
٣٥) أطعمة لعلاج النقرس

(مرض الملوك)

الجزر carrots :

- الجزر يعالج النقرس.

الخس lettuce :

- يزيل الحصى والرمل ويعالج المصابين بالنقرس.

اللفت turnip :

- ينفع لآلام النقرس.

الملفوف cabbage :

- يعالج مرض النقرس gout.

التفاح apple :

- تخفف من حدة مرض الملوك (النقرس) gout.

التين figs :

- يعالج أمراض النقرس فيعمل على إخراج uric acid من الجسم عن طريق

البول وعن طريق التعرق.

الرمان pomegranate :

- يخلص الجسم من uric acid الذي يسبب النقرس ويدمر المفاصل فيرمي

الأملح uricotic effect عبر البول والرمان الحامض أقوى في تأثير إدرار البول من الرمان الحلو.

الفراولة strawberry:

- يسكن أمراض النقرس عن طريق مفعوله المدر للبول، كما أنه يحتوي على acetyl salicylic acid الذي يسكن الآلام وهذا مفعول ثانٍ يضاف إلى المفعول الأول.

الموز Banana:

- يعالج نوبات داء النقرس.

البازلاء (البسلة) sweet peas:

- تحتوي البسلة على مادة Purines وهي التي تسبب مرض النقرس في معظم (مرض المفاصل).

الذرة maize corn:

- يعالج الآلام الروماتيزمية وغيرها مثل النقرس والتهابات المفاصل.

الشعير Barley:

- يستعمل في معالجة أمراض النقرس وارتفاع نسب الملح uric acid في الدم عبر إدرار البول بحيث يرمي الجسم هذه الأملاح إلى الخارج عبر البول.

الشوفان Oats:

- مسكن للآلام sedative خاصة القدمين aching feet - ينعش العظام .revitalize bone

- يستعمل في مرض النقرس gout.

القمح wheat

البرغل Borghul :

- يعالج الأمراض العصبية والنقرس.

الجلاب :

- شراب الزبيب المجفف الأبيض.

- يمنع نوبات النقرس.

البابونج chamomile :

- مزيل للنقرس.

بذر الكتان flax- linseed :

- يكافح النقرس.

المحلب mahlab :

- ينفع لإزالة آلام وأوجاع النقرس.

العسل honey :

- يعالج النقرس.

