

---

## ١٥- أظعمة تفيد في معالجة

### مرض الهربس Simplex Herplex

#### الزيتون Olive :

- يعالج ورق الزيتون المرض الذي يسبب فيروس Herpes مثل أمراض .herpes، simplex، herpes zoster

#### الجوز Walnut :

- تستعمل الأوراق لعلاج أمراض الجلد مثل الالتهابات الفيروسية السامة بـ herpes ولتحسس الجلد .

#### عرق السوس Licorice :

- لعلاج حالات الفيروس (هيربس) لأن السوس ينشط خلايا الجسم لإفراز إنترفيرون interferon وهي مواد مضادة للفيروس .

- ذكرت دراسات علمية أن السوس يكافح الفيروس herpes simplex وهي فيروسات تحدث تقرحات في المناطق التناسلية والعلاج عن طريق رش بودرة السوس ضد التقرحات .

#### العصفر Sufflower :

- يعالج الفيروس المسمى بـ herpes simplex والالتهابات التي يسببها .

- العصفر يتوفر بشكل (شاي، مستخلص، كبسولات، سائل) .