

تقويم السنة الأولى (دليل النمو)

الشهر الأول	تبدأ العينان بالتركيز على الأشخاص ويميز الطفل أمه ويبدأ بالابتسام
الشهر الثاني	يركز الطفل عينيه جيدا يتتبع الأشياء المتحركة، يناغى
الشهر الثالث	يرفع رأسه عند الجلوس، يرفع رأسه وهو مستلق على بطنه - يزحف - يبتسم عفويا - ينظر إلى الأيدي.
الشهر الرابع	يبدأ بمسك الأشياء التي توضع في يديه ويجلس مسنودا - يرفع نفسه إلى أعلى عند وضعه على قدميه - يضحك بصوت مرتفع - يضع يديه في فمه
الشهر الخامس	يلعب باستمرار بلاهية (خشخشة) وبألعاب أخرى - يمد زراعيه للمساك باللعب وتتمكن من إحضارها بقربه - يضع كل شئ في فمه - يبدأ بالاستجابة إلى أشخاص بالإضافة إلى والديه - يبتسم عندما ينظر في المرأة
الشهر السادس	يجلس بدون مساندة أو دعم - يتحكم برفع رأسه جيدا - كل شئ يثير اهتمامه يبدأ بنقل الألعاب من يد إلى أخرى - يثرثر ويدردش
الشهر السابع	يبدأ بالتدحرج والحبو - يحمل لعبتين معا - يشد الشعر والأذنين
الشهر الثامن	يستطيع الوقوف بمساعدة الأم على قدميه لفترات قصيرة يلتقط - الأشياء الصغيرة جدا - ينادى الناس من حوله
الشهر التاسع	يزحف على بطنه - يبدأ بالاستناد على المفروشات في المنزل يناغى ويغنى طربا
الشهر العاشر	يشير بأحد أصابعه - يرمى الأشياء على الأرض ويبحث عنها - يستحي من أشخاص لا يعرفهم يقول ماما
الشهر الحادى عشر	يمشى حول مفروشات المنزل - يلوح بيده "مع السلامة" يستمتع بملاعبته - يزحف جيدا
الشهر الثانى عشر	قد يمشى بدون مساعدة - يستطيع التقاط الأشياء بين إبهامه وسبابته - يستطيع قول كلمتين أو ثلاث كلمات

* * * * *