

---

## ٢٤- أظعمة تفيد في مرض الفالج

### والرعاش وأخرى تضرها

## Parkinson

### الثوم Garlic :

- يعالج الفالج والرعاش.

### الخس Lettuce :

- يحظر للمصابين بأمراض الدورة الدموية في الدماغ مثل الفالج والرعاش

### التين figs :

- يعالج أمراض الدورة الدموية بالدماغ مثل الفالج والرعاش والنشاف.

### جوز الهند Coconut :

- ينشط الدورة الدموية في الدماغ ويعالج ويمنع الضربات الدماغية والفالج واللقوة.

### الصنوبر Pine :

- يعالج الفالج والنشاف في الدماغ ومرض الرعاش.

### البندق COB Nut :

- يعالج الفالج وأمراض نشاف أو انسداد الأوعية الدموية بالدماغ.

- يعالج الرجفاف الباركنسوني.

---

## **الفستق Pistachio :**

- ينشط الدورة الدموية في الدماغ فيمنع أمراض الجلطات والفالج والنشاف والرعاش الباركنسوني Parkinsonism .

## **اللوز Almond :**

- يحتوي على الفوسفور والزيوت الحمضية غير المشبعة التي تهدئ الأعصاب وتنشط الدماغ ووظائف وتمنع أمراض النشاف والانسداد والجلطات والفالج والرعاش الباركنسوني:

## **الصعتر thyme garden :**

- يعالج الفالج والرعاش- ينشط الدورة الدموية بالدماغ.

## **القرفة Cinnamon :**

- ينشط الدورة الدموية في الدماغ- يمنع الجلطات والفالج والرعاش

## **القهوة Coffee :**

- ينشط الدورة الدموية في الدماغ- يمنع الجلطات والنشاف وخاصة مرض الرعاش .

## **المحلب Mahlab :**

- ينشط الدورة الدموية في الدماغ فيحسن الحواس ويمنع جلطات الدماغ والفالج والرعاش .

## **المرdqوش Sweet marjorama :**

- ينشط الدورة الدموية في الدماغ ويمنع الفالج والرعاش .

---

## العسل Honey :

- يعالج مرض الرعاش Parkinson وداء الرقص Chea أو Vitus Dance

## الغذاء الملكي (العسل) Royal Jelly :

- يساعد في معالجة مرض الرعاش وتصلب الشرايين.

## صمغ النخل Propolis :

- يعالج الرعاش.

