

٦- في حالة كون الأنثى حامل وحالتها تستدعي إعطاءها مضاداً حيويّاً فلا بد أن تخبر الطبيب بذلك لوجود بعض أنواع المضادات الحيوية والتي قد تسبب تشوهات للجنين لا قدر الله.

٧- في حالة إعطاء المريض المضاد الحيوي على شكل مسحوق يضاف له الماء المقطر ليصبح جاهزاً للشرب والذي يعطى للأطفال عادة فلا بد من ملاحظة الآتي:

أ- يجب حفظ المحلول داخل الثلاجة.

ب- رج الزجاج جيداً قبل الاستعمال.

ج- ملاحظة أن معظم المضادات الحيوية والتي تكون بهذا الشكل تكون صلاحيتها من أسبوع إلى أسبوعين من تاريخ حلها بالماء ومع حفظها في الثلاجة.

٨- قد تتأثر بعض المضادات الحيوية بنوعية بعض الأغذية التي يتناولها المريض: لذلك لا بد من اتباع التعليمات التي تعطى من قبل الطبيب والصيدلي، وذلك بتجنب تلك الأغذية أو أخذ العلاج بعد الطعام بما لا يقل عن ساعتين.

### معلومات عامة عن الأدوية التجميلية:

تستخدم كثير من السيدات الأدوية التجميلية بشكل أكثر من الرجال حيث إن ذلك يعود إلى طبيعة المرأة الباحثة عن الجمال أينما كان، وقد يستخدم الرجال بعض من هذه الأدوية ولكن لظروف معينة فقط مثل: في حالة تبييض البشرة حيث يرغب بعض الرجال في تفتيح لون البشرة، وعموماً فإننا هنا نقول الأدوية التجميلية ولا نقول مساحيق أو مواد تجميل لأن هذه الأدوية

## الباب السادس

تتكون غالباً من مواد يجب الحذر عند التعامل معها ولا بد أن تؤخذ تحت إشراف من أشخاص متخصصين في هذا المجال أو بأشراف طبي كامل.

وعندما نتحدث عن الأدوية التجميلية فإننا نتحدث عن تلك الأدوية التي تستخدم استخداماً ظاهرياً أي على الجلد مباشرة، وغالباً ما يكون استخدام هذه الأدوية للحالات التالية:

★ تفتيح لون البشرة.

★ علاج بعض العيوب الخلقية.

★ ترطيب البشرة.

★ تنظيف البشرة.

★ لعلاج فروة الرأس وتساقط الشعر.

★ للوقاية من أشعة الشمس.

★ علاج بعض الترهلات والتجاعيد في مناطق معينة من الجسم.

وهناك مصدران رئيسيان للأدوية التجميلية أولها: المواد الكيميائية، وثانيها المواد التجميلية الطبيعية (أي ذات الأصل النباتي أو الحيواني) ولكن ومع التقدم في مجال تصنيع المستحضرات التجميلية أصبح الإقبال على استخدام الأدوية التجميلية ذات الأصل الكيميائي أكثر وذلك لعدة عوامل لعل من أهمها:

١- الدعاية الكبيرة لهذه المستحضرات من قبل الشركات المصنعة.

٢- تقبل الناس لاستخدامها لعوامل الرائحة والشكل الذي تتركه هذه المستحضرات.

٣- إلمام الأطباء والمختصين بهذه الأدوية بحكم أساليب التسويق التي تتبعها الشركات المنتجة.

٤- سهولة الحصول عليها وكذلك سهولة استخدامها.

ولكن لا بد من ملاحظة أن لهذه الأدوية أضراراً جسيمة في حالة استخدامها العشوائي والمبالغة في استخدامها، فهي مركبات كيميائية لا بد من استخدامها بالشكل الصحيح وإلا أعطت مفعولاً عكسياً ولا بد من أخذ الاحتياطات التالية قبل وخلال استخدام هذه الأدوية:

١- قد تسبب بعض هذه الأدوية حساسية في حالة وجود قابلية لتكوين حساسية لدى من يستخدم هذه المركبات التي يتكون منها المستحضر؛ لذلك لا بد من إيقاف استخدامها فوراً ومراجعة طبيب أمراض جلدية مختص.

٢- يجب غسل الوجه بعد استخدام هذه الأدوية أو المساحيق وعدم تركها لفترات طويلة وخصوصاً عند النوم؛ وذلك لإعطاء الجلد فرصة لكي يتنفس من خلال المسامات لتنشيط حيوية خلايا الجلد.

٣- يجب عدم الإفراط من استخدام هذه الأدوية والمساحيق؛ لأنه كما ذكرنا تعد مركبات كيميائية تحدث تأثيراً سلبياً مع كثرة وطول فترة الاستخدام.

### معلومات عامة عن التطعيمات أو اللقاحات:

التطعيمات أو اللقاحات هي عبارة عن مواد تعطى للطفل ليكون جسمه أجساماً مضادة للمرض في حالة تعرضه للمسبب الرئيس للمرض فتتكون لديه مناعة في الجسم ضد هذا المرض معه طوال العمر إن شاء الله.