

## وقفة مع النفس ..

كل هذا الإقدام يخفي خلفه خوف وفير.. كلما تقدم بنا العمر بتنا نعرف، أن الحديث مع النفس له طابع خاص جداً.. ومميز جداً..  
لذا لا تكن إلا نفسك يا صديقي، وأظهر لتلك النفس كل ما تخشى أن يراه الناس، هي أحق منهم بذلك.  
الناس ليسوا طيبون كما كنت تظن، وقد بت تعرف ذلك الآن جيداً، وبالرغم من هذا، فليس عليك أن تصبح شريراً مثلهم، كي يتقبلوك في زمرتهم، ليس عليك سوى أن تعرف من تكون..  
أن تخلو بنفسك كل ليلة تحت عريشة من الصدق والمصارحة.  
ليس هناك ما يمنع إن بكيت وحدك، أو حتى انقلبت على ظهرك من الضحك.  
عش عفويتك وحاسب نفسك جيداً قبل أن تخرج إلى الناس.  
دثرها بالصدق يا عزيزي، ثم أغلق عليها الباب، واخرج لهم بلا شكوى أو ضجر، فقط اجعل شكواك لله وحده.  
فهو أحق بشكواك من البشر.