

# ليه مش بنحترم عقول بعض؟



الاحترام من القيم الجميلة، اللي بيتميز بها الإنسان وتعبّر عن الشخص تجاه كل شيء حوله، ومن يتعامل معه، فهو تقدير لقيمة الشخص نفسه. الاحترام كنوع من الأخلاق، كما هو الحال في المفهوم الشائع (مبدأ التعامل)

لما شخص يقدمك شيء كويس أشكره حتى لو دا مش طبعك، عقلك هيعمل System على الكلام الحلو تلقائي، في مرة شخص بيقدم خدمه لشخص ما، فكان الرد (يلا اللي يجي منك أحسن منك)

فالشخص دامتش بيقدم شيء كويس نهائياً، لأنه واخذ موقف من حد، ومتأكد أنه مهما يقدم معروف مش هيلاقى شكر واحترام من الناس، على عكس شخص تاني، بيقدم شيء مهما كانت بساطة والنتيجة أنه بيلاقى شكر وتقدير، فعقله عمل System على تقديم الخدمات والخير دائماً، علشان يسمع الكلام الحلو اللي يفرحه.

لازم ولا بُد الاحترام المتبادل مهما كانت بساطة الشيء (احترم تُحترم) دي القاعدة العامة في التعامل مع الآخرين، لان التعامل السلسل هو تقدير الإنسان لنفسه، وبتميز اختلافه عن غيره، وهو شعور متبادل أيضاً إذا تعاملت مع الناس باحترامك وقدرتهم، حتماً بادلوك نفس الشعور وربما بشكل أكبر! وهو صفة حض عليها الإسلام، وأعطى لأصحابها قيمة كبيرة.

الاحترام شيء جميل،

وأكثر جمالاً احترام عقول الآخرين وأفكارهم وأراهم.

شيء مش حلو أنك تنتفض غيرك وتقلل منه كون أنه مختلف معاك في نقطه، مش حلو إنك تقلل من غيرك وتفرد سيطرتك، حتى لو معاك الأحقية، كل إنسان له حرية الرأي والتعبير، بس لا تتخذ حرية الرأي والتعبير، بطريقة الاعتداء على الغير، والتقليل من شأنه ومن تفكيره ومن

حياته، مينفعش نهاجم غيرنا كون أنه مختلف معانا، من الأفضل لو لقيت غيرك مش على صواب صححله بس بلطف، سهل تكسب نفسك الاحترام دايماً.

هيا بنا نقرأ بعض الملاحظات عزيزي القارئ؟

عزيزي القارئ إنت نمت !

• اسمع غيرك.

• حاول تكون صامت في بعض الأوقات قدر المستطاع؛ كلما كنت

صامتاً، الآخرين يفترضوا أنك أكثر ذكاء مما إنت عليه.

• احتفظ بأسرارك الخاصة.

• حافظ على معلوماتك الشخصية، ومتخليش

حياتك كتاب مفتوح للآخرين، يقللوا من فكرتهم عنك.

• متكلمش عن حياتك الشخصيه كثير.

• متقلقش من غيرك.

• متقللش من إنجازاتك مهما كانت بسيطة.

• كن متواضع ولكن في فخر.

• اعترف بأخطائك بسرعة ولباقة، الإنسان اللي بيتظاهر أنه دايماً على

حق يفقد الاحترام، لأن الناس بتبصله على أنه مخادع.

- متقللش من نفسك.
- شجع غيرك.
- متعتذرش كثير، الاعتذار بمناسبة شيء جيد، لكن متبالغش فيه.
- خد معظم القرارات بنفسك.
- قدر قيمة الوقت دايمًا.
- احتفظ بهدوئك، دون انفعال بعواطفك.

