

الاضطرابات النفسية فى سن الطفولة

يسير النمو النفسى جنبا إلى جنب مع النمو الجسدى والعقلى وطريقة التعامل السليمة مع هذه التغيرات النفسية من أهم العوامل التى تساعد على التغلب عليها والعودة إلى الحالة النفسية السليمة.

تنقسم الاضطرابات النفسية إلى :

❖ اضطرابات النماء: مثل التوحد أو الذواتية الطفلية: اضطرابات تحد من ذكاء الطفل.

اضطراب القدرة
الحساسية
اضطراب المهارة اللغوية

اضطراب التواصل
اضطراب النطق والتهتهة
اضطراب القدرة على القراءة و الكتابة
صعوبة التعلم

* للاستفسار ومعرفة طريقة علاج كل على حدة يمكن الاتصال بالمؤلف

❖ الاضطرابات المعرفية: مثل التخلف العقلى وهو اضطراب فى الأداء الذهنى ويكون مستوى الذكاء أقل من الطبيعى مع صعوبة التركيز والتذكر وتأخر فى المستوى الدراسى وإن لم تستطع منع التخلف العقلى فيجب أن تتقبل الأسرة هذا الأمر وتفرضه على المجتمع.

❖ الاضطرابات السلوكية: مثل التبول اللارادى الليلى: هذا أمر مقبول حتى سن الرابعة إن كان ليلا. ولكن عدم التحكم فى البول ليلا ونهارا فيدل على خلل عضوى وهناك نوعان من عدم التحكم فى البول أولى (بدون سبب معروف) وثانوى. والنوع الأولى لا يحدث للطفل تحكم فى البول بل يستمر والنوع الثانوى يعود لظروف خاصة مثل ولادة طفل جديد.

❖ **مص الأصابع:** تبدأ من الأيام الأولى للولادة وفيها استمتاع ولذة الطفل يمكن استمرارها لمدة شهور ولكن بعد ذلك فى حالات خاصة تستمر لمدة سنوات وترجع إلى افتقاد الطفل للحنان والعطف وهم أطفال بهم هدوء وتبلد.

❖ **قضم الاظافر:** سلوك عدوانى ونشاط زائد.

❖ **الغضب والعدوان**

❖ **اضطراب الانتباه والنشاط الحركى الزائد**

مدة الانتباه = العمر بالسنوات + 5 = بالدقيقة.

❖ **اضطراب العجز عن الانتباه:** يتميز بانتباه قصير المدى سهل التشتت.

❖ **اضطراب الانفعال** يشمل عدم الثبات وسرعة التقلب.

❖ **الاكتئات فى الأطفال لها علامات وأعراض خاصة تحتاج إلى علاج**

سلوك.

❖ **الطفل المعاند:** لا يعتدى على حقوق الآخرين.

❖ **الطفل العدوانى عدو المجتمع:** لا يحترم القوانين ويهدد ويسلب.

❖ **التوحد الطفلى (Infantile autism) الباكر:** هو اضطراب مجهول

السبب وسئ الإنذار يتميز عادة بضعف هام فى قدرة الطفل على الاتصال بالناس يمن فيهم الأيوين. تبين (تظهر) السريرية الوصفية أن الطفل المتوحد كان بمرحلة الرضيع (غير ميل للمعانقة والحضن) مع تأخر أو غياب الابتسام وقد يمضى الطفل ساعات عديدة من لعب منعزل ومن صفاته المميزة السلوك الشعائرى والأعمال الروتينية القهرية ومقاطعة أيهما يؤدي إلى نوبات الغضب.

❖ **الحلل الوظيفى فى المدرسة:** له أسبابه التى يمكن معرفتها وعلاجها.

* للاستفسار ومعرفة طريقة علاج كل على حدة يمكن الاتصال بالمؤلف

* * * * *