

بصححة

(رسائل حياتية)



للكاتبة : ياسمين حافظ



حقوق الطبع والنشر محفوظة
لدار الأديب للطبع والنشر والتوزيع

لا يجوز طبع أو نشر هذا الكتاب دون الحصول على إذن خطي من الناشر لاستخدام أي مادة من مواد هذا الكتاب أو نسخها أو إعادة نشرها أو نقلها كلياً أو جزئياً بأي شكل وأي وسيلة سوف يقع تحت طائلة المسائلة القانونية.

بهجة..!!



دار الأديب للطبع والنشر والتوزيع

بهجة .. (الطبعة الأولى)

ياسمين حافظ

(9847 / 2021) بدار الكتب المصرية

من اخراج وتصميم .. دار الأديب .



daraladeeb@Gmail.com

Tel: 002- 01014449164

اسم الدار

اسم الكتاب

اسم الكاتبة

رقم الإيداع

الإخراج الفني .. والغلاف



بهجة...!!



الاهداء

اهداء الى: كل من يحمل هذا الكتاب وقارىء حرفي أرجوك لا تحزن، كل
مر سيمر.. ابتسم لعل حروفي تجعلك تبتسم وترضى بالحياة .



اهداء الى: كل من علمني حرفا، ولكل من شكر في حرفي وشجعني على
المواصلة، والى أُمي الحبيبة وأبي الحبيب واختي وزوجي العزيز، ولكل
من علمني الحياة .



اهداء الى: كل أزيمة تعثرت بها وكل خطأ ارتكبته كان سببا في تعليمي فن
أصول الحياة، والى كل من خذلوني وقدمولي دروسا مجانية على طبق من
ذهب مهما دفعت من ثمن، شكرا من القلب ..

ياسمين..



بهجة...!!



ليس الشكر موصول فقط لكل من ساعدنا ووقف بجانبنا
أوقات المحن والمصاعب، ولكل من أهدانا كلمات ترفع
من معنوياتنا وتطبطب على أوجاعنا، لكل من كان مصدر
قوة وطاقة حب لنا، فهم علمونا الحب والخير معا في
الدنيا.. ، ولكن الشكر موصول أيضا لكل من خذلنا وكان
سببا في أوجاعنا وألما وأزماتنا، فهم علمونا دروسا
مفيدة في فن أصول الحياة تعيننا على مواصلة المسيرة
بوعي وإدراك دون سذاجة وخذلان، وقدموا لنا دروسا
مجانية دون وعي منهم على طبق من ذهب ولؤلؤ
ومرجان مهما دفعنا من أثمان فهم كانوا لنا خير
معلم على مر الأزمان .



بهجة...!!



أصعب ما يمر به المرء هو فقدان الشعور بالشغف والحماس
لكل ما حوله ولكل ما كان يتمناه ويدافع عنه ويحارب
من أجله.



تحرر من كل ما يعكر صفو حياتك، من مقارنة حالك بحال
الآخرين، ومن سماع أحاديث المحبطين ومرافقة الزائفين ومن
يسقطك في وحل الأخطاء، كن حميدا وصاحب الأخيار، وكن
نفسك أينما كنت .



بهجة...!!



سافرت بالكلمات فوجدتها خير صديق وخير مؤنس وحبیب
فالبوح فیها بسیط والعشق فیها عمیق .



لا تخاف الطريق اذا ابتعد عنك الصديق واشتد عليك الضيق،
اطمئن فلك رب كريم رحيم سيمحي كل مر واجهته ويجبرك
جبرا بما يليق .



بهجة...!!



نحن جميعا نولد من جديد ونتحول الى أشخاص آخرين لم نعرفها من قبل، عندما نتعرض لأزمة شديدة في حياتنا أو اعصار بداخلنا مخيف، حيث تنقلب أجواء تفكيرنا رأسا على عقب وتشتد الرياح والعواصف في قلوبنا، وتهتز أعمدة أفكارنا الراسخة على أرض عقولنا لتصبح جاهزة للتغيير .



المقياس الحقيقي في فشلك أو نجاحك هو مدى تفوقك على ذاتك وليس تفوقك على الآخرين، ركز مع نفسك وذاتك ولا تلتفت لغيرك .



بهجة...!!



التحكم في الغضب ذاته ذكاء، فاحذر غضبك حتى لا تسقط في
بحر الأزمات والمشاكل، ومن يصطاد لك الأخطاء، وتعيش في
ندم متواصل .



ومن التعود يأتي الحب والنسيان والقرب والهجران، نحن نعتاد
أولا ثم ننسى أي ذكرى بيننا لنمحيها من الذاكرة، أو نعتاد أولا
ثم نعشق حتى سيرة غيابنا لتذهب عقولنا ويصبح العشق هو
كل مرادنا .



بهجة...!!



رائحة عشب عطرة تتخلل كل حواسي تشعل كل حماسي
تجدد خلايا أفكاري، وذلك عندما داعبت أحلامي، خاطفتني
بعيدا برائحة طيب الأمانى .



استند بظهرك المائل على ربك الغالب، فاعلم أن الدنيا
ستكسر ككسرا يليق بك، وربك سيجبرك جبرا يليق به والناس
ستخذلك خذلانا يليق بهم، وأنت ستتغير تغييرا يليق بما تدركه
وتستوعبه وتنضجه على مدار حياتك .



بهجة...!!



العيون تحب ماتظهره، والقلوب تحب ماتفعله، والعقول تجمع
ماتظهره بما تفعله وتحلله، لتصل الى نتيجة الصدق فتهدى
وتطمئن .



من النعم انك تعيش برونقك الانساني، وروحك الطفولية التي
منحها الله لك بالفطرة، وتعيش محتفظ بهما رغما عن كل
علاقة صادفتها كانت لك أزمة .



بهجة...!!



الدين والأخلاق والقيم والمبادئ هم عصب الحياة، اذا
انكسروا انكسرت معهم لذة الشعور بالحياة وعامت الفوضى
وكثر الداء والبلاء .



هناك كراهية نظيفة ومحبة قذرة ، احترم من يكرهني بشجاعة
ويظهر لي هذا، واحتقر من يحبني بقذارة ليخفي كراهيته لي
ويتظاهر بمحبتتي بكل نفاق وتزييف .



بهجة...!!



رفقا ببعضنا لبعض، رفقا بقلوب بعض، رفقا بعقول بعض، دعوا الخلق للخالق ولا يعلم بخفايا الخلق غير خالقها، فرفقا بأنفسنا ورفقا بالجميع .



كلنا عابرون بكل مايحدث لنا في الحياة ولكن ...
نعبر ونتأثرونوثر بما يحدث، كما تتأثر الأجواء بهطول الأمطار، وكما يتأثر المناخ بالرياح والعواصف الشديدة وكما يؤثر المرض وينهش في الجسد، يتأثر القلب والعقل بما يؤلمه من حدث، وبما يقلقه من ابتلاء، وبما يسعده من نعم، فكل منا عابر ولكن يؤثر ببصمة وجوده تاركا ذكرى راسخة تفوح منها عطر أعماله وأقواله .



بهجة...!!



هناك ضحكات وصفعات وكذبات وهرتلات، وهناك
كلمات وسعادات وصدمات، كانت لنا محن طاعنة ومنح
صانعة تلك الفرص التي عبرنا نحوها وتركت بنفوسنا
دروسا لم ولن ننساها مهما مضت أيامنا وطالت أعمارنا
حتى النهاية ..



انظروا الى السماء واغسلوا عيونكم وفكركم وعقولكم
تنفسوا عطر السماء تصحوا، أنيروا قلوبكم وأريحوها
بالنظر الى السماء، تبصروا الى ضياء الأمل المنبعث
من السماء، أزيلوا همومكم بالحكي مع السماء



بهجة...!!



فما أعظم السماء، فهي مانحة العطاء دائماً، تأخذ
الدعوات وتمطر علينا بالاجابات، حتى في أحاديثنا
العشوائية تهتم بها حد الاصغاء، عندما نشعرون بالوحدة
عيشوا مع السماء حتى تكونوا أصحاء ..



كلمة تسعدنا وكلمة تؤلمنا .. كلمة توقظنا وكلمة تفجعنا
كلمة تسجن خيال وكلمة ترفع مقام وكلمة تشبع كيان
كلمة تطفئ روح وكلمة تهدم حياة وكلمة تكشف ابداع
وكلمة تبني صراع .. وهكذا الكلمات تتناثر هنا وهناك
حتى تتضافر على هيئة مشاعر دفيئة بداخل كل انسان
كلمات ...



بهجة...!!



القلوب الصالحة دليل لأصحابها، فحين يقال " قلبك دليلك "
فهنا إشارة لمن يملك قلبا نقيًا، يشعر بمودة من حوله
وزيف المشاعر وصدقها ... استفتي قلبك وأبصر بنور
الايمان ..



صفي النية واتمنى الخير للغير، عيش حر زي الطير
فرب الخير لا يأتي الا بالخير..



بهجة...!!



كن أنيقا حتى في حزنك، كن أنيقا حتى في غضبك، كن
أنيقا حتى في اختلافك، كن أنيقا حتى في خذلانك ويأسك
واحباطك وحتى عند ظلمك .. كن أنيقا، فقط اعتزل
مايؤذيك وكن بعيدا ...



تفائل عند التأخير، فربما يكون حلمك نجمة، ولكن الله
يريد لك القمر، فاصبر واحتسب ولا تستعجل التدبير
وتقتل نفسك في التفكير، وأنت بين أيادي الكريم، تفائل
الله كريم ...



بهجة...!!



الحياة تحتاج لبعض الجنون حتى تتشغل عن هموم الحياة وتهون، تأكدت أن الحياة مع البشر حرب قوية ومع النفس حرب أقوى، وسنظل في محاربة حتى نهاية العمر .



كبرت وتعلمت ونضجت وعرفت أن الحياة لاتسير دائما على مايرام حتى نسير نحن على مايرام، ولولا الصعوبات والتحديات والمعوقات، ما كنا تعلمنا وفهمنا ونضجنا وتكيفنا مع الحياة ...



بهجة...!!



كثرة المزح والجدال تقل من قيمة وفصاحة الحوار
وتفضح صاحبها ومن حوله وتقلل من شأنه فخير الأمور
التوازن بين المزح والجد والقليل والقال ..



تألمت فتعلمت أنه من الأفضل لك أن لا تورط نفسك في
علاقة تدمرك، اكسب نفسك قبل فوات الأوان وابحث جيدا
عن شريك يكون لك حصن أمان، اختار العلاقات البسيطة
التي تهون عليك الطريق وتعينك على مواجهة مضايقات
الحياة، وفي عز أزماتك تكون لك طوق نجاة، قرب من
كل علاقة تمثل لك مصدر الراحة النفسية وتبث فيك
الأمل والاطمئنان ...



بهجة...!!



من لا يصفق لك في نجاحك احذر منه، ومن لا يعرفك الا وقت نجاحك تجنبه، ومن يستغنى عنك دائما وقت فشلك وضيقتك وأزماتك، احذفه من قائمة علاقاتك للأبد، انتبه بعناية في دائرة معارفك وعلاقاتك ...



التعلم في الحياة ليس بهين ولين ولكنه صعب ومؤلم ولكي تتعلم في الحياة ليس من المرة الأولى ولا الثانية فحسب ولكن بعد عدة مرات متتالية ستتعلم جيدا، فالتعلم الجيد والذي يأتي منه الخبرة يسبقه تجارب مؤلمة جدا، حتى تصبح بحارا ماهرا في بحر الحياة ...



بهجة...!!



أدركت تماما أن القوة في الصمت، كما يقال أن " الصمت
لغة العظماء " وللصمت لغة لا يفهمها غير الحكماء
وأصحاب التفكير الراقى، فإن في الصمت هيبة لا يشعر
به غير أولي الألباب ...



من أقصى أنواع القوة أنك تتحمل ما لا تستطيع تحمله وأن
تكون قادر على التخلي من وعن أي شيء، وقمة القوة في
الصبر على المحن والشدائد وكل شيء يفوق قدرتك
واستطاعتك وتفكيرك واستيعابك ومشاعرك وطاقتك
والقوة الحقيقية في ايمانك بقضاء الله وقدره
وحسن الظن به ...



بهجة...!!



لا تربط نفسك وحياتك بعمرك، ولا تربط مدى انجازاتك وفشلك حسب ماتبلغه من العمر، لطالما مازال لديك عمرا ونفسا في الحياة، ومازال الله يعطيك الفرصة لتبدأ من جديد أو تستمر في طريق كفاحك ومعركتك في الحياة ...



لا يثير اهتمامي ولا فضولي ولا شغفي معرفة من يحبني ومن لم يحبني، أمضي في طريقي مستعينة بربي الكريم، وما يثير اهتمامي هو داخلي وما بداخلي سوى الحب، ولم يكن الكره له مكانا في نفسي وفي حساباتي، أحمد الله كثيرا على هذه النعمة، عندما أشعر بالخطر مما حولي



بهجة...!!



أبتعد واعتزل عنه واتجنبه للأبد دون أذية، ما يثير اهتمامي
وشغفي وما يحتويني فقط هي نفسي وهي أحلامي وما
أسعى إليه للتغيير نحو الأفضل، وحسابي الأول والأخير
هو نفسي وليس لكم جميعاً، فمن يحاسب هو الله وحده،
أحب الجميع ولا أتمنى سوى الخير وعندما أشعر بغير
ذلك أبتعد واتجنب الغير، فلكم نواياكم ولي نواياي ولنا الله



الحب الناضج له مذاق خاص، يظهر في الاخلاص، يلمع
بريقه في القلوب كالماس، فهو قوة من المشاعر
والاحساس، هو استقرار وأمان واطمئنان،



بهجة...!!



هو دعوة بظهر الغيب وصحبة صالحة وتقدير واحترام
هو دفعة للأمام وطيب قلب واحسان، وصبر وقوة احتمال
وعفو وغفران، والعون على الايمان والقوة وقت الألام
المساندة في المحن والأحزان، مشاركة في الفكر
والوجدان ...



عندما تعطيك الدنيا المزيد والمزيد، تأكد انها ستأخذ منك
ما تشاء مقابل عطاياها، هي ليست عملية حسابية تقديرية
ولكنها حكمة عظيمة الهية، له في خلقه حكم وشؤون ولنا
في الحياة عبر ودروس ...



بهجة...!!



ياليت النوايا ترى .. يا ليت النفوس تتكلم .. يا ليت
الحقائق تظهر لنا منذ البداية، لعلنا ما كنا نندم في النهاية.



الغني الحقيقي هو من يملك روحا طيبا وعقلا ناضجا
وأخلاقا عالية وفكرا حكيما وقلبا سليما ينبض بالايمان
بقضاء الله وقدره، أما الحديث عن الفقير فهو من
لا يملك كل هذا ...



بهجة...!!



لا تقع في حب معاناتك، فالجميع يعاني في هذه الحياة، ولا
تستثني نفسك، فكل النفوس منهكة حد الانشطار ولا يعلم
بالخفايا سوى الواحد القهار ...



جميعنا نقع في فخ التباهي بما لدينا، وننسى من حولنا ممن
يفقدون ماامتلكه نحن ونفتخر به، نحن نجرحهم سهوا دون
أن نشعر، العفو يا الله عن هذا الخطأ فهو سهوا وليس
عمدا وعفوا لكل من نجرحهم سهوا دون أن نشعر، لذلك
لا تتحدث عن ثروتك أمام فقير ولا عن جمالك أمام قبيح
ولا تتحدث عن سعادتك أمام حزين ولا عن ذريتك أمام
عقيم، لا تتحدث عن عزوتك أمام وحيد ولا عن والديك
أمام يتيم، لا تتحدث عن حريتك أمام سجين ولا رشاقتك
أمام بدين ...



بهجة...!!



تکمن راحتي في العزلة مع القلم والكتاب، بعيدا عن عالم
غوغاء، تضيء سماء روعي ويصفو عكر ذهني مع رسم
الحروف، بها أصنع سعاداتي وأرسم أحلامي وأمنياتي
وأزيل من قلبي الخوف، أبني لي عالم خاص بي يحوطه
الهدوء والسكينة والاطمئنان، أصبح هذا العالم يروق لي
كثيرا، كلما زادت لدي الأعباء في الحياة مع كثير من
علامات الاستفهام، أهرب بالاجابة الى هذا العالم
الاستثنائي الذي يشعرني دائما وأبدا بالراحة والأمان.



من تجاهلك قصدا وعمدا، استغنى عنه دوما وأبدا ... أنت
ملك نفسك وليس ملك للآخرين، اشترى راحتك وسعادتك
تجد العالم بين يديك ...



بهجة...!!



لا تقف متفرجا في الحياة، قم وانهض وحاول في تغيير
مايمكنك تغييره، اذا شعرت بالملل ابتكر واذا شعرت
بالاحباط ابحث عن مايشير شغفك ويلهيك عن يأسك، اذا
أصبت بحزن مرير، سارع بالصدقات وأدخل البهجة في
قلب انسان، الجأ الى الصلاة مع دعوات بالحاح الى رب
السماء، الأهم ألا تقف متفرجا على ما يحدث لك في الحياة



سأخطو بخطوات واثقة نحو تحقيق الأحلام القادمة، لا
داعي لاثارة القلق والاحباط في قلبي، فمعي مصابيح من
الأمل والاطمئنان، لتتير لي دربي ...



بهجة...!!



اقهر يأسك بالابتسامة، اقهر عدوك بالابتسامة، اقهر فشلك
بالابتسامة، عالج كل ما يعكر صفو حياتك بالابتسامة، فان
للابتسامة سحرا عظيما لازالة سخافات الحياة، اتبع
الابتسامة تصحبك السلامة ...



عاقب كل من يؤذيك بالانسحاب عنه، انتقم ممن صدموك
بنسيانهم، لا تقف على أعتاب الماضي وتستعيد ما حدث
لكن اهدم كل حدث مؤلم يضغط عليك ليسقطك في بئر
الفشل والسقوط في متاهات الماضي والركوض وراء
الخلف، كن دائما دفعة لك الى الأمام واترك الخلف وراء
ظهرك ولا تهتم ...



بهجة...!!



جميعا في هذه الحياة خطائين، نعيش لنخطيء ونتعلم من أخطائنا، فرفقا ورحمة واحتراما لمن يخطئون حولنا ماداموا يعترفون بالخطأ ويحاولون الاصلاح، نحن لسنا جميعا صالحين معصومين من الخطأ ولكننا جميعا مهما تعلمنا نضعف ونخطأ سهوا مهما بلغنا من عقل أو حكمة أو عمر أو مناصب عليا، فنحن نعيش لنخطأ ونصحح هذا الخطأ، لا تتكبر على الخطأ ولا المخطيء، فأنت انسان ضعيف تخطيء وغيرك انسان ضعيف يخطيء ...



سلاما على صمتنا الدفين، حين يؤلمنا كل شيء عندما تلتظنا الحياة بخيبات الانكسارات، وتهشمنا بدموع الحسرات، سلاما على الصمت الذي يداوينا دون حديث.



بهجة...!!



عندما يؤلمك كل شيء من حولك، اتخذ الصمت سبيلا
واترك ما يؤلمك بعيدا، اتركه بين أيادي الله الخفية
ولا تبالي ...



لا تحزنوا، فالحزن يطفئ ملامح ويهدر جمال ..
مراره طافح ويموت رجال ...



بهجة...!!



رغم بكاء القلوب، والجروح الغائرة حد الثقوب، تسير
الحياة وتستمر حكايا القدر والمكتوب...



أصبح كل شيء في الحياة يسير لصالح المال وليس
للسالحي العام..
وأعلن الصالح بالاعتزال، بعد تكبيله بالأغلال ...



بهجة...!!



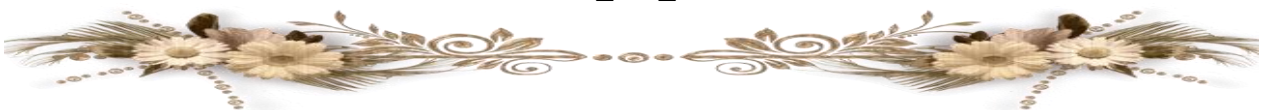
ولنا في اسعاد الآخرين، سعادات لم ولن تنتهي بعد ...



نحن نتعافى بحب الله، نحن نحيا بالأمل في الله لدينا القوة
من الايمان بالله، ونحن نعيش بستر من الله فاللهم أرزقنا
حبك وحب من يحبك وحب كل عمل يقربنا اليك..



ربما كلمة عابرة تسمعها تحبيك، جملة تقرأها تلمس
روحك وتواسيك، موقف يؤلمك يعيد ترتيب الناس
في حياتك وينجيك ...



بهجة...!!



ومن جوف الصدمات، بالصبر تطرح الابتسامات، ومن
جوف الضيق يأتي الفرج، ومن المحن تخرج المنح..
فان بعد العسر يسرا ...



النضوج يا صديقي هو مرحلة البناء السليم، وبه ستكون في
عالم آخر بعيدا عن الجميع، لا يشغل فكرك ماذا يفعلون
ولا يقولون ..؟ ولا يشكل رأيهم حيزا كبيرا في حياتك
ولكنك ملتزم بوجودك وترفعك عن كل ما يؤذيك



بهجة...!!



فجمال الجمال في الكيف وليس الكم، فكم من كثير
رخيص وكم من قليل نفيس، العبرة بقيمة الأشياء ورونقها
وأصالتها يا صديقي وليس عددها وكثرتها ...



كبرت يا أمي وعرفت ان الحياة ليست هينة، كبرت يا أمي
وعرفت ان كل من يعيش على الأرض بداخله أسرار
وخبايا لا يعلم بها سوى الله عز وجل ...



بهجة...!!



مهما كان حوالبك حزن وألم، ازرع لنفسك شجرة أمل ...



أروحنا هشة حينما نشعر بالرفض ممن حولنا، أروحنا
باهتة عندما يتخلل الحزن أجسادنا، أروحنا أشبه بالزجاج
المكسور عندما نتحمل ما لا طاقة لنا به، حتى نجرح من
يتعرض لنا



جميلة أنتي، جميلة لدرجة أن جميع الحروف والأرقام
بكافة لغات العالم وبكافة لغات كواكب المجموعة
الشمسية، عجزت عن وصف جمالك من شدة حمرة
خدودك ودلالك ...



بهجة...!!



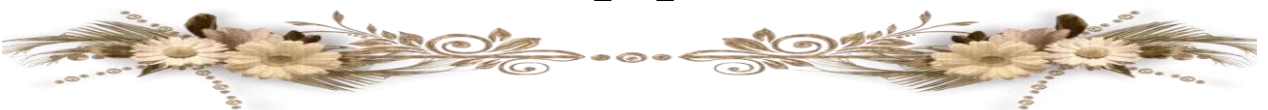
احلم يا صديقي مهما كانت الأرض بور، ازرع حولك
بستانا من الأمل والزهور، اهدم من حولك كل سور، سير
على نهج ما تريد، وإياك عن حلمك تحيد، ابني لك عالم
خاص خالي من كل تقييد ...



كلنا نريد ولكن ارادة الله فوق ما نريد، كلما امتلئت قلوبنا
بالرضا، كلما رزقنا الله بالمزيد والمزيد ...



إذا أردت أن تحارب كل شيء يؤلمك، وتغير كل عبث
يقلقك، فاحمل قلمك واكتب، فهو بمثابة
سيفك الذي يحميك ...



بهجة...!!



لم أكن الأفضل على الإطلاق، ولكني أقاوم حتى أكون
الأفضل بفضل من الله، لم أكن الأفضل ولكن أحب أن
أصلح بعون الله ...



من يمتلك في مثل هذه الأيام، شخص يراعي مشاعره
باتزان، كمن يمتلك ملايين الجنيهات ...



بكلمة تكبر وبكلمة تصغر، بكلمة ترفع وبكلمة تصفع
بكلمة تقتل وبكلمة تقفل، بكلمة تلم وبكلمة تسم، بكلمة
تجرح وبكلمة تفرح، بكلمة تتور وبكلمة تعور، هكذا
الكلمات .. انتبه الى كلماتك وما يخرج من لسانك فهو
يعود اليك سيئات أو حسنات حسب اختيارك ..

اقرأها جيدا ...



بهجة...!!



"بيقولك: ما هو أكيد آخر التعب راحة وآخر الاجتهاد نجاح، لان مفيش حاجة بالصدفة ولا هي سداح مداح" ...



نحن عالقون بين الغرق في أحلامنا، وعبث الواقع في الوصول اليها ... يارب الوصول ...



لكل منا مجلسه، فجالس الأصدقاء بأدبك، وجالس الفقراء بتواضعك، وجالس الأهل والأحباب بعطفك وتوددك وجالس العقلاء بفكرك وعقلك، جالس الأغبياء بذكائك وبوسع صدرك، جالس الأنقياء الطيبين بقلبك، جالس الجميع بالود والحب والاحترام، حتى يذكر مجلسك ويصبح له مقام، فلكل مقال مقام واسعى دائما ليكون مقامك عال ذو قيمة عظيمة ...



بهجة...!!



وحدي أنا مازلت أصارع مع صعوبات الطريق أتخطى
بمفردي سخافات مازالت تعيق، وحدي أحارب في حرب
طويلة ملئية بوحوش الأحلام ومصاصين الآمال معي
سيفي المأمون برب السماء وسط جيوش من السيوف
مازلت في عراك أقاتل بداخلي شجاعة جيوش من
المقاتلين، بسيفي أقاتل ليلا ونهارا متشبثا بالأمل واليقين
رغما عن طعنات متفرقة في القلب والروح وأخرى
راسخة وجروح غائرة لا تترحزح مهما دارت السنين
مازال القلب ينبض بالحنين لحلم سائر في العروق
والشرايين حاملا سيف اليقين، لم تهزمه حروب ولا
معارك المقاتلين، مهما تعددت السيوف والرماح والخناجر
من حوله، فمازال الحلم طاهر نظيف راسخ في القلب
والروح لا تلتطخه دماء اليأس والمحبطين، هكذا يعرف
الفرسان بالاصرار والثبات مهما زادت عليهم الأحمال فهم
واقفين صامدين وياجبل مايهزك ريح ...



بهجة...!!



رمم ألمك بنفسك، طيب جرحك بنفسك، رمم ثقب قلبك
بنفسك، رمم نفسك بنفسك ولا تنتظر الطبيب، كن لنفسك
الطبيب والدواء، انتبه جيدا لن يتوقف العالم بسبب ألامك
ولن ينتهي الكون بعد سقوطك ...



لو كان بيدي لكنت قمت ببيع السعادة حولي في كل
مكان، كنت أبيع الراحة والاطمئنان، أملأ النفوس المقلقة
بالأمان، كنت أوزع صناديق تحوي أطواق نجاة لكل
غريق، وأخرى تحوي حب وامتنان لكل صديق، وكنت
أوزع مفاتيح الفرج لكل ضيق، لو كان بيدي كنت أبيع
السعادة لكل انسان وكنت امحي هموم هذا الزمان، ويبقى
الأمل واليقين في الله، فهو بيده وحده السعادة
والسلام ... والراحة ..



بهجة...!!



ولنا في الحب الصادق دعوات في ظهر الغيب، نقاء الأوبة
الصادقين في الدعاء، فاللهم سخر لنا ممن يدعو لنا في غيابنا
ويرفع من قدرنا .



نحن نكبر بمرور المواقف والظروف والأشخاص، ولا نكبر
بمرور الأيام و السنين والأعمار، نحن نتعلم بارتكاب الأخطاء
فخير المتعلمين الخطائون ...



الخصام الهين مكسب والخصام الفاخر خسارة، والحب هونا
رحمة والكره هونا حكمة، العشم هونا نعمة وزيادة العشم نقمة
عدم العشم راحة و خبرة ...



بهجة...!!



الانسان سيرة والأنفع له والأبقى سيرته العطرة، فما أجمل أن
تسير بين الناس ويفوح منك عطر الأخلاق وعلى وجهك
ابتسامة تفتح مغاليق الأرزاق .



ولنا في الأمس ذكريات وأحبة وأصدقاء وأحداث، كلما
تذكرناهم كلما وجدنا النقاء الذي بداخلنا لم يتحمل الدهاء الذي
بداخلهم فكان سبب عظيم لتعاستنا ونهاية علاقاتنا .



حاول تتصالح مع المفقود حتى ترضى بالمكتوب والموجود .



بهجة...!!



مع مرور العمر والأشخاص والتجارب والأزمات، ستتعلم
جيدا كيف تصادق نفسك وستأكد أن من أعظم أنواع الصداقة
هى صداقة نفسك وروحك وحياتك .



اهجر كل شيء يطفيك واختار من ينورك ويحييك، عش في
حياتك القريب البعيد حتى تتجنب كل ما يؤذيكَ .



احتفظ بالمسافة واحترم المساحة، فدائماً اجعل بينك وبين
غيرك مسافة أمانة صحية تحميك من كل أذى وتحصن
بالمعرفة والخبرة لكي تقوي المناعة، تعامل في حياتك مع
الناس وكأنك تتعامل مع فيروس كورونا، فعليك
بالتحذير والوقاية .



بهجة...!!



المدرّك لن يعود أبداً، المدرّك حينما يدرك مجريات الأمور من
حواله، يصبح كالكفيف الذي أبصر، فيكتشف من جديد
قبح وجمال الكون .



الجمال سره يكمن في الداخل، السعادة سرها يكمن في الرضا،
الراحة سرها في القرب من الله عزوجل .



تعلم من الأمس وخذ العظة والخبرة، وانتبه من اليوم بالدروس
وتحلى بالقوة، وبكل أمل ورضا استقبل الغد مستعينا بأحلى غنوة .



بهجة..!!



جاور من يشبهك، من يؤمن بك ويؤنسك، من يسعده وجودك ومن يعطيك قيمتك ويعززك، من يحترم غيابك ويشد من أزرعك، من يقدر تعبك وصبرك وتحملك، ويغزل خيوط الود من أجلك، ومن يصبر عليك ويتحملك .



لا تضع نفسك في موضع المنافس مع الناس، ونافس نفسك القديمة وكن على طريق التغيير للأفضل مما كان وهذا هو الأولى والأساس

.



لا تبحث عن نفسك في وجوه الناس، ولا تقدر نفسك من أراء الناس ولا تنافق لمرضاة الناس، ولا تتنازل عن مبادئك لكسب حب الناس فقط اعرف نفسك وقدراتك واتكل على ربك ورب الناس .



بهجة...!!



إذا أحب الله عبده ورضي عنه، أنعم عليه بنعمة الحكمة والبصيرة،
وكشف له حقيقة الناس حوله، وزرع في كسر قلبه جبيرة



ولنا مع الحانية قلوبهم كل الراحة والأمان، أما عن القاسية قلوبهم فلا
راحة ولا أمان ولا معرفة ولا سلام .



يقال أن السكوت من ذهب والسكوت علامة رضا، ولكنه لا يعيش
في مثل هذه الحالة دائماً، فأحياناً يكون السكوت من تعب وألم ونفاد
طاقة، وأحياناً يكون رفض تام واستنكار وعدم قبول و لطافة .



بهجة...!!



كل تشابه في حياتنا من الصدفة وليس قاعدة، فقد خلقنا الله بأشكال وطبائع مختلفة، وألف بين قلوبنا وجعل في التشابه بيننا محبة.



بداخل كل واحد منا قصة، ولكل قصة رواية ولكل رواية حكاية، الجميع يحتاج للشفقة، فدع الخلق للخالق ولا داعي للمعارك الكل مشغول في معركته فرفقا بالجميع .



لا تكثر من التفكير ولك رب اسمه الكريم، ولا تحمل هم الغد فاتركها لولي التدبير .



بهجة...!!



أخبرني الحب ذات يوم أنه لم يتوقف مهما حدث عن دقاته، ولكن مع مرور الأشخاص والأيام أثبت عكس نظرياته .



ابن الأصول دائماً على الخير موصول، فهو كالمعدن الثمين الذي لا يصدأ أبداً على مر العصور .



في داخلي حلم أبيض لن أقبل أن يصبح أسود، وفي عقلي حقائق خضراء لن أقبل أن تذبل صفراء، وفي روحي نورا لن اسمح بأن ينطفئ، وفي قلبي مدائن سلمية لن تستسلم أبدا لحروب البشرية.



بهجة...!!



قبول الموت حياة وقبول الضعف قوة، قبول العيوب جمال وقبول
الواقع حكمة، قبول الحياة بكل ما فيها حياة أخرى .



لو في قلبك رحمة حافظ عليها، اعرف انها نعمة كبيرة وكنز من الله،
اوعى عن غيرك تداريها .



وما زال هناك سعادات في جيب الأيام ننتظرها، وحظوظ من الدنيا
ستمطر علينا، وأقدار جميلة تنتظرنا، نحن على أتم استعداد
لاستقبالها .



بهجة...!!



من طلب النجاح، داوم على الكفاح، اجتهد في تحقيق الفلاح، وسار
على طريق الصلاح .



لا تورط نفسك مع المحبطين دائماً، استفتي قلبك واستمر في طريقك
طالما معك الله عزوجل تأكد أنك تملك كل شيء، فمن كان معه الله
حيزت له الدنيا بحذافيرها، انسى الأمس بكل ما فيه، أنت ابن اليوم
وابداً من جديد مع شروق شمس يوم سعيد .



كوني مدللة رقيقة جميلة مترفعة عن كل شيء يضرك ويقلل من
قيمتك، كوني أميرة بمظهرك الأنيق بروحك ولسانك وعقلك قوية لا
شيء يكسرك، كوني صامدة ثابتة على قرارك ومبدئك، كوني نوراً
لكل الوجود ونارا لكل من يتعدى الحدود، كوني ذكاء ودهاء ونقاء
وشفاء لكل صاحب داء ...



بهجة...!!



الاهتمام هو مهجة القلب وحياة الروح، هو الدواء لكل الجروح، هو
سيد البقاء وفن الاحتواء .



تحركنا الأقدار كيفما تشاء ونحن على أمل اللقاء مع الأحلام، فسلاما
حارا مشتاقا لها .



ولنا في الصباح في صوت خرير المياه مع الهواء وتغريد العصافير،
حياة وراحة بال وجمال لا توجد مع الكثير .



أقوى النساء تلك التي تكون خجولة جدا ولكنها تعرف جيدا متى
تكون جريئة جدا، ضعيفة مع من يستحق ضعفها، قوية في الوقت
المناسب، بداخلها عقلانية بطعم الجنون .



بهجة...!!



كل زيادة في حياتنا بتوصلنا لحالة طعمها سادة، فكن دائما في
المضبوط لا زيادة ولا سادة .



لم تنجح علاقاتك كثيرا بسبب سذاجتك الممزوجة بنقاء قلبك وفكرك
الطاهر.



انتظر دائما الفرغ من الله ولا تنتظره من عبد الله .



اهدئي أيتها النفس قليلا، استقيمي واستردي ماضع منك من جمال
وهدوء وسلام، عودي الى صوابك وانضباطك في الفكر والخيال
اطلقي لطموحك العنان وعيشي بكل حرية واطمئنان، لنا رب كريم
رحمن، سيأتينا بكل الخير والبركات في القريب العاجل فلا ننام ولا
تغمض لنا عين من شدة الفرغ وهطول أمطار من السعادات،
وستكون قصتنا الناجحة الجابرة لخاطرنا أملا كبيرا لكل الخائبيين
الخائفين، ستكتب في التاريخ وسيذكرها كل لسان .



بهجة...!!



داوم على ضحكك مهما كان وضعك كئيب، فدوام الضحك يفيد
الصحة ويغذي العقل ويرمم القلب .



الطيب ليس بساذج ولا أحمق التفكير، بل هو انسان صادق كريم
صافي النية طاهر النفس ومخموم القلب وصاحي الضمير .



اصنع حلمك مهما كانت الظروف واركض ورائه واياك والخوف،
لا تستسلم أبدا ولا تستهلك نفسك بدون أحلام، فالحياة بدونها قاسية
ناهية قاتلة للروح .



ببساطة هناك علاقة رائعة بين الادراك والابتعاد والصمت، فكلما
ازدادنا ادراكا للحياة وما حولنا، كلما ازدادنا صمتا وهدوءا وابتعادا
عن كل ما يعكر علينا صفو مزاجنا وصفو حريتنا، فأصبح الصمت
والابتعاد هو ملجأ الراحة لنا .



بهجة..!!



ليس كل من تقابله في الطريق يطلق عليه صديق، فالصداقة الحقيقية لا تقاس بطول العشرة والسنين، ولكنها تقاس بالظروف والمواقف وحب مستمر لا ينقطع مهما طال الغياب وذاب الحنين .



النضج دائما مؤلم يلزمه تغيير جوهر حقيقي، بعد ايضاح أمور كثيرة لم تكن متواجدة على طاولة الأحلام ولم تكن في الحساب فجأتنا فأرهقنا وعلمتنا وغيرتنا لما يتناسب مع الحياة .



أن تصبح غريبا مستريحا، أفضل من أن تصبح قريبا غارقا في مشاكل كثيرة، وأن تكون غريبا مطمئنا، أفضل أن تعيش قريبا في قلق مستمر، فاختار دائما ما يليق بك وبما يتناسب مع راحتك وليس بما يليق بهم .



بهجة..!!



لا تحزن على من عرف نقاط ضعفك وتفنن في اسقاطك
لا تحزن على من أوجع قلبك وأدمع عينك وجرح روحك، لا تحزن
على من استأمنته على حياتك وأسرارك وخاب ظنك فيه وكنت أنت
أول من فرط فيه، ابتسم .. أنت لم تخسر أحدا ولا تخسر شيئا، بل هم
الذين يخسرونك دائما .



تأكد مادمت تشعر بأنك تحتاج كثيرا الى تغيير للأفضل، ومادام
بداخلك شعور دائما بتأنيب الضمير، كن مطمئنا انك مازلت انسانا
نقيا بقلب طاهر وعقل ناضج ومن الحكمة أن تسعى وتعمل للتغيير
نحو الأفضل .



بهجة...!!



وتغمرنا حياتنا بالرسائل اليومية، لتكون لنا علامات وامارات نستدل بها على الحقيقة، فهناك من يلاحظها ويعتبر بها، وهناك من لا يكثرث ولا يبالي بها، فنحن نتعرض يوميا لرسائل ربانية ورسائل بشرية ومانحن في هذه الدنيا الا رسائل على الأرض، فكن رسالة جميلة هادفة يفوح منها عطر الود والاحسان .



ومن قلب الأوجاع يخلق الابداع، ومن قلب الجرح يخلق الفرح، وفي ذروة الألام تجد الأمل وتفرج باذن الرحمن، تفائلوا فهو ينظر اليينا بعين لا تنام .



جميلة انتي كنجمة متألئة غارت منها جميع النجوم، فتجمعت في عنقها وزادتها بريقا بينهم .



بهجة...!!



من اعتمد على الناس خسر وخذل ومن اعتمد على الله ونفسه فاز
ونصر .



وطرق الشتاء الأبواب، وهمس الى قلبي المشتاق، وفتح معه
صندوق الذكريات، ومع برودة الأجواء نحن نغرق في حنين كل
ماض فات، نتذكر حلو الذكريات ومرها مع الليالي الباردة المليئة
برائحة الشتاء في كل مكان وتغمرنا الأهات والضحكات، ومع نشوة
تذكرها نشعر بالدفء والأمان ونناجي رب الرحمن أن ينعش
أرواحنا بخير الأمطار، لتهمس في قلوبنا بالحب والعطاء وتغسلنا من
الحزن والألام .



كونوا أقوياء في ذروة الأزمات مثل ما فعل الأنبياء، حتى تصلوا الى
أفضل النهايات في ظل معارك الحياة .



بهجة...!!



كتمان الحب نكبة، فهو كالجرح الغائر في القلب، يصيب المشاعر بالبرد، هوداء أصاب العلاقات حتى أدى الى افساد الحب وضياعه وصل الى النهايات الهزلية المخجلة كما نرى في قصص الحب والزواج التي نشاهدها اليوم .



عندما تصاب بالمرض ويستمر يأكل فيك حتى يصل الى جسمك بالكامل فهذا وضع خطير، ولكن عندما يصاب فكرك بالمرض ويستمر المرض بداخله ويكبر ويتزعزع فيه فهذا الوضع أخطر بكثير .



كل قوة عظيمة ورائها ألم عظيم، وكل حذر كثير ورائه جرح عميق وكل ادراك كبير ورائه خطأ عظيم، فاعلم وتعلم .



بهجة...!!

ما أجمل أن تعيش بقلب مؤمن، وروح طفل، عقل رزين، فكر حكيم،
لسان فصيح، شعور واعي وحريص، جسد معافي وسليم، ضمير
حي قويم، خلق حميد وعظيم، فانتبهوا .



سلاما مبتسما مشرقا على أصحاب القلب الواحد والوجه الواحد
والرأي الواحد والقرار الواحد والوعد الواحد والحب الواحد
والمعاملة الواحدة والشخصية الواحدة والصداقة الواحدة، سلاما طيبا
على أصحاب الواحد الصحيح بعيدا عن المتلونين ذو اتجاهات
متعددة يعيش بداخلهم جماعات زائفة شائكة متشابكة .



ببساطة عليك أن تتقبل ذاتك كما هي، لكي تجعل الآخرين يتقبلونك
كما أنت، القوة لديك ليست في جمال شكلك فهي في جمال روحك
وأخلاقك وقلبك وثقتك في ذاتك، عليك أن تحب شكلك ونفسك
وروحك وتحترمهم جيدا وتحافظ عليهم وتعززهم، حتى يحبك
ويحترمك الآخرون .



بهجة...!!



لن أجبر أحدا على شيء ولكن أجبر نفسي على تحقيق كل شيء
فلا تلتفت وانهض .



نحن لا نملك رفاهية الانهيار، نحن مجبرين على التجاوز
والانتصار، أكون أو لا أكون .



تأكد مليون في المئة أن لم ولن يضرك شيء من حولك طالما لم
يكتب الله لك هذا الضرر، ولم ولن ينفعك شيء من حولك طالما لم
يكتب الله لك هذا النفع، حياتك تتحرك بأمر الله وليس بأمر انسان
ولا عليك في هذه الدنيا الا القرب من الله والتحسين بذكره
واجتهادك وسعيك لعمارة الأرض وبناء الحياة
فكن مع الله يكن كل شيء معك .



بهجة...!!



حقا العلم بالشيء نور على نور، الجهل بالشيء ظلام وغيوم،
استنير دائما بالعلم والمعرفة والثقافة، حتى تصبح رائدا في كل
مناحي الحياة .



ببساطة الحب الصادق هو راحة لا تنتهي وأمان متواصل وصدق في
المشاعر مستمر واطمئنان واحترام واستقرار وتكامل واكتمال .



لا تحكم على أحدا ظاهريا من شكله، ولا من حديثه، هناك الكثير
ممن يخادعوننا بالمظاهر والأحاديث المزيفة، ولا داعي أبدا أن تعيب
في أحد وتقول انه معيوب، فلا تنسى انك عايش مستور فجميعنا في
هذه الحياة مكتظا بالعيوب .



بهجة..!!



تحرر دائما من الذين لم ينفعوك بشيء ولو بكلمة واحدة، من الذين تركوك وحدك في الطريق تتأرجح على جانبيه، من أصحاب المصالح والمنافقين من أصحاب الطاقة السلبية والمحبطين .



المرأة الجميلة تجذبك والذكىة تستفزك والقوية تعاند رجولتك والحنونة تسلب قلبك والشقيانة تساعدك وتأخذ بيدك، وحين تحب حب صادق تجتمع كل هذه الصفات في امرأة واحدة فقط وتهزمك هزيمة ساحقة وتدخل قلبك دون استئذان وتقع في حب عاشق ولهان.



لا تبالغ في فعل الشيء، فكل مبالغة تقلب موازين الشيء المبالغة تعلم الآخرين التمرد والأذى وقلة الخير وسوء معاملة الغير .



بهجة...!!



تعلم أن تنسى، فأنت انسان خلق الله فيك النسيان فالنسيان
نعمة وحكمة كبيرة جدا تقضي بها على كل الألام
والأحزان، تعود أن تنسى كل ما يعكر عليك صفو حياتك
ونجاحك واتزانك، ولكن لا تلهيك الدنيا وتنسى ربك وخير
غيرك وقولك وفعلك وحسابك يوم الحساب، فهنا يصبح
النسيان نقمة، والفرق بينهما كبير وواضح جدا لأي عقل
انسان، اعقلها وتوكل .



ارسم الابتسامة على وجهك دائما، حتى تزداد قوة
وصلابة في الحياة، اثبت وكن روح متفائلة
رغم أنف الواقع .



بهجة...!!



الاختلاف لا يفسد الود، ولا يفسد القرب، ولا يفسد الحب
والرحمة والاحترام، اختلف مع غيرك كما تشاء ولكن
لا تقطع حبال الود بينكما بالاهانة أو بالاستخفاف .



عالم الحروف اذا دخلته، ستجد سحرا معزوف، وتشتاق
للسفر معها، وتكون دائما عليها ملهوف، في عالم
الحروف علاجا سحريا معروف لازالة كل الهموم، اكتب
على ورق كل الحروف التي بداخلك وكأنك
تزيل منك كل السموم .



بهجة...!!



كورونا ليست فيروس منتشرا في الأجواء فحسب ولكنها
متواجدة في العقول والقلوب، لقد اختلط الحابل بالنابل
وانقلبت الموازين واختلط الحق بالباطل، احمي نفسك من
كورونا الفيروس في الجسم، ومن كورونا الفيروس في
العقل والقلب حتى لا تسير على نهج المنقلبين المتفيرسين.



عندما أصبحت مشاعرنا للمظاهر على المشاع، اتولدت ما
بيننا الأطماع، وصرنا نتبادل الأوجاع، من الضروري أن
تنتبه من أفعالك قبل فوات الأوان خوفا من الضياع .



عالقون نحن دائما ما بين ثورة العقل وجحيم القلب ونعيش
ما بينهما حالة من الصراع الأزلي الذي ينخر في روحنا
ويعبث في أفكارنا .



بهجة...!!



من يحبك حقاً لن يظن فيك إلا كل خيراً وجمالاً ووداً، ولن
يتمنى لك إلا كل نجاحاً وفرحاً، أما البقية فدعهم لحالهم .



الخيرة دائماً فيما اختاره الله لك وليس فيما اخترته أنت
لك، ركز وانتبه للخير أين يوجد ومع من يوجد ؟؟ .



في حضرة القلم يقف العقل انتباهاً، وينبض القلب اشتياقاً
ويتأهب الحرف ترحيباً، وتذوب المعاني خجلاً وتقديراً
وتخرج الكلمة كمصباحاً منيراً، فلا تستهون بوجود القلم .



بهجة...!!



هناك رائحة عطر ذكية تفاجئني من بعيد، تحتويني
بابتسامة مشرقة يقشعر لها عقلي وتشعره بالراحة من
التفكير، تطمئن قلبي بالرضا دون تبرير، تغازلني بغنوة
عنوانها الأحلام قادمة عما قريب، انها رائحة عطر
أحلامي التي انتظرتها كثيرا، وظننت انها لم تأتي بعد
ولكن الله عزوجل أبشرني بالتوفيق والمجيء .



القوة ليست في جمال شكلك وجسمك ومظهرك الجذاب
القوة الحقيقية تكمن في جمال روحك وأخلاقك وقلبك
وثقتك في ذاتك، لكي يحترمك الآخرين، احترم شكلك
ونفسك وروحك وقلبك وحافظ عليهم جيدا .



بهجة...!!



لا تحكم من البدايات على معدن غيرك، فجميعنا في
البدايات نسعى لبناء العلاقات في أبهى صورة، ولكن في
النهايات فقط يظهر من بادر بالهدم وخان ومن استكمل
البناء وصان .



اختر الحكيم الذي في صحبتك يغنيك ويؤنسك، وفي
مشاكلك يرسيك وينقذك، وفي وقوعك وتعثرك يعلمك
ويهذبك، ابتعد عن العقيم المفلس روحيا وعقليا وفكريا
وأخلاقيا وحياتيا والذي لا فائدة منه في صحبتته .



بهجة...!!



من أعظم نعم الله عليك، أن يرزقك بمن يحسن فهمك
باستمرار، ومن يفهم صمتك ويشعر بك دون اللجوء
إليه ومن يثق بك دون تبرير واضح، من يداوي
تعبك وضيقك وألمك وحزنك، من يسمع شكوتك دون
مقاطعة، من يقدر قيمتك ويحترمك في غيابك
ووجودك، من يحترم عيوبك ويداريها ويعلمك
بأصول العلم والدين كيف تداويها، اللهم بارك لنا
فيما رزقنا، اللهم ارزقنا بهم إذا لم يتواجدون
في حياتنا ..



بهجة...!!



أبشر سيستجيب، رغما عن كل ما يحدث حولك من انطفاء
سيستجيب، رغما عن عتمة روحك سيستجيب، رغما عن
الرفض من حولك سيستجيب، رغما عن ظروفك الكالحة
سيستجيب أبشر ..



حتى نتعلم يجب أولا أن نتألم ثم نسقط ونيأس ثم نحاول
حتى ننهض، لاشيء يأتي من فراغ وبدون جهد وطاقة
منك يا صديقي ثق في ذلك، فكل شيء في حياتنا ثمن .



بهجة...!!



عندما يحرمك الله من شيء تشتهييه، تيقن أنه يرحمك ولا يحرمك، فهو الرحمن الرحيم ولن يبخل عليك بشيئا قط .



كثرة الابتسامة ترفع المناعة، كثرة الكلام تجلب الندامة، كثرة الأخطاء تأتي لك بالتعاسة، كثرة التفكير تصل بك الى المرض والكآبة .



نناشد الزمان أن يستعيد لنا أياما لن نطيق رحيلها ونتنفس في كل مكان عبقها، وأن تقف عقارب الساعات عند هذه اللحظات فلا تتقدم ولا تتأخر وكأن الوقت ساعته الحقيقية معطلة .



بهجة...!!



تفوه بجميل الكلام وعش بين الناس محبوبا مكرما وتجنب
قبح الكلام حتى لا تعيش منبوذا مهملا .



كم وددت أن أرسم أحلامي على صفحات ملونة تخطف
الأنظار، وبها ابتسامات نابغة من القلب تهون علينا
المشوار..



أخبر نفسك كل يوم أنك تستحق كل شيء جميل ومريح
وتستحق الفوز بابتسامة من السماء، ليطمئن قلبك بأن كل
شيء ميسر ومتاح، فلا داعي للقلق يا عزيزي .



بهجة...!!



ازرع في ما حولك الجمال والخير، وابني لك بيت في
القلوب المزهرة بالحب والخير واسكن فيه، ومطر ح ما
تلاقي راحتك وضحكك ما بين الناس خليك .



لا تحرم من يستحق ولا تعطي من لا يستحق، فكن عادل
حتى مع نفسك اذا كنت تستحق أو لا تستحق، حتى يأتيك
الله بكل ما يرضيك وبكل ما تستحق .



تظهر معادن الناس دائما وقت الخلافات والمصاعب
والأزمات والاحتياجات، فلا ضحك ومدح وهزار يظهر
معدن حبيبك، ولا تفاهم وراحة ونعيم يظهر كل من تقول
عليهم أصحاب وأصدقاء، فاحذر جيدا من أحكامك
السريعة على غيرك .



بهجة...!!



اللهم اجعلنا ممن يحسنون صنعا في الحياة الدنيا وليس
ممن يحسبون انهم يحسنون صنعا في الحياة الدنيا .



داوم على الكلمة الطيبة فهي صدقة، وهي العصاة
السحرية التي تسحر غيرك بمحبتك وتجذبهم اليك
كالمغناطيس، وهي منقذك وقت الشدائد والمحن
وهي سيرتك الحسنة وقت مايتبقى منك سوى الذكرى .



احذر وقت الخلافات ففيه يمحو كل جمال، ولا يتذكر فيه
سوى الخصام، وما يحدث لذاكرتك هو فقدان لكل جميل
كان، وحينئذ عليك بالانفصال حتى لا تندرج في قائمة من
نكر وخان .



بهجة..!!



كن انت ولا تشبه غيرك، ابتعد عن أسلوب المقارنة بمن
حولك واتبع منهج " ابدأ بنفسك " وكن الأفضل .



لا تحزن فلعل كل الأماني البائسة اليائسة في ذات يوما
تزهو بالتحقيق، ويشع نور الأمل الأرجاء، تمسك بالدعاء
وتوكل على الكريم .



اهرب من حزنك قبل ما الأيام تهرب منك، ابدأ من جديد
واجعل الحزن في خبر كان، امحي اليأس من أبجدية حياتك
وارسم أحلامك ولونها بكل الألوان، عش الغد متوكلا على
الرحمن، وانسى الأمس بكل مافيه، فلا تنسى انك خلقت انسان
من النسيان .



بهجة...!!



وفي كل مرة تعلم كيف تصبر وتصبر وتصبر حتى يعجز
الصبر عن صبرك، وحتى يعجزوا الناس عن فهمك وحتى
تعجز أنت أن لا تصبر وتعتاد على الصبر وتتخذ منهجا في
حياتك، اصبر فان الصبر عنوان الصالحين ومفتاح السعداء
أبشر بالصبر .. فالنور سيأتي لامحالة وسيزورك السعد
وستفتح لك أبواب الخير وكل المغاليق ومع كل لحظة صبر
سيجازيك ربك فوق ماتريد .



لا تلهث خلف كل نور، فبعض النور نار مستترة في صورة
نور، فليس كل نور نور ولكن فبعض النور يحرقك ويصيبك
بالجنون .



في غمضة عين تتبدل أحوالنا، وفي وقت قصير تتغير أقدارنا
فاللهم يامحول الأحوال غير أقدارنا الى أحسنها .



بهجة...!!



الاحساس بالنجاح رائع وجميل، احساس لا يوصف نعجز فيه
عن التعبير، النجاح بدونه لا نشعر اننا عايشين، نسأل الله أن
يرزقنا جميعا النجاح والتوفيق .



ليس في الحب حسابات مثل $2=1+1$ ولكن في الحب الصادق
 $2=1$ و $1=2$ وفي الحب الصادق قواعد تكسر كل الحسابات
والقوانين والنظريات، الا قانون الله والشرع، لم ولن يستطيع
الحب الصادق تكسيه !!..



بهجة...!!



ما أجمل القلم حين ينوب عنك في كل شيء، عندما تريد أن تصرخ .. عندما تريد أن تبكي .. عندما تريد أن تحب وتعشق عندما تريد أن تضحك .. تعاتب .. تتفعل .. تغضب .. تتور تواجه .. ما أعظم القلم حين يعبر عنك أنت وعنهم هم ويعبر عن كل ما حولك من أحداث وظروف، فالقلم كالرصاصه القاتلة في وجه كل ظالم، والقلم كرسالة اطمئنان لقلب كل مظلوم، بالقلم نعيش ونتعاش، فالقلم حكاية لا توصف .



بهجة..!!

كلما بلغت من العمر أعوام وأعوام، لا تخافين من السؤال
عن كم تبلغين من العمر ..؟ وكل هذا الهراء، فيجب أن
تبلغين من الذكاء أكثر كلما زدتي عمرا وعقلا ونضجا
عزيزتي فأنتي جميلة في جميع الأحوال والأعوام، وقد
ميزك الله عز وجل بكثير من المميزات وحلو الصفات، لا
تخافين من قطار الزواج يفوتك قبل الأوان وهذه الثقافة
العمياء بل فهي ثقافة حمقاء، انتشرت من قديم الأزل بين
الأجواء، فتأكدي يا عزيزتي الزواج ليس له سنا محددا ولا
يهم كم عمرك عندما تتزوجين بقدر ماذا تفعلين وتعيشين
بعد الزواج وكيف حالك وحالك وحال روحك وقلبك
ووجهك الحسناء؟؟؟، ولا تنسي أو تتناسي كم كنتي
ترفضين الكثير من العرسان ولا أيضا تتباهين بذلك ولكن
اعلمي جيدا انكي مرغوبة جدا ومحبوبة ولكن لكي شيء
نصيب ووقت محدد في هذا الزمان، فاذا لم تتزوجين أو لم
تتجبين أو لم تعيشي قصة حب كما كنتي تحلمين، أو اذا

بهجة...!!



انفصلتي ولقبتني بلقب مطلقة، أو اذا لم تأخذين من الحياة
ما كنتي تحلمين به، فلا تحزني وتوكلي على الحي القيوم
الذي لا يغفل ولا ينام واضحي واستبشري خيراً "
فضحكت فبشرناها " وكوني انتي كما انتي جميلة تأسرين
بجمالك كل انسان، عودي نفسك على تجنب كل الأوجاع
والآلام وهوني على نفسك الرقيقة وارضى دائماً في جميع
الأحوال، سيرضيكي الله فوق ما تحلمين، ياعزيزتي
لا تنسي أن الفرح لحظة والرضا حياة .



بهجة...!!



ما أجمل أن تكون طيب الخلق واللسان، جميل الروح
والأثر، صاحب قلب انسان .



وفي فلسفة المتواضعين : الكبرياء على المتكبرين هو قمة
التواضع، كما يقال الكبر على أهل الكبر صدقة، فأفضل
علاج لكل متكبر هو التكبر بالتجاهل .



مهما صار عتك الحياة ولم تسنح لك بالفرصة التي تتمناها
تأكد أن الحياة لم تصارعك هباءا ولكنها قررت أن تكون
بطلها الأول وتلعب دور البطولة المطلقة على خشبة
المسرح، فالبطل دائما يكافح ويقاوم ويصارع حتى يصل
الى ما يتمناه ويليق بما أمن به في الحياة .



بهجة...!!



"يا محلى عيشة البساطة، ففي البساطة نعيش بقلوب حنية
مليانة طيابة"، كم نحن جميعا نفتقد ونشتاق كثيرا في
حياتنا الى البساطة بعيدا عن الأبهة والعظمة والفخفة .



" فاضي شوية نداوي مع بعض ألامنا " " فاضي شوية
نحسن الظن ببعض " " فاضي شوية يا صاحبي نرجع من
تاني معنى الصداقة الحقيقية " .. فاضي شوية تسترجع
معايا كل ذكرياتك الحلوة مع أصدقائك القدامى وتسترجع
كل شيء قديم .



بهجة...!!



كل ما هو قديم فهو من ذهب، مهما حدث من جديد ومهما
ظهر من تكنولوجيا عصرية وتقدم وأنظمة تحديث، سيظل
كل قديم في القلب راسخ لا يتزعزع صامد في أصالته
كالحديد، له رونق لامع أصيل ومع مرور الزمن ستعرف
قيمته مثل الذهب غالي وقيم .



كن مثل النخل عالي، لا شيء يكسرك، تطرح دائما من
ثمار السعي والاجتهاد، ومن قسوة الحياة لا تبالي..



ارسم طريق الأحلام، اطلق لخيالك العنان، هتعب بدون
كلام، وهتبدع ولا أجده فنان .



بهجة...!!



الرجل رجلا حتى لو كان في الصين، والأنثى أنثى حتى لو كانت في الصين، وسبب ذكر الصين نظرا للبعد، كما قال رسولنا الكريم ﷺ " اطلبوا العلم ولو في الصين " فالرجل رجلا بكل جنسياته وكل الرجال يتفقون في بعض الصفات والعيوب، وأيضا النساء جميعهن يتفقن في بعض الصفات والعيوب، فلا داعي لقولك " أتزوج أجنبية لتكون غير " أو قولكي " أتزوج أجنبي ليكون غير " .



تلاشت أعمق العلاقات بسبب سوء الفهم وسوء الظن وسوء التصرف، انتبه واحذر من سوء الظن يا صديقيفهو كالنار تأكل في صاحبها وكل من حولها بدون حساب ولا سابقة انذار .



بهجة...!!



الصديق مع العدو عدو، فاحذر وانتبه جيدا عندما ترى
صديقك يقف في صف عدوك، فهما الاثنان أعدائك بكل
تأكيد .



الموت أت لا محالة، ولكن كله يأتي بمعاد محدد مكتوب
على الجبين، الموت موجود يوميا في حياتنا ونحن
لا ندري، يموت بداخلنا شعور وأشياء وأشخاص، ويموت
في يومنا أحداث وأخبار، ويموت في ذكرياتنا علاقات
الموت موجود حتى ونحن على قيد الوجود، فلا داعي
للخوف والقلق من الموت يا صديقي، لطالما مازلت لم
تقصر في حق رب الوجود .



بهجة...!!



توقف عن الاهتمام بمن لا يستحق، والثقة بكل موجود
وعن الحب الأعمى اللامحدود، توقف عن السماح لهم
باختراق كل الحدود، كفى تسلل الى أعماقك ووضوحك
الزائد عن اللزوم، كفى توهم ورسم صور غير حقيقية
مثالية عظيمة، كفاك عن السذاجة المفرطة، كفاك عن
التماس الأعذار وسوء الاختيار، هونا على قلبك، ألا تعلم
أنك انسان وقلبك لديه الحق في الاعتراض وابعاد كل من
يتسبب له في الضيق والأحزان، حان الآن لتعرف قيمة
كل انسان لديك وتعطي كل ذي حق حقه من الامتنان
وتطالب بحقك أنت كإنسان .



بهجة...!!



لا تسألوا الكاتب لماذا تكتب ولمن تكتب ؟؟، دعوا الكاتب وشأنه، لأن الكتابة هي وسيلة التنفيس الوحيدة له في حياته، لذلك أصبح كاتب، ربما .



الشياطين ليسوا بالتأكيد دائما بعيدا عنك، ولكن يمكن أن يكونوا بداخلك أنت وأنت لا تشعر ولا تدري فدائما قل هذا الدعاء لعله المنجي من مهالك النفس " ربنا لا تسلط علينا أنفسنا " آمين .



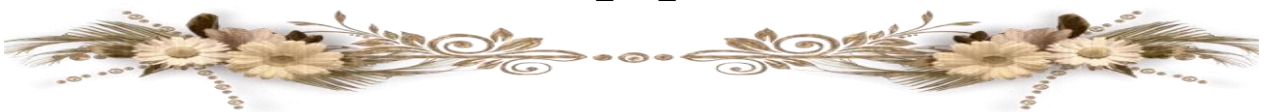
بهجة...!!



" طول ما أنت بعيد عن ربك، طول ما شيطانك غلبك
وهتكون معي البصيرة مش هتعرف تميز حبيبك
من عدوك " .



قلبك الطيب حصن أمان، ولكي تعيش في سلام، كفاك
حساسية شديدة واعطاء راحة واطمئنان سهوا لكل مار
حافظ على الاتزان و احذر فالغالبية العظمى تعبث
في هذا الزمان .



بهجة...!!



الشعور بالأذى ممن حولك قاتل جدا، يكاد يقتلك بالبطيء
وليس منا من لم يتأذى، فجميعنا مأذيين ومؤذيين، فقل
معي " يارب العوض عن كل شعور قاسي ومؤذي، وعن
كل كلمة أثقلت الهموم بداخلنا، وعن كل حمل فوق كاهلنا
وعن كل ألم أصاب جوارحنا، وعن كل ظلم أوجع روحنا
وعن كل سوء ظن تسبب في جروح غيرنا

وجروحنا " أمين ...!!



بهجة...!!



الأفعال في حياتنا شيء مهم، لكن الأقوال مع الأفعال شيء أهم
فكن دائما صاحب قول حميد مع فعل واضح وصريح .



وفجأة تجد روحك حبيسة بداخلك، كطفل الأقدار منعتة الخروج
وينظر مقهورا على كل من يلعبون ويمرحون من الأطفال وهو
عاجز عن اللعب مثلهم .



بهجة..!!



تعلم تقول لا لكل ما يعكر صفو تفكيرك وصفو شخصيتك
وصفو علاقاتك وانسانيتك وصفو قيمتك وضميرك، كلمة
لا تسبقها حكمة وخبرة وثقة بالنفس وحرية وحنكة
وقوة وصبر اعقلها وتوكل ..



لا تنتظر الى حال الناس من الخارج، فوالله لو نظرت الى
الداخل لأشفقت على الجميع بالرغم من الاختلال الذي يصيب
البعض الا أن الجميع يعاني والجميع منهك في هذه الحياة حد
السماء بلا استثناء، فكان الله في عوننا جميعا .



بهجة...!!



في علاقات بتكون بمثابة الترياق ضد سموم الحياة وتساعدنا على استكمال المسيرة والمواصلة، وهناك علاقات بتكون هي سموم الحياة وبتألمنا وبترهقنا وبتكدر علينا الحياة، فهناك من هم داء ومن هم دواء ومن هم بلاء .



أحيانا يجب أن تعلم كيف نقول كلمة لا، أكثر من تعلمنا كيف نقول كلمة نعم، فالحياة تحتاج الى الحكمة في الكثير من القرارات المصيرية التي تحتاج منك كلمة لا ولكن أنت لا تعرف متى ولمن وكيف ولماذا تقولها، انتبه .



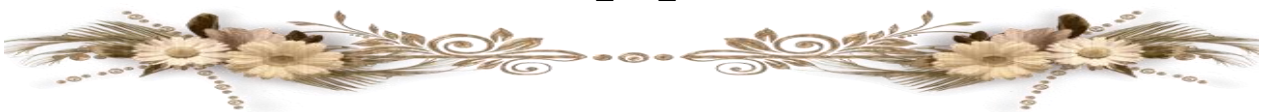
بهجة...!!



صفي قلبك من الهموم، امشي على ضوء النجوم، طهر عقلك
من السموم، ابدأ يومك بابتسامة عريضة، خلي الضحكة
تعيش وتدوم .



سنقف على أوجاعنا، ونعلو فوقها حتى ننتصر عليها، ونمحو
الهزيمة من أبجدية حياتنا، فمن المستحيل كسرنا .



بهجة...!!



حياتك مثل فصول السنة، شتاء مع برودة أيامك ، وخريف مع
عواصف أحداثك، صيف مع حرارة ذكرياتك، ربيع مع سعادة
انجازاتك ونجاحاتك وتحقيق أهدافك .



كن قويا صامدا كالجبل، واحفظ لسانك من الزلل، فهناك
من يعيش دائما في خلل، فكن أنت الأمل مهما صفعتك
أيامك وأصابتك بالملل .



بهجة...!!



من يستعد للقاء ربه، يستعد للقاء كل شيء دون قلق وحسابات
وهانت عليه جميع اللقاءات ولا يبالي شيئاً ولا يحمل هما
ويسعر وكأن معه كل شيء..

