

حلويات لكل المناسبات

أ. فائق سعيد فوزي

مؤسسة دار الفرسان

للنشر والتوزيع

٥١ ش إبراهيم خليل - المطرية

ت : ٢٢٥١١١١٠ - ٠١٢٩٨٧١٢٣٧

حلويات لكل المناسبات	: إسم الكتاب :
فاتن سعيد فوزي	: المؤلف :
مؤسسة دار الفرسان	: الناشر :
0104470654 فري برنت	: تصميم الغلاف :
2009 / 3375	: رقم الإيداع :
2009	: طبعة أولي :
977-6169-37-6	: الترميم الدولي :

فهرسة أثناء النشر . دار الكتب المصرية

فوزي , فاتن سعيد .
 حلويات لكل المناسبات
 فاتن سعيد فوزي - القاهرة .. مؤسسة
 دار الفرسان , ٢٠٠٩
 .. ص . .. سم
 تدمك . ٦ - ٣٧ - ٦١٦٩ - ٩٧٧
 ١ - الحلوي - إعداد منزلي
 أ. العنوان ٦٤١،٨٥٣

إهداء

إلى روح أبى الطاهرة رحمه الله وأدخله جناته ..
إلى أمى الحبيبة التى مازالت تشمنى برعايتها ..
إلى زوجى الحبيب .. حب الحياة بكل معانيها ..
إلى أحلى حب فى الدنيا زياد ..

مقدمة
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إن التغذية ونقصد هنا التغذية السليمة شيئاً ضرورياً لنمو الإنسان واستمرار حياته بل والحفاظ على صحته .

إن الغذاء بمثابة الوقود الذى يحركنا ، ولا بد أن تكون المواد الغذائية التى يتناولها كل فرد متكاملة ومتنوعة وبكميات ملائمة بحيث لا يتعرض الإنسان إلى مشاكل صحية كثيرة كما أن العادات التى يتبعها الشخص طيلة حياته تبدأ منذ الطفولة ومن الصعب تغييرها فى الكبر لذلك لابد من تنشئة الأطفال على عادات غذائية سليمة .

وتعد الحلويات من الوجبات المحببة لكل من الصغار وكذلك أيضاً الكبار وكل امرأة تعرف ذلك جيداً كما تريد أن تتفنن فى صنع الحلويات لزوجها وصغارها .

ونتميز نحن الشعوب العربية بحبنا اللامتناهى لكل أصناف وأشكال الحلويات التى لا تكاد يخلو منها المنزل فى أى يوم من الأيام .

لذا فقد حاولت فى كتابى هذا أن أقدم تشكيلة متنوعة من أشهى وأحلى الحلويات الشرقية والغربية منها ما هو معروف لدينا ومنها ما قد يكون جديداً عليك .

فقد أبجرت فى عالم الحلويات لأجلب لك سيدتى أفضل الطرق لصنع
أشهى الحلويات بأسهل وأسرع الطرق كما حاولت أن أقدم لك بعض
النصائح والمعلومات المفيدة لصناعة الحلويات وطرق تخزينها هذا وكل
أمل فى الله أن ينال كتابى هذا رضاك ورضا أسرته .

المؤلفة

فاتن سعيد فوزى

إتيكيت المائدة

إعداد المائدة

يعتبر إعداد المائدة من المهام الرئيسية لربة البيت وعليها أن تعدّها بطريقة تتيح لأسرتها الإستمتاع بالطعام وبالجو العام نفسه . لذلك لابد لكل سيدة من الإلمام ببعض المعلومات البسيطة والأساسية فى نفس الوقت .
المائدة اليومية لأفراد الأسرة .

تغطى المائدة بالمفرش المناسب من حيث اللون أو النوع سواء كان من القماش أو من البلاستيك ويفضل المفرش البلاستيك للوجبات اليومية حتى يسهل تنظيفه .

وأمام كل فرد يوضع الطبق وعلى يساره الشوكة وعلى يمينه المعلقة والسكين .

واستخدام هذه الأدوات يساعد على تجنب السرعة فى تناول الطعام، خاصة بالنسبة للأطفال ، ذلك أن السرعة تعد من العوامل الضارة لصحة الإنسان وغالباً ما تتسبب فى الإصابة بسوء الهضم .

توضع الفوطه عادة على يسار الطبق ويمكن إستبدال الفوطه القماش بالنسبة للوجبات العائلية بالفوطه الورق فهى عملية وتستبدل كلما إتسخت أما كوب الماء فيوضع أمام الطبق ويراعى وضع بقية الأدوات على المائدة .

وهى : سبت العيش - ويفضل تغطية بفوطة من القماش أو الورق -
زجاجة الماء - الملح والفلفل والمستردة وزجاجة الزيت والخل وأخيراً
الملقعة والشوكة الكبيرة المخصصة للغرف .

مائدة المناسبات :

فى المناسبات الرسمية تغطى المائدة بالمفرش الأبيض السادة
ويمكن إستبداله بالمفرش الملون فى المناسبات الأخرى مثل الأعياد
والولائم وأعياد الميلاد إلخ .

وتزين المائدة بالزهور مع مراعاة احترام البساطة والتناسق بين
ألوان الزهور والمفرش والسرفيس نفسه وكذلك اضعاء لمسة مرح وضوء
على المائدة .

وأمام كل ضيف يوضع الطبق وعلى يساره الشوكة وعلى يمينه
الملقعة والسكين وأمام الطبق كوب الماء وفى حالة تقديم الأسماك يراعى
إضافة الشوكة والسكين الخاص بالسّمك إن وجد ، أما الأطباق الخاصة
يتناول الفاكهة والحلوى فتقدم عند استخدامها بعد رفع الطبق الأول .
وداخل كل طبق توضع الفوطة مثنية وبداخلها قطعة عيش صغيرة أو
رغيف العيش الصغير المستدير .

كما يراعى ترك مسافة تتراوح بين ٦٠ و٥٠ سم بين كل طبق
وآخر حتى تتوفر الراحة للضيف .

وتقوم ربة البيت بالتأكد من حصول المدعوين على كل ما يحتاجون إليه ،
كما يراعى تغيير الأطباق المستخدمة فى تناول الأسماك أو الأطعمة
المطبوخة بالصلصة ، وتقدم السلطة فى طبق على حدة .

بعد الإنتهاء من تناول الطعام يحسن تقديم القهوة الساخنة فى
فناجين صغيرة ويقدم السكر على حدة لمن يرغب .

الموازين والمكاييل المنزلية

تسهيلاً لكل سيدة فإنّه من المستحسن الاستعاضة عن الموازين بالمكاييل في تناول يديها ويراعى عند ملئ الملاقي أن يكون ما فوق مستوى الملعقة فإنها تهز فقط ولا تكبس .

1. المواد الجافة :

١٠ جرامات من الملح	= ملئ ملعقة شاي .
٥ جرامات من السكر	= ملئ ملعقة شاي .
٢٠ جرام من السكر	= ملئ ملعقة حلو .
٢٠ جرام من الدقيق	= ملئ ملعقة حلو .
٣٧,٥ جرام من السكر	= ملئ ملعقة كبيرة .
٣٧,٥ جرام من الدقيق	= ملئ ملعقة كبيرة .
١٢٠ جرام من الدقيق	= ملئ فنجان شاي .
١٥٠ جرام من السكر البودرة	= ملئ فنجان شاي .
٢٠٠ جرام من السكر السنترفيش	= ملئ فنجان شاي .
٢٢٥ من الأرز	= ملئ فنجان شاي .
٨٠ جرام مبشور جوز الهند	= ملئ فنجان شاي .
١٥٠ جرام زبيب بناتي	= ملئ فنجان شاي .
١٢٥ جرام من البندق أو السوداني	= ملئ فنجان شاي .

2. المواد السائلة :

لتر ماء أو لبن = ٤ فنجان شاي .

٣. المواد الدهنية :

٢٠٠ جرام زبدة = فنجان شاي .

٣٧,٥ جرام زبدة = قطعة زبدة فى حجم البيضة الكبيرة .

٢٢٥ جرام لأى مادة دهنية عدا الزبدة = فنجان شاي أو كوب ماء متوسط.

الكياي

عجينة الكيك

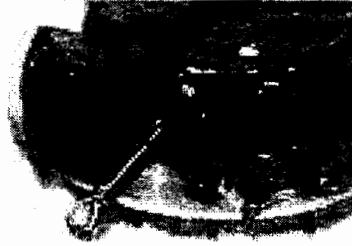
من أحب الأطباق التى تقدم مع فنان الشاى (الكيك) ، يمكن تشكيل عجينة الكيك على أشكال مختلفة كأن تخبز فى صينية وتقدم كتورتة أو فى قالب مستطيل أو فى قوالب مستديرة أو فى ورق بليسيهوقد تجمل بالشيكولاتة أو المكسرات أو الفواكه المسكرة .

الطريقة الصحيحة لعمل الكيك ونجاحه :

- قبل البدء فى العمل تدهن الصوانى بالسمن وكذلك ترش بالدقيق أو تبطن بالورق الشفاف .
- يوقد الفرن قبل البدء فى العمل .
- يراعى الدقة فى أخذ المقادير وتنفيذها .
- يجب العمل فى مكان هاو حتى يتيسر عمل عجينة جيدة خفيفة .
- السرعة فى العمل وادخال الكيك فى الفرن عقب الانتهاء من عمله مباشرة قبل أن يقل مفعول الخميرة التى تعمل على خفة العجينة .
- لا يجب أن تكون العجينة يابسة أو لينة أكثر من اللازم وإلا تسرب الغاز وسقطت الفاكهة أو الزبيب فى قاع الكيكة .
- يجب عند ادخال الكيك فى الفرن أن تكون حرارته متوسطة أو دون المتوسطة حتى لا تحترق الطبقة الخارجية قبل تمام النضج مع مراعاة وضع القوالب الصغيرة فى الرف العلوى والقوالب المحتوية على فواكه أو زبيب فى الرف السفلى .

- تضاف الخميرة مع آخر ملعقة دقيق أثناء العمل وتقلب بخفة حتى تتجانس العجينة تماماً .
- عند صب العجينة فى القالب المعد لها يجب ألا تزيد الكمية عن ثلثى القالب .
- يقلل باب الفرن بخفة ولا يفتح قبل مضى عشر دقائق على الأقل حتى لا يدخل الهواء البارد ويعمل على ثقلها .
- يغطى سطح الكيك إذا أحمر وجهه قبل تمام النضج بورقة مزدوجة مدهونة بالسمن .
- يختبر نضج الكيك بغرز سكين رفيع فى أحد الجوانب فإذا خرج دون ان يعلق به شئ دل ذلك على تمام النضج ويستدل على تماسك وسط الكيك عندما تحدث صوت أجوف عند ضربها .
- لا يقطع الكيك إلا بعد أن يبرد تماماً حتى لا تتكسر
- إذا أريد الاحتفاظ بالكيك لفترة دون أن تجف فيجب تركها صحيحة وضعها فى علبة من البلاستيك مغطاه بعد أن تبرد تماماً وإلا تعفنت.
- يمكن استخدام المضرب الكهربائى مع ادارته ببطء عند ضرب البيض والسكر مع مراعاة عدم ضربه أكثر من اللازم وإضافة البيض تدريجياً بعد ذلك .

كيك الشيكولاتة



المقادير :

٢ كوب دقيق

ملعقة صغيرة بيكنج

١ كوب سكر بودرة

٣ بيضات

$\frac{2}{3}$ كوب سمن

بودر

١ ملعقة صغيرة فانيليا

$\frac{1}{3}$ فنجان شيكولاتة بوردة او كاكاو

$\frac{2}{3}$ كوب لبن .

الطريقة :

١. ينخل الدقيق وذرّة الملح والبيكنج بودر وتضاف إليه الشيكولاتة أو

الكاكاو .

٢. يدعك السمن مع السكر جيداً حتى يصير الخليط أبيض كالقشطة .

٣. يرب البيض وتضاف الفانيليا ثم يضاف إلى السمن والسكر ويقلب

جيداً .

٤. يضاف مخلوط الدقيق إلى البيض والسكر والسمن السابق إعدادهم

ويقلب الخليط جيداً ، وقد يضاف قليل من اللبن إذا احتاج الأمر .

٥. ثم توضع في صينية مدهونة بالسمن وتزج في الفرن .

كك بولكا بالشكولاتة

المقادير :

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| ١ ملعقة ككيرة شكولاتة بودرة | ٤ ملعقة ككيرة زبد |
| ٤ ملعقة ككيرة دقيق + ذرة ملح | ٤ ملعقة ككيرة سكر |
| $\frac{1}{2}$ ملعقة صغيرة بيكنج بودر | ٢ بيضة |
| | ١ ملعقة صغيرة فانيليا |
- للتجميل :

٣:٤ ملعقة ككيرة سكر بودرة ناعم جداً

٢ ملعقة ككيرة زبد

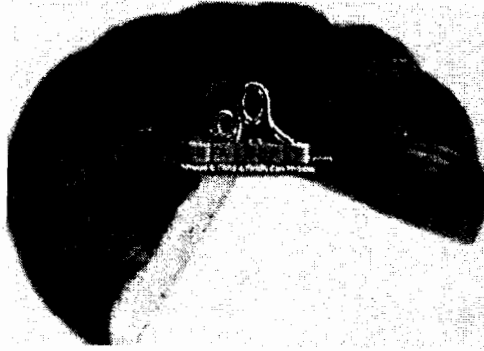
١ ملعقة ككيرة شكولاتة بودرة

الطريقة :

١. يدعك الزبد جيداً مع السكر حتى يصبح الخليط هشاً خفيفاً .
٢. يضرب البيض ويضاف إليه الفانيليا ثم يضاف تدريجياً الى الخليط السابق مع التقليب الجيد بعد كل اضافة .
٣. تضاف الشكولاتة البودرة والبيكنج بودر الى الدقيق المنخول .
٤. يدهن ورق بليسه دهان خفيف ثم يصب فى قالب مقدار من العجينة بحيث يملأ ثلثيه فقط .
٥. ترص الوحدات فى صاج وتخبز فى فرن متوسط الحرارة لمدة ٢٠ دقيقة ثم يترك بعد النضج حتى يبرد تماماً .

٦. للتجميل : تدعك الزبد ويضاف إليها السكر قليلاً قليلاً مع الدعك الجيد ثم يلون ثلث المقدار بالشيكولاتة البودرة .
٧. يوضع فوق كل وحدة مقدار من الحلوى البيضاء وثلاث نقط من الشيكولاتة بواسطة الكيس أو القمع .

كيكة التفاح



المقادير :

كبيرة دقيق +
 $\frac{1}{2}$

١١ ملعقة

ذرة ملح

ملعقة صغيرة بيكنج بودر

٨ ملاعق سكر بودرة

٥ ملاعق زبد

٣ صفار بيض

٥ ملاعق مربى

١ ملعقة صغيرة فانيليا

الطريقة :

$\frac{1}{2}$ كيلو تفاح مطهى (مسلوق)

٢ ملعقة زبيب

٢ ملعقة بندق مفرى

٢ ملعقة سكر بودرة

بشر وعصير ليمونة

١. تضاف خمس ملاعق سكر للدقيق المنخول والمضاف إليه البيكنج

بودر وذرة الملح ثم تضاف الزبد ويقلبوا جيداً .

٢. يضاف صفار البيض وتعجن بسرعة حتى تتكون عجينة وتترك مدة ٢٠ دقيقة .
٣. يدهن القالب بسمن ويوضع فيه نصف مقدار العجينة وتخبز فى الفرن متوسط الحرارة لمدة ١٥ دقيقة .
٤. يقطع التفاح إلى قطع صغيرة ويخلط بالسكر المتبقى وعصير الليمون والزبيب والمكسرات مع قليل من الماء ويصبوا فوق الفطيرة .
٥. تفرد باقى العجينة ويغطى القالب ثم تخبز فى الفرن لمدة ٣٠ دقيقة.
٦. تترك لتبرد تماماً ثم تدفئ المربى وتخفف بقليل من الماء وتفرد فوق الكيكة ثم ترش بسكر البودرة وتقدم .

كيك جوز الهند



المقادير :

١ كوب جوز

٢ كوب دقيق

٢ بيضة

١ كوب سكر

١ كوب لبن

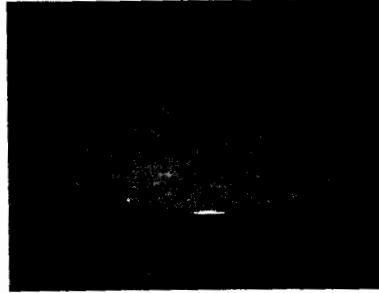
٢ ملعقة بيكنج بودر

شراب : (٢ كوب سكر - ١ كوب ماء - عصير ليمونة)

الطريقة :

١. يعمل الشراب أولاً ويترك ليبرد .
٢. تدعك السمن مع السكر حتى يبيض الخليط ثم يضاف البيض المضاف إليه الفانيليا .
٣. يضاف البيكنج بودر للدقيق ويقلبان معاً ، ويضاف $\frac{3}{4}$ كوب جوز الهند ثم يضاف الجميع للخليط السابق مع التقليب .
٤. يصب الخليط فى صنية مدهونة سمن ومرشوشة بالدقيق ويساوى الوجه باليد وتزج فى الفرن حتى تنضج .
٥. تسقى بالشراب البارد وهى ساخنة ويرش الوجه بجوز الهند المبشور وتقدم .

الروانى



كوب دقيق

المقادير :

٦ بيضات

١/٢ كوب دقيق سميط

١ ملعقة صغيرة بيكنج بودر

قطعة خميرة فى حجم عين الجمل

١ كوب سكر سنتر فيش (حوالى ١ ١/٢ كوب)

مقدار من شراب البسبوسة :

(٢ كوب سكر - ٢ ملعقة سمن سايح - ١ كوب ماء)

الطريقة:

١. تدهن صينية بالسمن وترش بالدقيق
٢. يضرب البيض جيداً ويضاف إليه السكر ويستمر فى الضرب مع إضافة الفانيلا .
٣. تضاف الخميرة للدقيق ويخلط بدقيق السميط .
٤. يضاف الدقيق إلى البيض المضروب ويقلب بخفة .
٥. يصب فى الصينية وتزج فى الفرن متوسط الحرارة حتى تنضج .
٦. يضاف السمن السايح لشراب البسبوسة الدافئ .
٧. تسقى بالشراب الدافئ ثم تقلب فى طبق من البنور وتجل بـجوز الهند المبشور .

كيك د اندى



المقادير :

١/٤ كيلو زبد

١/٣ كيلو دقيق

مسكرة

١ ملعقة صغيرة بيكنج بودر ١ ملعقة صغيرة فانيليا

١/٤ كيلو سكر بودرة ٢ ملعقة كبيرة لوز مقطع انصاف

٨ بيضات

الطريقة :

١. ينخل الدقيق مع البيكنج بودر .

٢. يدعك الزبد جيداً ثم يضاف إليه السكر تدريجياً ويخفق حتى يصير

الخليط أبيض كالقشطة .

٣. يرب البيض قليلاً مع إضافة الفانيليا ثم يضاف إلى الخليط السابق

تدريجياً ويقلب جيداً .

٤. يضاف الزبيب بعد تنظيفه إلى الفواكه المسكرة وقد تخلط بالملعقة

دقيق ثم يضاف إلى الخليط السابق .

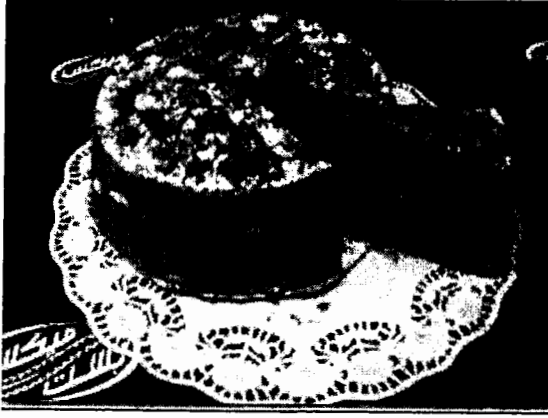
٥. يضاف الدقيق تدريجياً مع التقليب المستمر حتى تختلط الخامات مع

بعضها جيداً وقد يضاف قليل من اللبن إذا لزم الأمر .

٦. تصب العجينة فى قالب مستدير وغويط مدهون بالسمن أو مبطن بورق الزبد وترص انصاف اللوز فى شكل دائرى ويدهن الوجه ببياض البيض ويخبز فى فرن حار أولاً لمدة ١٠ دقائق ثم تخبز فى فرن متوسط الحرارة حتى يتم النضج حوالى ٣٠ : ٤٠ دقيقة .

٧. يتم اختبار الكيكة كما سبق شرحه ثم تقلب إلى قوالب وتترك حتى تبرد تماماً ، ثم تقدم كما هى أو تقطع شرائح .

كعكة الدنش



المقادير :

٨ بيضات (مفصول الصفار عن البياض)

١٠ ملاعق كبيرة سكر بشر ليمونة

٦ ملاعق كبيرة دقيق ٤ ملاعق عصير ليمون

٢ ملعقة كورن فلاور ١ ملعقة صغيرة بيكنج بودر

١ ملعقة صغيرة فانيليا

الحشو :

٢ ورقة جيلاتين أو أربع ملاعق جيلاتين بودرة

٣ كوب كريمة ٤ ملاعق ماء

١ علبة أناناس مقطع قطع صغيرة ٤ ملاعق سكر بودرة

قليل من شيكولاتة القرفة

الطريقة :

١. تدهن الصينية بالسمن وترش بالدقيق أوتفرش بورق زبد وتدهن بالسمن .
٢. يضرب صفار البيض ويضاف إليه عصير وبشر الليمون والسكر والفانيليا حتى يصبح كالكرامة .
٣. يضرب بياض البيض بالمضرب جيداً حتى يصبح أبيض كالمارنج .
٤. ينخل الدقيق والكورن فلور والبيكنج بودر ثم يضافوا جميعاً لصفار البيض قليلاً قليلاً بالتبادل مع بياض البيض المضروب حتى تنتهى مقادير الدقيق وبياض البيض مع مراعاة التقليب بخفة .
٥. يصب الخليط فى الصينية ويزج فى الفرن لمدة نصف ساعة حتى ينضج .
٦. يتم إخراجها من الفرن ويترك حتى يبرد نوعاً لمدة خمس دقائق ثم يقلب الكعك على جارية سلك ويترك حتى تبرد تماماً .
٧. تشقق الكعكة إلى ثلاث حلقات بالعرض .
٨. ينقع الجيلاتين فى ماء بارد لمدة خمس دقائق حتى يلين ثم يرفع على النار حتى يذوب تماماً ثم يرفع من على النار ويترك حتى يبرد ، يضاف إليه ٢/٣ مقدار الكريمة ويحلى بالسكر وتضاف إليه قطع الأناس .

٩. يقسم هذا المقدار إلى ثلاث أقسام يحتفظ بقسم منها لتجميل الوجه

والباقي تحشى به الثلاث طبقات للكعكة.

١٠. يجميل الوجه بتغطيته بالجزء الذى تم الاحتفاظ به لهذا الغرض ويتم

عمل وردات من الكريم شانتلى على المحيط العلوى للتورته مع

تجميلها ببعض وحدات من الشيكولاتة القرفة .

التورت والجاتوهات

أغطية وحشو التورت والجاتوهات

إن هناك أغطية كثيرة متعددة نذكر منها البعض وهو الكثير التداول والسهل في الإعداد والتحضير ، ومعنى كلمة التغطية هي مركبات تستعمل في الطهي لعدة أغراض :

- التغطية بمعنى تغطية أنواع بعض الحلوى
- عمل بعض أنواع من المثلجات .
- حشو بعض أنواع الكعك والجاتوه .
- تقدم مع بعض أطباق الحلوى أو أصناف الكعك .
- تقدم كصنف حلو مثل الكريمات .

وتتكون الكريمة من البيض واللبن والسكر وتختلف أسمائها باختلاف الروائح المضافة إليها وباختلاف تركيبها . ومنها :

الكريم باتسير

المقادير

٦ بيضات	١ كيلو لبن
$\frac{1}{8}$ كيلو سكر ناعم	١ ملعقة صغيرة فانيليا
	٣ ملاعق كبيرة دقيق

الطريقة :

١. يخلط البيض والسكر والدقيق فى سلطانية مع إضافة قليل من اللبن البارد .
٢. يغلّى باقى اللبن ويصب على الخليط السابق مع التقليب بشدة بالمضرب .
٣. يوضع الخليط السابق فى إناء من النحاس ويرفع على النار حتى يغلى ويترك يغلى لمدة دقيقتين مع التقليب بشدة بواسطة المضرب حتى ينضج الدقيق والبيض .
٤. ترفع الحلة من على النار وتضاف الفانيليا ثم تصب الكريمة فى سلطانية من الصينى وتقلب من وقت لآخر حتى لا تتكون قشرة ، ويستمر ذلك حتى تبرد .

● ملحوظة :

إذا أريد عمل كريم باتسيير بالشيكولاتة فتذاب ملعقة شيكولاتة بودرة فى قليل من اللبن وتضاف للخليط فى المرحلة الأولى (رقم ١) .

الكريم شانتلى

المقادير :

١ كيلو كريم لبانى
١/٢ كيلو سكر بودرة
١ ملعقة صغيرة فانيليا

الطريقة :

■ تضرب الكريمة مع السكر بالمضرب السلك أو الكهربائى
(يفضل أن يكون إناء الضرب فوق الثلج فى الجو الحار) وذلك
حتى يتماسك ثم تضاف الفانيليا ، ويلاحظ عدم الضرب أكثر من
اللازم ، وإلا تلفت وأصبحت زبدة .

حلوى الزبد السريعة

المقادير :

١٥٠ جرام زبد
٢ ملعقة كبيرة لبن
٣٥٠ جرام سكر بودرة
١ ملعقة صغيرة فانيليا
٢ ملعقة كبيرة كاكاو أو شيكولاتة بودرة .

الطريقة :

١. تدعك الزبد حتى تصبح ناعمة جداً ثم تضاف السكر تدريجياً مع استمرار الدعك .
٢. يضاف اللبن تدريجياً حتى يصبح الخليط ناعماً متجانساً . ويمكن أن يترك جزء أبيض كما هو ويضاف إلى الجزء الآخر الكاكاو أو الشيكولاتة البودرة في حالة الرغبة في تلوينه .

الحلوى الأمريكية

المقادير :

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| بياض ست بيضات | ١ ملعقة كبيرة عصير ليمون |
| ١/٢ كوب ماء | ١/٢ كوب سكر بودرة |
| ١ ملعقة صغيرة فانيليا | |

الطريقة :

١. تخلط جميع المقادير في سلطانية .
٢. توضع السلطانية في ماء يغلي على النار (حمام مائي) مع الضرب بالمضرب حتى يغلظ الخليط ويبيض اللون .
٣. ترفع بعيد عن النار ويستمر في الضرب حتى يتكون المنقار (إذا رفع الخليط لأعلى بواسطة الملعقة تظهر علامة المنقار) ثم تضاف الفانيليا وتصب على التورنة بمجرد الانتهاء من عملها .

حلوى زبد الشيكولاتة

المقادير :

١٢٥ جرام زبد
١ ١/٢ كوب شيكولاتة
١ ١/٢ ورقة جيلاتين
١/٢ كوب ماء

الطريقة :

١. تذاب الزبد مع الشيكولاتة فى حمام مائى ثم يترك حتى يبرد قليلاً .
٢. يوضع الجيلاتين فى الماء لمدة خمس دقائق ثم يرفع على النار حتى يذاب ويترك حتى يبرد قليلاً .
٣. يضاف الجيلاتين إلى الزبد والشيكولاتة على أن يكون فى درجة حرارة واحدة ويضاف الخليط على التورته .

الصلصات

سوف نتكلم الآن عن صلصات الحلو التى تقدم مع بعض أنواع

الحلوى

صلصة الشيكولاتة

المقادير :

٥ بيضات
٤ ملاعق كبيرة كاكاو
١ ملعقة صغيرة فانيليا
١ لتر لبن
١/٤ كيلو سكر
١/٨ كيلو كريم شانتللى

الطريقة :

١. يغلى اللبن على النار مع نصف كمية السكر .
٢. يكسر البيض ويوضع فى إناء وعليه نصف كمية السكر الباقية ثم يضاف الكاكو ويقلب الخليط جيداً .
٣. يضاف إلى اللبن عند الغليان ويقلب الخليط جيداً ثم يصفى الخليط ويترك ليبرد (قد يوضع الخليط على الثلج فى حالة الجو الحار) .
٤. يضاف الكريم شانلى لخفة الخليط بعد أن يبرد تماماً ثم تضاف الفانيليا.

صلصة الكستردة

المقادير :

- | | |
|---------------------|------------------------------------|
| ١ كوب لبن | ١ ملعقة فانيليا |
| ٣ ملاعق سكر للتحلية | ١ ملعقة كبيرة كورن فلاور أو كستردة |

الطريقة :

١. يمزج الكورن فلاور مع قليل من اللبن البارد ، ثم يغلى بقية اللبن ويحلى بالسكر .
٢. يضاف الكورن فلاور إلى اللبن المغلى المحلى ثم يرفع الخليط على نار هادئة لمدة ثلاث دقائق حتى ينضج الكورن فلاور ، وتترك حتى تبرد ثم تضاف الفانيليا وتعرف فى قالب الصلصة لاستخدامها .

التورت والجاتوهات

* ملحوظة :

عمل التورتات والجاتوهات بصفة عامة معظمها يحتاج لعمل العجينة الأسفنجية .

العجينة الإسفنجية

تعتبر العجينة الإسفنجية هي الأساس في عمل معظم التورت والجاتوهات ، وتتميز بخفتها ويتوقف نجاحها على ضرب البيض بالسكر ضرباً جيداً مع إضافة الخامات بخفة ، وهذا ما سيلي ذكره .

المقادير :

١ كوب سكر بودرة	٥ بيضات
٣ ملاعق زيت ذرة	١ كوب دقيق
٤ ملاعق كبيرة ماء مغلى	١ ملعقة صغيرة بيكنج بودر
	١ ملعقة فانيليا

ويمكن عمل عدة جاتوهات وتورت .

الطريقة :

١. تدهن صنية مستديرة دهناً جيداً بالزيت

٢. يوضع صفار البيض والسكر والدقيق المضاف إليه البيكينج بودر والزيت والماء المغلى والفانيليا فى سلطانية وتقلب جيداً بملعقة خشب حوالى دقيقتين حتى يختلط الخليط جيداً وينعم .
٣. يضرب بياض البيض جيداً بالمضرب السلك أو المضرب الكهربى حتى تجمد تماماً .
٤. يقلب الخليط السابق عمله ثم يضاف إليه بياض البيض بخفة حتى يختلط البياض بالخليط تماماً
٥. يصب فى الصينية ويزج فى فرن متوسط الحرارة (الرف يكون فى وسط الفرن) .
٦. يختبر نضج الكعكة بوضع سكين فى العجين فإذا خرجت نظيفة دل ذلك على تمام النضج
٧. تقلب على منخل سلك وتترك حتى تبرد .
٨. يمكن تلوينها بالشيكولاته بانقاص مقدار ملعقة كبيرة دقيق من المقدار وإضافة ملعقة كبيرة كاكاو فى ملعقة كبيرة ماء مغلى وإضافتها إلى صفار البيض .

تورته الشيكولاتة



المقادير :

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| كعكة أسفنجية بالشيكولاتة | مقدار من حلوى الزبد بالشيكولاتة |
| شيكولاتة فارمسيل | قطعة رقيقة من الشيكولاتة على |
| شكل مروحة . | |
| الطريقة : | |

١. تشق الكعكة الأسفنجية بعد أن تبرد تماماً .
٢. حشى بحلوى الزبد ثم تغطى بطبقة سميكة منها بحيث تغطى الوجه والأجناب تماماً .
٣. تغطى الأجناب بالشيكولاتة الفارمسيل .
٤. تجميل السطح باستخدام الشوكة بعمل خطوط طويلة .
٥. تجميل المحيط العلوى للتورته بعمل وردات من حلوى الزبد باستخدام الكيس أو القمع الذى على شكل وردة ، وترص وحدات الشيكولاتة

على مسافات متساوية ثم يجمع وسط التورتة بثلاث قطع من الشيكولاتة المروحة .

• ملحوظة :

يمكن شق الكعكة إلى ثلاث أقسام بدلاً من اثنين وحشوها بحلوى الزبد بدون إضافة الشيكولاتة ثم تغطية الأجانب بوردرات من حلوى الزبد وتغطية الوجه بحلوى الزبد مع تجميله بالشوكة ثم نضع فى وسط التورتة واحدت من الكريز وحينئذ تسمى تورتة الشيكولاتة بالكريمة .

تورتة بالحلوى الأمريكية

المقادير :

مقدار من الحلوى الأمريكية

كعكة أسفنجية بالشيكولاتة

شيكولاتة قرفة

الطريقة :

١. توضع الكعكة الأسفنجية على قاعدة مرتفعة (قلب صينية على ظهرها مثلاً).
٢. تصب الحلوى الأمريكية بمجرد عملها فوق الكعكة بحيث تغطى الوجه والأجانب تماماً .
٣. تكسر الشيكولاتة القرفة وتوضع فى وسط التورتة بطريقة رص الحطب.

• ملحوظة :

يمكن أن تشق الكعكة الأسفنجية بعد أن تبرد وقبل تجميلها ، إلى نصفين بالعرض ثم يتم حشوها بالكريم شانتلى .
ثم تغطى بالنصف الثانى وتغطى بعد ذلك بالحلوى الأمريكية .

تورته الفراولة بالكريمة



المقادير :

كوب محلول سكرى (شربات) مضاف إليه نصف كوب عصير فاكهة
حسب نوع الفاكهة التى ستجمل بها الكعكة
مقدار من الكعك الأسفنجى $\frac{1}{2}$ كيلو كريم شانلى
 $\frac{1}{2}$ كيلو فراولة أو علبة فواكه محفوظة .

الطريقة :

١. يصب مقدار الكعك فى صينية مستديرة وتخبز وتترك حتى تبرد وتنشق
إلى نصفين .

٢. يسقى النصف بالمحلول السكرى أو المحلول السكرى للعبية المستخدمة ويغلى بطبقة من الكريم شانتلى ثم يغلى بالنصف الثانى من الكعكة ثم تسقى ثانية بباقى الشراب أو بباقى المحلول .
٣. يجمع الوجه بوردرات من الكريم شانتلى ووحدات من الفراولة .
٤. ويمكن تغيير التجميل كالتى :
- أولاً : تخبز العجينة فى قالب مستطيل أو مربع .
- ثانياً : تغطية الأجناب بالكريم شانتلى أو اللوز المحمص .
- ثالثاً : رص وحدات أو أجزاء من الفاكهة المستخدمة فى النصف ، مع عمل وردات من الكريم شانتلى على الوجه على طول محيط التورطة .

تورطة مارون البطاطا

المقادير :

كوب كريم شانتلى	كيك اسفنجى
مقدار من مارون البطاطا .. مارون البطاطا مكون من:	
٢ ملعقة شيكولاتة بودرة	٢ بطاطا كبيرة
١/٢ كيلو سكر بودرة	٤ ملاعق زبدة
١ ملعقة مربى .	١ ملعقة فانيليا
	الطريقة :

١. تشوى البطاطا فى الفرن وتقشر وتهرس جيداً مثل البطاطس البوريه.

٢. يضاف السكر البوردة والزبد والشيكولاتة والفانيليا ويقلب الخليط جيداً حتى يتجانس .

٣. تشق الكعكة الاسفنجية إلى نصفين بالعرض ويوضع مقدار ربع الحلوى على النصف ويغطى بالنصف الثانى من الكعكة .

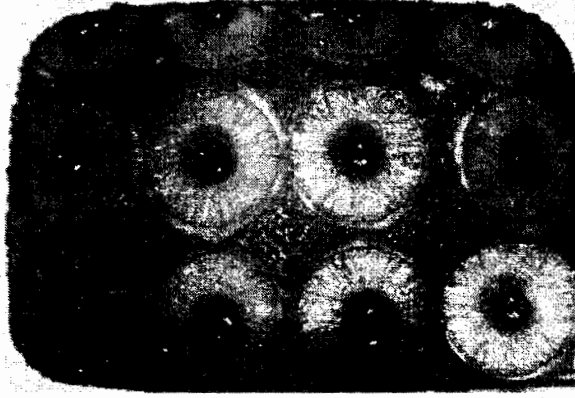
٤. تدهن الكعكة بالمربى السائلة ثم توضع فى طبق سرفيس .

٥. توضع حلوى المربى فى مصفى طماطم ذات اليد ، وتقرب من سطح الكعكة ثم تدار يد المصفى وتسقط البطاطا على شكل الشعرية بحيث تغطى أجزاء التورطة وقد ترش بقليل من السكر البوردة وتجميل بوردات من الكريم شانتلى .

● يمكن تقديم طبق من حلوى البطاطا كالآتى :

- توضع حلوى البطاطا فى مصفى الطماطم كما سبق ثم تدار يد المصفى وتسقط حلوى البطاطا فى طبق التقديم .
- تعمل وردات من الكريم شانتلى حول البطاطا وتجميل بقطعة من الكريز .

تورته الأناس بالكريمة



المقادير :

مكسرات مفرية أو لوز محمص

كعكة أسفنجية

مربى مشمش

علبة أناس حلقات

وحدات من الكريز

٢ كوب كريم شانتلى

الطريقة :

١. تشق الكعكة إلى نصفين بالعرض ثم تحشى بنصف كوب كريم مقطّع به بعض شرائح من الأناس ثم تغطى بالنصف الثانى من الكعكة .
٢. توضع الكعكة فى السرفيس ثم تغطى بالمربى السائلة ويدهن الوجه والأجناب بالكريمة بحيث يتبقى نصف كوب كريم .
٣. تغطى الأجناب باللوز المحمص أو المكسرات المفرية وترص حلقات الأناس على الوجه على شكل دائرة ويوضع فى وسط كل حلقة وحدة من الكريز .

٤. تجمل الوجه بالكريم شانتي على شكل وردات بحيث يعطى وجـ
التورته تماماً . كما تجمل بقطع صغيرة من الكريز وتوضع فى الثلاجة
إلى حين تقديمها .

تورته حلقة البرتقال

المقادير :

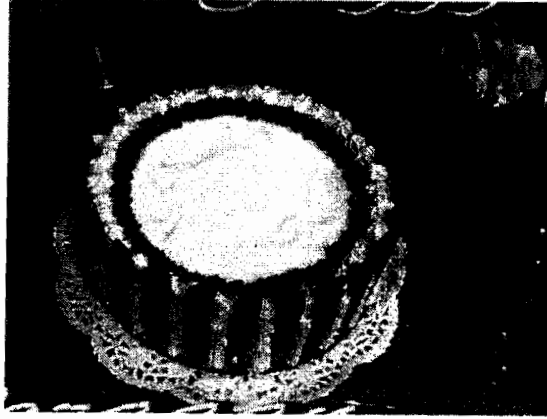
كعكة أسفنجية	١ كوب عصير برتقال
١ كوب ماء	٢ برتقالة
٤ ملاعق كبيرة سنتر فيش	بعض وحدات من الكريز
٢ ملعقة كبيرة مربى مخففة	بشر برتقالة

الطريقة :

١. يوضع السكر والماء فى كسرولة فترفع على النار الهادئة حتى يغلى
بدون تقليب لمدة دقيقة .
٢. يرفع من على النار ويترك حتى يبرد .ثم يضاف إليه عصير البرتقال
وبشر البرتقال .
٣. توضع الكعكة على الصينية (مقلوبة) التى خبزت فيها ويصب عليها
الخليط السابق وتترك حتى تنتشر تماماً ثم توضع فى طبق التقديم .
٤. تقشر برتقالة وينزع منها البذر وتفصص إلى فصوص كما تقطع
البرتقالة الثانية إلى حلقات رفيعة بقشرها .

٥. تجمل التورتة بوضع فصوص من البرتقال على شكل دائرة فى النصف كما ترص وحدات حول التورتة على مسافات متباعدة .
٦. توضع الحلقات التى بقشرها بالتبادل مع فصوص البرتقال حول التورتة ثم توضع وحدات الكريز فى وسط كل حلقة برتقال كما يجمل الوجه بوضع وحدات من الكريز بين كل فص وآخر .
٧. تدهن التورتة جميعها بواسطة فرشاة بالمربى المخففة لتظهر لمعة .

السويسرول



المقادير:

- | | |
|--|-----------------------|
| ١ كوب سكر بودرة | واحد وربع كوب دقيق |
| ١ ملعقة صغيرة بيكنج بودر | ١ ملعقة صغيرة فانيليا |
| للحشو والتجميل : | |
| مربى أو كريمة - مكسرات - حلوى زبد - سكر بودرة - شيكولاتة فورماسييل . | |

الطريقة :

٤. يدهن صاج متوسط الحجم (حوالى ٣٠ سم × ٢٢ سم) بالسمن ثم يغطى بورق الزبدة بما فى ذلك الاجانب ثم تدهن بالسمن وترش بالدقيق .
٥. يوقد الفرن .
٦. يوضع البيض فى سلطانية كبيرة ويضرب بالمضرب حتى يغلظ قوامه ثم يضاف السكر ويستمر فى الضرب حتى يصبح المزيج سميكاً (اذا رفع المضرب إلى أعلا ينزل الخليط بثقل) . تضاف الفانيليا .
٧. ينخل البيكنج بودر و الدقيق ثم يضافا الى الخليط السابق بخفة متناهية .
٨. ثم يضاف ملعقتين شيكولاتة بودرة الى الدقيق أثناء التقليب إذا أريد عمل السويسرول بالشيكولاتة .
٩. يصب الخليط فى الصاج بحيث يغطى كل القاع ويخبز فى فرن حار لمدة عشر دقائق تقريباً .
١٠. ترش ورقة زبد على منضدة وترش بسكر البودرة .
١١. يقلب الصاج على الورقة حال خروجه من الفرن .
١٢. يترك صاج السويسرول حتى يبرد تماماً ثم يرفع الصاج وتقطع الجوانب الجافة من السويسرول بسرعة بعد نزع الورق .
١٣. تفرد المربى فوق السويسرول بسكين عريض مع ترك حوالى نصف سم من الجوانب بدون تغطية المربى (تخفف المربى بقليل من الماء وتغلى على النار قبل استعمالها) .

١٤. تلف بخفة على شكل اسطوانة من جهة العرض مع ملاحظة جعل اللفة الأولى صغيرة قدر المستطاع ثم تلف فى الورق المرشوشة بالسكر وتترك مدة لتثبت لفة السويسرول .

١٥. فى حالة عمل السويسرول بالكريمة تلف السويسرول أولاً بدون حشو ثم تفرد وتوضع فوقها طبقة من الكريمة بدلاً من المربى ثم تلف ثانياً كما فى السويسرول المربى .
لتجميل السويسرول :

- يدهن الوجه بالمربى ويرش عليه البندق المحمص أو تدهن بالمربى وتدرج على شيكولاتة فارماسيل
- أو تقطع دوائر وتقدم كجاتوه على مفرش دانتيل .
- أو تغى بخلوى الزبد وتجميل بتمرير الشوكة عليها (تقدم كتورته) .
- أو يصب عليها خلوى الشيكولاتة وتقدم كتورته .

البسكوت

عجينة البسكوت

ترعى النقاط التالية لنجاح خبز البسكوت :

- يستحسن خبز البسكوت على صاجات وقد تدهن دهناً خفيفاً قبل رص البسكوت إلا فى بعض الحالات التى تحتوى على كمية كبيرة من المادة الدهنية .
- يراعى ترك حوالى ٢ سم بين حافة البسكوت والصاج من كل جانب وبين كل بسكوت وبسكوت .
- ونظراً لأن درجة حرارة الفرن تختلف من فرن إلى آخر حسب نوع الجهاز ، لذلك يجب اختبار الفرن لمعرفة درجات الحرارة التى تلائم خبز كل نوع من الأصناف وذلك بتجربة أول صاج .

أما الأفران المجهزة بمقياس حرارى فيجب اتباع الارشادات المدونة فى كتالوج الجهاز بالنسبة لدرجات الحرارة المختلفة للفرن والآتى بعد مثال لدرجات الحرارة لبعض أنواع الأفران الكهربائية :

الفرن الهادى :	٢٥٠ إلى	٣٠٠ فهرنهايت .
الفرن المتوسط :	٣٢٥ إلى	٣٧٥ فهرنهايت .
الفرن الحار :	٤٠٠ إلى	٤٥٠ فهرنهايت
الفرن الحار جداً :	٤٧٥	فصاعد .

بسكوت القرفة



المقادير :

- ١ كوب دقيق + بيضة
٢ ملعقة سمنة
١/٢ ملعقة صغيرة بيكنج بودر
١/٢ كوب سكر بودرة
١ ملعقة صغيرة مسحوق قرفة مع قليل من اللبن إذا احتاج الأمر .
مربى
قطعة خميرة بييرة
كريم مسكر

الطريقة :

١. تضاف الخميرة للدقيق وتقلب جيداً .
٢. يضاف السمن إلى الدقيق ويفرك بأطراف الأصابع إلى أن يخلط تماماً في الدقيق مع ملاحظة رفع الأيدي في الهواء أثناء الفرك .
٣. تضاف القرفة والسكر إلى الخليط السابق ويقلب جيداً .
٤. تعمل حفرة صغيرة في الوسط توضع فيها البيضة ثم يعجن الجميع ، وقد يضاف اللبن (إذا احتاج الأمر) حتى تتكون عجينة يابسة نوعاً .
٥. تفرد العجينة إلى أن تصبح رقيقة السمك - حوالى ٣ مل - وتقطع دوائر، ويلاحظ عند التقطيع أن تقطع دائرة مستديرة ودائرة بها ثقب

صغير أو ثقبين ، وقد يشكل البسكوت على شكل حلقة صغيرة مجوفة ثم يدهن بالبيض ويرش بالسمن ويوضع فى الفرن .

٦. يترك البسكوت حتى يبرد ثم توضع طبقة خفيفة من المربى على بسكوتة ويلصق فى الأخرى أى تفرد المربى على البسكوتة المسدودة وتوضع البسكوتة التى بها الثقبين فوق الثانية .

٧. ترش بالسكر البودرة ثم يجل الوسط بالكريز ويقدم .

بسكوت الفانيليا

المقادير :

١ كوب زبد

٢ كوب دقيق

٣/٤ كوب لوز مفرد

١ كوب سكر بودرة

٣ صفار بيضات

١ ملعقة صغيرة فانيليا

الطريقة :

١. ينخل الدقيق ثم يضاف إليه اللوز ثلاثة أربع كمية السكر .

٢. تضاف الزبد وتقطع قطع صغيرة فى الخليط .

٣. يضاف صفار البيض والفانيليا ويخلط الجميع جيداً باليد وبسرعة ثم توضع فى الثلاجة من ٢ : ٣ ساعة .

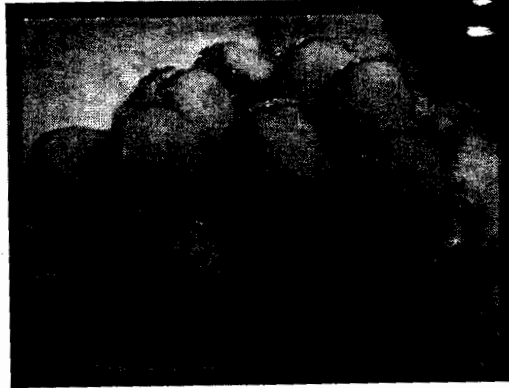
٤. تشكل على شكل هلال وترص فى صينية مدهونة .

٥. تخبز فى فرن متوسط الحرارة من ٨ : ١٠ دقائق حتى يصير لونها ذهبياً

٦. ترش عليها باقى السكر وهى ساخنة ثم تترك لتبرد .

• ملحوظة : يعطى المقدار ٤٥ بسكوتة .

بسكوت لانكشير



المقادير :

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| ١ ملعقة صغيرة فانيليا | ٢ ملعقة كبيرة دقيق |
| ٢ ملعقة كبيرة سمن أو زبد | ٢ ملعقة كبيرة كورن فلور |
| ٢ ملعقة كبيرة سكر ناعم | ١/٢ ملعقة صغيرة بيكنج بودر |
| قطعة خميرة بيرة | ١ بيضة |

التجميل :

ملعقة كبيرة مربى

قليل من الشكولاتة الفارمسيل أو المكسرات المحمصة المفرية .

الطريقة :

١. يدعك السمن مع السكر جيداً ، حتى يصير كالكريمة ثم يخفق

البيض وتضاف إليه الفانيليا .

٢. تنخل الخميرة مع الدقيق ، ويضاف إليه الكورن فلور ، وقلب جيداً.

٣. يضاف البيض والدقيق بالتبادل إلى السكر والسمن مع التقليب

المستمر حتى تتكون عجينة متوسطة اللينة يمكن تشكيلها .

٤. تكور العجينة إلى مستديرات صغيرة في حجم البندق .
٥. ترص الوحدات في صاج مدهون على مسافات ، ثم تزعج في فرن متوسط الحرارة حتى تنضج .
٦. تترك لتبرد ، ثم تلصق كل واحدتين بالمربي الدافئة وتزخرف الحروف بشيكولاتة الفارمسيل أو المكسرات .

بسكوت الأعياد

المقادير :

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| ١ ملعقة صغيرة فانيليا | ١ ١/٢ : ٢ كوب دقيق |
| ٢ بيضة | ١/٢ كوب سكر ناعم |
| ٣/٤ ملعقة صغيرة بيكنج بودر | ٣/٤ كوب زيت او سمن |

التجميل والتشكيل :

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------|
| ١ ملعقة كبيرة كاكاو أو شيكولاتة بودرة | ١ ملعقة كبيرة مربى |
| ١ ملعقة كبيرة جوز هند مبشور | ١ ملعقة كبيرة سكر سانتريش |

الطريقة :

١. تدعك الزبد جيداً بملعقة خشب
٢. يضاف الزبد للسكر الناعم ، ويقلب جيداً حتى يصير كالقشدة .
٣. يرج البيض قليلاً وتضاف إليه الفانيليا ويضاف إلى الزبد ويدعك جيداً .

٤. يضاف الدقيق بعد نخله مع البيكنج بودر إلى الخليط السابق تدريجياً مع التقليب حتى تتكون عجينة .
٥. تضاف ملعقة كاكاو أو الشيكولاتة البودرة إلى جزء من العجينة وتقلب جيداً وتشكل إلى قطع بحجم البندقة وتدرج على السكر السانترفيش ، ثم توضع في صينية مدهونة سمن وترج في فرن متوسط الحرارة حتى تنضج .
٦. تفرد باقى العجينة وتقطع إلى اشكال مختلفة بالقطاعة ويرش الوجه بجوز الهند المبشور أو المكسرات المفرية ترص فى صاج مدهون سمن وترج فى فرن متوسط الحرارة حتى تنضج ، ويمكن لصق كل قطعتين من البسكوت بالمربى .

بسكوت الفول السودانى

المقادير :

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| ٥ كوب دقيق | ٦ بيضات |
| ٢ ١/٢ كوب سكر ناعم | ٢ ملعقة صغيرة بيكنج بودر |
| ١ ملعقة صغيرة فانيليا | ٢ كوب سمن |
| ١ ملعقة سكر سانترفيش | قليل من اللبن |
- فول سودانى غير مملح ومفرد

الطريقة :

١. تدعك السمن جيداً ثم يضاف السكر ويدعك جيداً بملعقة خشب حتى يصير الخليط هشاً .

٢. يخلط الدقيق بالخميرة ويقلب جيداً .
٣. يضاف البيض بعد رجه وإضافة الفانيليا إلى الخليط الهش .
٤. يضاف الدقيق وبعجن الخليط إلى أن يصبح عجينة يابسة نوعاً وقد يضاف قليل من اللبن إذا كانت العجينة جافة .
٥. تفرد بسمك ١/٢ بالأنشابة وتقطع دوائر متساوية .
٦. يدهن الوجه بالبيض المخفف بالماء ويرش بالسوداني المفروم بعد خلطه بقليل من السكر السنترفيش .
٧. يخبز في فرن متوسط الحرارة حتى ينضج .

تورته الشيكولاتة بالبسكوت

المقادير :

١٢٥ جرام زبد (بدون ملح)	٣٥ بسكوتة
٤ بيضات	٤ ملاعق كبيرة شيكولاتة بودرة
١ملعقة صغيرة فانيليا	١ كوب سكر بودرة
١/٢ فنجان بندق مقشر مفري	

الطريقة :

١. يكسر البسكوت الى قطع صغيرة وكذلك البندق بعد تحميصه وفرمه.
٢. تدعك الزبد جيداً ثم يضاف إليه السكر مع الاستمرار في الدعك حتى تصير كالكريمة .
٣. يضرب البيض ويضاف إليه الشيكولاتة البودرة والفانيليا .

٤. يضاف البيض بالشيكلاته على خليط الزبد بالسكر ، ويقلب هذا الخليط جيداً حتى يمتزج تماماً.
٥. يقسم هذا الخليط إلى قسمين : قسم يحتفظ به ، والقسم الثانى يضاف إليه البسكوت والبندق .
٦. يصب القسم المخلوط مع البسكوت والبندق فى طبق مبلل بالماء ، ويتم تسويته على شكل تورتة مربعة أو مستديرة .
٧. يصب النصف الذى احتفظ به على وجه التورتة حتى تغطى تماماً ويساوى السطح جيداً ثم توضع التورتة فى الثلاجة لمدة ساعتين على الأقل .
٨. تجميل التورتة بشيكلاته ويرش وجه التورتة بالسكر البودرة وتقدم.

بسكوت اليانسون

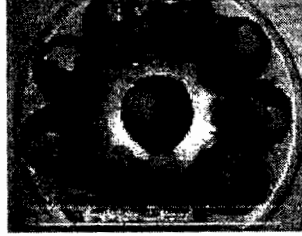
المقادير :

١ كوب سكر	٢ ١/٢ كوب دقيق
١ ملعقة صغيرة فانيليا	١ ملعقة يانسون
٤ بيضات	١ ملعقة بيكنج بودر
	١/٢ كوب زيت

الطريقة :

١. يرب البيض جيداً ثم يضاف إليه السكر ويضرب الخليط إلى أن يغلظ قوامه وتظهر علامة الشريط .
٢. تضاف الفانيليا ثم الزيت مع التقليب المستمر حتى يختفى الزيت تماماً ثم يضاف اليانسون .
٣. تضاف ملعقة البيكنج بودر للدقيق وينخل معاً ثم يضاف إلى الخليط السابق مع التقليب بخفة حتى ينتهي مقدار الدقيق .
٤. تدهن صينية أو صاج بالزيت دهناً جيداً ثم يصب الخليط ويساوى السطح .
٥. يزج في الفرن حوالي ربع ساعة حتى ينضج .
٦. يترك حتى يبرد ثم يقطع أصابع بسمك بوصة ثم يعاد إلى الفرن حتى يحمص قليلاً .

كاسات البسكوت بالفواكه والكستردة



المقادير :

فواكه محفوظة أو طازجة كوب محلول سكرى
بسكوت (إما جاهز أو مصنوع بالمنزل)
مقدار من الكستردة كريم شانتلى للتجميل
سكر بودرة

الطريقة :

١. تقطع الفواكه شرائح متوسطة إن كانت كبيرة الحجم ، ولكن يحتفظ بجزء منها صحيحاً لتجميل الوجه .
٢. توضع طبقة من الفاكهة من طبق بنورغويط وترش قليل من السكر البودرة ثم توضع طبقة من البسكوت وهكذا مع مراعاة الانتهاء لطبقة من الفاكهة مع ترك حوالى ٤ سم فى الطبق فارغة .
٣. تسقى بمحلول سكرى أو من شراب الفاكهة المحفوظة ويترك حتى يتشرب البسكوت تماماً .
٤. يغطى الوجه بالكستردة ثم بطبقة من الكريم شانتلى ووحدات من الفاكهة

بسكوت بالآيس كريم



المقادير :

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| ٣ باكيت بسكوت محشى شيكولاتة | ١٢٥ جرام زبدة سايحة |
| ٢٠٠ جرام قشطة | ٤ ملاعق كبيرة كاكاو بودرة |
| ١/٤ لتر لبن محلى | ١ ملعقة كبيرة جيلاتين |
| ١/٤ كوب ماء ساخن | شيكولاتة مبشورة |

الطريقة :

١. تحضر الطبقة الأولى وذلك بخلط البسكوت مع الزبدة السائحة فى الخلاط حتى يمتزج جيداً ثم يفرد فى قاع قالب دائرى ويوضع فى الثلاجة .
٢. تضاف الجيلاتين إلى الماء الساخن ويمزج جيداً ثم يخلط مع الشيكولاتة المبشورة فى الخلاط الكهربائى جيداً ثم يصب على طبقة البسكوت ويوضع فى الفريزر حتى يجمد .

● ملحوظة :

يمكن الاستغناء عن الشيكولاتة المبشورة بالكاكاو البوردة وهذا

يفضل ..

البسكوت الذهبي

المقادير :

- ٤ : ٥ ملاعق دقيق كبيرة + ذرة ملح
١ بيضة
٢ ملعقة زبد أو سمن
١/٤ ملعقة كبيرة بيكربونات الصوديوم
١ ملعقة كبيرة عسل أسود
١/٢ ملعقة كبيرة جنزبيل مسحوق
٢ ملعقة كبيرة سكر بودرة
سكر سنترفيش للتجميل

الطريقة:

١. ينخل الدقيق وذرة الملح والبيكربونات والجنزبيل .
٢. يضاف السمن ويفرك بأطراف الأصابع حتى يختفى تماماً (الطريقة البسيطة) .
٣. يضاف السكر إلى الخليط ويقلب جيداً .
٤. يعجن الخليط بالبيض وقد يضاف إليه قليل من الفانيлия ثم يضاف العسل الأسود حتى نحصل على عجينة متوسطة اللينة .

٥. تشكل العجينة على هيئة كرات ثم تدحرج على السكر السنترفيش وتوضع على صاج مدهون سمن وتخبز في فرن حار من ١٠ : ١٥ دقيقة .

الغريبة



المقادير :

١ كوب سمن
١/٢ كوب سكر بودرة
لوز مقشر أنصاف
فانيليا
دقيق حسب الحاجة (١/٢ : ٢ كوب دقيق)

الطريقة :

١. يضرب السمن جيداً ، ثم يضاف السكر مع استمرار الخفق حتى يبيض لون الخليط ويصبح كالعشقة .
٢. يضاف الدقيق حتى تتكون عجينة يمكن تشكيلها كما يضاف قليل من الفانيليا .
٣. تشكيل العجينة على هيئة كرات صغيرة في حجم عين الجمل ، ليكمل سطحها بأن يوضع في وسطها نصف لوزة .

٤. ترص الكرات متباعدة عن بعضها بحوالى ٣ سم فى صاج مدهون بالسمن دهناً خفيفاً .
٥. تزج فى فرن هادئ ويراعى عدم تغيير لونها .
٦. تترك بعد نضجها لتبرد ثم تحفظ فى علب من الصفيح .

الفتائر

الفطائر

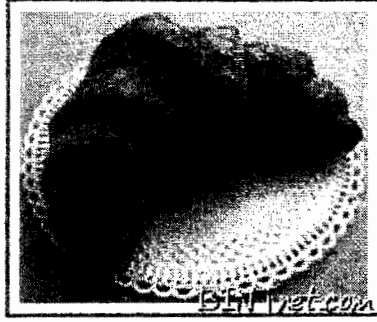
الفطائر عبارة عن خليط من الزبد أو السمن والدقيق بعد عجنهما بالماء ، وتختلف أنواع الفطائر عن بعضها تبعاً لكمية المادة الدهنية ولطريقة العمل ، وهى الأساس لعمل عدة أصناف من الحلوى والأصناف الحادقة اللذيذة والجاتوهات .

الشروط التى يتوقف عليها نجاح عمل الفطائر :

- أن تكون الزبد ليس بها ماء كثيراً أو ملح .
- أن يكون الدقيق منخولاً ومن نوع جيد .
- أن تكون جميع الأدوات نظيفة باردة .
- أن يفرد الزبد والدقيق بخفة لإدخال الهواء .
- إضافة الماء تدريجياً وبسرعة لمنع تكون كتل الدقيق .
- يستعمل سكين للعجين بدل اليد لأنها أبرد من حرارة اليد .
- اتباع الطرق الصحيحة فى الفرد .
- تخبز فى فرن حرارته مرتفعة لتساعد على تمدد الهواء أو ثانى أكسيد الكربون الذى يعمل على خفة الفطير .
- يفضل خبز الفطائر على حدة لأنها تمتص بخار الأطعمة الأخرى فتتأثر بها رائحة الفطير .
- لا يجب فتح باب الفرن قبل مرور المدة المقررة للخبز .

- يغطى سطح الفطير بورقة مدهونة بالسمن إذا أحمر الوجه قبل تمام النضج .
- يجب ترك الفطير فى مكان بعيداً عن تيار الهواء .

الكرواسان



المقادير :

- ١ كيلو دقيق + ذرة ملح
٣/٤ كيلو زبد
١ ملعقة كبيرة سكر
قطعة خميرة بييرة
ماء للعجن

الطريقة :

١. ينخل الدقيق مع الملح
٢. تدعك الخميرة مع السكر حتى تسيل .
٣. ثم تضاف للدقيق مع التقليل .
٤. يضاف الماء بالتدريج حتى تتكون عجينة ، وتقسم إلى نصفين ، وبعد ذلك تعصر الزبد جيداً للتخلص من الماء الموجود بها وترش بالدقيق ثم تبسط لأقل من نصف العجينة المفرودة .
٥. توضع الزبد على نصف العجين ويطوى عليها النصف الآخر ويضغط على الأطراف بخفة .

٦. تدار العجينة لنصف دائرة بحيث يكون الطرف المطوى على اليمين ثم يضغط على العجين بالنشابة على أبعاد لتوزيع الهواء داخل العجينة منعاً من تكون فقاعات الهواء التي تعمل على تمزيق بعض أجزاء العجينة أثناء الفرد .
٧. تترك العجينة لتستريح لمدة ربع ساعة ثم تتطوى وتفرد ست مرات مع تركها فترة من الزمن كل مرتين .
٨. تفرد بعد ذلك وتقطع حلقات وتلف على شكل مثلث قاعدته حوالى ١٠ سم وطول ضلعه ١٤ سم ثم يلف الثلث على شكل هلال .
٩. تترك لتخمر لمدة نصف ساعة فى مكان دافئ ثم يدهن الوجه بالبيض وتخبز وتقدم ساخنة .

باتيه بالجينة



المقادير :

١ ملعقة كبيرة سكر
قطعة خميرة بييرة

١ كيلو دقيق + ذرة ملح
٣/٤ كيلو زبد
ماء للعجن

الحشو : (١/٨ كيلو جبنة بيضة - ٢ ملعقة كبيرة زبد - ملعقة فلفل أحمر -
ملعقة بقدونس) .

الطريقة :

١. ينخل الدقيق مع الملح
٢. تدعك الخميرة مع السكر حتى تسيل .
٣. ثم تضاف للدقيق مع التقليل .
٤. يضاف الماء بالتدريج حتى تتكون عجينة ، ثم يضاف إليها الزبد
بطريقة عمل الكرواسان .
٥. تفرد العجينة على شكل مستطيل ثم يخلط الحشو السابق جيداً يوضع
في وسط كل واحدة .
٦. تلف المستطيل وهو بداخله الحشو ثم يدهن الوجه بالبيض ثم تزج
في الفرن حتى يحمر الوجه . (يمكن رش الوجه بالجبنة الرومي
المبشور قبل الخبز) .

كعك العيد

المقادير :

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| ١ كيلو دقيق بلدى | ١ كوب ماء دافئ للعجن |
| ١/٢ كوب سمن | ١/٤ ملعقة صغيرة ملح |
| ١ قطعة خميرة بييرة بحجم عين الجمل | عجمية |
| ١ ملعقة سكر سنتر فيش | سمسم |
| ١ ملعقة صغيرة من ريحة الكعك . | |

مقادير العجمية :

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| ٣ ملاعق كبيرة سمن | ١/٢ ملعقة صغيرة بهار كعك |
| ٢ ملعقة كبيرة دقيق | ١ ملعقة صغيرة سمسم منقى ومحمص |
| ١ فنجان عسل أبيض | |
| الطريقة : | |
| عمل العجمية : | |

- يقدح السمن ويضاف اليه الدقيق ورائحة الكعك حتى يصفر لون الدقيق فيضاف السمسم ويقلب ويرفع الاتاء من فوق النار .
- يضاف العسل تدريجياً ويقلب جيداً ، ثم يعاد الاتاء على النار مع التقليل المستمر حتى يغلظ قوام العجينة (يعرف قوامها بتبريد جزء منها فاذا تكونت منه كرة طرية ولم تلتصق بالأصابع دل ذلك على النضج) ، ثم ترفع النار وتترك حتى تبرد ثم تكور وتستعمل فى الحشو .

عمل الكعك :

١. ينخل الدقيق ورائحة الكعك وذرّة الملح ، ويوضع فى إناء نظيف ويرش فوقه السمسم .
٢. يقدح السمن ثم يرفع من فوق النار ويصب فى الحال على الدقيق ويقلب بكبشة حتى تهدأ حرارته ثم يفرك (ييس) جيداً باليد .
٣. تدعك الخميرة مع ملعقة السكر حتى تسيل ثم يضاف اليها الماء الدافئ مع لت العجينة جيداً حتى تتكون عجينة يابسة نوعاً ثم تترك لتخمر .
٤. تكور العجينة الى كور متساوية صغيرة ثم توضع بوسط كل واحدة مقدار من العجمية السابق إعدادها .
٥. تبط باليد ويجمل الوجه بالمنقاش وترج فى الفرن حتى تنضج ثم يرش الوجه بالسكر البودرة عند التقديم .

القرص بالعجوة

المقادير :

١ كيلو دقيق	١ . ملعقة صغيرة شمر
١ ١/٢ : ٢ كوب سمن	١/٢ ملعقة صغيرة ملح
١ ملعقة كبيرة سمسم	١ ملعقة صغيرة يانسون
١ ملعقة سكر	قليل من الماء الدافئ
١ كوب لبن دافئ للعجن	قطعة خميرة بييرة بحجم عين الجمل
للحشو : ١/٢ كيلو عجوة .	

الطريقة :

١. عمل العجوة : تفصص العجوة ويزال قشرها ثم تدعك جيداً بمقدار ملعقتين من السمن مع رفعها على النار حتى تلين وتترك لتبرد .
٢. ينقى السمسم ويحمص .
٣. تدعك الخميرة مع ملعقة السكر حتى تسيل ، ثم يضاف إليها الماء الدافئ وتترك في مكان دافئ حتى تخمر .
٤. ينخل الدقيق والملح ، ويضاف إليه الشمر واليانسون والسمسم .
٥. يقدح السمن ويصب على الدقيق ، ثم يقلب بالكبشة (المقصوفة) حتى تهدأ حرارتها ثم يفرى جيداً باليد (ييس) .
٦. تضاف الخميرة على الخليط السابق وتعجن جيداً باليد مع اللت الجيد، وإضافة اللبن تدريجياً حتى تتكون عجينة متوسطة اللبونة ، وتترك في مكان دافئ لتخمر .
٧. تؤخذ قطعة من العجين وتكور ويعمل في وسطها حفرة توضع فيها قطعة من العجوة ثم تجمع الحواف وتلصق ببعضها البعض وتبطن الفطيرة .
٨. ترص الوحدات في الصاج وتخبز في فرن متوسط الحرارة .

عجينة الكريب



المقادير :

٣ كوب دقيق + ذرو ملح	٢ ملعقة سكر
٤ كوب لبن	١ ملعقة صغيرة فانيليا
١/٤ كوب ماء	زيت وسمن للتحمير
٦ بيضات	
الطريقة :	

١. ينخل الدقيق مع ذرة الملح ويضاف السكر ويوضع فى سلطانية وتعمل حفرة فى وسطها .

٢. يوضع البيض واللبن فى الحفرة ويقلب جيداً بملعقة خشب حتى تتكون عجينة سائلة .

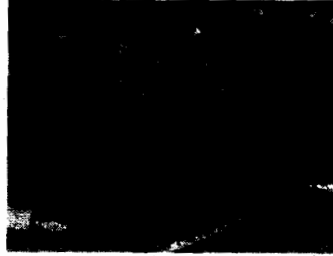
٣. يتم تصفية العجينة السائلة بمصفى حتى نتأكد من عدم وجود أى كتل (كلكيعة) ، وقد يضاف إلى العجينة قليل من اللبن إذا ظهر ان العجينة قوامها سميك ، ثم تضاف الفانيليا .

٤. يقدح قليل من الزبد أو السمن والزيت فى طاسة ويؤخذ من الخليط السابق قدر كبشة بحيث تملأ الطاسة تماماً على شكل قرص وترفع على النار حتى تنضج قليلاً مع هز الطاسة أثناء النضج ، ثم تقلب فى الطاسة (كما فى عمل البيض الأومليت) وتترك على النار حتى تحمر قليلاً ثم تقلب ليحمر الوجه الآخر ثم ترفع من على النار ، ثم يوضع مقدار آخر فى الطاسة وهكذا حتى ينتهى المقدار .

• ملحوظة :

يمكن حشو الكريب بالمربى عن طريق دهن الكريب بالمربى ثم تطبق على شكل مربع .

باتون ساليه



المقادير :

١ ١/٢ كوب دقيق + نرة ملح + كمون

١ ملعقة سكر

٣ ملعقة سمن

١/٤ : ١/٢ كوب لبن دافئ

١ بيضة

قطعة خميرة بييرة فى حجم عين الجمل

١ ملعقة صغيرة سمس

الطريقة :

١. تدعك الخميرة فى السكر حتى تسيل تماماً ثم يضاف اللبن الدافئ ويقلب الخليط جيداً وتترك قليلاً حتى تخمر .
٢. ينخل الدقيق ثم يوضع السمن على الدقيق وتفرك السمن بأطراف الأصابع حتى تختفى تماماً ثم نضيف الملح والكمون .
٣. ترب البيضة وتضاف للدقيق مع التقليب ثم يضاف اللبن والخميرة تدريجياً ثم تعجن وتلتد جيداً وتترك حتى تخمر .
٤. تشكل أصابع طويلة وتترك حتى يكتمل الخمر .
٥. تدهن الوجه بالبيض المخفف باللبن .

٦. ترش الوجه بالخليط من الكمون والسمن .
 ٧. تخبز في فرن متوسط الحرارة حتى تنضج .
- يلاحظ أنه يمكن تشكيل العجينة على هيئة حلقات ، وفي هذه الحالة تقدم على أنها بسكوت مملح .

العيش الكيزر وعيش الصندوق وغيرهما

المقادير :

$\frac{1}{2}$ كيلو دقيق + ذرة ملح قطعة خميرة بيرتقى حجم عين الجمل
١ ملعقة كبيرة زبد أو سمن ١ ملعقة صغيرة سكر
١ كوب لبن أو ماء دافئ ١ بيضة

الطريقة :

١. يفرك الدقيق مع ملعقة السمن أو الزبد حتى تختفى تماماً .
٢. ترب البيضة وتضاف إلى الدقيق و الزبد .
٣. تدعك الخميرة مع ملعقة السكر حتى تسيل ثم يضاف إليها اللبن أو الماء الدافئ .
٤. تترك حتى تخمر ثم تضاف إلى الدقيق والبيض .
٥. يعجن الخليط جيداً ، ثم يلت لتوزيع الخميرة وتترك العجينة حتى تخمر .
٦. تشكل العجينة إلى قطع متساوية دائرية (العيش الكيزر) أو إلى دائرتين (دائرة صغيرة وأخرى كبيرة) وتوضع الصغيرة فوق الكبيرة مع الضغط في نصف الدائرة الصغيرة لتثبيتها ، أو صب العجينة في قالب كيك مدهون (عيش الصندوق) ، أو تشكل على

شكل اسطوانة مع عمل شقوق على الوجه (العيش الفينو) حتى يخمر ويتضاعف حجمه .

٧. ترص الوحدات فى صاج مدهون بالسمن ويدهن الوجه بالبيض المخفف باللبن أو بالماء والملح .

٨. يزوج الصاج أو القالب فى فرن حار جداً حتى ينضج .

الشريك

المقادير :

١ كيلو دقيق + ذرة ملح	١ كوب سكر
١ كوب زيت	١ كوب لبن أو ماء دافئ
٢ ملعقة سمس	قطعة خميرة بيرة فى حجم عين الجمل

الطريقة :

١. تدعك الخميرة مع ملعقة صغيرة سكر دعاً جيداً حتى تسيل ثم

يضاف اللبن الدافئ أو الماء الدافئ .

٢. يضاف قليل من الدقيق إلى الخميرة وتترك لتخمر فى مكان دافئ لمدة نصف ساعة .

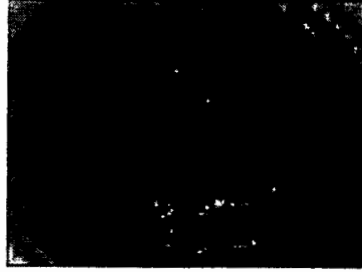
٣. يوضع الدقيق وذرة الملح فى سلطانية بعد نخله ، ثم يضاف إليه الزيت الدافئ ثم تضاف الخميرة واللبن .

٤. يلت الخليط جيداً باليد وتوزع الخميرة وتترك فى مكان دافئ بعد تغطيتها حتى تخمر .

٥. تشكل على هيئة ثلاث أصابع متشابكة ويرص في صاج مدهون ويترك حتى يخمر ويتضاعف حجمه .
٦. يزوج الصاج في فرن حار جداً حتى ينضج .

حلويات خفيفة

أصابع زينب



المقادير :

- ١/٣ كيلو دقيق
١/٤ كيلو سمن مقدوح أو زبد
١/٤ كيلو سميط بسبوسة ناعم
٤ كوب ماء دافئ
١ ملعقة فانيليا
زيت للتحمير

قطعة خميرة بيرة فى حجم عين الجمل
شراب سكرى مثل شراب الكنافة (٢ كوب سكر على ١ كوب ماء)

الطريقة :

١. تدعك الخميرة فى سلطانية حتى تسيل ثم تضاف إليها كوب ماء دافئ مع استمرار التقليب .
٢. يوضع الدقيق فى سلطانية متسعة ويصب عليه السمن المقدوح ويقلب جيداً .
٣. تضاف الخميرة للدقيق والسمن ، ثم يضاف الماء الدافئ تدريجياً إذا لزم الأمر مع البس جيداً لتوزيع الخميرة (مثل طريقة بس الكعك) وتترك لمدة ساعة لتخمر .

٤. تشكل من العجينة أصابع ويمرر كل إصبع على ظهر مبشرة لتجميلها بحيث يظهر الاصبع المنقط .
٥. يقدح الزيت وتلقى الأصابع فى الزيت حتى يحمر لونها ثم تنشل وتسقى بالشراب البارد المضاف إليه الفاتيليا .
٦. ترص الأصابع فى طبق من البنور وتقدم باردة .
٧. يمكن إضافة بشر برتقالة إلى العجينة إذا وجد لتحسين طعمها .

أم على



المقادير :

١ كوب سمن للتحمير

مكسرات مفرية

١/٢ كيلو جلاش طازج

١/٢ كيلو سكر للتحلية

مقدر من الزبيب

١/٢ كيلو لبن

الطريقة :

١. يقطع الجلاش إلى أجزاء حسب شكل الطاسة أو الصينية ، ثم تحمر واحدة تلو الأخرى ويرفع بسرعة ويوضع على ورق شفاف لإمتصاص السمن الزائد .

٢. يرص نصف الجلاش المحمر فى صينية أو قالب فرن أو طاجن ، ثم توضع المكسرات والزبيب ثم تغطى بالنصف الثانى من الجلاش .
٣. يسخن اللبن ويحلى بالسكر ، ثم يضاف إلى الجلاش بحيث يتشرب جيداً .

٤. تترك الصينية حوالى ربع ساعة ثم تزج فى فرن متوسط الحرارة حتى يحمر الوجه وقد يضاف قليل من اللبن قبل خروج الصينية من الفرن .

٥. تقدم إما فى القوالب كما هى أو تجميل الصينية بورق مشرشر .

لقمة القاضى

المقادير :

١/٢ كيلو دقيق قطعة من الخميرة بيرة فى حجم عين الجمل

١ ملعقة كبيرة سكر سنترفيش

١ ملعقة كبيرة عرق الحلاوة ماء دافئ للعجن

نرة ملح زيت للتحمير

مقدار من الشراب (شراب الحلوى الشرقية)
١/ بطاطس مهروسة مسلوقة (قد يستغنى عنها)
٢ ملعقة كبيرة جوز هند مبشور
الطريقة :

١. تدعك الخميرة بملعقة سكر حتى تسيل مع إضافة نصف كوب ماء دافئ وتترك لتخمر .
٢. ينقع عرق الحلاوة فى كوب ماء بارد ثم يصفى .
٣. ينخل الدقيق مع الملح ، ثم يعمل حفرة فى وسطه ويصب فيها خليط الخميرة ، وفى حالة استعمال البطاطس يضاف البطاطس إلى الخليط ويقلب جيداً ثم تعمل حفرة ويصب فيها خليط الخميرة .
٤. يعجن الدقيق عجينة لينة نوعاً فى سلطانية أو يضاف ماء دافئ إذا احتاج الأمر .
٥. يتم تحريك عرق الحلاوة المذاب فى الماء باليد حتى تتكون رغوة وتؤخذ هذه الرغوة وتضاف على العجينة وتخفق جيداً باليد لتوزيع الخميرة وادخال الهواء ، ويستمر فى خفق العجينة حتى تترك جدار السلطانية بسهولة ثم تترك فى مكان دافئ لتخمر .
٦. تؤخذ قطعة عجينة باليد اليسرى وتغرف بملعقة صغيرة مدهونة زيت باليد اليمنى وتوضع قطعة العجينة الصغيرة فى زيت التحمير الغزير وهكذا حتى تحمر الوحده وتنشأ من الزيت .
٧. تسقى بالشراب البارد ثم تنشأ من الشراب وتوضع فى مصفاة للتخلص من الشراب الزائد .
٨. توضع فى طبق من البنور وترش بجوز الهند المبشور .

صينية قرع العسل

المقادير :

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ١ كيلو قرع عسل استامبولي | ١/٢ كيلوسكر سنترفيش |
| ١ كوب ماء | ١ ملعقة كبيرة بقسماط ناعم |

للحشو :

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| ٢ ملعقة زبيب | ٣ ملاعق كبيرة جوز هند أو لوز مفري |
| ٣ ملاعق كبيرة سكر سنترفيش | |
| ١ ملعقة صغيرة ماء بارد | |

صلصة بيضاء مكونة من :

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| ٢ كوب لبن | سكر لتحلية الصلصة |
| ملعقة كبيرة سمن | ٢ بيضة |
| ٢ ملعقة كبيرة دقيق | ١ ملعقة صغيرة فانيليا |

الطريقة :

١. يقشر قرع العسل ويقطع شرائح ثم يوضع فى إناء مع السكر والماء ويرفع على نار هادئة حتى ينضج ثم تصفى بمصفاة للتخلص من السائل .

٢. تعمل الصلصة البيضاء وذلك بوضع السمن فى إناء ثم يضاف عليها الدقيق ويرفعا على النار ويقلبا حتى يصفرا ، ثم يحلى اللبن بالسكر ويصب على الدقيق ويرفعوا على نار هادئة حتى يغلظ

قوامه ثم يترك ليبرد قليلاً ثم يضاف البيض بعد خفقه وإضافة الفانيليا مع التقليب .

٣. تخلط مقادير الحشو مع بعضها وتضاف للقرع الناضج كما يضاف نصف مقدار الصلصة البيضاء ويقلب الخليط جيداً .

٤. تدهن الصينية بالسمن ويصب فيها خليط القرع ثم يغطى بالصلصة البيضاء المتبقية بحيث تغطي الوجه تماماً وترش عليه البقسماط الناعم مع قليل من الزبد .

٥. يزج في الفرن حتى ينضج ثم يقدم ساخناً أو بارداً .

صينية البقلاوة

المقادير :

مقدار من الشراب

١/٢ كيلو جلاش طازج

ماء ورد أو زهر

مقدار من المكسرات

١ كوب سمن

٣ ملاعق سكر سنتر فيش

الطريقة :

١. تدهن الصينية متوسطة الحجم بالسمن السائل دهناً جيداً .
٢. يعد الحشو ثم يضاف إليه السكر وماء لورد ويقلبوا جيداً.
٣. يوضع نصف الجلاش بحيث يغطي قاع الصينية ثم يوزع عليه الحشو بالتساوى ثم يغطي بالنصف الثانى من الجلاش .
٤. تقطع إما مثلثات أو مربعات متساوية .
٥. يقدح السمن ويصب على الصينية وهو ساخن ثم تترج الصينية فى فرن متوسط الحرارة حتى تنضج تسقى بالشراب البارد وتترك حتى تبرد ثم تقلب وتقدم .

كرات عين الجمل والبلح

المقادير :

- ١/٢ كوب عين جمل مفرى أو فول سودانى مفرى
١/٢ كوب سكر
١ كوب عجوة مفرية
١/٢ كيلو زبد بدون ملح
١ ملعقة قرفة
دقيق للعجن حسب الحاجة

الطريقة :

١. تدعك الزبد مع السكر جيداً ثم تضاف العجوة وعين الجمل والقرفة وقليل من الدقيق .
٢. تشكل على شكل كور وترص فى صاج مدهون وترج فى الفرن حتى تنضج .

٣. ترص فى طبق من البنور بعد رشها بالسكر البوردة وتقدم .

كل واشكر

المقادير :

١/٢ كيلو جلاش طازج ٤ ملاعق سمن

للحشو :

مقدار من الفول السودانى المحمص المفروم أو المكسرات المفرية .

١ ملعقة ماء ورد ١ ملعقة صغيرة عصير ليمون

مقدار الشراب : (١/٢ : ٢ كوب سكر سنترفيش) مثل شراب الكنافة
فاتيليا أو ملعقة صغيرة من ماء الورد .

الطريقة :

يتم عمل الشراب كالاتى :

- يضاف السكر للماء ويوضع على النار الهادئة مع التقليب حتى يذوب السكر .
- يضاف عصير الليمون عقب الغليان ثم يرفع من على النار ويكشط الريم كلما ظهر .
- يرفع الشراب بعيداً عن النار وتضاف إليه الفاتيليا أو ماء الورد ويترك ليبرد .

طريقة عمل الصنف :

١. يعد الحشو بخلط السكر بالمكسرات وجوز الهند مع إضافة ملعقة ماء الورد .
٢. يفرد من ٣ : ٤ ورقات جلاش .
٣. يوضع الحشو ويلف الورق على شكل عصا ثم تقطع إلى أجزاء صغيرة بطول ٣ سم .
٤. تدهن الصينية بالسمن وترص القطع واحدة بجوار الثانية فى الصينية مع مراعاة ترك مسافة بسيطة بين كل منهما .
٥. ترش بقليل من السمن الساخن وتزج فى فرن هادئ حتى يحمر الوجه وينضج .
٦. تسقى بالشراب البارد وترص فى طبق وتجميل بجوز الهند أو الفستق أو المكسرات وتقدم .

جاتوه الجلاش بالكستردة

المقادير :

٢ كوب شراب	١/٤ كيلو جلاش طازج
١ كوب صلصة كسترد	٤ ملعقة كبيرة سمن

الطريقة :

١. يؤتى بورق الجلاش وتطوى كل ورقة مرتين طولياً ، وتدهن بالسمن بخفة ثموضع بوسطها ملعقة من الكستردة ، ثم يطبق عليها وتلف كالاصبع .
٢. ترص الوحدات فى صينية مدهونة بالسمن ثم يرش عليها باقى مقدار السمن ، وتزج فى فرن حتى تنضج ويحمر الوجه .
٣. ترفع من الصينية وتسقى بالشراب البارد ويرش وجهها بالسكر البودرة والقرفة وتقدم كطبق من الجاتوه .
٤. يمكن تشكيل الجاتوه على شكل مثلثات وذلك بوضع ورقة الجلاش مطوية مرتين طولياً ودهنها بالسمن ثم توضع ملعقة من الكستردة على طرف الجلاش وتثنى الورقة على شكل مثلث عدة مرات بحيث يكون الشكل النهائى على شكل مثلث (كالحجاب) ثم ترص الوحدات فى الصينية ويتم العمل كالسابق .

شكلمة جوز الهند



المقادير :

- ٣ كوب جوز هند
١ ملعقة صغيرة بيكنج بودر
١ ١/٢ كوب سكر بودرة
٦ بيضة
١ ١/٢ كوب دقيق + خميرة بيرة
فانيليا
مقدار من الشراب (١ ١/٢ كوب سكر + ١ ١/٤ كوب ماء)

الطريقة :

١. يعد الشراب كالآتي :

- يضاف السكر للماء ويرفع على النار حتى يسيح السكر تماماً .
- يضاف ملعقة صغيرة عصير ليمون ويترك على النار حتى يعقد نوعاً
- تضاف الفانيليا ويترك حتى يبرد ويستعمل .

٢. يرب البيض جيداً وتضاف الفانيليا ثم يضاف السكر ويرب الجميع جيداً حتى يخلط القوام

٣. يضاف جوز الهند والدقيق المخلوط بالخميرة حتى تتكون عجينة .
٤. تدهن الصينية بالمسحوق دهناً جيداً ثم تصب العجينة فى لاصينية وتساوى باليد وتزج فى الفرن حتى تنضج .
٥. تسقى بالشراب وهو بارد وهى ساخنة وتترك حتى تتشرب تماماً ثم تقطع .

البسمة

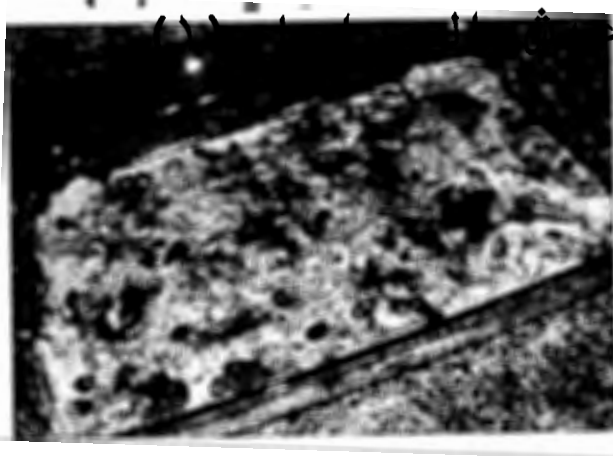


المقادير :

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| ١/٢ كيلو جوز هند مبشور | ١ ملعقة صغيرة قبيكنج بودر |
| ١/٢ كيلوسكر | ١ كوب دقيق |
| ١/٢ كيلو لبن | ١/٤ كيلو سمن أو زبد |

الطريقة :

١. نضع السمن أو الزبد على النار حتى تسيح .
٢. يرفع من على النار ويضاف إليه اللبن والسكر ويقلب الخليط تماماً ويعاد على النار حتى يذوب السكر تماماً .
٣. يرفع من على النار ويترك حتى يبرد .
٤. يضاف البيكنج بودر على الدقيق ويقلب جيداً .
٥. عندما يبرد خليط اللبن يضاف إليه جوز الهند والدقيق المضاف غليه البيكنج بودر ويقلب الخليط جيداً حتى يتم تماسكه .
٦. تدهن الصينية بالسمن دهناً جيداً ثم يفرد الخليط السابق حتى يغطي الصينية تماماً .
٧. يتم تقطيع الخليط بالسكين إلى سمبوكسات وتزج في الفرن حتى يحمر الوجه وينضج (حوالى ربع ساعة) .
٨. ترفع قطع البسيسة من الصينية وترص فى طبق للتقديم .



المقادير :

١ رغيف من عيش الاكميك القطائف (عيش مخصوص)

مقدار من الشراب مقدار من الكرملة

١ ملعقة عصير ليمون ٤ ملاعق سكر سنتر فيش

٥ كوب ماء ٥ ملاعق كبيرة ماء

١ كيلو سكر أو ٢٠ قطعة سكر

الطريقة :

١. لعمل الشراب يوضع السكر في الماء على النار حتى يذوب تماماً ثم يضاف الليمون ويترك على النار حتى يقرب من أن يعقد بشرط ألا يكون غليظاً جداً .

٢. يحرق السكر كالآتى : (يوضع السكر فى الماء والليمون ويترك على النار حتى يحمر أو يصير لونه بنياً محمراً ، ويعرف بالكرملة ، وذلك لتلوين الشراب السابق .
٣. تصب الكرملة للشراب السابق وتضاف الفانيلىا - وللحكم على لون الشراب - توضع قطعة من الخبز وتترك ٥ دقائق ، فإذا إحمر لونها دل ذلك على التلوين السليم .
٤. يقشر السطحان العلوى والسفلى للرغيف كذا الجوانب باحتراس لنزع القشرة الصلبة (يفضل خبز بايت حتى يسهل تقشير ه) .
٥. يقطع الرغيف بالعرض على هيئة أقراص أو دوائر رفيعة ويكون القطع بسكين خبز مشرشر (يعطى الرغيف أربع مستديرات رفيعة نوعاً أو ثلاث مستديرات غليظة) .
٦. تندى الأقراص بالماء البارد تندية خفيفة ثم نضع قرص فى صينية مستديرة .
٧. يسقى القرص بالشراب وهو دافئ وترفع الصينية على النار الهادئة وتحرك على النار باستمرار ويصب مقدار من الشراب على القرص قليلاً كلما احتاج الأمر حتى يتشرب جيداً بالشراب .
٨. يقلب على طبق مبلل بالماء ثم تكرر باقى المقادير وتترك حتى تبرد وتجميل كل قرص بالكريمة أو القشدة .

عيش السرايا (٢)

المقادير :

رغيف فينو صندوق مقطع

كريمة أو قشدة

$\frac{1}{2}$ مقدار الشراب السابق

$\frac{1}{2}$ مقدار الكرملة السابقة

الطريقة :

١. يقطع الخبز إلى شرائح رفيعة نوعاً ففى حالة استعمال رغيف الصندوق ، ثم تزال الأجزاء الصلبة التى تحيط بكل قطعة ، أما إذا استخدم رغيف بسكو مصر مقطع فتزال فقط الأجزاء الصلبة .
٢. تندى كل قطعة خبز تندية خفيفة بالماء وترص فى صينية تم تسقى بقليل من الشراب السابق عمله وهو دافئ ثم توضع الصينية على النار ، ويتم تحريكها بصفة مستمرة مع استمرار صب الشراب عليها تدريجياً بين حين وآخر حتى تنتشر تماماً ويحمر لونها ثم تقلب على طبق مبلل بالماء وتترك حتى تبرد وتجمل .

عمل عجينة القطايف

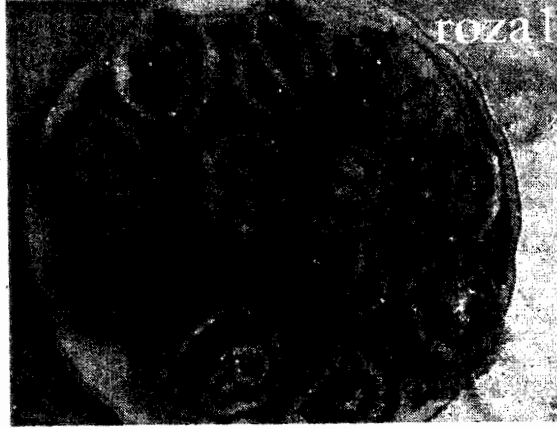
المقادير :

١/٤ كوب دقيق أسمر	٣/٤ كوب دقيق أبيض + ذرة ملح
١/٢ كوب ماء دافئ	١/٢ كوب سميد بودرة ناعم
١ ملعقة صغيرة سكر	قطعة خميرة بيرة فى حجم عين الجمل

الطريقة :

١. ضعى جميع المقادير فى الخلاط الكهربائى وتخلط جيداً وتوضع إثناء وتترك لمدة ساعة .
٢. ضعى طاسة صغيرة على النار هادئة بعد مسحها بمنديل به زيت وضعى الخليط السابق فى براد شاي واسكبى من البراد على الطاسة الحجم الذى ترغبين فيه واتركيها على نار هادئة إلى أن تنضج ولا تقليبها على الوجه الآخر . وهكذا كررى العملية الى أن تنتهى الخليط .

البغاشة البسيطة



المقادير :

١/٤ كيلو دقيق + ملح
٢ بيضة
زيت أو سمن للتحمير
مقدار من الشراب

الطريقة :

١. ينخل الدقيق ويضاف إليه البيض ثم يعجن بالماء المضاف إليه ذرة الملح .
٢. يقلب الخليط جيداً بالملعقة حتى تتكون عجينة متوسطة اللبونة .
٣. تقطع إلى خمس قطع متساوية وتترك لمدة عشر دقائق .
٤. تفرد كل قطعة بالنشابة ويرش سطحها بالدقيق .
٥. توضع القطع الخمس المفردة فوق بعضها ثم تفرد إلى مستدير واحد كبير ورفيع .
٦. تقطع قطعاً متساوية أما مستديرة على شكل مثلثات .

٧. تحمر القطع إما فى السمن أو الزيت الغزير ثم تنشل وتوضع فى مصفاة لتصفية المادة الدهنية .
٨. يمكن رش قليل من الجبن الرومى المبشور وتقديمها كصنف حادق بجوار اللحوم أو الطيور ، أما إذا تم تقديمها كطبق حلو فتسقى بالشراب (مثل شراب الكنافة) وتقدم .

فطير الزبادى

المقادير :

٢ بيضة	١ كوب زبادى
$\frac{1}{2}$ ملعقة بيكربونات الصودا	٢ كوب دقيق
مقدار من الشراب	$\frac{1}{2}$ ملعقة كبيرة بيكنج بودر
١ ملعقة صغيرة فانيليا	١ كوب سكر

الطريقة :

١. يعمل الشراب أولاً وذلك بوضع السكر مع الماء على النار حتى يذوب السكر تماماً ثم يضاف عصير الليمون .
٢. يخلط الزبادى مع البيكنج بودر والبيكربونات الصودا ويضاف إليهم السكر ويقلب جيداً حتى يذوب السكر تماماً .
٣. يرب البيض ويضاف إلى الخليط السابق ثم يضاف الدقيق تدريجياً مع التقليب الجيد .

٤. يدهن قالب بالسمن ثم يصب فيه الخليط ثم يزج فى فرن متوسط الحرارة حتى ينضج ، ويعرف النضج بغرس سكين داخل الفطيرة فإذا خرجت نظيفة دل ذلك على نضجها .
٥. يقلب القالب ويتم تخريم الفطيرة بواسطة شوكة يمكن أن تتشرب بالشراب ، ثم يصب عليها الشراب السابق إعداده حتى تتشرب تماماً ويمكن تجميلها بالكريم شانتلى كما يمكن تجميل أجنابها بأنصاف اللوز المحمص وتقدم كتورتة .

البن الزبادى

المقادير :

- ٢ كوب لبن
١ ملعقة صغيرة من لبن زبادى (بايت)
الطريقة :

١. يغلى اللبن لمدة عشر دقائق مع التقليب المستمر ويعبأ مباشرة فى السلاطين أو الأكواب المخصصة للزبادى وذلك بصب اللبن ببطء ومن على ارتفاع .
٢. تمزج الخميرة (ملعقة الزبادى البايث) بقليل من اللبن وتضاف للأوانى بدون تقليب وذلك بوضعها من أحد الجوانب حتى لا تتأثر القشدة المتكونة أثناء صب اللبن .
٣. توضع الأوانى فى صينية بها ماء دافئ وتوضع فى مكان دافئ وتغطى ، ومن المستحسن أنت وضع فى فرن دافئ (وذلك باشعال

الفرن لمدة خمس دقائق ثم اطفائه (وتوضع الصينية المغطاة وبها
أواني اللبن الزبادى وتركه فى الفرن .

الكريم كراميل

المقادير :

٦ بيضات	$\frac{1}{2}$ كيلو لبن (٢ كوب)
سكر للتحلية	١ ملعقة فانيليا
	مقادير الكرملة
$\frac{1}{4}$ كوب ماء	$\frac{1}{4}$ كيلو سكر
	$\frac{1}{2}$ ملعقة صغير عصير ليمون
	الطريقة :

١. يعد القالب أو القوالب الصغيرة الأفضل .
٢. تعمل الكرملة وذلك بإضافة الماء إلى السكر ويرفعا على النار حتى
يزوب السكر فيضاف الليمون ويقلبا حتى يحمر اللون ويصبح
كرملة فتضاف ملعقة ماء مغلى .
٣. تصب الكرملة فى القالب أو القوالب الصغيرة وهى ساخنة ويترك
القالب او القوالب بدون تحريك حتى تبرد الكرملة وتجمد ثم تدهن
القوالب من الداخل بالسمن جيداً.
٤. يرب البيض قليلاً ثم يضاف السكر والفانيليا ويقلب الخليط جيداً
بمضرب سلك ثم يضاف إليه اللبن المغلى .

٥. يصفى بمصفاه سلك ثم يصب فى القالب بحيث لا يزيد عن ثلاثة أرباعها تغطى القوالب بورق زبدة مدهون سمن .
٦. يوضع القالب أو القوالب فى صينية بها ماء بحيث لا يصل الماء على أكثر من نصف ارتفاع القالب ثم ترفع الصينية على النار لمدة عشر دقائق مع استمرار غليان الماء .
٧. توضع الصينية بما فيها فى فرن متوسط الحرارة لمدة ربع ساعة حتى ينضج مع مراعاة عدم غليان الماء أو الكسترده فى أثناء وجودها فى الفرن وذلك بدوام الملاحظة مع تغيير الماء بمجرد غليانه .
٨. بعد اخراجها من الفرن يترك حتى يبرد قليلاً ثم يقلب فى طبق بنور ويوضع فى الثلاجة ويقدم .
٩. إذا ترك القالب وبه الكريمة حتى يبرد تماماً فيجب عند تقديمه أن يوضع القالب فى ماء ساخن لتفرد وجيزة حتى تسيل الكريمة ثم يقلب باحتراس ويقدم .

فهرس

٥	 مقدمة
٧	 اتيكيت المائدة
٨	 إعداد المائدة
١١	 الموازين والمكايل المنزلية
١٣	 ** الكيك
١٤	- عجينة الكيك
١٦	- كيك الشيكولاتة
١٧	- كيك بولكا بالشيكولاتة
١٨	- كيك التفاح
١٩	- كيك جوز الهند
٢١	- الرواني
٢٢	- كيك دندى
٢٤	- كعكة الدنش
٢٧	 ** التورت
٢٨	- إغطية وحشو التورت
٣٠	- الكريم شانتلى
٣٠	- حلوى الزبد
٣١	- الحلوى الأمريكية
٣٢	- حلوى زبد الشيكولاتة
٣٢	- الصلصات
٣٤	- العجينة الأسفنجية
٣٦	- تورتة الشيكولاتة

- ٣٧ تورتة الحلوى الأمريكية -
- ٣٩ تورتة الفراولة والكريمة -
- ٤٠ تورتة مارون البطاطا -
- ٤٢ تورتة الأناناس بالكريمة -
- ٤٣ تورتة حلقة البرتقال -
- ٤٤ السويسرول -
- ٤٧ ** البسكوت -
- ٤٨ عجينة البسكوت -
- ٤٩ بسكوت القرفة -
- ٥٠ بسكوت الفانيليا -
- ٥١ لاتكشير -
- ٥٢ بسكوت الأعياد -
- ٥٣ بسكوت الفول السوداني -
- ٥٤ تورتة الشيكولاتة بالبسكوت -
- ٥٦ بسكوت الينسون -
- ٥٧ كاسات البسكوت بالفواكه -
- ٥٨ بسكوت بالأيس كريم -
- ٥٩ البسكوت الذهبى -
- ٦١ الغريبة -
- ٦٣ ** الفطائر -
- ٦٦ الكرواسان -
- ٦٧ باتيه بالجبنه -
- ٦٩ كعك العيد -
- ٧٠ القرص بالعجوة -
- ٧٢ عجينة الكريب -

٧٤	- باتون ساليه
٧٦	- العيش الكيزر وعيش الصندوق
٧٧	- الشريك
٧٩	** حلويات خفيفة
٨٠	- أصابع زينب
٨١	- أم على
٨٢	- لقمة القاضي
٨٤	- صينية القرع بالعسل
٨٥	- صينية البقلاوة
٨٦	- كرات عين الجمل والبلح
٨٧	- كل واشكر
٨٩	- جاتوه الجلاش والكسترد
٩٠	- شكلمة جوز الهند
٩١	- البسيسة
٩٣	- عيش السرايا
٩٦	- عجينة القطايف
٩٧	- البغاشة البسيطة
٩٨	- فطير الزبادى
٩٩	- اللبن الزبادى
١٠٠	- الكريم كراميل
١٠٢	- فهرس