

## أخطاء عامة وشائعة:

من الأخطاء العامة والشائعة بين الناس والتي قد تؤدي إلى أضرار كبيرة بصحة الإنسان هي:

**أولاً:** تناول الأدوية بناء على نصيحة الأصدقاء أو الأقارب حيث يقوم البعض بتقديم الدواء إلى بعض الأصدقاء أو الأقارب لاستخدامه لمرض قد يكون الاثنان مصابين به، وهذا من الأخطاء التي قد تؤدي إلى إلحاق الضرر بالشخص المستخدم للدواء بدون استشارة؛ وذلك لأن الاشتراك في نفس المرض لا يعني ملاءمة الدواء لكل شخص، فهناك فرق في الجرعة والمدة وعدد المرات تختلف من شخص لآخر وكذلك حساسية الجسم للعلاج، فقد يناسب العلاج شخصاً ما ولكن ومع وجود نفس المرض لا يناسب شخصاً آخر لوجود حساسية معينة من العلاج أو لعدم حاجة الشخص لمقدار نفس الجرعة التي يأخذها الشخص الآخر، أو لوجود قصور في أحد أعضاء الجسم والتي لها علاقة مباشرة بتفكيك وإخراج الدواء من الجسم مثل الكبد والكلى.

**ثانياً:** رفع أو تخفيض الجرعة أو إيقاف العلاج بدون الرجوع للطبيب وخصوصاً في المرضى الذين يستخدمون الأدوية لفترات طويلة مثل: مرضى السكر، فمثلاً: في حالة مرضى السكر يقوم بعض المرضى بزيادة الجرعة بناء على تقديراتهم الشخصية وخصوصاً عند عدم اتباع الحمية، وهذا خطأ قد يؤدي إلى انخفاض مستوى السكر في الدم ومن ثم الدخول في إغماء وقد يؤدي إلى الوفاة لا سمح الله.

## الباب الرابع

**ثالثاً:** عدم إكمال المدة المطلوبة للعلاج بالمضادات الحيوية، فكثير من الناس لا يستمر على العلاج للفترة المطلوبة والتي غالباً ما تكون سبعة أيام، ويقوم بإيقاف العلاج فور شعوره بالتحسن، وهذا خطأ كبير قد يؤدي إلى ظهور مقاومة للبكتيريا للمضاد الحيوي؛ مما يؤدي بدوره لعدم استفادة المريض من هذا المضاد لاحقاً وحاجته إلى مضاد أقوى.

**رابعاً:** كثرة التنقل بين العيادات وصرف أدوية واستخدامها على فترات قصيرة ومن ثم التوقف عن الاستخدام والذهاب إلى طبيب آخر ومما قد يحدث هو عدم إعلام الطبيب بالأدوية السابقة التي كان يستخدمها الشخص وهذا مما قد يؤثر على صحة المريض وذلك بكثرة الأدوية واختلافها.

**خامساً:** عدم حفظ الأدوية بالشكل الصحيح وتعريضها للحرارة أو الرطوبة، وفي بعض الأدوية تعريضها للضوء وخصوصاً الأدوية الحساسة للضوء، وكذلك حمل الأدوية في الجيب وتركها في السيارة وخصوصاً في فصل الصيف في بعض المدن التي قد تصل درجة الحرارة داخل السيارة إلى أكثر من خمسين درجة مئوية مما يؤثر بشكل مباشر على فعالية الدواء.

**سادساً:** حفظ أكثر من دواء في علبة واحدة أو زجاجة واحدة.

