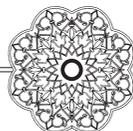




نصائح لتربية اليافين



المراهقة مرحلة يمر بها كل شخص، فيتغير ويتبدل تفكيره بشيء جديد كل يوم.

على الأهل أن يتقبلوا هذا التغيير حتى يستطيعوا التعامل معه.

- يجب على الأهل التعامل مع ابنهم (وخاصة اليافع) باحترام؛ ليتعلم كيف يعامل الناس من حوله باحترام.

من الخطأ أن يسمح الأهل لأنفسهم بشتم الولد (وخاصة أمام الآخرين).

على الأبوين أن يكونا بمثابة الأصدقاء لأبنائهما، دون التخلي عن منزلتهما كأبوين.

- على الأهل أن يدركا أنهما ليسا وحدهما اللذان يريان أبناءهما ويؤثران بهم، فهناك أشياء أخرى يتأثر بها الابن



أو البنت، كالأصدقاء والتلفاز والإنترنت، لكن هذا لا يعني أن يحبس الأهل أبناءهم ويمنعوهم عن كل هذا، لا بل على العكس تماماً: عليهم تقبل هذه الحقيقة والتعامل معها بذكاء، وإن كانوا يرفضون شيئاً ما قام به ابنهم فليتعاملوا مع ذلك الشيء بحذر؛ لأن المنع ليس حلاً، وخاصة عندما يكون الأبناء في هذه المرحلة العمرية.

- على الأهل تشجيع الأبناء على القيام بالنشاطات في المنزل، فاليافعون يميلون للخروج من المنزل سواء مع الأصدقاء أو مع الأسرة، ولكنهم يفضلون الخروج من المنزل كثيراً، ولهذا السبب ينصح المختصون بجعل البيت مكاناً مناسباً للأبناء لقضاء وقت أطول وأكثر متعة، كما ينصحون بتشجيع الأبناء على استقبال أصدقائهم في البيت (ليبقى الأبناء والأصدقاء والنشاطات التي يمارسونها تحت أعين الأهل قدر الإمكان).

