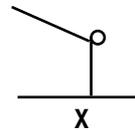
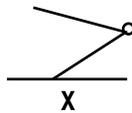
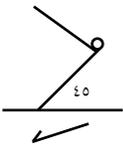


## إعداد معسكر التخييم

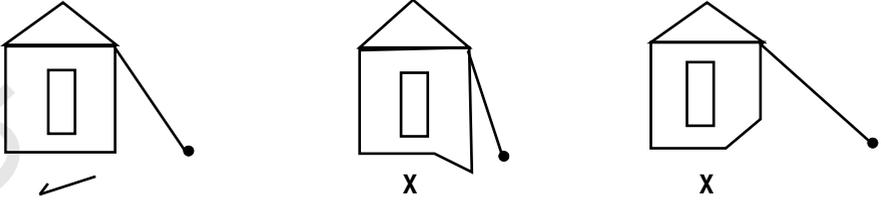
## نصب الخيام:

نقدم بعض الارشادات الهامة لإعداد المخيم:

- ١ - يفضل أن يعمل مخطط على ورقة يوضح فيه أماكن خيام الرجال والنساء والشباب والمطبخ والمستودع ومكان وجود ماطور الكهرباء وخزانات المياه والحطب ومواقف خاصة بالسيارات.
- ٢ - عدم نصب الخيام في بطون الأودية أو في أماكن منخفضة بل يجب أن يكون في مكان مرتفع.
- ٣ - يجب أن تكون الخيام بعيدة عن الفتحات والثقوب الأرضية حيث أنه من الممكن أن تكون هذه الفتحات مأوى للشعابين والعقارب والعناكب السامة والقوارض الأخرى وبيوت النمل.
- ٤ - عند نصب خيمة الطبخ يجب أن تكون بعيدة نسبياً عن خيمة الجلوس أو النوم وتكون أسطوانة الغاز خارج الخيمة وأن تغلق الأسطوانة عند الانتهاء من الاستخدام مباشرة.
- ٥ - يجب أن تثبت حبال أركان الخيمة على امتداد قطري الخيمة.
- ٦- كما يجب أن تكون الحبال الجانبية عمودية على جدار الخيمة.
- ٧ - أوص على أن يكون الوتد عند دقه مائلاً عن الخيمة قليلاً.



٨- يجب أن يبتعد الوتد عن جدار الخيمة بمسافة مناسبة:



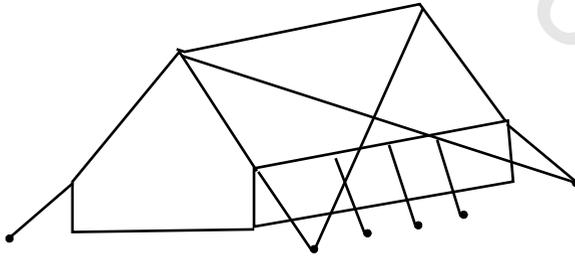
بمعنى إنه إذا كانت الأوتاد بعيدة فإن جدار الخيمة يرتفع أما إذا كانت الأوتاد قريبة فإن جدار الخيمة يهبط.

٩- يجب غرز الوتد في الأرض بما لا يقل عن (٣٠ سم).

١٠- أوص أن يكون باب الخيمة معاكساً دائماً للرياح.

١١- يجب أن تكون الأعمدة عمودية بشكل صحيح على الأرض بحيث يطابق العمود في مكانه قمة الخيمة.

١٢- بعض الخيام تزود بجبلين في المقدمة وجبلين في المؤخرة فيجب أن يثبت كل حبل في وتد ركن الخيمة المعاكس حيث تسهل الحركة أمام المدخل وتقلل من انتفاخ السقف عند الرماح.



١٣- يفضل عند الأمطار حفر خندق حول الخيمة وهو ما يسميه العرب «بالنوي» حيث يساعد على عدم دخول المياه إلى داخل الخيمة.

## العناية بالخيام وتفقدتها:

- ١ - شد الحبال في النهار وإرخاؤها ليلاً.
- ٢ - عند هطول الأمطار أو وجود ضباب يفضل حفر حفرة بجانب العمود واسقاطه وسط الحفرة فترتخي جميع الحبال، وعند الصباح يتم إعادتها إلى حالتها الأولى...
- ٣ - عدم دمد مسامير في عمود الخيمة لتعليق الملابس.
- ٤ - يجب رتق كل فتق بالخيمة.
- ٥ - تعريض الخيمة يومياً للشمس والهواء.
- ٦ - يفتح أبوابها ونوافذها بعد تقويض الخيمة ونقضها يجب تنظيفها وترتيبها.
- ٧ - عدم طوي الخيمة وهي مبتلة لأن الليل يسرع في تلفها وتعفنها.
- ٨ - لا تطوي الخيمة والأوتاد بداخلها.
- ٩ - لا تقذف بالخيام من الأماكن المرتفعة ولا تسحبها على الأرض خوفاً من تلفها.
- ١٠ - التوصيلات الكهربائية يجب أن تكون داخل أنابيب وليات خاصة ومرفوعة عن أرضية الخيمة وأن لا تكون الاسلاك عارية حتى لا يحدث التماس كهربائي.
- ١١ - يجب أن يكون اشعال النار والحطب خارج الخيام حتى لا تحدث حرائق أو اختناقات من تأتية استنشاق غاز أول أكسيد الكربون السام.. يفضل أن يتم عمل وجار خاص بالشبه ليبعد عده أمتار عن الخيمة.

١٢ - يمنع بتاتاً للسلامه اشعال النار داخل الخيمة حيث أنها طريقة خاطئة وخطيرة جداً وذلك لأن الشرار المتصاعد أثناء إشعال الحطب أو الفحم قد يمتد إلى قماش الخيمة مما يسبب حرائق وكوارث، حيث أن السيطرة على الموقف تكون صعبة جداً.

١٣ - إذا كان لابد من استخدام التدفئة داخل الخيام فيجب اشعال النار أو الفحم خارج الخيمة حتى يصبح جمر أحمر يتم نقله داخل الخيمة بحذر شديد.

١٤ - يفضل استخدام وسائل تدفئة داخل الخيام آمنه مثل دفايات الكهرباء أوالغاز أو القاز.. مع أخذ الاحتياطات اللازمه مثل وضع اسطوانه الغاز خارج الخيمة والحرص على تهوية وتجديد الهواء...

١٥ - الحرص على الأطفال بعدم اقترابهم من النار وإرشادهم وتعليمهم بخطورتها وعدم السماح لهم باستعمال الكبريت وإشعال الورق والحطب.

١٦- يجب عدم استعمال البنزين والقاز (الكيروسين) لإشعال الحطب والفحم لأنه سريع الاشتعال خاصة إذا صب منه كميته إلى النار المشتعلة مما قد يؤدي إلى حرق من يستعمله. ويفضل وينصح باستخدام الكيروسين الجاف أو الذي على شكل قوالب بيضاء.

١٧ - ينهى عن النوم داخل الخيام كما في غرف المنازل ونار الحطب أو الفحم موجودة حتى لو كانت جمر فيجب أطفائها وأخراجها خارج الخيام والتأكد تماماً من أن النار قد خمدت حتى لا تؤدي إلى الاختناق أو الوفاة.

١٨ - الحرص ومتابعة الأطفال عند وجود الألعاب النارية بأنواعها المختلفة حيث أنها سببت وما تزال تسبب الكثير من الكوارث مثل فقدان البصر

وحرق الأيدي والملابس فيجب أن تكون هذه الألعاب تحت إشراف مباشر من الكبار.

١٩ - أنظمة السلامة يجب أن تتوفر في المخيم طفاية حريق وشنطة إسعاف أوليه تضم المطهرات والشاش والقطن والبودرة إضافة إلى وجود مسكنات أقراص للكبار وشراب للأطفال و أقراص المغص وشراب الكحه والإسهال.

٢٠ - مع التأكيد على ضرورة عدم محاولة المرور في مجاري السيول سواءً أكان سيراً على الأقدام أو داخل السيارات خصوصاً إذا لم يكن عمق الماء معروفاً أو كان عرض المجرى كبير.. ومنع السباحة بتاتاً وخصوصاً الأطفال.

٢١ - مراقبة الأطفال جيداً وعدم تركهم لوحدهم بعيداً عن الأنظار حتى لا يسلمون بالمشي مسافات بعيدة عن المخيم فيضلون الطريق.

٢٢ - إرشاد الجميع وخصوصاً الأطفال بعدم اقترابهم من الثقوب أو الفتحات حتى لا يتعرضوا للدغات الثعابين والعقارب والقوارض الأخرى السامة.

٢٣ - عدم الأكل من الأعشاب إلا بعد التأكد من أنها من الأعشاب التي تؤكل.

### نظافة المخيم:

١ - يجب الحرص أثناء التخييم على النظافة داخل الخيام وتطهير المخيم باستمرار ووضع النفايات وبقايا الطعام داخل أكياس مغلقة وتحديد مكان خاص لوضعه إذا لم يكن هناك أماكن محددة من قبل البلديات حتى لا تكون مصدر لجلب الحشرات والذباب.

٢ - الحرص على نظافة أواني الطبخ والأكل وعدم استخدام أواني الغير حتى لا تكون مصدر لنقل العدوى وانتقال الأمراض.

## الملابس الشتوية:

في حال الطقس البارد يجب الحرص على ارتداء الملابس الشتوية وخصوصاً صغار السن ومتابعتهم باستمرار.. إضافة إلى ضرورة إحضار المفارش والبطانيات الصوفية وأكياس وشنط النوم لأن التيارات الهوائية الباردة وخصوصاً في الليل قد تسبب الزكام والرشح والكحة وقد تتحول إلى التهابات رئوية خصوصاً الأطفال وكبار السن مع عدم التعرض لأشعة الشمس الحارقة وخصوصاً وقت الظهيرة.

## ذبح المواشي:

- عدم ذبح المواشي في المخيم فيجب أن تذبح في أماكن بعيدة عن تواجد المخيمات والمسطحات الخضراء ويفضل أن يتم عمل حفرة صغيرة وعند الانتهاء يتم دفن معالم الذبح جميعاً، وذلك حتى لا تكون مصدر لجلب الحشرات والذباب والطيور الجارحة.
- عند وجود تغير في شكل الكبد أو وجود بقع خضراء أو زرقاء عليها فهذا يدل على أن الكبد ملوثة فيجب التخلص منها نهائياً.
- في حال صيد الطيور: يجب التأكد من أن الطيور غير جارحة مع الحرص والتشديد على عدم أكل الحويصلة والكبد والكلى خوفاً من أن تكون قد أكلت أعشاباً أو حشرات سامة مع الحرص على غسلها وطبخها بشكل جيد حرصاً على السلامة.
- في حالة تناول ألبان الإبل أو الأغنام البرية فيلزم التأكد من سلامة هذه الحيوانات وخلوها من الأمراض ويجب غلي الحليب واللبن عند درجة تفوق ٦٠ كما يجب حفظ الحليب في أوان نظيفة وبعيدة عن الحشرات.