

٢- كيف تبدأ يومك؟؟

٢٠٨/١٢/٢٧

....جميل أن تبدأ يومك بذكر الله، ألا بذكر الله تطمئن القلوب، وتدعو الله أن يفتح عليك وعلى أهلك كل خير. وييسر لك كل عسير. وتمضي يومك بنشاط وهمة وجد، الحياة للعاملين الذين يريدون تحقيق أحلامهم وتزكية عرقهم. أما أولئك الذين يمدون يومهم بالنوم، وينامون نهارهم وينسون أن الله خلق النهار معاشا، فقد ماتت قلوبهم، ونامت عقولهم، تحية لمن ينهض لعمله مبكرا مع صياح الديك. ويطلب من الله البركة في رزقه وسعيه، وتحية لمن يعمل بصمت ويخدم الآخرين، الحياة عمل وجد ونشاط، لا مكان فيها للمتكاسلين ونوام الضحى. عندما أرى الأطفال يستيقظون مبكرا ويذهبون إلى مدارسهم، أتعجب من أولئك الذين يتمتعون على فرشهم ولا يأخذون العبرة من هؤلاء البراعم وهم يحاكون الشمس كل صباح. أولئك تقول لهم الشمس أسعد الله يومكم. وحقق كل أمانيتكم.

...ابدأ يومك دائما بالاستغفار والدعاء، والصلاة على النبي، واحرص على معاملة الناس بخلق حسن، واهد أولادك وعائلتك إلى الخير، وتبسم لهم وافتح قلبك عليهم ستجعل نهارهم سعيدا. وامض إلى عملك بأحسن مظهر، ومن تجاهلك لا تلتفت إليه، ولا تكثر من العتاب فإنه يضيع كرامتك، ادفع بالتى هي أحسن واعلم أن الشر ليس غنيمة اجتنب أصغر الشرر حتى لا يكبر ولا تستطيع أن تتخلص منه، وتوكل على الله..... ابدأ يومك بشكر الله على نعمه وخيراته ومحابك الله من رزق، لان الشكر لله يجلب رزقك ويزيد من خيراتك فكن عبدا شاكرا لا جاحدا بنعم الله. إن الأعمال الكثيرة التي تقوم بها يوميا قد تثقل كاهلك، وتتعجب نفسك إذا كانت على روتين واحد. مهما كان عملك إن كنت موظفا أو عاملا أو طالبا... فلا تكن عصبي المزاج في عملك نتيجة الضغوط التي تلاحقك. بل فكر وقدر مع ابتسامة ورضا ومشاورة من معك، وأصحاب الخبرة تسهل عليك المصاعب. رتب قضاياك في هذا اليوم حسب أهميتها، لتعرف مخطط يومك فالتخطيط يسهل عليك المهام، فلا يكن يومك عشوائيا لا تعرف من أين تبدأ عملك؟ وبم تتوقع؟ وما هو الأسهل عليك؟ إن ترتيب قضاياك والإعداد لها يسهل عليك الأمور، ولا تنس منها شيئا يعيق يومك وعملك. والأفضل ان تكتبها على ورقة وكل ما يتعلق بعمل يومك. انهض مبكرا وأد صلاتك، وقم ببعض التمارين الرياضية لتنشط دورة الدم في جسمك وتنشط. حاول ان تجدد من مكان عملك بالتغيير والترتيب والنظام لتتقبل عملك بهدوء وراحة نفسية. ولا ترهق نفسك بالسهر فلا تأخذ حاجتك من النوم، فلا بد من راحة الجسم والنوم الهادى حتى تنهض لعملك بنشاط وقوة... -اجعل جزءا من عملك لله تعالى، تساعد فيه المحتاج والمتضرر، وتقدم العون للمساكين والفقراء. لأنك إذا جعلت جزءا من عملك لله يفتح الله عليك، فلا ترد سائلا ولا محتاجا. وإذا كنت موظفا لا تضيق على الناس وتزيد من كربتهم ساعد الناس ليساعدك الله تعالى. املا قلبك بالثقة والعزيمة وتوكل على الله دائما، وأن الله لن يخذلك طالما أنت تسير في درب السلام، فلا تهتز معنوياتك من أمر يحدث معك، فكن صبورا جلدا مبتسما، تواجه عملك بثقة واقتدار، وعزيمة وهمة.....