

ولتحاشي الأثر الذي تتركه الحلي على الجلد أو الملابس أحياناً  
تدهن الحلي بطلاء أظافر عديم اللون بالإضافة إلى أن هذا الطلاء  
يحافظ على بريقتها ولمعانها.

(إليك بعض الأفكار عن الفازلين):



✿ **إزالة العلك من الشعر:** ضعي الفازلين على الشعر  
وملسي عليه حتى تنزلق العلكة.

✿ **تشحيم عجلات حذاء التزلج:** ضعي طبعة من الفازلين  
على اسطوانات العجلات حتى تنزلق بسرعة.

✿ **إزالة خاتم عالق بإصبع:** غطي الإصبع بالفازلين وحاولي سحب  
الخاتم.

✿ **ترطيب وجهك:** اغسلي وجهك وبينما هو مبلول ادهنيه بكمية  
صغيرة من الفازلين واصلي دهن وجهك حتى يتشربه ولا يبدو  
وجهك دهني.

✿ **تجنب صدأ الآلات المستعملة في خارج المنزل:** ضعي عليها طبقة  
غنية من الفازلين.

✿ **تجنب وصول الطلاء إلى النوافذ والأرضيات وغيرها:** قبل



طلائك لغرفة ما قم بتغميس فرشاة في فازلين ومن  
ثم مرريها على حواف الزجاج، ومفاصل الأبواب،  
مقابض الأبواب، المزلاج، وضع طبقة خفيفة من  
الفازلين على الأرض الملاصقة للحائط.



✿ **إزالة الماكياج:** يزيل الفازلين المسكار، الكحل، قلم الشفاه، أحمر الشفاه والمساحيق.

✿ **حتى يسهل فتح غطاء طلاء الأظافر:** ضعي طبقة رقيقة من الفازلين على حافة الزجاجاة.

✿ **كي تنزلق ستارة الحمام بسهولة:** تستعمل طبقة رقيقة من الفازلين على عمود الستارة.

✿ **لمنع الطفح الجلدي:** ضعي طبقة رقيقة من الفازلين على مؤخرة طفلك قبل وضع حافظة جديدة.

✿ **معالجة الشفاه المتشققة:** ضعي قليل من الفازلين على شفاهك قبل الخروج من البيت وقبل النوم.

✿ **إزالة أحمر الشفاه من فوط الطعام:** ضعي الفازلين عليها قبل الغسل.

✿ **لمنع حوامل الثلجة من الالتصاق:** غطي حواف الحوامل بالفازلين حتى تنزلق الثلجة بسهولة.



✿ **لمنع دخول الشامبوف في عيني طفلك:** وذلك بوضع خط من الفازلين فوق حواجب طفلك فينحدر الماء من الجانبين

✿ **لتلميع الأحذية الجلدية:** أفركي الحذاء بالفازلين وتخلصي من الزائد منه بفضوة.

## فوائد ماء الورد:



مسح الوجه كل يوم بقطنة يجعل البشرة نقية جداً وجميلة ويفضل قبل النوم ورائحته طيبة جداً.

شرب القليل على الريق يفتح لون البشرة ويصفيها.

ماء الورد يصغر المسام ومفيد لحبوب الشباب.

يزيل الانتفاخ بالعين عن طريق الكمادات.

مفيد للرموش والهالات السوداء وأيضاً إذا وضعته مع النشاء كخلطة بعد نزع الشعر يعطي نعومة ويمنع الحساسية بالجلد.

إذا تعرض الجلد للتسلخ مفيد جداً للأطفال والكبار أيضاً وذلك بخلطه مع قليل من النشاء ويعاد استعماله عدة مرات متتالية.

ماء الورد من خواصه إنه مبرد للجلد آمن جداً مع الأطفال والكبار ومفيد جداً لمنع الحكة وتخفيف الاحمرار بالجلد ورفع الجلد الخشن.



عدة طرق لإزالة السواد من الركبتين والكوعين سخني زيت زيتون ثم ضعي مقداراً منه على المنطقة السمرا المراد تنظيفها وافركيها بالليمون وقليل من الملح ثم اغسليها وكرريها إلى أن يختفي الاسمرار على الأقل استخدمها مرتين في اليوم.



ليمونة مع قليل من زيت زيتون وتبللين القطنه في الزيت والليمون وتدلكين فيها الجسم.

زيت زيتون + ملح دلكيها على المنطقة السوداء وكرريها لمدة أسبوع وراح تعطيك النعومة والتفتيح.

استعملي الليمون مع الملح كل يوم وأحسن شيء أعصري كمية من الليمون وذوبي فيها الملح وضعيها في قارورة وتحفظ في الثلاجة وعلى فكرة يمكنك إضافة الجاسرين لها للمحافظة على النعومة.

## أنواع الزيوت الطبيعية وفوائدها:

زيت الزيتون: تغذية الشعر وبصيلاته.

الخروع: إزالة القشرة والالتهابات.

زيت السمسم: تطويل الشعر وتسويده.

زيت الخس: تقوية الشعر وتغذيته.

زيت الجرجير: نمو الشعر.

زيت اللوز الحلو: منع التقصف.

زيت جوز الهند: لتقوية الشعر وتنعيمه.

زيت الخردل: مقوي ويمنع التقصف والتساقط.

زيت الصبار: مغذي ومقوي للشعر المتساقط والمتقصف وينعم.





زيت الليمون: مقوي لبصيلات الشعر.

زيت حبة البركة: لإزالة الالتهابات في جلدة الرأس.

زيت تباع الشمس: مقوي ومغذي.

زيت الثوم: يقوي البصيلات في الشعر ومفيد للقشرة.

زيت البصل: يقوي البصيلات للشعر ومفيد لمنع تساقط الشعر.

زيت شعر: يقوي ويطول ويغذي.

زيت شعر: يقوي ويطول وينشط.

زيت شعر: يفتح لون الشعر (يدي + رجلي + بشرتي + شعري).

## هل لديك رائحة نفس كريهة؟؟

تُسبب رائحة النفس حرجاً كبيراً بالنسبة للكثيرين.. علماً أن القضاء عليها ليس سهلاً كما يظن البعض وخصوصاً أن تنظيف الأسنان لا يكون حلاً في كثير من الأحيان..



فتنظيف الأسنان يُساعد على إخفاء رائحة النفس مؤقتاً لكنه لا يقضي عليها نهائياً كونه لا يعالج أسباب المشكلة... وتظهر

رائحة النفس عندما تعجز البكتيريا الموجودة في الفم عن تحصيل الأوكسجين عندما تبقين فمك مغلقاً لفترة طويلة أو عندما تتناولين بعض الأدوية لمعالجة الاكتئاب وارتفاع ضغط الدم.. وتصدر هذه البكتيريا مادة كبريتية ذات رائحة مزعجة.