ومسلم رقم ١١٥١ والرفث النكاح والصخب رفع الصوت.

٥ - الكف عما يتنافى مع الصيام :

فقد قال ﷺ : « من لم يدع قول الزور والعمل به فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه »^(١).

وقال الشاعر :

إذا لم يكن في السمع مني تصاون
وفي بصري غض وفي منطقي صمت
فحظي إذاً من صومي الجوع والظمأ
فإن قلت إني صمت يومي فما صمت
٦ - الجود ومدارسة القرآن :

لما ثبت عن ابن عباس رضي الله عنهما قال : كان رسول الله ﷺ أجود الناس بالخير وكان أجود ما يكون في رمضان حين يلقاه جبريل وكان يلقاه في كل ليلة من رمضان فيدارسه القرآن فلرسول الله ﷺ أجود بالخير من الريح المرسلة^(٢).

٧ - الاجتهاد في العبادة :

لا سيما في العشر الأواخر من رمضان .

(١) رواه مسلم رقم الحديث ١٠١.

(٢) متفق عليه صحيح البخاري رقم الحديث ١٨٠٣ وصحيح مسلم رقم الحديث ٢٣٠٨.

فعلن عائشة رضي الله عنها أن النبي ﷺ كان إذا دخل العشر الأواخر أحيا الليل وأيقظ أهله^(١).
وثبت أيضاً أنه ﷺ: كان يجتهد في العشر الأواخر ما لا يجتهد في غيرها^(٢).

(١) صحيح البخاري رقم ٢٠٢٤ ومسلم ١١٧٤.

(٢) صحيح مسلم رقم ١١٧٥ ومن خصائص العشر الأواخر أنه ﷺ كان يعتكف فيها وفيها ليلة القدر التي هي خير من ألف شهر وثبت أنها في الأوتار من ليالي العشر الأخير من رمضان لقوله ﷺ: «تحرروا ليلة القدر في الوتر من العشر الأواخر من رمضان» رواه البخاري من حديث عائشة رقم الحديث ٢٠١٧.

مبطلات الصوم سبعة أنواع

الأول: الجماع هو إيلاج الذكر في الفرج وهو أعظمها وأكبرها إثماً فمتى جامع الصائم بطل صومه فرضاً كان أو نفلاً ثم إن كان في نهار رمضان والصوم واجب عليه لزمه مع القضاء الكفارة وهي عتق رقبة مؤمنة فإن لم يجد فصيام شهرين متتابعين لا يفطر فيهما إلا بعذر شرعي كأيام العيدين والتشريق أو بعذر حسي كالمرض والسفر لغير قصد الفطر بسفره فإن أفطر بغير عذر ولو يوماً واحداً لزمه استئناف الصيام ليحصل التتابع .

فإن لم يستطع الصيام أطعم ستين مسكيناً^(١) .

(١) لكل مسكين نصف كيلو وعشر غرامات من البر الجيد وهو يساوي المُد النبوي والمُد ربع صاع وقالت طائفة من أهل العلم، لكل مسكين مَدَان وهما نصف صاع ونصف الصاع يساوي كيلو وعشرين غراماً . انظر بداية المجتهد لابن رشد ٢/ ١٨٤ .

الثاني: من مبطلات الصوم إنزال المني باختياره بتقبيل أو لمس أو استمناء أو غير ذلك لأن هذا من الشهوة التي لا يكون الصوم إلا باجتنابها كما جاء في الحديث القدسي: (يدع طعامه وشرابه وشهوته من أجلي) (١).

فأما التقبيل واللمس بدون إنزال فلا يفطر لما ورد في الصحيحين من حديث عائشة أن النبي ﷺ كان يقبل وهو صائم ويباشر وهو صائم ولكنه كان أملككم لأربه (٢).

الثالث: الأكل والشرب: وهو إيصال الطعام أو الشراب إلى الجوف عن طريق الفم أو الأنف أيًا كان المأكول أو المشروب لقوله تعالى: ﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتُمُوا الصَّيَامَ إِلَى آيَاتٍ﴾ [البقرة: ١٨٧].

والسعوط في الأنف كالأكل والشرب لقوله ﷺ: «وبالغ في الاستنشاق إلا أن تكون صائماً» (٣).

(١) رواه البخاري رقم الحديث ١٨٩٤ ومسلم برقم ١١٥١ بلفظ: (يدع شهوته وطعامه من أجلي).

(٢) انظر صحيح البخاري رقم الحديث ١٩٢٧ ومسلم رقم الحديث ١١٠٦ والأرب بفتح الهمزة والراء وبالموحدة أي حاجته ويروى بكسر الهمز وسكون الراء أي عضوه والأول أشهر قاله الحافظ ابن حجر في فتح الباري ٤/١٥١.

(٣) رواه الخمسة وصححه الترمذي رقم ٧٨٨ وصححه الألباني في الإرواء ٤/٨٥.

فأما شم الروائح فلا يفطر لأنه ليس للرائحة جرم يدخل إلى الجوف.

الرابع: ما كان بمعنى الأكل والشرب وهو شيئان أحدهما حقن الدم في الصائم مثل أن يصاب بنزيف فيحقن به دم فيفطر بذلك لأن الدم هو غاية الغذاء بالطعام والشراب وقد حصل ذلك بحقن الدم فيه.

الشيء الثاني الإبر المغذية التي يكتفى بها عن الأكل والشرب فإذا تناولها أفطر لأنها وإن لم تكن أكلاً وشرباً حقيقة فإنها بمعناها فثبت لها حكمهما.

فأما الإبر غير المغذية فإنها غير مفطرة سواء تناولها عن طريق العضلات أو عن طريق العروق حتى ولو وجد حرارتها في حلقه فإنها لا تفطر لأنها ليست أكلاً ولا شرباً ولا بمعناها فلا يثبت لها حكمها ولا عبرة بوجود الطعم في الحلق في غير الأكل والشرب ولذا قال الفقهاء: لو لطح باطن قدمه بحنظل فوجد طعمه في حلقه لم يفطر^(١).

الخامس: إخراج الدم بالحجامة لقول النبي ﷺ: «أفطر الحاجم والمحجوم»^(٢) وقد ذهب جمهور العلماء إلى

(١) انظر مجالس شهر رمضان ص ١٦١.

(٢) رواه أبو داود رقم ٢٣٦٧ وصححه ابن خزيمة رقم ١٩٦٢ وصححه الألباني في الإرواء ٩٣١.

الكراهة وأنه لا يفطر الحاجم ولا المحجوم^(١).

السادس: التقيؤ عمدًا: وهو إخراج ما في المعدة من طعام أو شراب عن طريق الفم لقول النبي ﷺ: «من ذرعه القيء فليس عليه قضاء ومن استقاء عمدًا فليقض»^(٢).

ويفطر إذا تعمد القيء إما بالفعل كعصر بطنه أو غمز حلقه أو بالشم مثل أن يشم شيئاً ليقى به أو بالنظر إلى شيء يحصل به القيء فيفطر بذلك كله.

أما إن حصل القيء بدون سبب منه فإنه لا يضره وإن راجت معدته لا يلزمه منع القيء لأن ذلك يضره ولكن يتركه فلا يحاول القيء ولا منعه.

السابع: خروج دم الحيض والنفاس: لقول النبي ﷺ في

(١) لما روي أن النبي ﷺ احتجم وهو صائم. انظر مجمع الزوائد للهيتمي ١٧٠/٢ وذهب قوم إلى أن الحجامة من المفطرات لما سبق من حديث أفطر الحاجم والمحجوم وقال الشوكاني: يجمع بين الأحاديث بأن الحجامة مكروهة في حق من كان يضعف بها وتزاد الكراهة إذا كان الضعف يبلغ إلى حد يكون سبباً للإفطار، ولا يكره في حق من كان لا يضعف بها وعلى كل حال تجنب الحجامة للصائم أولى. انظر الموسوعة الفقهية ٨٣٠/٢٨.

(٢) رواه الخمسة إلا النسائي وصححه الألباني في الإرواء ٦٥/٤.

المرأة: «أليس إذا حاضت لم تصل ولم تصم»^(١).

بل متى رأت دم الحيض أو النفاس بطل صومها سواء في أول النهار أو في آخره ولو قبل الغروب بلحظة. وإن أحست بانتقال الدم ولم يبرز إلا بعد الغروب فصومها صحيح.

ويحرم الوصال:

للحديث المتفق عليه عن عائشة رضي الله عنها قالت: نهى رسول الله ﷺ عن الوصال رحمة بهم فقالوا: إنك تواصل قال: «إني لست كهيئتكم إني يطعمني ربي ويسقين»^(٢).

(١) أخرجه البخاري رقم ٤٠٣ ومسلم رقم ١٣٢.

(٢) أخرجه البخاري رقم ١٩٦٤ ومسلم رقم ١١٥٠.

قضاء الصوم

يجب على من أفطر لعذر شرعي كالمسافر والمريض والحائض والنفساء أن يقضي ما فاته لقول الله تعالى: ﴿فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾ [البقرة: ١٨٤]. ولقول عائشة رضي الله عنها لما سئلت ما بال الحائض تقضي الصوم ولا تقضي الصلاة؟ قالت: كان يصيبنا ذلك فنؤمر بقضاء الصوم ولا نؤمر بقضاء الصلاة^(١).

والنفساء كالحائض في القضاء.

فإذا ظهر للمرأة الحيض بطل صومها ويحرم عليها الصوم وهي حائض بل يجب عليها أن تفطر ولو قبيل الغروب بلحظة ويلزمها القضاء إن كان الصوم واجباً وإن كان تطوعاً فقضاؤه تطوع.

ومن طهرت قبل الفجر في رمضان وجب عليها الصوم ولو كان قبل الفجر بلحظة وإن لم تغتسل إلا بعد طلوع

(١) متفق عليه أخرجه البخاري رقم ٣٢١، ومسلم رقم ٣٣٥ واللفظ لمسلم.

الفجر كالجنب إذا صام ولم يغتسل إلا بعد طلوع الفجر فإنه يصح صومه^(١). لقول عائشة: كان النبي ﷺ يصبح جنباً من جماع من غير احتلام ثم يصوم في رمضان^(٢).

من مات وعليه صوم:

من مات وعليه صوم صام عنه وليه للحديث الذي رواه عائشة رضي الله عنها أن رسول الله ﷺ قال: «من مات وعليه صيام صام عنه وليه»^(٣).

صوم التطوع:

يجب على المؤمن أن يصوم ما فرض الله عليه ولا يصح منه صوم التطوع حتى يقضي ما عليه من صوم رمضان ثم بعد ذلك يسن له صيام التطوع.

١ - وأفضله صيام يوم وإفطار يوم لما ثبت عن عبد الله بن عمرو قال: قال رسول الله ﷺ: «أحب الصيام إلى الله تعالى صيام داود. كان يصوم يوماً ويفطر يوماً»^(٤).

(١) انظر الأدلة الرضوية للإمام محمد بن علي الشوكاني ص ١٣٢ ومجالس شهر رمضان لمحمد صالح العثيمين ٩٣.

(٢) أخرجه البخاري ١٩٣١ ومسلم ١١٩٠.

(٣) متفق عليه أخرجه البخاري رقم ١٩٢٥ ومسلم رقم ١١٧٤.

(٤) صحيح البخاري رقم الحديث ١٩٨ ومسلم رقم ١٩١.

٢ - وصوم أيام البيض وهي الثالث عشر والرابع عشر والخامس عشر من كل شهر لما ثبت من حديث أبي قتادة أن النبي ﷺ قال: «ثلاث من كل شهر ورمضان إلى رمضان فهذا صيام الدهر كله»^(١).

٣ - وصوم الخميس والاثنين: لأنه ﷺ كان يصومهما فسئل عن ذلك فقال: «إن الأعمال تعرض يوم الاثنين والخميس وأحب أن يعرض عملي وأنا صائم»^(٢).

٤ - وستة أيام من شوال: لما ثبت عن أبي أيوب أن رسول الله ﷺ قال: «من صام رمضان وأتبعه ستاً من شوال فكأنما صام الدهر»^(٣).

٥ - وصوم المحرم: لما ثبت عن أبي هريرة أن رسول الله ﷺ قال: «أفضل الصيام بعد رمضان شهر الله المحرم»^(٤).

٦ - وصوم يوم عاشوراء: لما ثبت من حديث أبي قتادة أن النبي ﷺ قال في صيام يوم عاشوراء: «إني أحاسب على الله أن يكفر السنة التي بعده»^(٥).

(١) صحيح مسلم رقم الحديث ١١٦٢.

(٢) أخرجه الترمذي رقم ٧٤٧ وقال: حديث حسن غريب.

(٣) صحيح مسلم رقم الحديث ١١٦٤.

(٤) صحيح مسلم رقم الحديث ١١٦٣.

(٥) صحيح مسلم ١٩٦.

٧ - وصوم عشر ذي الحجة: لما ثبت عن ابن عباس أن رسول الله ﷺ قال: «ما من أيام العمل الصالح فيهن أحب إلى الله من الأيام العشر»^(١).

٨ - وصوم يوم عرفة وهو كفارة سنتين: لما ثبت عن أبي قتادة أن رسول الله ﷺ قال: «صوم يوم عرفة يكفر سنتين سنة ماضية وسنة مستقبلة»^(٢).

٩ - وصوم أكثر شعبان: لما ثبت عن عائشة رضي الله عنها قالت: (ما كان ﷺ يصوم في شهر ما كان يصوم في شعبان كان يصومه إلا قليلاً بل كان يصومه كله وفي لفظ: ما رأيت رسول الله ﷺ استكمل صيام شهر قط إلا شهر رمضان وما رأيت في شهر أكثر منه صياماً في شعبان)^(٣).

١٠ - والصوم من الأشهر الحرم وهي ذو القعدة وذو الحجة والمحرم ورجب لما ورد أنه ﷺ قال: «صم من الحرم واترك، صم من الحرم واترك، صم من الحرم واترك»^(٤).

(١) رواه البخاري في الصحيح رقم الحديث

(٢) صحيح مسلم رقم الحديث ١٩٦.

(٣) صحيح البخاري رقم الحديث ١٩٩٦ ومسلم رقم الحديث ١٧٦.

(٤) انظر نيل الأوطار شرح منتقى الأخبار للشوكاني ٣/٣١٨.

ما يكره صومه

١ - يكره صوم الدهر:

لما ثبت من حديث عبد الله بن عمرو قال: قال رسول الله ﷺ: «لا صام من صام الأبد»^(١).

٢ - ويكره أفراد رجب بالصوم لما روي أن عمر كان يضرب أكف المترجبين حتى يضعوها في الطعام ويقول: كلوا فإنما هو شهر كانت تعظمه الجاهلية وكان يقول: صوموا منه وأفطروا^(٢).

٣ - ويكره أفراد يوم الجمعة بالصيام لما ثبت عن النبي ﷺ أنه نهى عن صوم يوم الجمعة وفي رواية أن يقر ويصوم. وعن أبي هريرة أن النبي ﷺ قال: «لا تصوموا يوم الجمعة إلا قبله يوم أو بعده يوم»^(٣).

(١) صحيح البخاري رقم الحديث ١٩٧٧ ومسلم رقم الحديث ١١٥٩.

(٢) صححه الألباني في... ١١٤/٤.

(٣) صحيح البخاري رقم الحديث ١٨٥ ومسلم رقم الحديث ١٤٧.

٤ - ويكره إفراد يوم السبت بصيام :

لما ورد من حديث الصماء بنت بشر أن رسول الله ﷺ قال : « لا تصوموا يوم السبت إلا فيما افترض عليكم فإن لم يجد أحدكم إلا عود عنبٍ أو لحاء شجر فليمضغه »^(١).

٥ - ويكره صوم يوم الشك تطوعاً وهو الثلاثون من شعبان لقول عمار : (من صام اليوم الذي يشك فيه فقد عصى أبا القاسم)^(٢).

ما يحرم صومه :

١ - يحرم صوم العيدين لما ثبت من حديث أبي سعيد أن رسول الله ﷺ نهى عن صوم يومين يوم الفطر ويوم النحر^(٣).

٢ - ويحرم صوم أيام التشريق لما ورد عن سعد بن أبي وقاص قال : أمرني النبي ﷺ أن أنادي أيام منى أنها أيام أكل وشراب ولا صوم فيها (يعني أيام التشريق)^(٤).

(١) انظر صحيح مسلم رقم الحديث ١٤٨.

(٢) رواه أحمد وأبو داود والترمذي رقم ٧٤٤ وقال : حديث حسن .

(٣) البخاري رقم الحديث ١١٩٧ ومسلم رقم ١٤٠.

(٤) انظر نيل الأوطار للشوكانى ج/٤ / ٣٣٤ وصححه الألبانى فى الإرواء ١٢٨/٤ إلا أنه يجوز للمتمتع إذا لم يجد الهدى أن يصوم فى أيام التشريق .

٣ - ويحرم استقبال رمضان بيوم أو يومين بالصيام لما ثبت من حديث أبي هريرة أن رسول الله ﷺ قال: « لا يتقدم من أحدكم رمضان بصوم يوم أو يومين إلا أن يكون رجل كان يصوم صوماً فليصمه »^(١) وقوله ﷺ: « إذا انتصف شعبان فلا تصوموا »^(٢).

(١) البخاري رقم ١٩١٤ ومسلم رقم ٢١.

(٢) أخرجه الترمذي رقم ٧٣٨ وصححه الألباني في الإرواء ٤ / ١١٨.

فتاوى الصيام

س: امرأة عليها قضاء خمسة أشهر فتقول: هل إذا صامت عشر ذي الحجة ونوت قضاء ونافلة هل تحصل فضيلة هذه الأيام؟

ج: لا بد أن تستقر على نية واحدة ولا تصح النيتان.

س: امرأة صامت القضاء بعد رمضان ولم تتمكن من إكمال صيام الست من شوال هل يجوز أن تنوي أيام القضاء التي صامتها أيام الست؟

ج: لا يجوز.

س: هل يجوز صيام العشر من ذي الحجة بنية القضاء والتطوع؟

ج: لا بد أن تستقر على نية واحدة.

س: امرأة قامت في الصباح فلم تجد طعاماً وكان عليها صيام قضاء فهل يجوز لها أن تنوي صيام القضاء في الصباح؟

ج: على قول أهل العلم الذين يقولون بضرورة تبييت النية

من الليل لا يصح فلا بد للصوم الواجب من النية من الليل .

س : امرأة سمعت الأذان قبل المغرب في التلفزيون وكانت تحسب أنه أذان صنعاء فأفطرت ثم تبين لها الأذان في صنعاء بعد ست دقائق من إفطارها فماذا عليها؟

ج : الظاهر أن أذان صنعاء يتأخر فإذا كان قبل الوقت عليها القضاء .

س : امرأة قامت من النوم وكانت تظنّ الوقت ليلاً فشربت ماء فهل تقضي أم صيامها صحيح؟

ج : هي مخطئة وعليها القضاء .

س : امرأة تريد الصيام وعندما تقوم للسحور تسمع أذاناً في أوقات متفاوتة فمن تتابع؟

ج : إذا سمعت الأذان فلا تأكل وإذا أرادت أن تحتاط تقوم في أول الوقت بالامتناع عن الطعام . وأما إذا كانت تعرف الوقت إما عن طريق التقويم أو المشاهدة وهو انتشار الضوء في الأفق الشرقي .

س : إذا قام الشخص للسحور ولم يعلم أنه قد أذن فأكل وشرب وبعد أن انتهى سمع إقامة الصلاة فواصل صيامه فهل صيامه صحيح؟

ج: عليه أن يقضي بعد رمضان .

س: من مات وعليه صوم صام عنه وليه فإذا كان هذا الولي لا يقدر على الصوم لسبب من الأسباب فهل يجزئ الإطعام عن كل يوم مسكيناً؟

ج: نعم يجوز أن يطعم عن كل يوم مسكيناً إن لم يوجد من يصوم عنه .

س: رجل مريض في الكبد وهو لا يستطيع الصيام ولا الإطعام لأنه فقير فماذا عليه؟

ج: إذا كان مرضه يرجى شفاؤه فينتظر حتى يشفى ثم يقضي ما أفطره وإن كان مرضه لا يرجى شفاؤه فيسقط الصيام عنه عند عدم القدرة وكذلك الإطعام .

س: امرأة عندها قرحة في المعدة ولا تستطيع الصيام لأنها تتعب ولها ١٠ سنوات لا تصوم فماذا عليها؟

ج: إذا كان في الصيام ضرر كبير عليها تطعم عن كل يوم مسكيناً وأما بالنسبة للعشر السنوات التي أفطرتها فإن قال لها الأطباء: إن هذا المرض ميئوس منه وأنها إن صامت تتضرر فإنها تفطر وتطعم عن كل يوم مسكيناً وإذا قال لها الأطباء إنه يمكن أن تشفى منه فعندها تفطر وتقضي عندما تشفى من المرض .

س: امرأة كانت مريضة بمرض السكر والضغط ولم تكن تستطيع الصيام بسبب المرض فقامت ابتتها وبنت ابنها بالصيام عنها وهي لا تزال على قيد الحياة ثم ماتت فماذا عليها؟

ج: لا يصوم الحي عن الحي وعليها الإطعام عن كل يوم مسكين.

س: امرأة حلفت إذا تحقق لها شيء أن تصوم عشرة أيام والآن تحقق هذا الأمر ولكنها لم تستطع الصيام لأنها مريضة فماذا عليها؟

ج: إذ عجزت عن صوم رمضان فهي صادقة وعليها إطعام عن كل يوم مسكين وإن صامت رمضان فهي قادرة وعليها الصوم.

س: ما حكم صيام امرأة لا تصلي؟

ج: صيامها صحيح وهي مرتكبة كبيرة بتركها الصلاة فتنصح بالصلاة.

س: «صوموا تصحوا» هل هو حديث أم مقولة؟

ج: حديث ضعيف.

س: ما حكم صيام الشعبانية؟

ج: تخصيص أيام لم يرد فيها نص عن النبي ﷺ لكنه كان

يصوم أكثر شعبان فمن كان يصوم أيام البيض فلا مانع من صيامها.

س: ما حكم الصيام بعد النصف من شعبان؟

ج: مكروه إلا إذا صادف عادة كصيام الاثنين أو الخميس.

س: ما حكم صيام الثلاثة الأشهر متتابة: رجب، شعبان، رمضان؟

ج: لم يصم الرسول ﷺ شهراً كاملاً إلا رمضان والأولى إذا أراد صيامها أن يفطر أياماً من رجب وشعبان.

س: رجل سيسافر في رمضان إلى ثلاث مدن ألمانيا، الهند، اليونان ويريد أن يفطر الشهر كاملاً والسفر للعمل فهل يجوز له الإفطار؟

ج: يجوز الإفطار إذا كان العمل الذي سيسافر من أجله مباحاً وله الإفطار.

س: امرأة ولدت في رمضان وهي الآن مرضع وإذا صامت تتعب وتشعر بدوخة فماذا تفعل لأنه سيأتي عليها رمضان وهي مرضع؟

ج: تتقي الله إذا كانت تتحمل الصيام تصوم وإذا لم تتحمل فيجوز لها أن تؤجل الصيام إلى ما بعد ذلك وهناك من العلماء من قال: عليها كفارة إطعام مسكين عن كل يوم مع القضاء وبعضهم قال: ليس عليها إلا القضاء.

س: ما حكم من أفطر عمداً في رمضان؟

ج: يتوب إلى الله توبة نصوحاً ويعزم على أن لا يعود ويقضي وهناك قول لمالك أن عليه كفارة ككفارة الظهار.

س: امرأة قبل ٧ أو ٨ سنوات كانت حاملاً في الشهر الخامس وكان أحياناً يأتيها نزيف وهي صائمة في شهر رمضان فهل تقضي تلك الأيام؟

ج: إذا صامت والنزيف موجود فلا قضاء عليها لأنه ليس بحيض.

س: امرأة صامت شهر رمضان وكانت تجد في فمها دماً طول الشهر فما حكم صيامها؟

ج: لا شيء عليها وإذا نزل الدم إلى الحلق بدون اختيارها وبدون تعمد فصيامها صحيح.

س: امرأة أسقطت في رمضان وصامت تلك الفترة المتبقية بعد إسقاطها ولم تفطر فما حكم صيامها وهل عليها القضاء؟

ج: دم السقط دم نفاس وعليها القضاء.

س: امرأة حامل وينزل منها دم أثناء الحمل وهي صائمة فهل صيامها صحيح؟

ج: هذا ليس حيضاً إلا إذا كان يأتي أيام الحيض المعتادة ويمكث مثلما يمكث الحيض، والصيام صحيح.

س: امرأة دعاها زوجها لفراشه في نهار رمضان فطاوعته فماذا عليها؟

ج: هي آثمة وعليها كفارة كما عليه هو أيضاً كفارة ظهار وهي عتق رقبة فإن لم يجد فصيام شهرين متتابعين فإن لم يستطع فإطعام ستين مسكيناً هذا إذا طاوعته، وأما إذا لم تطاوعه فلا كفارة عليها وإذا كانت جاهلة بالحكم فهي معذورة إن كانت مغصوبة.

س: إذا تكلمت المرأة مع زوجها وهي صائمة بكلام عن الجماع فشعرت بنزول شيء منها فهل صيامها صحيح وهل يجب عليها الغسل لهذا الإنزال؟

ج: إن كان مذيأً وهو نزول بدون تدفق فعليها الوضوء وغسل مكان الماء وإن كان بتدفق فهو عيني وعليها الغسل، وأما الصيام فعليها القضاء على كل حال.

س: هل العلة في كفارة الجماع في رمضان هو علة الشهر أو الصيام بحيث إذا جامعها في صيام واجب كقضاء أو تطوع فهل عليه نفس الكفارة؟

ج: مسألة خلافية منهم من قال: العلة الجماع ومنهم من

قال: العلة حرمة الشهر لكن إذا كان الصيام الذي يصومه محدداً حدده مثل النذر يقول: نذرت أن أصوم كذا وكذا وحدد فهذا إذا جامع في هذه الأيام يكون عليه كفارة جماع.

قرار مجلس مجمع الفقه الإسلامي بشأن المفطرات في مجال التداوي

قرار رقم ١٠٥/١/٩٩

بشأن المفطرات في مجال التداوي

إن مجلس مجمع الفقه الإسلامي المنعقد في دورة مؤتمره العاشرة بجدة بالمملكة العربية السعودية، خلال الفترة من ٢٣ إلى ٢٨ صفر ١٤١٨ هـ (الموافق ٢٨ يونيو ٣ يوليو ١٩٩٧ م).

بعد اطلاعه على البحوث المقدمة في موضوع المفطرات في مجال التداوي، والدراسات والبحوث والتوصيات الصادرة عن الندوة الفقهية الطبية التاسعة التي عقدتها المنظمة الإسلامية للعلوم الطبية، بالتعاون مع المجمع وجهات أخرى، في الدار البيضاء بالمملكة المغربية، في الفترة من ٩ إلى ١٢ صفر ١٤١٨ هـ (الموافق ١٤ - ١٧ يونيو ١٩٩٧ م)، واستماعه للمناقشات التي دارت حول الموضوع بمشاركة الفقهاء والأطباء، والنظر في الأدلة من الكتاب والسنة، وفي كلام الفقهاء:

قرر ما يلي :

أولاً: الأمور الآتية لا تعتبر من المفطرات :

١ - قطرة العين، أو قطرة الأذن، أو غسول الأذن، أو قطرة الأنف، أو بخاخ الأنف، إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق .

٢ - الأقراص العلاجية التي توضع تحت اللسان لعلاج الذبحة الصدرية وغيرها، إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق .

٣ - ما يدخل المهبل من تحاميل (لبوس)، أو غسول، أو منظار مهبل، أو إصبع للفحص الطبي .

٤ - إدخال المنظار أو اللولب ونحوهما إلى الرحم .

٥ - ما يدخل الإحليل، أي مجرى البول الظاهر للذكر والأنثى، من قطرة (أنبوب دقيق)، أو منظار، أو مادة ظليلة على الأشعة، أو دواء، أو محلول لغسل المثانة .

٦ - حفر السن، أو قلع الضرس، أو تنظيف الأسنان، أو السواك وفرشاة الأسنان، إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق .

٧ - المضمضة، والغرغرة، وبخاخ العلاج الموضعي للفم، إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق .

- ٨ - الحقن العلاجية الجلدية أو العضلية أو الوريدية، باستثناء السوائل والحقن المغذية .
- ٩ - غاز الأوكسجين .
- ١٠ - غازات التخدير (البنج) ما لم يعط المريض سوائل (محاليل) مغذية .
- ١١ - ما يدخل الجسم امتصاصاً من الجلد؛ كالدهونات والمراهم واللصقات العلاجية الجلدية المحملة بالمواد الدوائية أو الكيماية .
- ١٢ - إدخال قطرة (أنبوب دقيق) في الشرايين لتصوير أو علاج أوعية القلب أو غيره من الأعضاء .
- ١٣ - إدخال منظار من خلال جدار البطن لفحص الأحشاء أو إجراء عملية جراحية عليها .
- ١٤ - أخذ عينات (خزعات) من الكبد أو غيره من الأعضاء، ما لم تكن مصحوبة بإعطاء محاليل .
- ١٥ - منظار المعدة إذا لم يصاحبه إدخال سوائل (محاليل) أو مواد أخرى .
- ١٦ - دخول أي أداة أو مواد علاجية إلى الدماغ أو النخاع الشوكي .
- ١٧ - القيء غير المتعمد، بخلاف المتعمد (الاستقاءة) .

ثانياً: ينبغي على الطبيب المسلم نصح المريض بتأجيل ما لا يضر تأجيله إلى ما بعد الإفطار من صور المعالجات المذكورة فيما سبق .

ثالثاً: تأجيل إصدار قرار في الصور التالية، للحاجة إلى مزيد من البحث والدراسة في أثرها على الصوم، مع التركيز على ما ورد في حكمها من أحاديث نبوية وآثار عن الصحابة :

أ - الفصد والحجامة .

ب - أخذ عينة من الدم المخبري للفحص، أو نقل دم من المتبرع به، أو تلقي الدم المنقول .

ج - الحقن المستعملة في علاج الفشل الكلوي حقناً في الصفاق (البريتون) أو في الكلية الاصطناعية .

د - ما يدخل الشرج من حقن شرجية، أو تحاميل (لبوس) أو منظار أو إصبع للفحص الطبي .

هـ - العمليات الجراحية بالتخدير العام إذا كان المريض قد بيّت الصيام من الليل، ولم يعط شيئاً من السوائل (المحاليل) المغذية .

والله أعلم

فهرس المحتويات

المقدمة	٥
تعريف الصيام الشرعي الإسلامي	٧
فوائد التجويع (الصوم الطبي)	٩
فوائد الامتناع عن الشرب أثناء الصوم	١٦
بعض فوائد الصيام الشرعي الإسلامي	٢١
لماذا الإفطار على التمر	٢٨
الإعجاز في نهى الصائم عن الغضب	٣١
الفوائد الوقائية للصيام	٣٥
ليلة القدر	٣٩
ثمار الصيام في الآخرة	٤٣
أوجه الإعجاز العلمي	٤٤
أحكام الصيام	٤٨
تعريف الصوم	٤٨
أقسام الصيام	٤٨

٤٩	حكم صوم رمضان
٥٠	بِمَ يثبت دخول شهر رمضان
٥٢	ظهور الهلال في بلد من البلدان
٥٣	فرض الصيام
٥٣	حكم من أنكر وجوب صوم رمضان
٥٤	شروط وجوب الصوم
٥٤	الإسلام والبلوغ والعقل والقدرة
٥٥	شروط صحة الصيام
٥٨	آداب الصيام وسننه
٦٢	مبطلات الصوم سبعة أنواع
٦٦	ويحرم الوصال
٦٧	قضاء الصوم
٦٨	صوم التطوع
٧١	ما يكره صومه
٧٤	فتاوى الصيام
٨٥	فهرس المحتويات