



نسبة السكر..



بين حين وآخر نحتاج إلى العزلة لترتيب مشاعرنا والوقوف لتأمل نجاحاتنا وانكساراتنا وحتى جروحنا حسب أبجدية الحياة.
نحتاج لإعادة الاستماع إلى معزوفة الحنين والشوق إن كانت بعد بصداها ووقعها على ملمس الجرح.
لا أحد يعرف كيف يرتب الحياة نفسها، نتصور أن قصة ما قد انتهت فإذا بها تبدأ لتري نفسك معلقا بين السماء والأرض وأنت في الأصل حرا.

لكن فجأة..

تجد نفسك كعقدة المسبحة إذا انفكت منها حبة واحدة هربت بقية الحبات فترتبك أمام الحدث ليرتبها لك شخص واحد ويعيدها إليك هو ذلك الذي يتولى بدلا منك ترتيب كل حياتك ليصبح أنت.
تمسكوا بالسعادة والبهجة أينما حلّت، ف قد لا تجود بها الأيام مرة أخرى.
نحن نخطيء في إتقان الفرح وحتى الحزن لكن لما لا نتقن لحظة سعادة هاربة من منفى الكآبة إلى حضن مشاعر "تداعبنا".

عش الحياة وتمسك بتلك اللحظة الهاربة.
لما لا نتقن السعادة كما نتقن الألم والانكسار ..



الساعة الخامسة والعشرون!!

لا أحد يجرو على إذلال لحظاتك السعيدة أو يسخر من لحظة تواجدك في سعادة من حولك ولو بالغياب..
نحن سعداء بما نملك، سعداء بما نمنح الآخرين لا بما ننتظر أن نأخذ منهم.
سعداء دائما و أبدا بـ الرضا والعطاء..
هذه هي سعادة المنح..
سعداء بوجودنا في حياة من يحترم ويقدر وجودنا في يومه..
سعداء بقيمتنا وانتصاراتنا وعزة نفس لا تتزعزع أو ترتبك..
نزرعها بكل محبة لشحذ همم أحبائنا..
وإن صارت عزة النفس ضرب من الغرور فإننا مغرورون جدا.. ورثناها.

لنا فيك أيتها الأيام أحلام وانتظارات فأديري عنا وجهك المشوه ولا تحدثينا عن المزيد من الانكسارات ولا تخذلينا فمازلنا نقاوم نحن ضد كل ما كتب مكسورا وضد الهزائم مهما خططوا لها.

لنا ما يكفي من العزيمة لصد وإحباط الكذب والنفاق الممنهج ليس بوسعنا أن نعرف أن الأخطاء إذا تكررت لا شفيح لها في صفو الأيام.

حافظوا على نسبة السكر في علاقاتكم بالآخرين فذلك مخزون المحبة في ظلمة الزمن،
نتذكرها ونكتفي بابتسامة.