

مراحل الإنسان

الأمة بأطفالها تصح إذا صحوا والأطفال الأصحاء زخر البلاد وكنزها والأطفال المرضى عبء ثقيل على كاهل الأمة فى حاضرها ومستقبلها لذا كان من أعظم واجبات الأمة العناية الكاملة بالأطفال والعناية بالأطفال لا ينبغي أن تنتظر حصول الحمل لتوضع موضع التنفيذ بل يجب أن يبدأ الاستعداد لها قبل الزواج وقبل الحمل.

وتنقسم مراحل الإنسان إلى ثلاث مراحل:

1- مرحلة ما قبل الزواج

2- مرحلة ما بعد الزواج

3- مرحلة الحمل

* فى مرحلة ما قبل الزواج: ينبغي ألا يكون هناك تقارب فى النسب لمنع الصفات الوراثية المتنحية من التوريث إلى الأبناء.

وأن تكون هناك استشارات وراثية حتى لا يكون هناك أمراض وراثية تنتقل للأجنة عن طريق الآباء وهى كثيرة ولا داعى لسردها.

أما مرحلة ما بعد الزواج فيجب العناية بصحة الأبوين وذلك بجعلها فى شروط صحية جسما وعقلا وباجتناب كل ما له تأثير سئ على الأجنة.

مرحلة الحمل وفى هذه المرحلة يتكون الجنين فى الرحم وينمو لحين خروجه من الرحم ليبدأ الحياة خارج الرحم. لذا يجب تغذية الأم تغذية صحية والاهتمام براحتها البدنية والنفسية والعقلية والحرص على الاستشارة الطبية المنتظمة.

* * * * *