
٣٨) أطعمة تفيد لأمرض الرحم

الخباز- الخبيزة البرية Mauve :

- مغلي الأوراق يستعمل كغسيل مهبلي لإزالة الاحتقان والالتهابات ويعالج أمراض الرحم.

الهليون Asparagus :

- يزيد في خصوبة المرأة.

- يحتوي على فيتامينات B٢, B١, A وسكر عالٍ و saponin وأملاح معدنية (مغنسيوم وبوتاسيوم).

العنب Grape :

بسبب احتواء العنب على معدن Boron فهو يفيد النساء بعد انقطاع الطمث فيحافظ على معدلات عالية من الهرمون الأنثوي، وبذلك يخفف المشاكل التي تواجهها النساء عند انقطاع الطمث.

الليمون الحامض lemon :

- يكافح نزيف الرحم.

الشوفان oats :

- يستعمل بعد انتهاء حالات الوضع parturition .

بذر الكتان flax- linseed :

- يحتوي على lignans وهو يعدل مستوى الهرمونات بالجسم وبذلك يخفف من حدة العوارض التي تحصل عند انقطاع دم الطمث menopause عند النساء، وتخفف الهبات الساخنة والتهابات الخمائر التي تزدهر بسبب النشاف الذي يحصل في هذه الأعضاء.

- كذلك يستعمل بذر الكتان في علاج الآلام المتلازمة التي تسمى premenstruad syndrome وهي آلام تحصل قبل تدفق الدم بالعادة الشهرية عند النساء.

الشمر fennel, vulgare :

- منشط رحمي قوي يمنع تناوله بكثرة عند الحمل خوفاً من الإجهاض.

العسل Honey :

- يعالج أعراض الوحام.

- يعالج الانسمام الحملي odema وانحباس السوائل بالجسم وارتفاع نسبة زلال الدم وurea وزلال البول.

- يسهل الولادة بلا ألم.

- يعالج التهابات المهبل خاصة trichomonas.

- يساعد في التئام جروح العمليات في الجهاز التناسلي.

- يعالج التهابات الإحليل gonorrhoea.

اللقاح pollens :

- لوجود مادة oestrogen فهي تعالج الأمراض النسائية الناتجة عن ضعف المبايض.

الغذاء الملكي (العسل) Royal jelly :

- يسرع نمو الأجنة والأطفال كما ينشط الجسم.

