

أهم 150 رسالة للشباب

تأليف

شريف شحاتة



اسم الكتاب: أهم 150 رسالة للشباب

الكاتب: شريف شحاتة

الطبعة الأولى 2020

الإخراج الداخلي: يوسف الفرماوي

تصميم الغلاف :

رقم الإيداع :

التقييم الدولي:

الناشر : السعيد للنشر والتوزيع

المدير : لمياء السعيد

برج الهادي - الدور الأول - 36 ش عبد الحميد الديب - شبرا مصر

01550096215 - 0222017260

elsaidpublisher@gmail.com



أهم 150 رسالة للشباب

تأليف

شريف شحاتة





الإهداء

للشباب فقط !!!!





(1)

سيجري شبابك .. ويهرب من
بين يديك ..

إذا لم تسعى لهدف تحقّقه أو
مهارة تكتسبها أو فكرة تعيش
لها أو غاية تهب نفسك لها.





(2)

المدهش أنها حياة واحدة..
وسينتهي العمر ويفني الزمن..
فلتحيا ناصع الجبهة بأخلاق
راقية.. وصاحب بصمة النجاح
التي لا تنسي.





(3)

هناك من عاش ليزيد الحياة
زحاما..

وهناك من يعيش فيزيد الحياة
نجاحا..

وهناك من يعيش لأنه يعيش
فقط .. حدد موقفك.





(4)

الحياة لا تثبت علي حال فلا
تتعجب بتقلبات الناس وتغير
المبادئ..
لأن أصحاب الضمائر قلة.. كن
أحدهم .





(5)

الحياة لا تقاس بعدد الأنفاس
وأجندة الأيام .. بل بكل قرار غير
طريقك للصواب..

وكل فكرة عدلت سلوكك
للأفضل.. وكل هدف أضاف لك
والإنسانية. وكل عمل يقرب إلي
الله.





(6)

سبب انتصار الشر هو سكوت
الخير.. قس علي ذلك..
زاد الإحباط وطاردك اليأس
حين استسلمت .. ولم تدافع عن
حقوقك في الحياة .





(7)

مثلما يضر أهل الشر غيرهم
عندما يفعلون الشر.. يضر أهل
الخير غيرهم إذا لم يفعلوا الخير
« الرافعى ».





(8)

تحتاج تأمل وتفكير و وعي
«الحياة لا تعطينا ما نريد .. بل
تعطينا ما نستحق».





(9)

قصتك لا تزال تحمل فصولاً
لم تكتب بعد.. لا تنتظر الآخرين
يكتبوا عنك بقية الفصول ..
فتكون جزء من أهدافهم .. فإذا
لم تخطط لنفسك خطط لك
الآخرون وكنت خطوة تحت
طريقهم!





(10)

رضاك عن شئ ينبع من رؤية
حكمة الله فيه .. أما طموحك
فليكن لعنان السماء وفوق
السحاب « إن الله تعالى يحب
معالي الأمور».





(11)

سقف توقعاتك .. يرسم ملامح
شخصيتك وحياتك.. فلا تنتظر
من الناس يد العون أو الدعم ..
بل انتظر النقد والغيرة وربما
التقليل منك؛ ولذا اجعل
توقعاتك من واقعك .





(12)

أصدقاء المحنة سيظلون معك .
وأصدقاء الفرحة والتكريم لن
تراهم إلا في تكريم آخر .. فحافظ
علي المخلصين لك .



(13)

« حُب التملك » مرض خبيث
يأكل القلب قبل الروح؛ فلن
تمتلك كل ما تري.. ولا تقطف
كل زهرة تحبها.. ولا تقطع ورقة
لا تحتاجها.. تخلص من حب
التملك .



(14)

طلب أحدهم حكمة بالغة من
عظيم الحكماء .. فقال الحكيم
أيها السلطان (كل هذا حتماً
سيمر) .



(15)

توقف عن استمرارك في تضييع
وقتك.. وتوقف عن استمرارك
في تأجيل قرارك.. وتوقف عن
استمرارك في البحث عن من
يفتح لك صندوق الكنز وابتسام
الخط.. فكر ثم انطلق .



(16)

مشكلة الحياة .. ليس لها بروفة
اخرى أو إعادة الفيلم.. هي حياة
واحدة يا صديقى فلا تكن علي
هامش الحياة.. فستبكي علي
اللبن المسكوب وتموت جوعاً
لنجاح لم تحققه.



(17)

تستطيع أن تأخذ الفرس إلى
النهر ولكن لن تستطيع إجباره
علي الشرب منه ..
(مثل إنجليزي) .



(18)

وسط الضغوط الكثيرة ..
والإستسلام لها دون فضفضة
حقيقية ومواجهة جدية .. ستكون
ممن صدق فيهم (القشة التي
قسمت ظهر البعير) .



(19)

طاقة التحمل بين الخداع وبين
الحقيقة!.. لا تحمل نفسك فوق
طاقتك تحت خدعة «طاقة
التحمل»

ف هناك قيودا ما ستجبرك علي
التوقف.. أو من الآن ضع الكأس
قليلا .. خذ نفسا ثم أكمل...



(20)

رصيد المشاعر كصيد الهاتف
قابل للنفاذ .. ولتعطيل الخدمة
فكلاهما يعطي الإشارة بإعادة
الشحن ولكننا نتجاهل ذلك ..
ومن ثم ستصبح المشاعر
خارج نطاق التغطية ومرفوعة
من الخدمة...



(21)

كلما اتسعت رؤيتك في الحياة
أدركت أن تجاربك تحتاج إعادة
نظر وإعادة تدوير المهارات
المكتسبة .



(22)

(أزمة الإنصاف) ليست فقط
في تعاملاتك مع غيرك.. بل مع
نفسك أولاً.. كن منصفاً وأعطها
حقها .. وكافئ نفسك على أي
إنجاز ونجاح .



(23)

المرآة لا تكشف لك إلا ظاهرك..
فنحن بحاجة إلي مرآة تكشف لنا
أسرارنا .. وما نحويه من إيجابيات
وسلبيات لتكون موضع التقييم
والإصلاح والعمل وبذل الجهد .



(24)

(قيمة الشيء ليست فيما
يحققه المرء به ؛ بل بما يدفعه
للحصول عليه)
« فريدريك نيتشه »



(25)

قال أحد الحكماء (تاريخ
البشرية يتلخص في مولد الناس
ثم يتألمون ثم يموتون).. الألم
هو القاسم المشترك بين البشر
لست وحدك .



(26)

سُئِلَ الشَّافِعِي : أَيُّهُمَا خَيْرٌ أَنْ
يَبْتَلِيَ الْمَرْءُ أَمْ يُمَكِّنُ لَهُ؟ ..
فَقَالَ : وَهَلْ يَكُونُ التَّمَكِينُ إِلَّا
بَعْدَ الْإِبْتِلَاءِ؟.





(27)

(كن أنت التغيير الذي تريد أن
تراه في العالم)

غاندي .





(28)

ستشكو فساد الزمن وتستنكر
وقاحة الأخلاق وتستعجب انتشار
الحقد والحسد ..
عالجهم بذاخك أولا فكلنا
مسؤولون .



(29)

نعم سأقول : لا تجامل..
فالمجاملة نفاق اجتماعي .. يدمر
ولا يبني .



(30)

« الحقائق قاسية فاستعيروا
لها خفة البيان »
أحمد شوقي .



(31)

(من ساء خُلِقَه عَذِبَ نَفْسَه)
ابن الجوزي .



(32)

أسقط أصحاب المصالح من
حسابك .. إذا طاردوك باليأس
وحاصروك بالإحباط .. تمرد خارج
هذا السرب .



(33)

تصفية الحساب ليست من
شيم العقلاء .. لأنك ستلوم
نفسك طول الوقت وتشتكي
علي مدار العمر .. اتعب وانجح؛
واعلم أنه لن يسع الناس
نجاحك .



(34)

**(عندما تبدأ مواجهة المرء بينه
وبين نفسه فهو عندئذ شخص
يستحق أن يُذكر)**

براونيك .



(35)

نصح ابنه قائلا « لن يغرق
قاربك .. ولن يستطيع ماء البحر
جميعه .. مادام لم يصل إلي
داخله».



(36)

ما الذي تفعله النار في الذهب
سوي اظهار قوته وجماله وبريقه..
وكذلك الشدائد والإبتلاءات.





(37)

« ضربة حظ .. إذا ابتسم لى
الحظ.. وحظي في الدنيا قليل»..
وبعدين ؟!!!!





(38)

أما علمت أن الحظ .. هو إلتقاء
الفرصة الكبيرة مع الإستعداد
الجيد في الوقت المناسب.



(39)

(دلوني علي السوق)

قالها عبد الرحمن بن عوف
بعد الهجرة الشريفة .. فكان من
بعدها أغني رجال الأعمال في
العالم .



(40)

الرجال كالأرقام قيمتهم تتوقف
عند مواضعهم.
(نابليون بونابرت).



(41)

دروس الحياة ليست مجانية ..
ستدفع ثمن الحياة أماً وجهداً
وعرقاً ومالاً.. وإلا فقل علي حياتك
السلام .



(42)

ستشتكي وتشتكي وتشتكي
حتي يزيد همك وتتعدد حبالك
ويمل عقلك ويرفضك من حولك
.. وتخسر حياتك!.



(43)

يا له من استنزاف للعمر
والحياة إذا استمررت في مصاحبة
المحيطين والكسالى والمهمشين
.. هل أنت راضي عن حالك ؟



(44)

الحياة إما مغامرة جريئة أو لا
شيء
(هيلين كيلر).



(45)

الهمم الكبيرة لا تستطيعها
القلوب الضعيفة.. قوي قلبك.



(46)

لن تسلّم من ألسنة الناس..
فلا تحزن إذا استصغروا شأنك..
فبصمتك هي الرد الحقيقي .





(47)

من جد وجد.. ومن سجد
اقترب.. ومن زرع حصد.. (ملخص
الملخص).





(48)

إذا لم ينتقدك الناس
ويهاجموك.. فاعلم أنك بلا أثر
ولم تنتبه عيونهم لنجاحك..
أعد حساباتك فالنقد يقوى
الناجين...



(49)

لا تحارب من ليس لديه ما
يخسره.. وتدابير العقل لا تصلح
معه.. كن ذكياً حتى في حربك.



(50)

قد يكون أقوى ما تملك هو
أقرب ما لديك .. وأنت لا تشعر.



(51)

كثرة الشكوى تجلب الهموم يا صاحبي ..

شريف شحاتة



(52)

اديسون حين حُرق معمله قال
«هناك فائدة عظيمة للكوارث
أن كل أخطائنا قد دمرت.. الآن
يمكننا البدء من جديد».



(53)

نظرة الحسرة علي الماضي
تقتل حاضرک .. وتبعثر ما
تبقي من شغف علي تحسين
مستقبلک .. احبس الماضي
فقصته قد انتهت .



(54)

ستصل لهدفك حين لا تنكسر
من ضربات الحياة.. ستصل
لهدفك حين تدرك نقاط ضعفك
فتقويها ..

ستصل لهدفك حين تفهم
خطتك وتحولها من الغير مرئي
إلى المرئي .. مبروك.



(55)

لا تكن عاطفياً مع من يحاولون
هدم حياتك .. ولا تكن عقلانياً مع
من يحاولون دعمك وتشجيعك .



(56)

جزء كبير من مشاكلك سببه
الرئيسي هروبك من خوض
معارك التصحيح والإصلاح وقتها
.. فلا تؤجل كي لا تتعقد الجبال
عليك ..



(57)

لا يستطيع الانتباه من فقد
قيمة النظر أم من فقد قيمة
القرار؟



(58)

هل تعب ضميرك يوماً ؟ متى
تسترده لتصبح إنساناً؟ فإذا
مات ضميرك فباطن الأرض خير
من ظاهرها ..



(59)

الخوف من الفشل.. فشل ؛
خوف الهزيمة.. سقوط؛ والسعي
إلى الكمال.. اضطراب نفسي .



(60)

لا توجد بصمة علي الرمال
المتحركة.. أفهمت أم أشرح لك؟



(61)

استمر في رعاية ضميرك ولا
تتركه لمتغيرات الحياة .. بحجة
أنك سوف تبدأ حياتك وفي أول
الطريق.. الضمير يموت وإذا
مات.. أنت تعرف الباقي.



(62)

الغضب يُذهب سكينه القلب
وهدوء الأعصاب .. وبعد قليل
مع الوقت تشتكي الضغط
والسكر .. كن هادئاً وفكر بعقلك
لا بأعصابك .



(63)

عجيب هي الألعاب التي تتحول
لحروب وشماتة وعناد وغل تحت
مسمي أنك الأول دائماً والفائز
علي طول الخط.. هل تكسب
لعبة وتخسر نفسك؟.



(64)

التدافع بين قوي الخير وقوي
(الشر) لن تتوقف .. حدد لأي
الفريقين تنتمي ؟ .. فتعيش.. ثم
تموت من أجله؟ من عاش علي
شئ مات عليه؛ومن مات علي
شئ بُعث عليه.





(65)

**العواطف خادعة حين تظن أنها
تنفيس عن غضبك..
والحقيقة أنك في عين من حولك
الشخص المضطرب. الغير قوي.
والضعيف.**





(66)

« قيمة الأشياء الحقيقية لا
تتوقف فقط على حصولنا عليها
واستمتاعنا بالفوز بها .. لكن
تتوقف على ما دفعناه من أجل
الفوز بها»..

(نيتشه .. الفيلسوف الألماني)





(67)

(ستدفع ثمن كل شيء) هذا
ملخص سريع للحياة .





(68)

العشوائية دوماً مدمرة سواء في
أفكارك .. مشاعرك .. حياتك....
كن منظماً فلا شيء في الحياة
خُلِق عبثاً «إنا كل شيء خلقناه
بقدر» .



(69)

ستظل تحكي عن ألمك
وتشتكي من تعبك وتصف
مأساتك.. ولكن لن يفهمك
أحد كما تظن أو يشعر بك كما
تتمني.. كن هنا « وما كان ربك
نسيا » .



(70)

يقولون: لجام الحصان ليس هو
الموجه الوحيد للسير في الطريق؛
بل القدمان التي في جانبه تضرب
يميناً أو يساراً.. فلا بد من ضربات
تقدمك في السير وتُرشدك علي
الطريق .





(71)

لعب دور الضحية وإدمان
الشكوي.. (شعار التافهين)..
فكر قليلاً.





(72)

الكذبة مستساغة إنما الحقيقة
مُرة .. واجه الحقيقة لتكون ناجحاً
مميزاً .. ولا تستمتع بالأعذار
والتبرير.. فتفقد عقلك الواعي .



(73)

المغامر هو من يستفيد من كل
الماضي .. مراجعاً للخطوات..
ومحققاً في الهفوات .. فتكون
المغامرة الجديدة أكثر أماناً
و ضماناً للنجاح والإنجاز.



(74)

(السعيد من اعظ بغيره..
والشقي من اعظ بنفسه) ..
حكمة.





(75)

الخطأ عند العظماء يسمي
(فرصة عظيمة) ..

والمشكلة عند العظماء تسمي
(فكرة جديدة) .. وهل الحياة إلا
مشاكل يأتي معها الحل !





(76)

أنت بحاجة كل فترة إلى
(العُزلة).. اعتزل الناس قليلاً
واجلس مع ذاتك منفرداً ..
عزلة إيجابية للتقييم والتأهيل
والتقويم والعودة من جديد .





(77)

الإضاءة داخل نفسك أقوى أم
في الشارع أسفل بيتك (فكر
كثيراً فيما قرأت ستصل).





(78)

كل الأعدار كاذبة .. من يفكر
ويخطط ويتعب يصل يوما ما .





(79)

منظومة (رد الفعل) ..
لو تأملتها لعرفت العديد من
الحقائق.





(80)

الأسير .. شكواه المستمرة (أريد
أن أكون حراً) .. وأسوأ أنواع الأسر
من كأن أسيراً لعاداته (العادات
تصنع عبيداً لها) .



(81)

(الأسود دائماً تحوم حول
الفريسة المترددة) .. أليس
كذلك؟!..



(82)

البطة عايرت الحصان أنها
تعيش في الماء وتطير في الهواء
وتمشي علي الأرض .. فقال لها
الحصان : وأنا أسير في الصحراء
ولكني متميزاً .. (فليست العبرة
أنك تفعل هذا وهذا وهذا ..
العبرة) .. تميز .



(83)

الراعي الرسمي للفشل (لن
تستطيع .. كان غيرك أخطر.....!!).



(84)

ليس المهم من أين أنت قادم..
ولكن المهم .. إلي أين أنت
ذاهب؟ .





(85)

الطبيعي أن تتعثر في حياتك
وتصطدم بالكثير .. إنما العجيب
أن تتعثر في الحجارة التي خلفك!





(86)

تجربتك هي خطوات لنتيجة لا
تعلمها مسبقاً بل تتوقعها .. إنما
الخطأ فهو حدث وعلمت نتيجته
ومازلت عليه .. لا تخلط الأمور .





(87)

لا ينصح أحد بالوقوف أمام
الشمس في عز الظهيرة ؛ وكذلك
لا تقف أمام المشكلة في عز قوتها
.. الوقت جزء من الحل .





(88)

ستحل المشكلة عاجلاً أم آجلاً..
ولكن الفرق .. الحل كما يريدون
أم كما تريد أنت ؟



(89)

(قدرة وإرادة + وقت وجهد)
= (نجاح + إنجاز) .. قضي الأمر.
استعن بالله ولا تعجز



(90)

السير عكس الإتجاه دوماً يجلب
المخالفات والغرامات.. خذها
عبرة لحياتك.. لا تسير عكس
اتجاه النجاح وتنتظره في الضفة
المقابلة .





(91)

قالوا (المشكلة كالضيف
الثقيل يدخل بلا استئذان ..
والحل ضيف عزيز وأنت صاحب
الدعوة له) .





(92)

الإجابات الخاطئة سببها الأسئلة الخاطئة.



(93)

لست مقتنعاً أن (القناعة كنز لا
يفني) صحيحة دائماً .. فالكسول
والفأشل برر فشلة بالقناعة
والرضا بالمقسوم .. فليس هذا
هو الكنز! .



(94)

الحياة خارج الزمن ..إما تعيش
كابوس الماضي فلا ينتهي ..وإما
تخاف من المستقبل فلا تستريح
.. عش الآن .



(95)

هل سمعت عن النجاح
العشوائي.. أو النجاح المفاجئ
.. لا .. وصدقني لن تسمع عنهما
أبداً .. لأن لكل مجتهد نصيب ..



(96)

اليأس من إصلاح نفسك ..
والإحباط من الوصول لهدفك ..
كلمات جرت نغمات الحزن
حاول .. أنت تستطيع .. غير رأيك .





(97)

السعيد يعطي وينسي .. ويأخذ
ولا ينسي.. أما التعيس يأخذ
وينسي ويعطي ولا ينسي.





(98)

لا شك أن جهدك له نتيجة ..
وتعبك لن يضيع والله لا يضيع
أجر من أحسن عملاً .





(99)

ستظل تجربتك خاصة بك ..
فأحسن صياغتها .. ولا تفقد أمل
الوصول .. الله لن يخذلك .





(100)

أهم وقتين في يومك (قبل
نومك؛ أول استيقاظك) راقبهما
ثم راقبهما ثم راقبهما .





(101)

الأخطاء تحتاج (اكتشاف-
تشخيص - علاج) .. اكتشاف
الخطأ شئ جميل .. وتشخيص
الخطأ هو كل شئ .. والعلاج
خطواتك فلا تعطلها .





(102)

كفي إطلاقاً للأحكام علي
نفسك.. فكم من حلم تركته
أو هدفا هجرته أو يوما أصبح
كئيباً؟.. لأنك حكمت علي نفسك
بذلك! .



(103)

تأتي الرياح بما لا تشتهي
السفن.. وهل هذا معقول وبين
يديك البوصلة والوجهة والساعة
وعجلة القيادة!



(104)

لا جديد تحت الشمس .. رغم أن
كل جديد تحت الشمس.. كفي .



(105)

البحار الهادئة لا تصنع بحاراً
ماهراً.. علي قدر التعب تعلو
الرتب .



(106)

مكانك الآن حيث قرارك الذي
كان بالأمس .. جودة القرارات
تنتج جودة النهايات .



(107)

ما أهم ثلاثة قرارات في حياتك
وأنت واضعاً عليهم هذا العنوان
«ليس الآن»!!؟



(108)

الحركة للأمام ليست الأصح
دوماً .. هدفك يشدك إليه..
خوفك قد يدفعك للأمام بلا رؤية
.. الأهم تحرك التحرك المناسب.



(109)

الأوقات الخطيرة تبني رجالاً..
والشدائد تصنع أبطالاً.. لأنه ليس
للعظمة مكانا مع الوسادة .



(110)

الحياة ليست عادلة .. يجب أن
تفهمها جيداً .. فتجعلك تبحث
دوماً علي الفرصة.. وتحولها
للإنجاز والنجاح.



(111)

تعلم قول (لا) .. لأن كل قرار
كانت إجابته (لا) .. وأصبحت
(نعم) .. جعلك تائهاً مشتتاً
خارج سرب العظماء .. فلا تهدر
عمرك بـ (نعم).



(112)

(ليست العظمة في أن لا تسقط
أبدا ، العظمة أن تنهض كلما
سقطت)

كونفوشيوس



(113)

لكل واحد منا هدفه الذي لا
يغيره ويثابر عليه ويقا تل لأجله ..
فمن حين لآخر راجع هذا الهدف
لأنه ملخص أيامك وعنوان
حياتك .



(114)

من استعجل الشئ قبل أوانه
عوقب بحرمانه .. وقال (صلى
الله عليه وسلم) «العجلة من
الشیطان».





(115)

سلامة قلبك ضمانه لنقاء نيتك
وحسن خلقك ومعدنك الطيب ..
وحرمت النار علي كل هين لين
سهل.





(116)

ستجمعنا الحياة ويفرقنا
الموت.. والأجمل أن تجمعنا
صحبته لأنه رسم دخول الجنة..
(وسيق الذين اتقوا ربهم إلي
الجنة زمراً) .



(117)

من مفاتيح البقاء النفسي
(قوة العزيمة والإرادة) أن تضع
لخطتك مدي زمني .. يرسم
حدود المستقبل.



(118)

« الطيور من نفس الريش
يطيرون في سرب واحد» .. اعرف
نوع السرب الذي تطير معه .



(119)

كثير من الناجحين .. قالوا :
(الصبر مفتاح الفرج) .. استعمل
مفتاح الصبر فيما أن تصل وإما
أن تُؤجر « إنما يوفي الصابرون
أجرهم بغير حساب».



(120)

من المهارات الجسدية مهارة
رفع الأثقال .. وكلمة السر في
نجاح هؤلاء اللاعبين الحفاظ علي
توازن الثقل .. فهو يخسر ليس
بسبب الجمّل الزائد ولكن ..
لعدم الإتزان .



(121)

اطمئن دوماً علي الجانب
الروحي.. والعلاقة مع الله .. ففيها
وحدها الحياة الطيبة .. والنفسية
السعيدة .. وراحة البال .



(122)

(قيمة كل امرئ ما يُحسنه)
علي ابن ابي طالب .



(123)

للإنطلاق السريع بالسيارة
اضغط علي البنزين .. تحكم في
عجلة القيادة.. النظر للأمام.. مع
استعمال المكابح وقت الحاجة..
وكذلك اسلوب حياتك (بنزين _
مرونة _ مكابح) .



(124)

(قد جعل الله لكل شئ قدراً) ..
كله محسوب ومحسوم .. فلا
تضخم التفاهات .. ولا تعظم
التوافه .. فجميع المعارك
الكبرى تدور داخل النفس .



(125)

سكينة الجزار ومشرب الجراح
.. آلية التعامل مع أخطاءك ..
فاختر الأنسب بعد تفكير وقرار
واضح.



(126)

إرضاء الناس غاية لا تدرك ..
وإرضاء الله غاية تدرك ؛ فاترك
ما لا يُدرك لما يُدرك .





(127)

لا تعبر عن مشاعرك كثيراً.. ولا
تطرح وجهة نظرك مراراً وتكراراً..
وإذا تألمت فأظهر النفوس التي
اختبرت الألم ورغبت أن تجنب
الآخرين مرارته.





(128)

اكتساب المهارات يأتي من
التعلم المستمر والتدريب.. لا
تتوقف فهي دوماً مفيدة وتصنع
عمر فوق عمرك.. ولا تقارن
نفسك بالآخرين، إذا قمت بذلك،
فإنك تهين نفسك



(129)

جرب أشياء تخاف منها ..
وجرب أموراً جديدة .. واقرأ في
كتب ليست تخصصك .. جرب
فالتجربة حتماً ستفتح لك باباً
جديداً .



(130)

مارس الرياضة .. العقل السليم في الجسم السليم .



شريف شحاتة



(131)

**(الوقت المناسب) كلمة تشكل
الإطار العام لكل ما تفعله .. اعرف
الوقت المناسب .. ادرسه جيداً
ولا تتركه للظروف والأحداث.**





(132)

خير الأعمال أدومها .. وإن قل .





(133)

**(مهما كبرت) فبداخلك طفل
يحتاج اللعب والتدليل والإحتواء.**



شريف شحاتة



(134)

انتبه إلى لصوص المشاعر ..
فهذا موقف سرق من قلبك
الرحمة .. وذاك موقف سرق من
قلبك الحب.. وموقف سرق من
قلبك الإهتمام .. اتزن حتى لا
تغلق بابك .



(135)

أهم شهادة ضمان في الحياة
(الحمد لله) .



(136)

الأثر الطيب.. كلمة ستسمعها
كثيراً ولكن لن تدركها إلا في
موقفين..

الأول : حين تموت ..

والثاني : حين يتكلمون عن أحد
مات .



(137)

قليل من التراب يلوث المكتب..
وقليل من الكراكيب يدمر
الغرفة.. فلماذا تحتفظ ببعض
الناس الذين يلوثون عقلك
ويدمرون قلبك ويكسروا زهرة
حياتك ؟.



(138)

سيجري الوقت.. وتنتهي
الفرص طالما لا تكتسب مهارات
جديدة لا تمارسها في الحياة..



(139)

أصحابك.. عنوانك.. فتخير
وصنف وحدد من يدعم ومن
يُحبط ومن يكره نجاحك؟.



(140)

انت مسئول عن حياتك..قاعدة
مهما هربت منها ستلاحقك،
فكن على قدرها واصنع سمعتك
وقصة نجاحك.



(141)

اصنع توقع لنفسك مبني على
الواقع وليس على الخيالات
أو الطموحات، حتى لا تصطدم
بالحائق.



(142)

التحجج بالظروف..
مارسها قبلك الكثير لكن نسيت
أسماءهم وتلاشت سيرهم، ما
رأيك؟



(143)

من حَقك أن تقدم أعذارا إذا لم
تنجح، ولكن ليس من حَقك أن
تكرر نفس الأعذار في كل مرة.



(144)

لا تستصغر نفسك..
لا تستصغر عمرك..
لا تستصغر مهاراتك





(145)

دافع عن نفسك وهدفك
و حلمك .





(146)

ممنوع أن يقلل من قيمتك
أحد.. ممنوع أن يحتقر شخص ما
فعلت مهما كان اسمه أو مكانه..
فكل نجاح هو خطوات صغيرة
وبسيطة.



(147)

ورقة وقلم واكتب أولوياتك..
لأن من نسى أن يكتب أولوياته
في الحياة تاه..



(148)

عمرك الحقيقي ليس عدد
الشهور بجوارها عدد الأيام
ومعهم عدد السنوات، بل عمرك
الحقيقي بالإنجازات فقط.





(149)

التعميم في الحياة هو أصل كل
كارثة.. كلمة قالو لي.. كل الناس..
فشلت في حياتي .. خسرت مالي..
(كل تعميم مرفوض حتى هذا
التعميم).





(150)

رفضها قاموس النجاح
كرهها كل المتميزين
لا يحبها إلا أعداء النجاح
ويعشقها الفاشلون.
إنها كلمة ولكن؟؟



يسعدنا المتابعة

شريف شحاتة

 **Facebook/sherifshehataofficial**

 **twitter/shreefshehata**

 **instagram/sherifshehataofficial**

