
(٤٠) أطعمة مهبطة للطاقة الجنسية

الخس lettuce :

- الإكثار منه يضعف الطاقة الجنسية ويؤدي إلي فتور ويضعف التعداد المنوي ويقلل من كمية الماء عند القذف - يمكن استعماله في معالجة الاحتلام الليلي.
- لذلك يمنع من أكله المصابون بأمراض العجز الجنسي وكبار السن.

النعناع paper mint :

- مخفض للطاقة الجنسية ويمنع الاحتلامات الليلية.

البطيخ الأحمر water melon :

- يمنع الإكثار منه للمصابين بالضعف الجنسي.

البطيخ الأصفر :

- يمنع الإكثار منه للمصابين بالضعف الجنسي.

الرمان pomegranate :

- للرمان تأثير سلبي على رجولة الأدمي.

القهوة coffee :

- للقهوة تأثير سلبي على الطاقة الجنسية.

الكرابوية caraway :

- الإكثار منه مضر للطاقة الجنسية.