

٢٦- (فَإِذَا خِضَتْ عَلَيْهِ فَالْقِيَهُ فِي الْيَمِّ) إِزَاي لَمَّا تَخَافُ عَلَيْهِ

تَلْقِيَهُ فِي الْيَمِّ ١٤٩

٤ حاجات درّب نفسك تبعد عنهم و٤ حاجات تانيين حاول

تتعلمهم ..

إتعلمتهم من الآيه دي:

(وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ أُمِّ مُوسَىٰ أَنْ أَرْضِعِيهِ فَإِذَا خِضَتْ عَلَيْهِ فَالْقِيَهُ فِي
الْيَمِّ وَلَا تَخَافِي وَلَا تَحْزَنِي إِنَّا رَادُّوهُ إِلَيْكَ وَجَاعِلُوهُ مِنَ الْمُرْسَلِينَ)

قدرة مش سهله !

أوقات كتير بنحتاج ننفذ الحل ده لكن مبنتحيلش أبداً إن

ممكن يكون عندنا القدره لتنفيذه ..

في أوقات بتمر عليك بتكون كل حيلك إنقطعت وبقى كل إللي

تملكه شعور بالعجز والعصف النفسي الرهيب إتجاه الأمر ..

لحظة قاسية بيبقى نفسك في أي حاجة تحصل تغير سكون

الموقف وميفضلش الوضع كده .. ويمكن تتمنى الموت للحظات

لمجرد إنك عايز تختفي من الأحداث دي !

بنوصل للمرحلة دي وإحنا مش واخذين بالنا ..

لكن بالطريقة دي بترتكب فعلاً جريمة في حق نفسك ..

وأداة الجريمة ٤ أفكار مُدمرين تشابكوا و وقفوا عقلك ..
وشغّلوا كل المشاعر السلبية ..

بدايتها :

١-أنا (متعلق) بالشئ مستحيل أتنازل عنه..

٢-أنا(مُدبر) الأمر ..راسم سيناريو ونتيجة لازم تحصل ..

٣- أنا (منتظر) النتيجة دي..

٤- أنا (عجول) ليه محصلش حاجه..

الأربع أفكار دول قادرين يدمروك حقيقي .. ومبتوصلش
لحاجة ..

(التعلق) علقت سعادتك وراحتك على تصور بعينه وسيناريو
واحد مفيش غيره..وإعتقادك إنك صاحب (التدبير) أنا اللي بدبر
وبتسى للأسف إن فيه إله هو إلهي بيدبر ومطلع ..

وطبعاً بتدخل مرحلة (الانتظار) وبصراحه هو قاتل والوقت
مبيعديش ..

منتظر نتيجته .. رد فعل .. قَدْر .. مشاعر ..ومفيش جديد!

طبيعي بتكون (عجول) عايز في أسرع وقت تعرف هيحصل
ليه؟ ومحصلش ليه؟

مش ده إللي بيحصل؟!

طيب نعمل إيه؟

في قدرة مهمه أوي جوه عقلك مبنستغلهاش ، هي قدرته على
تحويل مسار تفكيره !

عقلك قادر إنك توجهه وتتحكم فيه من خلال أفكارك ..

(إنت إللي مشيه مش هو الللي يمشيك)

الآية فيها مجموعه من الخطوات إللي لو دربت نفسك عليهم
هتتغير وهتهدى .. ومنظورك للأمور هيختلف كثير:

١- (وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ أُمِّ مُوسَىٰ أَنْ أَرْضِعِيهِ)

خذ بالأسباب ..

٢- (فَإِذَا خِفتَ عَلَيْهِ فَأَلْقِيهِ فِي الْيَمِّ)

وصلت لمرحلة الخوف ألقى الموضوع فوراً خارج تدابيرك إنت ..
مينفعلش خوف مبالغ فيه مع إيمان وثقة في تدابير الله

٣- (وَلَا تَخَافِي وَلَا تَحْزَنِي)

ده القاعده لآخوف ولا حزن دي الحاله النفسيه العامه إللي لازم
تبقى عليها في كل الأحوال .. كأن هو ده المقياس ، يعني لو خايف

وحزين (بطريقه مبالغ فيها) إعرف إنها إشارة إنك بتتعامل مع الموضوع غلط.. وفي الأغلب إنت إخترت تكون (مُدبر الامر) !

٤- (إِنَّا رَادُوهُ إِلَيْكَ)

التسليم .. ثقة ويقين بالله (هو المُدبر) الخير هو إلی هیتم بتدبير الله بسيناريو ربك، الله بعظمته هو إلی رسمه ،فإنت أمام إختيارين ..تديبرك إنت أو تدبير الله!

لكن الميزه الرائعة في تدبير الله

إنه بينزل معه لطف ورضى لأي نتیجه تكون ..

سعادتك أو حزنك فكره .. وقرار بإيدك إنت مهما كانت الظروف ..

