

## إزاي أكسب الناس؟

### "فن التعامل مع الآخرين"

العلاقات الإنسانية شيء مهم جدًا .. لأننا طول الوقت بتعامل مع ناس.. ولو علاقتنا كويسة بالناس اللي حوالينا .. ده بيدينا طاقة كبيرة وبيجنبنا مشاكل نفسية ممكن نتعرض لها .. وهنا هنتكلم عن التعامل مع الناس بشكل عام ووقت التطبيق هنحدد أيه اللي ينفع نأخذه من الكلام ده .. على حسب شكل العلاقة.

والموضوع ده فيه كلام كتير وأفكار كتير .. هنتكلم هنا عن أهمها وكل واحد بعد كده وذكاه الاجتماعي:

. أهم قاعدة " عامل الناس كما تحب أن يعاملوك " .. حط نفسك مكان اللي بتعامل معاه .. واللي ماتقبلوش على نفسك .. ما تقبلوش عليه.

. قابل الناس بابتسامة " البسمة صدقة."

. سلم على الناس باهتمام وبطريقة تحسبهم إنك مبسوط إنك شوفتهم.

. عامل الجزء الحلو في الشخص وركز على الإيجابي اللي في شخصيته .. وتجنب السلبي وماتركزش عليه.

. راعي نفسية اللي قدامك واتعاطف معاه .. لو لقيته مضايق حسسه إنك زعلان علشانه .. ولو لقيته فرحان حسسه إنك فرحانله " باختصار شارك الناس مشاعرهم."

.. امدح الناس ووصلهم إعجابك بيهم .. لو حد لابس حلو قوله لبسك جميل .. لو حد شكله حلو النهاردة قوله أيه الحلاوة دي.

. اسمع كويس .. أما اللي قدامك يتكلم اسمعه باهتمام .. وماتقطعوش .. وبصله وهو بيتكلم .. وخلي نبرة صوتك مناسبة للموقف.

. اتكلم في المواضيع اللي تهتم الشخص اللي معاك وفي النقط المشتركة بينكم .. واديله فرصة يتكلم عن نفسه.

. احترم الشخص اللي قدامك مهما كان مختلف عنك وقدره.

. أدي الشخص مساحة من الخصوصية وماتدخلش في شؤونه الخاصة إلا لو علاقتكم تسمح بكده وبارادته.

. لو بتكلم إنسان بسيط كلمه ببساطة "خاطب الناس على قدر عقولهم."

. ما تنتقدش الناس وما تلومهمش .. الناس مش بتحب اللي ينتقدهم.

. ابعده عن النصائح .. الناس ما بتحبش اللي بينصحهم إلا لو طلبوا .. ولو عايز تدي نصيحة لحد مهم عندك حاول تجيها بطريقة نقاش .. وماتنصحش حد قدام حد.

. اسأل الناس عن رأيهم .. لأن ده بيحسسهم بأهميتهم ..  
واحترم رأيهم.

. انده الشخص باسمه.. ولو فيه مجال للدلع بينكم دلعه.

. حاول تثقف نفسك.. علشان تلاقى مواضيع تتكلم فيها مع  
الناس.

. خليك مرح على أد ما تقدر .. الناس بتحب اللي دمه  
خفيف.

. حاول تكون واثق من نفسك وإن بتتكلم .. واهتم بمظهرك  
لأن الناس بتهم بالمظهر.

. خليك متفائل وادى الناس طاقة إيجابية .. وما تشتكيش  
كثير.

. ابدأ أي حوار بكلام إيجابي وانهيه بكلام إيجابي .. بلاش  
تخلي كلامك الأخير بالذات كلام سلبي .. لأن ده الانطباع اللي  
هيفضل عنك لحد المرة الجاية غالبًا.

. ابعده عن الجدال وإنك تحاول إنك تثبت إن وجهة نظرك  
صح وخلص.

. حاول تتأكد إن الشخص اللي بيكلمك عنده وقت يتكلم "  
خصوصًا لو بتكلمه في التليفون" .. اسأله فاضي ولا نتكلم في  
وقت تاني.

. اقبل الناس زي ما هما وما تحاولش تغير فيهم .. ولو  
ماعرفتش تتعامل معاهم كده حدد علاقتك بيهم بس افضل  
احترمهم.

. عدى للناس زي ما بتحب إنهم يعدولك .. وسامح الناس زي  
ما تحب إنهم يسامحوك.

. ما تتكلمش عن حد بطريقة وحشة مع حد تاني .. لإن ده  
هيقلك عند اللي بتتكلم معاه وهيخليه يفقد ثقته فيك .. غير  
إن دي اسمها غيبة.

. اهتم بالناس وساعدهم على أد ما تقدر.

. خليك لين ورحيم مع الناس" ولو كنت فظاً غليظ القلب  
لانفضوا من حولك."

. اعمل لى يهيك حاجات بيعيها.. هاتله هدية لو بيعب  
الهدايا.. اخرج معاه لو بيعب الخروج.

. ما تديش حد أوامر .. لإن ما فيش حد بيعب يأخذ أوامر  
من حد .. اطلب منه الحاجة بأدب.

. اعترف بغلطك لو غلطت في حق حد واعتذر.

. ما تفترضش إن اللي حواليك هيعرفوا إنت عايز أيه أو  
حاسس بأيه من غير ما تتكلم .. قول بصراحة إحساسك والى  
إنت عايزه.

. حاول تشوف الأمور من وجهه نظر اللي قدامك فتقدر  
موقفه.

. اعرف إننا مختلفين عن بعض .. فما تتوقعش من حد إنه لازم يتصرف زيك.

. وقف حكم على الناس لإن حكمك غالبًا بيكون جاي من جواك ومش أكيد هيكون صح.

عارفة إن الكلام كتير.. بس أنا حاولت اختصر على أد ما أقدر .. وكل واحد يجتهد إنه يضيف لفتات حلوة تزود رصيده عند الناس خصوصًا اللي يهموه .. بس أهم حاجة إنك تحاول وإنك بنتعامل مع الناس إنك ماتدوبش فيهم .. وتفضل محافظ على شخصيتك " كن أنت " .. وماتخلمش يتحكموا في مودك .. ولو حد أخذ انطباع سلبي عنك ما تحاولش تغيره .. بالمعاملة هيتغير لوحده طالما إنه انطباع غلط.