
٥- أظعمة تفيد في أمراض البواسير

الكراث leek :

- يمنع البواسير وتراكم الدم بالأوردة.

الهندباء Dandelion :

- تعالج أمراض الدوالي والبواسير.

التين Figs :

- يعالج أمراض الدورة الدموية والأوردة خصوصاً البواسير ويؤكل ويوضع موضعياً.

جوز الهند coconut :

- يعالج الباسور الداخلى والخارجي والنازف.

الصبير البري Aloe vera :

- يفيد في أمراض البواسير.

العنب Grape :

- يوصف العنب وبذرة لعلاج أمراض الأوعية الدموية مثل (capillary fragility) وهو مرض يصيب الأوعية الشعرية بالتهتك (insufficiency chi chronic venous) وهو تحقن يصيب الأطراف السفلي (Varicose vein الدوالي) والبواسير (Haemorrhoids).

المشمش Apricot :

- زيت بذر المشمش يعالج تدلي البواسير ويحسن الدورة الدموية في الأوردة الموجودة في منطقة الشرج.

الشوفان Oats :

- القش Dried course stem or straw .
- يستعمل في المغاطس لعلاج البواسير Haemorrhoids .

الجلاب :

- شراب الزبيب الأبيض المجفف .
- يعالج البواسير عن طريق منع قبوضة المعدة وتليين البراز .

الحلبة :

- مضادة لأمراض وتدلي البواسير .

القرفة cinnamon :

- يمنع ظهور البواسير .

القهوة Coffee :

- لها تأثير سلبي على المرضي الذين يعانون من أمراض البواسير .

الكرابية Careway :

- يعالج البواسير كطلاء موضعي من تناوله بالطعام .