# ليه بنزعل من الحقيقة؟

الحقيقة على قد ما هي بتزعل، بس بتعرفك إنت ماشي إزاي ورايح على فين، الحقيقة واقع ومهما هربنا منها حتمًا هنقابلها في الآخر، سواء في حياتك العاطفية أو الاجتماعية أو العملية، ناس كتير اتعرفنا عليهم، وبعد فترة كبيرة بيظهر حقيقة مشاعرهم لينا، ومش دايمًا الحقيقة بتكون حزينة وتصدمك، في حياتنا أشخاص حقيقيين فعلًا، وجواهم حب صادق بس مش بيظهر غير لما موقف بالصدفة يوضحلك دا، بتكون في مزيج بين الفرحة أن في حياتك حد نقي، وبين حزن إنك عرفت المشاعر دي متأخرة، في حياتنا أشخاص بنحسب طول عمرنا إنهم بيحبونا،

وفجأة موقف عابر يوضح لك قد أي قلوبهم سودة، ومشلتش ذرة حب واحدة ليك!

الحقيقة عمرها ما بتزعل، بس اللي بيوجع الوقت! ليه عدى كل دا، وإنت متعرفش الحقيقة، وبتجري وراهم وبترضيهم، وماشي في الطريق معاهم، ولقيت في آخره حيطة سد!

اصطناع الحب أقبح من صريح الكرة؛ فمتزعلش عليهم، ازعل على الأيام والوقت اللي ضيعته، الزعل على نفسك هيصنع منك شخص جديد، شخص مهما اكتشف الناس على حقيقتها مش بيزعل من الحقيقة،

شخص بيكتسب مناعة جديدة ضد أي خداع، ازعل بس أوعي تفقد عفوية قلبك، وصدق مشاعرك مهما حصل، بنواجه مواقف في حياتنا كتيرة، وبنتعلم منها كون إنها مبنية على الحقيقة

ساعات بتكون مؤلمة، بس بتبين لينا طريق واضح هنمشي فيه، بتطبطب على قلبك ساعة الألم

وبتقول:

– مستحيل موقف وحش حصلي يأثر على صدق مشاعرك وأحاسيسك، مستحيل أشيل جواك سواد ناحية ناس محبونيش على حق، مستحيل أخليك تكره والغل يسكن جواك،

أنا عارف إنك بتبقى عاوز تقولي في كل مرة كفايانا وجع، وعارف إنك بتتفهم غلط في معظم المواقف، وبنبص أنا وإنت على صدق نيتنا، وعلى الكلام اللي اتفهم غلط وبنعيط،

بس دا مش مبرر يا صديق روحي، إننا نبقى وحشين، مهما حصل معانا، مش مبرر إننا نكره ونشيل جوانا سواد وكره، مهما اتعرضنا لمواقف مؤذية نفسيًا، لازم قلوبنا تفضل خضرة زي اورق الشجر، ممكن تتعلم من الموقف اللي زعلك، وتبقى شخص عنده تجارب وخبرة، شخص سوي نفسيًا اكتر،

متبقاش شخص مؤذي شبه (الذئب المفترس) ينهش في لحم اللي يتعرض له،

تذكر إذا كان حظك من الدنيا لين القلب فقد نجوت، (إن في الجسد مضغة إذا صلحت صلح الجسد كله، وإذا فسدت فسد الجسد كله ألا وهي القلب)

(إلا من أتى الله بقلب سليم)

لو متحكمتش في نفسك كويس وسيطرت عليها، هتخسر كل حاجة حواليك وأولهم نفسك،

كتير مننا بيكدب كدبة وبيصدقها، ولما تواجهه الأيام بالحقيقيه يجيب اللوم على اللي حواليه، كتير مننا بيضيع فرص من أيده، ويرجع يذم ويشتكي ويبكي، رغم أنه كان في أيده يبقى إنسان أفضل بس لو اتحكم في نفسه وحكم عقله مرة واحده، كتير مننا بيزعل لما تنصحه بنية خوف وياخد منك موقف، ويبتدي يكرهك كون إنك واجهته بالحقيقة!

لكن لو فكر في خوفك عليه وسلامة نيتك ساعتها كان هيبقى فالأحسن... الحقيقة مبتزعلش الحقيقيين يا صديقي.