

أهم 150 رسالة للبنات

تأليف

شريف شحاتة



اسم الكتاب: أهم 150 رسالة للبنات

الكاتب: شريف شحاتة

الطبعة الأولى 2020

الإخراج الداخلي: يوسف الفرماوي

تصميم الغلاف: محمد رجب

رقم الإيداع : 2020/4514

الترقيم الدولي: 978-977-6783-54-6

الناشر : السعيد للنشر والتوزيع

المدير : لمياء السعيد

📍 برج الهادي - الدور الأول - 36 ش عبد الحميد الديب - شبرا مصر

☎ 01550096215 - 0222017260

✉ elsaidpublisher@gmail.com



أهم 150 رسالة للبنات

تأليف

شريف شحاتة





الإهداء

إلى البنات فقط



شريف شحاتة



(1)

اعلمي أن السلم درجات .. مفيش نجاح فجأة ولا
إنجاز بيتحقق صدفة .. المهم خطوات مستمرة
ومستقرة ولو بسيطة .





(2)

قابلنا فى حياتنا مليون سلم وغالبا فيه سلمه مكسورة ..
عشان نركز اكر وننتبه اكر ممكن السلمه المكسورة
تكون احباط او يأس او نقد قاسى او رأى جارج او كبت
مشاعر .. سلمه وهتعدى اقوى من الأول بإذن الله .





(3)

أخلاقك دائما عنوانك .. وعند البنات أكثر ليه ؟ لأن البنت لها بريق وثمر خاص والعيب منها كبير لأن ربنا أكرمها وجعل الجنة عند قدمها .





(4)

اللوم الزيادة لنفسك هيضعف همتك وحماسك .. نلوم
ونحاسب نفسنا لإستكمال الطريق والنجاح .. وليس
لإسقاط النفس في زنانة الإحباط والكسل والفراغ .





(5)

الدعم الأساسي بعد ربنا لأي بنت هي ثقتها في نفسها
والمهارات التي تمتلكها ..
غير ذلك حضرتك بتضيعي وقتك .





(6)

سيظل حلم الوصول لأهدافك ممتعا .. ولكن بشرط
استمرار المحاولة والتمسك بالخطوات العملية على
الأرض .. وإلا سيصبح كقوس قزح في السماء يعجبنا
ألوانه ورسمه ولكنه ما يلبث أن يختفي سريعا .





(7)

السمعة .. مهمة وشائكة جداً .. احذري علي سمعتك
في مجتمع السوشيال ميديا الذي يعشق الفضيحة .. فلا
تصاحبي ولداً ولا تأمني له .





(8)

الصوت الهادئ سمة ثابتة في كل بنت .. فلا ترفعي
صوتك أثناء غضبك .. ولا تجرحي شعور غيرك .. كوني
من القوارير كما وصفكم رسول الله صلى الله عليه
وسلم.





(9)

أحسني اختيار صاحباتك .. اهملني رفيقات السوء .. "
المرء على دين خليله فلينظر أحدكم من يخالل ."





(10)

شجرة الرمان ممتعة .. طيبة .. منبته للجميع .. لأنها
حلوة الشكل .. ذكية الرائحة .. مبهجة الشكل .. كوني
كذلك .





(11)

استمري في تعلم العلم .. اكتساب المهارات .. حفظ
القرآن .. فهور زادك ومصنع شخصيتك .





(12)

لا تغرنك الكلمات المعسولة .. و راءها رجل يطمع فيك
.. وليس بشريك ، أو زوج حقيقي بل يتسلى بك ولن
يحافظ عليك .





(13)

آفات الإنترنت .. كم ضيعت أخلاق ؟ كم أذهبت الحياء؟
كم شوهدت سمعة بنات ؟ ! أظن الرسالة وصلت .





(14)

اهتمي بغذاء الروح .. صلاة وقرآن وصيام وذكر .. حياة
القلب هي حياة الحياة .





(15)

هل تعلمي أن الرجل يبحث عن صاحبة الأخلاق والدين
لتحفظه في بيته وماله .. أما من يغازلك لشكل أو ملبس
فلا يليق بك .





(16)

لا تفشي سرك لكل من حولك .. فالبنات تحديداً سرها
غالي .. احذري من إذا خاصم فجر وإذا أوتمن خان .





(17)

حكمة رائعة (المرأة تنحني أمام النسيم ولا تنكسر أمام
الريح العاتية) .. نعم كوني صاحبة قراراتك .





(18)

لتكن السيدة عائشة وأسماء وخديجة ورقية قدواتك
تعلمي منهن واحفظي قصتهن .. واغزلي على منوالهن.





(19)

كوني شجاعة أمام من يسيء إليك .. لا تقولي أنا بنت ..

خذي حقي ولا تهيني كرامتك ..



شريف شحاتة



(20)

دينك .. أعلى ما تملكين (أفهمت أم اشرح لك) ؟





(21)

هل استفادت من تحدث الناس عن جمالها أو مكياجها

أو لباسها .. أم كانت (سمعه) !!





(22)

الحجاب ليس في قطعة من القماش على رأسك .. بل
بقيمة من فرضه عليك .. وأمرك به ..





(23)

لو أن للصلاة راتباً شهرياً ما تركها أحد .





(24)

ثقتك بنفسك لن تكون بالموضة أو المكياج بل بقوة
الشخصية ومهارات النجاح والسعي منك لتحقيق
أهدافك ..



(25)

الجمال . جمال الاخلاق .. فمهما علا تيار التقليد الأعمى
أو التقليد من شأن الأخلاق .. كوني أنت المثال الصادق
مع ربه ومع نفسه .



(26)

القرب من الله .. هو الرصيد الحقيقي لك . فلا تستمرى
في تقصيرك بل ورقة وقلم وإعادة تدوير الحياة
ومحاسبة النفس على تقصيرها وأخذ خطوات جديدة مع
الله .





(27)

كاريزما البنت تتعلق بالمهارات التي تكتسبها ..
والأخلاق التي تتعامل بها .. والقيم التي تجاهد المجتمع
والزمن للحفاظ عليها .





(28)

عند الزواج اختارى ابن الأصول الذي لا يجرح المشاعر
ولا يقلل من قيمتك .. بل يكرمك لأنه على دين وخلق
لأن المال غير دائم .. والجمال ستتعودون عليه .





(29)

لا داعي للمصافحة مع الشباب أو الرجال ممن لا يحلون
لك لماذا لأنها تعاليم نبيك محمد صلى الله عليه وسلم)
.. عززي نفسك . هل سمعتي أن السيدة عائشة صافحت
رجلاً لا يحل لها ؟ !





(30)

القلق سببه الندم على الماضي أو الخوف من المستقبل
.. فاهتمي بما تفعله الآن لتهرب من القلق والخوف .





(31)

مواجهة الصعاب والدخول بقوة لحل مشاكلك يمنع
تكاثر المشكلات من أصلها وليس مجرد الاشتباك مع
اعراض المشاكل أو حل المشاكل التي نتجت من عدم
حلول المشاكل الاساسية !!





(32)

الواقع الذي تعيشي فيه وتمتلكي أدواته هو من يصنع
لك القادم بعد الاستعانة بالله والأخذ بالاسباب (فاستعن
بالله ولا تعجز) ..





(33)

الضغط والسكر والجلطة الآن أصبحت من أسباب
نفسية وضغوط عصبية فدوما راجعي أمورك وضعيها
وفق قدرها .. هروبا من تدمير صحتك ونفسيك .





(34)

(انسى عشان تعيش) .. عالجي ذكريات الماضي
المؤلمة ولا تصدري على نفسك الأحكام .. وتكبري
الموضوعات لأكبر من حقها .





(35)

ابتسامتك حتى مع نفسك أمام المرأة تصنع بهجة
فوزعي الابتسامة تستريحي وتجعلي من حولك يفرحون
بوجودك .





(36)

حبك لربك علاماته واضحه أن طاعته وعبادته ورضاه

رقم 1 في ترتيب أولوياتك وغير ذلك راجعي حبك !!





(37)

لما تصحي من نومك وتذكرني ربك رددني (الحمد لله)
وعندما تنشغلي لا تنسي (ذكر الله) وعند النوم كذلك
.. فتبدأي يومك وتنتهي يومك بذكر حبيبك .





(38)

الصحة اللي حواليك عنوانك في حياتك .. من نجاح
وإيمان وأخلاق .. وكما قال علي كرم الله وجهه (وقل
لي من تصاحب أقول لك من أنت ؟ !)



(39)

شاركني في الحياة ولا تعيشي دور المتفرج أو رد فعل ..



شريف شحاتة



(40)

لا تحقري أحدا ولا تظلمي أحدا ولا تستصغري دورك
مهما كان .. لأنك مهمة فعلاً ..





(41)

ليطمئن قلبي (الكل بيدور على الحياة اللي فيها سكينه
وهدوووو نفسي فنلاقي الجواب) " ألا بذكر الله
تطمئن القلوب " ؟





(42)

الدعاء بيقين وعدم استعجال الإجابة هو الطريق إلى
الإستجابة أما الشك والإستعجال فطريق عدم الإستجابة ..
اللهم استجب لنا .





(43)

لما يقابلك أحباط أو فكره سلبية هتغير طعم يومك
للحزن والإحباط ؛ احمدي ربنا على اللي عندك واعرفي
أسباب الإحباط هيستريح قلبك وعقلك .





(44)

التفاؤل من الإيمان والتشاؤم من الشيطان .. لأن الإيمان
يعنى الإستعانة بالملك الكبير المتعال .. والتشاؤم من
الشيطان لأن الشيطان يعدكم الفقر ويأمركم بالفحشاء ..





(45)

ربنا بيحبك أوي لما تشكري نعمته وتعرفي قدرها ولا
تستعملها في معصيته لأن المعصية تطفئ نور النعمة
فتنسبك شكرها وتضيع منك ..





(46)

من جمال دينك أن نظافتك وأناقتك والاهتمام بمظهرك ؛
واللبس المحترم المحتشم حاتكسبي منه ثواب كبير .





(47)

ناس كثيرة غرقانة في نعم ربنا بس شاغلين قلبهم
بالحقد والغل والحسد وعاوزين ينتقموا من غيرهم
خليك في حالك تسلم حياتك والرزاق هو الله .





(48)

هل صليت على النبي اليوم مش بس ترديدها بلسانك
أنا بسألك عن قلبك ومدى حبه لحبيبه صلى الله عليه
وسلم والأهم أخلاقك واتباع سنته عشان تأكدي حبك له .





(49)

لما يجيلك مشكلة تضيق عليك حياتك وتلخبط أفكارك
فببساطة شوفي تقصيرك مع ربنا فما نزل بلاء إلا بذنب
ولا رُفِع إلا بتوبة .





(50)

إذا تأخر الزواج أو لم تتم الخطوبة فلا تتهمي ربك ولا
تشتكيه للناس لأنه يختار لك الأصلح والأنسب والأفضل
والأحلى .



(51)

مش معنى أن ثقافتك وتعليمك أعلى من والديك يبقي
انت أحسن منهم وبقوا دقة قديمة وباختصار رضا ربنا
من رضا الوالدين .

شريف شحاتة



(52)

نجاحك واجتهادك في جامعتك ومذاكرتك بتسعد أبوك
وأأمك وأهلك وطبعا بتسعدك قبلهم وفكري في نفسك
شوية وافتكري يوم ظهور النتيجة !





(53)

مش معنى إنك لابسة الحجاب يبقى تفكيرك أقل من
غيرك ومش متواكبة مع العصر ؛ لا تصدقيهم فأنتِ
بحجابك غالية وعظيمة وافرحي إن ربنا اختارك لطاعته .





(54)

عشان تصلي بخشوع.. فقبل الصلاة اقفي شوية وتذكري
نفس الموقف بين يدي الملك العظيم في الآخرة
وافتكري حجمك بالنسبة للشمس أو حتى للشقة اللي
ساكنين فيها .





(55)

هل قرأتي قرآن النهاردة مش هتقبل العذر أنك مش
فاضية أو مشغولة لأن القرآن هو اللي هيعلمك وتعيشي
بيه وربنا يباركلك في حياتك .





(56)

اليوم اللي يعدي عليك من غير أما تحاسبي نفسك
اعرفي أنك بكده بتزودي سيئاتك وهتتراكم عليك
فحاسبي نفسك أولاً بأول واغسلي صحيفتك بالاستغفار .





(57)

كثير بينسى أنه يصلي ركعتين قبل النوم وعن تجربة
كفاية راحة قلبك وانشرح صدرك وتختمي يومك بطاعة
وتنامي على وضوء وفي معية الله .





(58)

الأخلاق بتضيع والناس بقيت وحشة والكذب انتشر
والنفاق زاد وفي كل مكان أنا موافق !! بس أنا وأنت
مسئولين ودورك تبدأي بنفسك وتنصحي غيرك .



(59)

لما تكوني متواضعة مش معناها تسيبي حقك وتتظلمي
من غيرك وتقولي خلاص لا طبعا أنتي مأمورة بالدفاع عن
حقك وعدم السماح لأحد أن يقلل منك .



(60)

السعادة حالة نفسية من عدة أحاسيس مختلفة جربها
لما تساعد فقير أو تعطي محتاج أو تعالج مريض أو
تصلي ركعتين أو تسجدي بقرب وحب .





(61)

يا ترى كام واحد وواحدة بيقبل ايد أبيه وأمه ؟ هوا
ينفع ؟ أصلي مش متعود ؟ المهم أن ربنا في الوقت ده
بيحبك ويرضى عنك ويباهي بيك الملائكة .





(62)

إذا كان لديك رصيد مع الله فليطمئن قلبك ولتفرحي ..
وإذا أوشك على النفاذ فرجاء إعادة الشحن مرة أخرى
قبل فوات الآوان ..



(63)

طالما في الضيق والشدة لا تجدي إلا الله معينا ومسانداً
وحافظاً فاحمدي الله .



(64)

اطلبي من الله أن يساعدك على رؤية الأمور بوضوح..
ويختار لك الخير.. ولا يشمت بك أحدا.





(65)

أفراحك، سعادتك.. كلها حياتك الخاصة، فلا تسمح لقطاع
الطرق بسلبها.





(66)

من تحسدك تأكدي أنها تعاني من غم لا ينقطع ومصيبة
لا تؤجر عليها وتخفق نفسها بنفسها فلا تلتفتي لها .





(67)

لا يمر يوماً دون قراءة القرآن .. ليكون لك صاحباً ونوراً
وشفيحاً .





(68)

كي يبقى لك تميزك فلا تتدخلي فيما لا يعينك .. لأن
كثرة الكلام تضعف الشخصية وتقلل الهيبة .





(69)

لست وحدك تعاني من الإبتلاء أو المرض أو الألم كلنا
كذلك ، وحين سُئل الإمام أحمد عن الراحة ، قال : " عند
أول قدم في الجنة "





(70)

ستر ربنا عليك كبير وعظيم .. أتذكري يوم معصية كذا
وستر .. ويوم ذنب كذا وغفر .. واستجاب لك دعواتك
رغم تقصيرك .





(71)

في فترة الخطوبة لا تجعلها فترة مفتوحة، بأن تقولي
كل ما عندك وتبيحي بكل أسرارك لأنه في النهاية
(خطوبة) يعني بالقلم الرصاص وهو ليس زوجك ولا
أنت زوجته .. واسألني مجربين كثير .





(72)

كلمة الصداقة أو البنت تصاحب ولد .. أراها لا تليق ..
إضافة لتحريم الله لذلك " ولا متخذات أخدان " .. وأهم
ما تمتلكيه بعد دينك هو السمعة الطيبة .





(73)

إحترام الذات والثقة بالنفس من أهم عوامل بناء شخصية
المرأة.





(74)

معظم المخاوف لا حقيقة لها .. ومعظم القلق لا دليل
عليه .. كوني متزنة .. وجمدي قلبك وانشغلي بهدفك
وحياتك وإرضاء الله فقط .





(75)

فن النسيان مريح .. تغاضي عن الإساءة والسخرية
والحقد والغل تجاهك .. لتفرغي مساحة نفسية كبيرة
بداخلك للتجارب الجديدة والنجاح والتخطيط .





(76)

معرفة نقاط الضعف والعمل على إصلاحها .. ومعرفة
نقاط القوة .. والحرص على استثمارها .. ومعرفة
الأشخاص الداعمين .. ثلاثية مهمة في طريقك .





(77)

سمع رجلاً أن أحد الحكماء قريباً منه فسأله : ليتني
وجدت من ينصحني ، فقال له : ليتك عملت بما كان
معك !! (نعم أعيدي تدوير ما لديك)





(78)

التافهين .. شعارهم (حياة والسلام) .. فقط .. أما
الناجحين المتميزين " لن أبرح حتى أبلغ " فرق كبير ..





(79)

الحسم في الأمور علاقة قوة ونجاح .. والحلول الوسط
ليست حلاً في الأمور المهمة والقاطعة .. وكثيرين وقعوا
في هذا الفخ .





(80)

لا تسمحى لنفسك بالموافقة على القرارات التي توصل
لنتائج بسيطة أو متواضعة .. قولي (لا) .. لأن كل قرار
ضعيف وافقتي عليه أضع قراراً قوياً مهماً في حياتك .





(81)

ميلادك الحقيقي ليست لحظة تشريفك للحياة ، بل
ميلادك الحقيقي يوم وضع نعمة او إستلام من الله أو
تحقيق إنجاز أو الوصول لهدف .. فهل ولدت ؟ !





(82)

كل فكرة سلبية كفيلا أن تدمر نفسك .. وتقطع أملك
في عقلك فلا تستسلمى للأفكار السلبية مهما كانت
بسيطة أو ربما وصفتها بأنها (ساذجة) لأنها للأسف
تسيطر وتضعف وتدمر .





(83)

أسوأ حياة لأي امرأة هي التي تعيش على الظن ، الظن
أنها لا تعرف .. الظن أنها لا تستطيع .. الظن أنها قادرة
على فعل كل شيء (الظن لا يفيد ولا ينفع) .. الأهم
امتلكي حقيقة ما تقولين فلكل قول حقيقة .





(84)

كثيرون تاهوا في قرارات (لو) .. وإن لو تفتح عمل
الشیطان .





(85)

حكمة حقيقية أن ما يدفع الناس لعدم تعلم أي شيء ،
هو ظنهم أنهم يعرفونه .





(86)

القلب الشاكر تحيطه النعمة فيسجد شكراً ، ويتحرك
اللسان حامداً ، فيعرف قدر النعمة وقدر المُنعم سبحانه.





(87)

رغم زحمة الحياة والإنشغالات لك مواقيت ومواعيد
مهمة مع الله .. لا تنسيها ولا تهملها .. لأنها طوق النجاة
وسط الفتن والنور وسط الظلمة .





(88)

السيدة فاطمة الزهراء جعل لها مثل هودج العروس على
نعشها كي لا يظهر جسدها وهي (ميتة على النعش) ..
وصاحبة فكرة أول نعش في الإسلام هذا حرصها على
الستر وهي ميتة فكيف كانت وهي حية .





(89)

أنتِ مازلت صغيرة .. هكذا يقولون .. وللأسف ضاع حقدك
أو ضاع حلمك أو ضاع هدفك وفوق كل هذا سُرق عمرك
لأنك صدقتهم .





(90)

مههما بلغ الذنب عنان السماء .. ومههما سيطر عليك الندم
من التقصير ، فباب الله مفتوح .. ويحب التوابين ..





(91)

الإندفاع دوماً يسبب كوارث ، والإستعجال يحرمك النهاية
المتميّزة .. فلكل مهارة زمن ولكل قرار وقت ولكل نجاح
عمر لابد أن يستوفيه .





(92)

أهم ما تهتم به هو أولوياتك .. إذا نجحتي في ترتيب
الأولويات ترتيباً صحيحاً اختلف الحال .. واصبحت الحياة
أكثر هدوءاً ونجاحاً . . ولا تنس عامل الزمن .. وإرضاء
الله رقم (1) .





(93)

إذا قابلتك عقبات ومطبات ونقد سلبي موجه .. لا
تأخذي كل الأمور وعلى أعصابك ولا تعتبرها حقيقتك
بل فكري فيها واتخذي معها قراراً بالإستفادة منها .. فكلنا
نتعلم .





(94)

أعرف عدداً كبيراً من البنات بسبب حكمها على نفسها
خسرت أهدافها وخسرت حياتها وأصابها الإحباط وربما
الإكتئاب ، أعيدي تحركك من هذه الأحكام التعسفية .





(95)

كل من نجح كان فاشلاً . وكل من تميزت كانت تعاني
صعوبة الظروف وكثرة العقبات .. وهنا يظهر الفارق بين
أن تكلمي طريقك أو تقفي مكانك منتظرة الحظ يبتسم
أو أحداً يكتشفك !!





(96)

عدم نجاحك في بعض التجارب لا تعني الحكم بالفشل
والضياع .. فكل التجارب تعلم .. فلا تسمحى للشك
يتسلل لك أنك ضعيفة .. وهى تجارب لم تكتمل .. وربما
الوقت كان غير مناسباً فقط ..





(97)

من تعيش حبيسة الخطط على الورق فقط لن تقدم
شيئاً لنفسها ، كمن ضيقت شهرين في وضع جدول
المذاكرة فقط ولم تذاكر يوماً بحجة أن الجدول غير
مناسباً ، كفاك حججا وأعدار .





(98)

أنت أعظم امرأة في العالم لولا غياب الآخرين .. للأسف
هناك من تصدق نفسها !! أن المشكلة في الآخرين .





(99)

اللوم السلبي هو أقوى طريق للأشياء !!





(100)

لمصلحتك .. قللي عشمك فيمن حولك .. لأن للعشم
ضحايا كثيرين فلا تكتبي إسمك بينهم .





(101)

توقعك الناجح هو ملخص (المهارات الحقيقية -
الظروف الواقعية) غير ذلك تكون عشوائية .. وفوضى ..
وضياع .. و فقط .





(102)

تقييم الكلام هو أخطر جريمة يقوم بها الواحد مع نفسه
.. يخسر مائة جنيها فيقول خسرت مالي كله .. يصطدم
إصبعه في الكرسي يقول رجلي انكسرت .. بعض الصداق
يقول أُصبت بالسرطان .. كفى هذا التعميم القاتل..





(103)

السعي إلى الكمال اضطراب نفسي وليس ميزة أو مهارة
، بذل جهد خيالي ولكن بلا رؤى واقعية وبلا خطوات
مدروسة . بل يعتمد على مدرسة الوهم وسوبر مان ..
والسؤال إلى أين تصل ؟ !





(104)

إذا لم تعترفي بذنوبك .. إذا لم تعترفي بتقصيرك .. إذا
لم تعترفي بعيوبك .. إذا لم تعترفي بنقاط ضعفك ..
أنتِ الخاسرة الوحيدة .. لأن الحياة الحقيقية تبدأ حين
يبدأ الصراع مع النفس للتغيير .





(105)

رأي الناس فيك ليس هو الحقيقة المطلقة ولا عنوان
غلاف كتاب حياتك .. فإرضاء الناس غاية لا تُدرك .





(106)

الخوف من المجهول هاجس يزيد بالإستسلام له .. ولا
يؤدي لأي نتيجة فعالة .. بل يربي الشخصية السلبية
المتوترة .. كم من مجهول خفت منه وكان ترتيب الله
أحلى وأجمل " الرحمن سبحانه " .





(107)

رزق الله أنواع .. رزق في القلوب .. في العقول .. في
الجيوب .. فلا تقلصي وتلخصي كل أنواع الرزق في
جيبك فقط .. فعند المرض تفهمي الحقيقة أن أهم نعمة
كانت الصحة .. وقيسي على ذلك ..





(108)

والله يرزقك على قدر حاجتك .. ولذلك رؤية البركة في
الرزق أهم من الرزق .. فربما منعك وكان عين العطاء ..
وربما أعطاك ولكنه كان الحرمان كله ..





(109)

(الذنوب جراحات ورب جرح وقع في مقتل) معنى
رائع وعميق .





(110)

قال سيدنا عيسى عليه السلام " ماذا يكسب الإنسان إذا
فاز بكل شيء وخسر نفسه " .





(111)

الطموح للوصول لقمة المجد لن يحدث إذا لم تمتلكي
خطة على أرض صلبة .. وقرارات لا تقبل القسمة على
اثنين وتحدي مستمر .





(112)

قمة المجد ليست في عدم الفشل أو عدم التعثر أو عدم
الإحباط ، بل في القيام بعد كل مشكلة ، والوقوف بعد
كل عثرة ، والنهوض بعد كل كبوة .



(113)

جهد متواصل .. مهارات مكتسبة .. نية صادقة.. خطوات
حقيقية .. علاقة بالله قوية .. أسسُ نجاح لا خلاف عليها .

شريف شحاتة



(114)

المستحيل موجود فلا تسمعي لمن يقول (لا مستحيل)
ووجوده مهم لسبيين،
أولاً: أن الله هو القادر على كل شيء.
وثانياً: اعرف قدراتك ولا تجلدي ذاتك أو تحملها فوق
طاقتها .





(115)

" الطموح هو إجابات اليوم عن أسئلة الغد " ..

دنمار كاسي



شريف شحاتة



(116)

النجاح هو نمو تدريجي لهدفك .. فافرحي بنفسك مع
كل تقدم وكافئي نفسك دوماً .





(117)

" التردد هو أكبر عقبة في طريق النجاح " هكذا كتبها
عمر المختار .. فالآن بالورقة والقلم اکتبي أهدافك
ولماذا التردد في ضربة البداية ..





(118)

من لا تغامر لا تنجح .. من لا تتعب لا تصل .. من لا
تبذل جهداً ستظل حبيسة أفكارها .. من لا تفهم ذاتها لن
تقبل مدحاً ولا دعماً ولو تحدث العالم كله عن تميزها .





(119)

كم أهدر قلقك من طاقة ووقت وصحة .. وفي نهاية
الأمر لن يتغير شيء في الحقيقة .. لا تسمح له يسرق
فرحتك .. أو يعيق قدرتك على القيام بمهامك وأدوارك
في الحياة .





(120)

لم يبنى الهرم الأكبر إلا بحجارة صغيرة .. نعم .. كل
نجاح كبير هو أهداف صغيرة فلا تقللي من تعبك .. ولا
تستصغري أفكارك .. ولا تحقري من قيمتك .. كوني قوية
بالله ثم بقدراتك .





(121)

الوقت هو العامل المشترك لكل الناجحين .. فلا
الإستعجال يسرع النجاح ولا التسويف يجعله أقوى ..
إستثمري وقتك .





(122)

غاية الله من خلقه عبادته، ومن عبادته صلاتك وتمسكك
بسنة نبيه صلى الله عليه وسلم.

وبين قوسين " لا تسمعي لمستحدثات العصر من صداقة
مع الأولاد بحجة أنها صداقة بريئة !! " كيف تكون بريئة
وهي حراماً .





(123)

لا تعطلي أفكارك ولا تؤخريها أكثر من ذلك .. البداية
والتجارب ستعلمك الكثير لأن دروس الحياة لن تنتهي ..
المهم قوة الإرادة .





(124)

" قيود الآخرين " .. هل تعيق تقدمك ؟ هل توقف
همتك ؟ هل تكسر خاطرك ؟ هل تقيد فكرتك ؟ .. كفى
ما مضى .. أليس كذلك .





(125)

إذا كان كتاب الحياة فصولاً عديدة فليس معنى أن فصلا
أو اثنين بهما فشل أو إخفاق تعني أنها النهاية ..





(126)

التخلص من الأشياء الغير مهمة ، والابتعاد عن الأشخاص
السليبين فرصة قبل أن تغرق السفينة .





(127)

" هناك من يتذمر لأن للورد شوكاً ، وهناك من يتفاءل
لأن فوق الشوك وردة " جبران خليل جبران .





(128)

الثلج لا يلائم الصيف ، والشمس لا تظهر وقت المطر .
كذلك جدال المحبطين ليس من شيم الناجحين ولا
لديهم وقت لحرق الأعصاب .



(129)

التركيز .. مهارة تحظى باهتمام الأذكىاء فقط .





(130)

سيظل حلم الوصول للهدف يلوح طالما تمارسي حياتك
بفكر إيجابي وطموح متصل وفعل مستمر .. استعيني
بربك .





(131)

ليس ما يعطلك هو عقبات و فقط ، بل المعنى الذي
وضعتيه في عقلك في كلام من حولك " لقد كبرت ألن
تتزوجي !! " فتتسرع في إختيار " عريس " وهو الغير
مناسب فعلاً .. فعلام نفعك كلام الناس .





(132)

الفرص كثيرة ومتاحة ولكنها تحتاج الصيادة الماهرة
الواعية .





(133)

فرق كبير بين من تمشي مسرعة للخلف أو من تمشي
للأمام ولو ببطء .. المهم أن تكوني على طريق النجاح .





(134)

يزداد جمال المرأة بالأخلاق والحياء .. وكلما كانت
مسئولة كانت حصناً وحماية لزوجها .. هكذا يبحث
الرجل عن زوجته .





(135)

المرأة العاقلة هي التي تعرف متى تتجاهل ، متى تهتم .
متى ترد ، متى تصمت ، متى تحاول ، متى تتوقف ،
ومتى تواجه .





(136)

معنى أن المرأة فقدت حياءها كالوردة إذا فقدت
رائحتها !





(137)

سيظل حسم الأمور مع الرجال بأنه لا صداقة ولا صحوية
ستكبرين في عين كل الرجال لأنك لست رخيصة البيع أو
سهلة الحدود .



شريف شحاتة



(138)

إذا كانت قدوتك خديجة ، فهي كانت السند دوماً وجبر
الخاطر على لسانها والدعم في قلبها .. نعم المرأة
والزوجة هكذا .



(139)

الحياء لا يمنعك عن ممارسة الحياة ، ولا يحرمك من
تحقيق نجاح ، بل يجعل الحياة أجمل في إرضاء الله .



(140)

متى ظننت المرأة أنها أصبحت (رجلاً) .. فقدت الكثير
من قوتها .. والله خلق لكل نوع صفاته وما يلزمه وما
فطر الناس عليه به .





(141)

مارسي الرياضة واهجري الكسل .. والمؤمن القوي خير
وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف فليس الكلام للرجال
فقط .





(142)

إذا كانت النفوس كباراً .. تعبت في مرادها الأجسام .





(143)

القرار السريع يضيع صاحبه ، والقرار البطئ قتل متعمد ،
وقرارك بيدك .. ادرسي البدائل وتأكدي أنه القرار الملائم
والفعال .





(144)

ال (لا) التي تُلفظ عن قناعة عميقة أفضل من الـ

(نعم) التي تُلفظ لمجرد الإرضاء. (غاندي) .





(145)

فلانة لا تصلح لكذا ، وفلان لا يصلح لكذا .. هكذا
السطحية في الحكم على الغير والبعد عن الحقيقة ومع
الوقت الندم على التسرع .





(146)

كل قفزة عميقة جاءت من قرار حاسم ، وكل قرار حاسم
جاء بعد تفكير قوي ، وكل تفكير قوي كانت صاحبه
واعية مدركة غاية تسعي للوصول إليها.





(147)

قرار الزواج أو الطلاق .. ليس بالقلب بل بالعقل ..
التوافق العقلي يصنع الحب والسعادة ، والتناظر العقلي
يصنع الموت النفسي البتء .





(148)

أخطر قرار هو التردد، التردد بين الإلتزام أو الإنهزام ،
تختاري بين القوة والضعف ، وبين النجاح والفشل .





(149)

(أنا في الإنتظار .. منتظرة .. قريبا .. سوف) قاموس
النكد والفشل والإحباط .. يحب هذه الكلمات .





(150)

اكتبي لنفسك رسالة تم تأجيلها كثيرا



يسعدنا المتابعة

شريف شحاتة

 **Facebook/sherifshehataofficial**

 **twitter/shreefshehata**

 **instagram/sherifshehataofficial**

