

العناية بأسنان الطفل

العناية بالأسنان

الأسنان اللبنية للطفل لا تقل أهمية عن الأسنان الدائمة، وإذا فقدت هذه الأسنان قبل أوانها فإن ذلك قد يسبب مشاكل في تراص (ترتيب) الأسنان المستديمة، فعلى سبيل المثال إذا نمت الأسنان اللبنية المتبقية لصيفة سويًا أكثر من اللازم فإن ذلك يمكن أن يمنع الأسنان الدائمة من النمو بالطريقة اللائقة وقد تكون مشكلة " ازدحام شديد " مما قد يحتم تقويم الأسنان لعلاج هذه الحالة فيما بعد.

منع تسوس الأسنان

السبب الرئيسي لفقدان الأسنان هو تسوسها وذلك بسبب مادة " البلاك " وهي مادة لزجة تتكون في فم كل شخص وعندما تختلط بالسكر ينتج عن ذلك حامض يهاجم الأسنان، وتظهر مادة البلاك بظهور السنة الأولى للطفل ولذلك يتعين عليك تنظيف أسنانه بمجرد ظهورها بطبقة معجون غنية بالفلوريد والتقليل من السكر في العصائر وخاصة قبل النوم.

التسنين:

على الرغم من أن التسنين عملية طبيعية فإن معظم الأطفال يشعرون ببعض الألم عند " شق " أسنانهم وأعراض التسنين يمكن أن تشمل التهاب اللثة واحمرار الخدود والشعور بالضجر والضييق وإفراز اللعاب (الريالة) والعض المستمر في الأجسام الصلبة كالتشخيصية أو حلقة التسنين (التي يعض الطفل عليها).

من المهم التمييز بين أعراض المرض والأعراض التي ترجع إلى التسنين هناك مشاكل معينة كالإسهال والتقيؤ والحمى الشديدة أو الأذى الذي يصيب الأذن (ويعرف بألم الأذن) كلها تتطلب الاهتمام والاعتناء بها دون تأخير ويجب ألا تنسب للتسنين، وعندما يستمر التسنين لمدة 2، 3 سنوات فإنه يكاد يكون من المؤكد أن الطفل سيعاني من مرض أو مرضين خلال هذه الفترة، ولذلك استشير الطبيب دائماً إذا اعتقدت أن الطفل مريض.

وإذا احمرت لثة الطفل أو التهابت فيجب استخدام مادة مضادة للالتهابات ومسكنة. إن عدد الأسنان اللبنية عشرون سنة وتبدأ في الظهور من الشهر السادس إلى 24 شهر وعدد الأسنان المستديمة 32 سنة وتبدأ في الظهور من عمر 6 إلى 8 سنوات وتكتمل عند 12 سنة وضرس العقل من 17: 25.

قياس التطور النفسى والحركى :

لل عند 4 أسابيع: (يرضع بقوة - يستجيب للضوضاء المفاجئة - التوتر العضلى اقل من العادى).

لل عند 8 أسابيع (التوتر العضلى أكثر من العادى - قلة أو اختفاء انعكاس المسك - يختفى ارتخاء الرأس - يتابع الأشياء بالرأس والعين).

لل عند 3 أشهر (تنتصب الرأس عندما يكون الطفل فى وضع عمودى - يدير الرأس تجاه الصوت - يختفى انعكاس المسك - يمسك الأشياء باليد لمدة قصيرة).

لل عند 6 أشهر (يتدرج من الاستلقاء على الظهر إلى وضع النوم على البطن - يرفع الرأس من على الوسادة - ينقل الأشياء من يد لأخرى - يستجيب عند سماع اسمه - يستطيع أن يجلس بالمساندة - يتحمل وزنه على الأقدام عند إيقافه).

لل عند سنة (يمشى مستندا على الأثاث بيده - يستطيع النهوض لوضع الجلوس بالمساعدة - يستطيع الوقوف بالمساعدة - يفهم الجمل البسيطة والأوامر).

لل عند 18 شهر (يمشى بثبات - يصعد السلالم بالمساعدة - يقول من 10 إلى 20 كلمة مفهومة).

لل عند 2 - 3 سنوات (يستطيع الجرى بأمان - يصعد وينزل السلالم - يتسلق الأثاث ليفتح الباب - يستطيع أن يكون جمل قصيرة - يستطيع أن يقف على قدم واحدة - يصعد السلالم مع تبديل الأرجل - يأكل بنفسه - يلبس الحذاء بنفسه - يتعرف على الصور)

لل عند 4 - 5 سنوات (يغسل ويجفف يديه ووجهه - يتعرف على 4 ألوان - يقف على قدم واحدة لثوان قليلة - يلبس ويخلع ملابسه بنفسه - يتعرف على ألوان

كثيرة - يعد النقود).

* * * * *