

الأيام الأولى من حياة الطفل

مظهر المولود الجديد

البشرة ولون الجلد

يكون لون الجلد وردي مع زرقة بالأطراف وفي الولادة الطبيعية يكون الجلد أزرق يتحول إلى اللون الوردي بعد صرخات متكررة للطفل تدفع الهواء إلى الرئة أو استنشاق أكسجين رطب.

يظهر جلد المولود كمادة شمعية بيضاء هي الإفرازات المتراكمة من الجلد وغنية بالدهون والكوليسترول وتكون كثيفة على الرأس والظهر وثنيات الجلد ولها فائدتان هما منع نقع جلد الجنين في السائل الأمنيوتي فتمنع تسلخه وتسهيل عملية الولادة فهي بمثابة الشحم الذي يسهل حركة مرور الجنين في لولبية الجهاز التناسلي للأنثى. ويزول بعد عدة حمامات.

وجود طبقة جلدية جافة تشبه الورد خاصة في الأطفال المولودين متأخراً تتشقق وتزول تاركة جلد ناعم أملس.

الزغب والشعر الناعم الذي يغطي الوجه والزارعين يكون كثيف عند السمر يختفي في خلال أسابيع، أما شعر الرأس يختلف من طفل إلى آخر والشعر الناعم يستمر مدى الحياة.

لا تقلقى من وجود زرقة الأيدي والأقدام في اليوم الأول أو بعده إذا كان الطفل طبيعياً فغالباً ما يعود اللون تدريجياً إلى أحمر غامق ثم اللون البشرة.

وجود milia عبارة عن طفح جلدي على خدي وأنف الطفل على هيئة بقع صغيرة ليس بها احمرار ناتج عن انسداد الأوعية في الغدد الصغيرة الدقيقة التي تمد البشرة بالدهون ويزول تماماً دون قلق.

Erythma Toxicum طفح جلدي يسمى الزبي الولادي أو إتهاب الجلد التسممي هو عبارة عن طفح جلدي بشع المنظر يظهر ويختفي في الأيام الأولى عبارة عن مناطق حمراء بها بقع مائية وصفراء اللون في الوسط ليس إتهاباً ولا يعرف سببه ويزول تلقائياً.

الرأس

يزداد الضغط على الرأس في نهاية مرحلة الحمل لذلك يولد الجنين ورأسه به شئ من الغرابة سريعاً ما يزول، وغطاء الرأس غير متصل واليافوخ العلوي على شكل ماسه يغلق من 15 - 18 شهراً.

وجود ورم (طرى) في مؤخرة الرأس يزول خلال أيام. وجود تجمع دموي تحت عظام الرأس لا يتخطى الحواجز العظمية يزول خلال الشهرين الأولين.

الوحمات

البقع الحمراء التي تقع على الجفون والأنف ومؤخرة العنق سببها غير معروف تزول خلال السنة الأولى، أم النقطتان القضيبتان في سقف الحلق تسميان اللؤلئان لا يحتاج علاج وهى موجودة في نصف الأطفال.

وضع الطفل

المرفقين والركبتين مطويتان 2/1 طية يداة مغلقتان بسبب انقباض عضلات الأطراف عضلات الجذع والفقرات في استرخاء.

حركات الطفل

مرحلة الزهول قليلة الحركة أو كثرة مع فرد الفخذ وحركة الرأس وثني اليد مع صراخ شديد.

العينان

قادرتان على الرؤية منذ الميلاد وإذا وجد بها تورم لا داعي للقلق سرعان ما يزول وفي حالة أي التهابات يتم وضع قطرات مناسبة.

الحبل السري

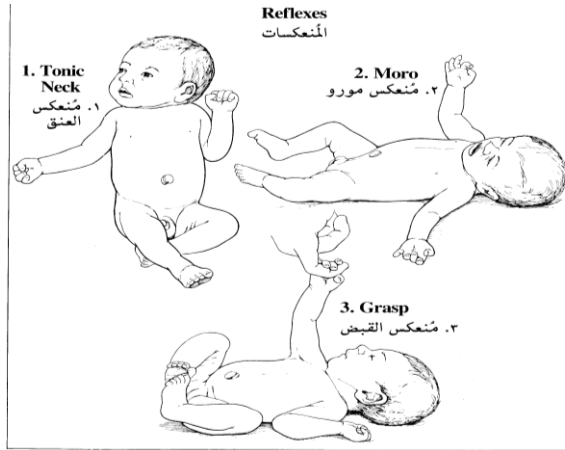
يتم وضع مشبك وقطع الحبل السري بطول 1 - 2 بوصة فيذبل ويسقط في خلال أيام إذا تأخر عن 45 يوم يتم استشارة: الذي غالباً ما يطلب عد لخلايا الدم البيضاء ونشاطها، ولا يتم وضع مراهم على السرة وعند سقوطها لا ينصح بمسحها بالكحول حتى لا يحدث خروج دم.

التبول والتبرز

التبول يتم خلال الـ 24 ساعة الأولى إذا بكى الطفل فهذا رد فعل طبيعي والتبرز ينفى وجود انسداد بأمعاء الطفل. التبرز الأول أخضر غامق ثم بني ثم أصفر.

نقصان الوزن

بسبب التبول والتبرز في الأيام الأولى يعود إلى وضعه خلال أسبوعين.



الارتكاسات العصبية الوليدية

* * * * *