

ما فيش مستحيل

انت عارف إنك بتتحمل المسؤولية من أول يوم جيت فيه
الدنيا

أول ما بتتولد ، الحبل السرى اللى بينك وبين أمك اللى
بيوصلك الاكل بيتقطع ...

عشان تقدر تعيش لازم ترضع ، أمك بتقربك بس منها وأنت
بتتعلم تاخذ اللبن لوحدك ...

أول ما تبتدى تقف ، بيسبوك وانت بتفضل تدبب فى الأرض
وتقع وتقوم لحد ما تتعلم تمشى ...

انت اللى بتعمل نفسك المشى ، والرضاعة ، رغم انك صغير
جداً فى المرحلة دى ، لكن كنت صاحب الفعل ، وواخذ
المسئولية ...

فاكر كام مره اخترت حاجه وماكنتش مسئول عن اختيارك ؟

...

زي بالضبط الطالب اللي مايذكرش وسقط في الامتحان ،
وبعدها قعد يلوم اهله والمدرسه مع انه هو اللي اختار انه
مايذكرش لكن هو ماتحملش نتيجة اختياره.....

الى انت فيه النهارده بسبب اختيارك امبارح

لازم تتحمل مسئولية اختيارك

انت الفعل لكل حاجه فى حياتك ، أنت المسئول الوحيد عن
حياتك

لازم تكون عارف مسئولية حياتك ، وتكون على قدر
المسئولية

كام مره اخترت حاجه واول ماحصل خلاف هربت... ...

كام مره بتقول انك فكرت وأنت مدي عقلك كل معطيات
الفشل

أنت ماعملتش أى حاجه غير انك اخترت من غير
مسئولية

خلى بالك اختيارك اللى بيكون من غير مسئولية مش
بس بيؤذيك دا بيؤذى ناس حواليك...

• انت المسئول الوحيد عن تصرفاتك لإنك المسئول عن
عقلك

قل لنفسك

• أنا مسئول عن عقلى ، يعنى أنا مسئول عن نتائج
أفكارى

عارف لما تكون عايز تخس ، لوجيت سألت نفسك ،

انا ليه تخين؟ ...عقلك هايرد يقول لك ، علشان بتاكل كتير...

لكن ولو سألت نفسك ، اعمل إيه علشان اخس؟

عقلك هايبتدي يديك حلول ، زي انك تنظم مواعيد أكلك ،
تاكل أكل صحى وهكذا ... هايبدأ يحل لك المشكلة

• ماتقعدش تشتكى لإن عقلك هيديك على قدك
بالضبط

• اتعلم تتحمل مسئولية كل حاجة فى حياتك ، كل
تصرف بتتصرفه ، ماتقعدش تلوم الحياة والظروف
واللى حواليك

لأنك أنت الوحيد اللى مسئول

لحد امتى هاتفضل عارف انك غلط بس مكمل ...

خلى عندك إدراك إيجابى للأمور ، إعرف انت عاوز ايه

• خليك مؤمن بحلمك حتى لو كل حاجة حواليك واقفة
ضدك فكر ازاي تحققه

ابدا دلوقتى هاتقدر وهاتنجح

• ربنا مابىخلقش جواك بذرة لحاجة إلا لو عارف انك
تقدر تعملها

خالد حسان .. كان معاق ، حلمه انه كان يعدى المانش ،
راح اتعلم السباحة ، ووصل انه أخذ بطولة مصر ، وفضل
حلمه انه يعدى المانش جواه ، فضل يكبر كل يوم ، كل اللى
حواليه منعه لإن فيه خطورة على حياته ، كان رأيهم إزاي
واحد فاقد رجليه يقدر يعدى المانش والناس السليمة ممكن

تموت ، لكن هو كان مصمم ، وأخذ المسؤولية كاملة على حياته وفعلاً سافر ، وقدر يأخذ بطولة العالم ، ولما فاز واحد من المصورين سأله أنت إزاي قدرت تعمل كده وأنت معاق ؟! ، رد عليه قال له : أنا مش معاق ، المعاق معاق فى عقله مش معاق فى جسمه.

• كفاية وقت بيضيع وانت مكانك ...

• ابدا فى حل كل مشاكل حياتك واتغير وخليك مرن فى الأمور...

• هات ورقة وقلم وابدا اكتب مشكلتك وقطعها وارميها وهات ورقة ثانية وكتب فيها حل للمشكلة دي وغمض عينيك وابدأ اتنفس بشكل مريح وتخيل ان المشكلة دي اتحلت ، وشوف نفسك بكره وانت اللى اخترت تحل مشاكل حياتك...

• لازم تعرف ، ان اختيارك امبارح هو اللى وصلك النهارده ، وان اختيارك النهارده هو اللى هيوصلك بكره ...

فلو عايز تغير النتائج - غير طريقة تفكيرك

اقطع المستحيل من قاموس حياتك...

وقف أى مقارنة فى حياتك إلا مقارنة واحدة بس لازم تعملها

انت فين النهارده ؟!

وعايز تروح فين بكره ؟!

• خرج اللوم من جواك أول ما تبدأ تلوم هايبدا عقلك
يشوف انك ضحية واللى حواليك هما السبب...

اتحمل مسئولية أخطائك بشجاعة ... ابدأ من دلوقتى حتى لو
فشلت كل الفشل اللى فى العالم ...

• حاول تانى بمسئولية وهاتنجح ، لأنك صلحت عيوبك
وأتعلمت تنمى نفسك وساعتها ها تستاهل النجاح ،
لازم تعرف انك لما فشلت انت فعلاً كنت فاشل ...

• انت مش بعنوانك ، ولا أهلك ، ولا شكلك ، انت
إنسان مخلوق علشان تختار كل لحظة فى حياتكم
هاتعيشها إزاي ، علشان تكون أنت الفعل ، علشان
تبقى أد الحياة...

اختار تعيش كل لحظة في حياتك كأنها آخر لحظة

قدر قيمة حياتك

ممکن تكون بتشوف لكن أعمى ، بتسمع لكن أصم ، بتحس
لكن فاقد الاحساس ، أنت اللى هتختار اعاقتك أو نجاحك ،
كل حاجه في حياتك اختيارك أنت