مرض الذئبة الحمراء

سمي بهذا الاسم لأن لون الجلد يصير أحمراً، وكلمة الذئبة هي تشبيه المريض بإنسان تشوه جسمه من تأثير عضة ذئب.

والإصابة بهذا المرض لا تقتصر على الجلد فقط ولكن قد تمتد إلى باقي أعضاء الجسم، وهو ينتشر أكثر بين السيدات وعادة يصيب المرأة في سن الإخصاب أي بين ٢٠-٤٠ عاماً.

(الشكل ٥٢)

الأعراض:

- سرعة التعب والإرهاق، ارتفاع في درجة الحرارة أو حمى تشتد ليلاً تصحبها رعشة خفيفة وتستمر عدة أسابيع حتى إن بعض المصابين به في بدء مرضهم يعالجون بمستشفيات الحميات.
- صداع.

obeikandl.com

- آلام وتورم في مفاصل الأصابع والرسغين والكوعين والقدمين والركبتين.
- احمرار في الجلد وخاصة الوجه ويكون على شكل قناع أحمر. كما قد يسبب سقوط الشعر ونقص في الوزن.
- يشكو المريض من حساسية عند التعرض للشمس تبدو على هيئة حرق في الجلد.
- قد يسبب المرض بعض الأعراض في الأجهزة الأخرى مثل الكليتين أوالانسكاب البلوري.

احمرار بالوجه على شكل الفراشة
(الشكل ٥٣)

النصائح الواجب اتباعها لمرضى الذئبة الحمراء:

١- تجنب الإجهاد البدني والنفسي.

٢- الغذاء الصحي المتوازن هو خير طعام مع تقليل الملح لتجنب التورمات ومع إصابة المريض بالتهاب الكلى يمنع المريض جزئياً من تناول البروتينات.

٣- المبادرة بعلاج أي التهاب بالحلق أوالنزلات الشعبية.

٤- عـدم التـعـرض للشـمس ويمكن حـمـاية الجلد بدهانه بكريم واق من الشمس.

٥- على السيدات المصابات بالمرض عدم استخدام أقراص منع الحمل أو أي نوع من الهرمونات الأنثوية أو استخدام اللولب لاحتمال حدوث التهابات تساعد على نشاط المرض ويفضل استخدام الوسائل الموضعية.

هل المرأة المصابة بهذا المرض تستطيع الإنجاب، وهل المرض يورث؟

نعم، ولكن بعد استشارة الطبيب وخاصة إذا كانت وظائف الكلى سليمة والضغط طبيعياً، ولكن يجب مباشرة المريض طوال فترة الحمل وخاصة بعد الولادة حيث قد ينشط المرض.

أما بنسبة لتوريث المرض فإنه لا يورث بالضرورة، وكثيراً ما شاهدنا مريضات أتممن فترة الحمل بنجاح والمولود بصحة جيدة.

obeikandl.com