

الوصفات البسيطة لعمل صابون وجل

(صابون هلامي) بالمنزل.

تتميز أنواع كثيرة من الصابون التجاري بأنها غير ملائمة للبشرة
فقد تهيج البشرة وقد تحفزها مع كثرة الاستعمال.



هذا يرجع أساساً إلى مادة (الصودا)

الكاوية التي تدخل في تركيب

الصابون، ويرى بعض الخبراء

في هذا المجال أن بعض أنواع

الصابون التجاري التي تتميز

بروائح عطرية قوية وبارتفاع أثمانها قد تبدو

للمشتري أفضل النوعيات التي يمكن شراؤها، ولكن كثيراً ما

تحتوي على مواد كيميائية مضرّة بالبشرة

إن أبسط أنواع الصابون تركيباً،

وإن خلى من الرائحة الجذابة وكان

رخيص الثمن إلا أنه يعد النوع الأفضل

للاستعمال، هذه الأنواع تتفوق على

أغلب أنواع الصابون التجاري فلا تُنتج

أي أضرار علاوة على أثرها الواضح

المُجمل للبشرة.





ويراعى عند تحضير هذه الأنواع الالتزام بجرعات المواد المستخدمة بدقة لا مانع من إضافة بضع نقاط من الزيوت العطرية المفضلة لهذه المستحضرات، وذلك قبل تعبئتها في زجاجات.

بصفة عامة تعدّ أنواع الصابون - التي يدخل في تركيبها العسل - من أفضل الأنواع التي يمكن الاعتماد عليها للعناية بالبشرة.

اجمعي القطع الصغيرة المتبقية من الصابون في قطعة نايلون مشبكة (مثل أكياس البصل)، اربطها وعلقها على حائط الحمام.

صابون العسل وزيت الزيتون:

المكونات:

- ١ - ملعقة صغيرة ونصف (عسل).
- ٢ - ثلاثة أرباع الملعقة الصغيرة (زيت زيتون).
- ٣ - تسعة ملاعق كبيرة (صابون مبشور) أي: مقشر.

التحضير والاستعمال:



يُسخن (الصابون المبشور) على نار هادئة، ويقبّل بملعقة خشبية، وبعد أن يذوب يضاف إليه تدريجياً (زيت الزيتون) نقطة. نقطة ويُخلط معه جيداً، ثم يضاف (العسل) مع استمرار التقليب لبضع دقائق للحصول على خليط سميك متماسك.

ثم يرفع الإناء من على النار، ويُصبُّ الخليط في وعاء مناسب، وعندما يجف تماماً ويصبح صلباً يكون عندئذ جاهزاً للاستعمال، ويستغرق بضعة أسابيع، ويفضل عدم إضافة زيوت عطرية لهذا النوع من الصابون حيث أن وجود العسل يعد كافياً لاكتسابه رائحة منعشة مقبولة، ويمتاز هذا الصابون بمفعول مرطب للبشرة وملين للجلد.

صابون تباع الشمس والعسل:

المكونات:

- ١ - ثلاثة ملاعق صغيرة (زيت تباع الشمس)
- ٢ - ثلاثة ملاعق صغيرة (عسل).
- ٣ - ثمانية ملاعق كبيرة (صابون مبشور).
- ٤ - بضعة نقاط (زيت السمسم).

التحضير والاستعمال:



يُسَخَّن (الصابون المبشور) على نار هادئة مع التقليب بملعقة خشبية حتى يتم ذوبان الصابون، ثم يضاف إليه (زيت تباع الشمس) و(العسل)، ويستمر التقليب لحوالي ٧ - ٩ دقائق أخرى.

وبعدها يضاف (زيت السمسم)، ثم يرفع الإناء من على النار، ويصب الخليط في وعاء مناسب، ويترك بمكان دافئ، وبعد أن يصبح صلباً يكون جاهزاً للاستعمال، ولا تستغرق هذه العملية وقتاً طويلاً.

صابون (اللافندر) الجذاب الرائحة:

المكونات:

- ١ - ملعقتان - كبيرتان - ونصف من (رؤوس أزهار نبات اللافندر) المجففة.
- ٢ - عشرة ملاعق كبيرة (صابون مبشور).
- ٣ - ثمانية ملاعق كبيرة (ماء مغلي).
- ٤ - أربعة نقاط من (زيت اللافندر) العطري.



التحضير والاستعمال:

تُسحق (رؤوس اللافندر) بالهاون - وهي آلة يدوية لسحق الحبوب - حتى تتحول إلى شبه بودرة. ثم يوضع الصابون مع الماء المغلي في وعاء، ويقلب الخليط مرات عديدة ثم يضاف إليه (بودرة اللافندر) مع (زيت اللافندر)، ثم يعبأ المستحضر في زجاجة.

صابون النعناع والجلسرين:

المكونات:

- ١ - ثمانية ملاعق كبيرة صابون مبشور.
- ٢ - ملي لتر (ماء).
- ٣ - خمسة ملاعق كبيرة (جلسرين).
- ٤ - أربعة نقاط (زيت نعناع).



التحضير والاستعمال:

يُغلى (الماء) و(الصابون) في وعاء، وبعد ذوبان الصابون تماماً، يضاف للوعاء (الجلسرين) مع التقليب، ثم يرفع الإناء من على النار، ويضاف (زيت النعناع) للخليط، وعندما يبرد الخليط، يُعبأ في وعاء مناسب.

صابون الكافور

المكونات:



- ١ - حفنة ونصف (أوراق نبات الكافور).
- ٢ - ٧ : ١ لتر (ماء).
- ٣ - ستة ملاعق كبيرة (صابون مبشور).

التحضير والاستعمال:

توضع أوراق الكافور في وعاء، ويُصبُّ فوقها (الماء)، ثم يُسخن الوعاء لمدة (١٥ دقيقة) مع مراعاة تغطيته بإحكام، وبعدها يرفع الوعاء من على النار، ويترك لمدة ساعة أو ساعتين للحصول على منقوع مرّكز.

ثم يُصفى المنقوع، ويعاد تسخينه ثانية، وعند بلوغ درجة الغليان



يضاف الصابون المبشور مع التقليب المستمر إلى أن يذوب الصابون تماماً، وعندما يبرد الخليط يُعبأ في وعاء مناسب ويحفظ في الثلاجة، يساعد هذا الصابون - بالإضافة لفوائده الجمالية - على التخلص من وجع العضلات والإجهاد الجسماني.