

طرق تنظيف منزلي



دائما ابدئي من أعلى الغرفة ثم إلى أسفل.

دائما قومي بالتنظيف من أعلى إلى أسفل أي عندما تفضين الغبار من أعلى إلى أسفل.

قومي بأخذ جميع أدوات النظافة اللازمة معك في كل غرفة لتفادي الذهاب والرجوع دون فائدة.



افصلي التليفون وأغلقي التلفزيون وأنت تنظفين.

دائما حاولي أن تزيل الفوضى فممنزل غير فوضوي يبدو أفضل كثيرا من منزل نظيف من الأتربة لكن فوضوي.

دائما نظفي ونظمي أينما ذهبت في المنزل بمعنى أن تنظفي دائما أفضل كثيرا من أن تنتظري وتنظفي الأتربة المتراكمة .



المنزل ذو الرائحة العطرة يعطي انطباع بالنظافة لذا قومي بترك الباكنج صودا على السجادة ليلا لتمتص كل الروائح الكريهة ثم قومي صباحا بتنظيفها بالمكنسة الكهربائية .

اجعلي في المطبخ سلة صغيرة للرسائل والجرائد ومفاتيح السيارة وما شابه.

اكتبي ورقة بالمهام التي يجب أن

تنتهي وعند الانتهاء من مهمة علمي عليها ستشعرين بالراحة لإنجاز هذه المهمة.



الشعور بإلحاح التنظيف.

دائماً انظري لكل غرفة وحددي

مهام معينة واكتبي ورقة بالأولويات مثلاً:- المطبخ

- اكنسي وامسحي الأرض - نظفي الثلاجة - غيري مشمع الخزانات أو الورق الموضوع عليه الأشياء في الخزانات - امسحي الخزانات بالماء والصابون .



الحمام :- مسحه وتنظيف الحوض

والبانيو(المغطس) .

الأثاث: تلميعه - والكنس

بالمكنسة الكهربائية ما بين

الوسادة وبجانب وفوق الكنب .

تنظيف النوافذ

عند القيام بتنظيف النوافذ يراعى أن لا تتظف في جو ممطر أو

في وجود أشعة الشمس المباشرة لأن أشعة الشمس عندما تضعين



منظف الزجاج تجففه سريعا مما يساعد على تكون علامات على الزجاج.

تفويض الغبار قبل البدء في التنظيف يقي دون تكوين طين أو ما شابه ومجرى الشباك بفرشة ألوان لتنفذ الغبار عنها.

استخدام قطعة قطنية في مسح الزجاج.

الماء النظيف هو أفضل حل لزجاج لامع وإذا لم يعطي نتيجة يضاف

له من ٢:٣ ملاعق أكل خل لكل جالون ماء

تنظيف الزجاج الداخلي يكون بصورة رأسية والزجاج الخارجي بصورة أفقية

للتجفيف يستخدم ورقة من جريدة مجعدة .



تنظيف الأبواب

إن تنظيف الأبواب يجعل المنزل كله يبدو

نظيفا بمسح الباب من أوله إلى آخره بقطعة

مبللة بالصابون ثم بالماء وأيضا عدم نسيان

مسح الحافة العليا والجانبية للباب فهي

سريعا ما تتجمع عليها الأتربة.

نقدم لكي حلول جذرية لمشكلة ترتيب وتنظيف المنزل، خصوصا

إذا كنت سيدة عاملة خارج المنزل.

حددي مستوى الراحة والنظافة، بعض الأشياء مثل تنظيف

المطبخ، والحمام غير قابلة للتفاوض. على نفس النمط، من المهم

الحفاظ على نظافة الغرف العامة، مثل غرفة الضيوف، وغرفة

العيشة «الجلوس»، أكثر من نظافة غرفة النوم، بالطبع في الحالات

القصوى من عدم وجود وقت كاف لترتيب غرفة النوم.

✿ اقرئي مقترحاتنا للأعمال اليومية، والأسبوعية، والشهرية، فقد تجدينها مفيدة ومحفزة لبعض الأفكار. يمكنك التعديل عليها لتلاءم احتياجاتك الخاصة.

جدول الواجبات اليومية

✿ إذا كنت تعملين لساعات طويلة، فقد تجدين بأن التخلص من هذه الواجبات في الصباح الباكر، توفر لك الوقت المناسب لتحضير وجبة العشاء، والجلوس مع أفراد العائلة قبل البدء في تحضير الواجبات المنزلية للأطفال.

١. ترتيب الأسرة.

٢. وضع الثياب غير النظيفة في الغسالة الأوتوماتيكية، أو سلة الغسيل، أبعاد العاب الأطفال عن الطريق.



٣. غسل الحصون، ورش المغسلة والسطوح برذاذ خاص يقضي على البكتيريا، والروائح الكريهة.

٤. إخراج أكياس القمامة من الحمامات والمطبخ، واستبدالها بأخرى جديدة.

٥. تنظيف مغسلة الحمام ورشها بمادة تقتضي على البكتيريا، والروائح الكريهة.

جدول الواجبات الأسبوعية:

تتركز الأعمال الأسبوعية على مشكلة كي الثياب وتحضيرها للأسبوع القادم، ولكن يمكنك غسل الثياب وإرسالها للكي حيث توفر عليك الجهد، والوقت، في المقابل يمكنك متابعة الأعمال المنزلية الأخرى:



١. تنظيف أرضيات الحمامات والمطبخ.

٢. تنظيف أرضيات الغرف، أو تنظيف السجاد بالمكنسة الكهربائية.

٣. تنظيف الرفوف والأثاث من الغبار.

٤. تغيير أغطية الأسرة.

٥. شراء البقال الأسبوعية.

🌸 **ملاحظة:** قومي بتنظيف المطبخ أولاً ثم الحمامات، وهكذا لا يتبقى

لديك غير المهام الأصغر.

جدول الأعمال الشهرية:

١. تنظيف الشبائيك من الداخل والخارج.

٢. غسل سلة المهملات في المطبخ جيداً، ورش مكانها

بمواد تنظيف تقضي على الجراثيم والبكتيريا.



٣. تنظيف فرن الغاز، والثلاجة.

٤. تنظيف الستائر.

٥. تغيير فلتر أنظمة التدفئة، ومكيفات التبريد.

٦. تنظيف الأثاث، خصوصاً تحت الكنب والوسائد.



جدول أعمال المطبخ:

التنظيف اليومي:

١. رش وتنظيف السطوح جيداً.

٢. تنظيف الأرضية.

٣. تنظيف المغسلة، وترتيب الأكواب والحصون في مكانها.

التنظيف الأسبوعي:

١. مسح الأرضيات بمواد تنظيف، خصوصاً إذا كان هناك أطفال في المنزل.

٢. تنظيف الأدوات الموضوعة خارجاً على السطوح.

٣. مسح باب الثلاجة.

٤. تنظيف ومسح المغسالة، وغسالة الحصون.



التنظيف الشهري:

١. مسح الباب، وأبواب الخزانات.
٢. تنظيف الثلاجة والفرن من الداخل.

منزلك يستحق منك العناية الدائمة وخاصة مطبخك بما أنه مكان تحضير الوجبات ومكان جلوسك لساعات طويلة وملتقى أفراد أسرتك عند تناول الطعام.

الفقرة الأولى: حفظ الكوبونات:



أخذت علبة من أحد المحلات ووضعتها فوق المايكرويف في المطبخ.. هذه العلبة مخصصة لحفظ أوراق الكوبونات مثل: اللي نحصلها في السوبر ماركت أو الجمعيات..

الفقرة الثانية: لوحة الملاحظات

عبارة عن لوحة علقتها بجانب غرفة المكتب.. فأني ملاحظة أكتبها للتذكير مثلا أي شيء يتعلق للتصليح يخص بالبيت.

الفقرة الثالثة: «ملك الفواتير».

الملف مخصص لحفظ الفواتير وأوراق الضمان ورسوم الدراسية للعيال..

الفقرة الرابعة: درج الأغراض



والدرج مخصص لحفظ مثل: أدوات كهربائية ودرج للأدوات الزراعية ودرج لحفظ علب المسامير ودرج لحفظ مواد الصبغ وهكذا...

نصائح عامة لمطبخ منظم ونظيف

النظافة الفائقة واليومية للمطبخ عمل لا يقبل التأجيل، فهو يتعلق بصحة غذائنا، وللحفاظ على مستوى نظافة عال للمطبخ احرصى على مالي.

تنظيف الجدران والأرض والنوافذ بالماء والصابون والمطهرات، وتلميع الأبواب يوميا حتى لا تترسب فوقها آثار البخار المشبع برائحة الطعام.



طريقة إزالة الروائح من المطبخ: ماء مغلي + أعواد دارسين + نعناع + قشر برتقال وليمون تترك تغلي حتى تنتشر رائحة قوية للسّمك عند القلي ضعي شرائح الليمون في زيت القلي.

تهوية خزائن المطبخ يوميا، على أن تنظف مرة كل ١٥٤ يوما بالمطهرات، وتغيير الأوراق، ويمكن وضع أقراص مطهرة على الرفوف لطرد الحشرات.

استغلال أعلى دواليب المطبخ في وضع بعض الزهور البلاستيكية «بحيث يسهل غسلها وتنظيفها» أو توضع بعض الأنية النحاسية كزينة.



عليك بوضع الزهور والنباتات الصغيرة عند المغسلة أو على نافذة المطبخ لإضفاء بهجة وراحة نفسية لكي عند قضاء وقت كبير في المطبخ.



يمكنك تزيين الأرفف ببعض منتجات السيراميك أو الخزف الصيني.

البخار الساخن المتصاعد من أواني الطبخ يسبب حروقا بالوجه، لذلك لا بد من مراعاة تخفيض شعلة النار قبل تقليب الطعام وعند رقع الغطاء يجب رفع جز بسيط منه ويكون الجزء بعيدا عن الوجه.

لا بد من تجفيف الماء والسوائل المنصبة على الأرض أولا بأول حتى لا تسبب الانزلاق، والذي يؤدي إلى عواقب وخيمة، ويمكنك نشر قليل من الملح الخشن إذا كانت الأرض ملساء جدا حتى لا تنزلق القدم بسهولة.



لتجنب انسداد البالوعات صبي فيها ماء مغليا مرة كل أسبوع، لإذابة المواد الدهنية العالقة فيها،

ورشي أي مبيد حشري داخلها فهي مصدر لخروج الصراصير، ويتم ذلك دوريا وخصوصا عند السفر لفترة ولو قصيرة.

للناية بالسخان يراعى عدم تسخين الماء لأعلى درجة في داخله حتى لا تتسرب الأملاح المعدنية فيه وبالتالي تضر فيه مع الوقت.

وأخيرا يجب مراعاة الأمن والسلامة، فالمطبخ له آثار جانبية جدا قد تتيح لا قدر الله بالحياة أحيانا، وفي مقدمتها أنبوبة الغاز التي لا بد



من فحصها بشكل جيد، وفحص المنظم والخرائطيم، والحذر من فحصه بالكبريت حتى لا ينفجر في حال وجود ثقب، والفحص السليم الآمن يتم باستعمال رغوة الصابون حول الخرطوم فإن تصاعدت فقايع يكون ذلك نذيرا بالخطر.

لتنظيف الأبواب البيضاء يفضل تنظف بماء فيها أوراق بصل مغلية ولا حاجة للصابون.

للاحتفاظ برائحة المطبخ زكية يمكن إضافة قطرات من ماء لكولونيا أثناء المسح وهي أفضل المطهرات العادية لأنها تبقى مدة طويلة.

حاولي نقع المفاتيح الخاصة بفتح المعلبات في خل وليمون مرة كل شهر ثم شطفها وتجفيفها حتى تحافظي على حدتها.



لتنظيف سلة المطبخ تغسل بماء وملح خشن وتشطف وتجفف في الشمس لإطالة عمرها.

حاولي تنظيف هاتف المطبخ بالكحول مرة كل يوم حتى تتجنبي ترسب الأبخرة عليه.

دعي نافذة المطبخ مفتوحة أثناء الطبخ حتى لا يترسب عليها البخار وتحبس الروائح المختلفة داخل المطبخ.

تنظيف النوافذ بدون ماء.

لا ضرورة لاستعمال الماء كي تحسلي على نوافذ نظيفة وبراقة يكفي أن تحضري جوربا قديما من النايلون وفركي فيه الزجاج لتحسلي على نتيجة رائعة سوف تذهلك فعلا.

معلومات عامة ولكن هامة

تنظيف الرخام



✿ لإزالة البقع من على الرخام انثري ملح على نصف ليمونه طازجة وامسحي بخفة على البقعة ولا تمسحي.

✿ بشدة وعنف لكي لا تزيل الدهان أو قشرة من الرخام ثم اغسله بالماء والصابون.

تلميع الأثاث الملتوية

✿ للأجزاء الملتوية أي الغير مستقيمة من الأثاث إحضار فرشاة أسنان قديمة وقومي بغمسها في ملمع الأثاث وادهني بخفة.

تنظيف ورق الحائط



✿ لتنظيف الغبار لفي قطعة قماش على المقشة وابدئي من أعلى إلى أسفل.

✿ لمسح علامات القلم الرصاص بالأستيكة (المحاي) الخاصة بأعمال وأقلام الرسم.

✿ لإزالة بقع الطعام والطباشير عمل عجينه من السائل المنظف +دقيق ذرة اتركها إلى أن تجف وابدئي بفرکہا على مكان البقع أعيدي العملية إلى أن تختفي البقعة.

إزالة البقع الناتجة عن الماء- إزالة بقع الماء من على الأكواب والزجاجات عن طريق مسحهم بقطعة من الصوف مغموسة في خل.

إزالة بقع الماء من على أدوات الحمام (الخلاطات وما شابه) بعمل عجينة مكونة من باكنج صودا + خل ثم غمس فوطة وبرية في العجينة لمدة ساعة ثم ابدئي بالتنظيف ثم اشطفيها بماء.

تنظيف أثاث الحديقة (كراسي البامبو أو الخوص)



يزال الغبار بواسطة المكنتسة الكهربائية (الفرشاة الصغيرة) لإزالة الهباب أو التراب الغليظ بواسطة وضع ٢. ملعقة نشادر على جالون ماء وغمس فوطة في المحلول ثم التنظيف ولثانيا الضيقة يستخدم فرشاة ألوان أو فرشاة أسنان وتترك لتجف في الظل.

إزالة أسعدل للغبار

قومي برش فرشاة الكنس (المقشدة) بلمع الأثاث المفضل لكي فذلك سوف يساعد على سرعة تجميع التراب عند القيام بعملية الكنس.

عش العنكبوت

إن لم تستطيعي الوصول إليه عن طريق الريشة ممكن أن تستخدم مكنستك الكهربائية بعد نزع الفرشاة منها أي تستخدم الماسورة في شفط خيوط العنكبوت المتراكمة في الأسقف.



الحنفيات جديدة وتبدق برف

وهي انك تأخذين مناديل وتشبعينها بالخل الأبيض وتلفينها على الحنفيات وتلفين فوقها. كيس نايلون وتربطينها زين وتخلينها طول الليل وإذا فتحتها يوم ثاني راح تفاجئين بالنظافة واللمعان وأي اثر للملح أو التكلس راح.

لتسليك مغاسل اليدين وطبالي

ملح الليمون



كبي المسحوق وصبي عليه كاس ماء حارة وسمي بالله وخليه ساعة أو طول الليل بعدين صبي ماء حارة ولا تتسي تسمين بالله راح تلاحظين أنها سلكت على طول وبدون مواد كيمياويه كيف تتظفين حمامك.

نقاط مفيدة

دائما احتفظي بأدوات النظافة الخاصة بالحمام في الحمام لتستخدمينها أول بأول.

احتفظي بممسحة مطاوية دائما لكي يستخدمها أفراد العائلة بعد أخذ حمام لمسح الأرض أول بأول

البخار جيد جدا للتنظيف لذا إذا أصبح الحمام مليء بالبخار حاولي أن تقومي بتنظيف السيراميك والمرايا.

يمكن استخدام مطهر الجراثيم في تنظيف كل شيء في الحمام ما عدا المرايا.

لا تنسى أن تنظفي مقبض الباب ومفتاح الكهرباء.

موانع الانزلاق في الحمام



يمكن تنظيف موانع الانزلاق في الحمام بواسطة غمس فرشاة البلاط أو أي فرشاة صلبة في محلول مكون من كيروسين+ ماء دافئ.

الملح ينفع للحمامات أكثر شي وأرضيات المطابخ بشكل خاص، يزيل الصدأ، يشيل الأوساخ اللي ماتقدر عليها الفرشاة بس انثري نص كوب من الملح الخشن على الارضيه وبليها بقليل من الماء وابدئي بالفرك لمده عشر دقائق أو على حسب قوة الجراثيم وشوي واحكمي بنفسك..

ملاحظه: حضري عليه فاضيه.

حقت رش وتحط فيها شوي من الصابون وملح وريحه حلوه وكميه معتدلة من الماء وتستعملها لغسيل الحمامات، وهذي الطريقه رائعه واقتصاديه وفعاله.



تنظيف الحنفيات

- ١- للبقع الخفيفة والفاحة عن طريق نصف ليمونه.
- ٢- للبقع الغامقة مثل بقع الصدأ عمل عجينة من عصير الليمون والبوراكس.
- ٣- للخلاطات الإستانلسستيل يمكن مسحها بقطعة قماش مغموسة في خل أو زيت طعام.

تنظيف البانيو

- ✿ يمكن استخدام النشادر ولكن غير مخففة مع ارتداء القفازات المطاطية أو استخدام البانج صودا ثم شطفها بالماء ولبقع أصعب استخدام مسحوق أطباق الغسالة الأوتوماتكي أو قطعة قماش مغموسة في خل.



تنظيف المرحاضة

- ١- ممكن تنظيفه بينما أنت ذاهبة خارج المنزل ليضع ساعات بواسطة وضع $\frac{1}{4}$ كوب من المبيض المستخدم (كلوروكس وتركه إلى أنت للمنزل ثم قومي بشطفه.
- ٢- للحماية من البقع والاصفرار وضع $\frac{1}{2}$ جالون خل في داخله بالليل وشطفه في الصباح.

٣- للوقاية من الانسداد والروائح الكريهة قومي بوضع فنجان من الباكنج صودا أسبوعيا.

٤- لا تستخدم المبيض مع استخدام منظف المراض سويا.

٥- كيف تصلين للقاذورات في الأركان الضيقة للحمام بواسطة عمل العصا لمقشة قديمة ووضع قطعة قماش حولها.

الفطريات

✿ لإزالة هذه الفطريات من الأحواض اغمسي قطعة قطنية على شكل كرة في محلول الكلوروكس وضعيها عند فتحة الحوض واتركيها إلى أن تنظفي الحمام ثم قومي بإزالتها واشطفي بالماء.

مصرف المياه

✿ نضع 1/2 كوب باكنج صودا في المصرف و 1/2 كوب خل لبضع دقائق ثم شطفها بماء بارد..



أولاً: التركيبة منظفات:

أضع في زجاجة فارغة (مثل زجاجة الشاوت البخاخة بعدما ينتهي).

١ - فلوري ماكس (أو جنرال أي منظف تعتمديه في تنظيف الحمام).

٢ - قليل من كلوركس الألوان. وأكرر القليل ومن كلوركس الألوان لا الأبيض عشان السجاد ليخرب.

٣- معطر الفسالة (أي نوع تعتمديه كمفور مثلا).

٤- خل تفاح كمية لا بأس فيه.

٥- كمية قليلة من هوى (hui) لتنظيف السيراميك. والحمام...

٦- كمية قليلة من الديتول..ونرج الزجاجاة بالمكونات السابقة وتستعمل كالآتي....

١ - إذا كان للحمام نرج الزجاجاة ونسكب منها على الحوض والأرض والحمام وتدعك بالفرشاة.

٢- إذا كان للسيراميك في الغرفة أو

المطبخ نضع القليل من التركيبة

مع كمية من الماء مناسبة

وبالقماش نطّظ الأرض....

وفى ماء الشطف نضع شوي

كولونيا أو مسك واللّه على الريحه

واللمعان والنظافة.



٣- إذا كان للسجاد. وصدقوني كل من راح يشوف السجادة بعد

ما تدعك سنضع القليل من التركيبة مع كمية من الماء مناسبة

لدعك السجادة بالفرشاة بعدما تكون أنفضت أولا بالمنفضة

وكنست جيدا تدعك بالتركيبة وتشطف بالفرشاة المغموسة في

قليل من الماء ممزوج معه قليل من المسك أو أي عطر تقضلي

ثم تشرّيها في الشمس حتى تشف.. السجادة سواء في الغسل

أو الشطف فقط تغمرى الفرشاة في الدلو. وتدعكي خط كامل

بعرض السجادة وتكرري هكذا حتى تنتهي منها وتستخدمي

فرشاة المكسة الخشبية اليدوية الناعمة. سواء في تنظيف

دعك السجادة أو تنظيف الشبايك.