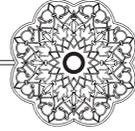




## إذا رفض الطفل الاستبعاد المؤقت

### فما هي اللحظة البديلة؟



قد يتنمر الطفل أو يبكي أو يتشبث بذراع الأب أو الأم عندما يريدان عزله واستبعاده، وفي هذه الحالة قد يكون من الخطأ أن يضعاه في زاوية أو غرفة العزل رغماً عنه، لذلك يجب أن يكون لديهم خطة بديلة عندما يرفض الطفل الانصياع.

يمكن للأهل أن يتجاهلوا قصة العزل، وأن يكرروا الأوامر أو يقدموا الخيارات البديلة. وعلى سبيل المثال يمكن أن يقولوا له: يمكنك أن تجلس في الزاوية لمدة (٧) دقائق، أو تنتظر إلى أن يأتي والدك وتجلس في المكان نفسه لمدة (١٠) دقائق.

أو: إما أن تجلس في الزاوية، أو تُمنع من مشاهدة التلفاز الليلة!

أو: لن أحكي لك قصة قبل النوم.



يُعد الاستبعاد المؤقت أسلوباً فعالاً ضد تصرفات الطفل غير المقبولة، ولكن بشرط أن يكون استعماله محدوداً كي لا يفقد تأثيره.

