

الحزم في تنظيم أوقات النوم والوجبات

بعض البيوت حالها كالفنادق؛ لا يكاد قاطنوها يعرف بعضهم بعضاً، وقلما يلتقون.

بعض الأولاد يأكل متى شاء، وينام متى شاء، ويتسبب في السهر، ومضيعة الوقت، وإدخال الطعام على الطعام، وهذه الفوضىّة تتسبب في تفكك الروابط، واستهلاك الجهود والأوقات، وتنمي عدم الانضباط في النفوس.

قد تعذر أصحاب الأعذار، فالطلاب يتفاوتون في مواعيد الخروج من المدارس، والجامعات؛ ذكوراً، وإناثاً، والموظفون، والعمال، وأصحاب المحلات ليسوا سواء، ولكن ليست هذه الحالة عند الجميع، ولا أحلى من اجتماع العائلة الواحدة على الطعام، واستغلال الفرصة لمعرفة الأحوال، والنقاشات المفيدة، وعلى رب الأسرة الحزم في ضبط مواعيد الرجوع إلى المنزل، والاستئذان عند الخروج، خصوصاً للصغار - صغار السن، أو صغار العقل - الذين يُخشى عليهم.