

الباب الأول

الاستعداد للطفل

ستدعشين من كم الأشياء التي يحتاجها هذا الكائن الصغير!

الملابس :

- * ١٠ فانات داخلية على الأقل ويتوقف كون الأكمام قصيرة أو طويلة على الوقت الذي ستضعين فيه مولودك. ضاعفي عدد الفانات التي تشتريها إذا كنت ستلدين في فصل الشتاء وتفضلين لباس المولود فانلتين .
- * ٧ أطقم أو أكثر للنوم (بيجامات أو سالوبيتات) يجب أن تغطي هذه الملابس القدمين في فصل الشتاء، ولكن تكون مفتوحة من عند القدمين في فصل الصيف.
- * ٦ بافتات أو أكثر .
- * قبعة للصيف أو غطاء رأس صوف للشتاء .
- * ٣ أزواج من الشرابات .
- * ٢ جاكيت صوف للشتاء .
- * ٣ أطقم خروج أو أكثر .
- * حفاظات . اشترى كمية من الحفاظات - مقاس الأطفال حديثي الولادة - لكن لا تشتري كمية كبيرة لأنك قد تجددين طفلك بعد فترة قصيرة يحتاج للمقاس الأكبر.

المفروشات :

- * ٣ كوفرتات أو أكثر .
- * اختاري أنواع خفيفة يسهل لفها حول طفلك عند حمله .
- * ملاءتان وغطاءان للسريير .
- * مشمع لحماية المرتبة من أي بلل .
- * ٢ بشكير للحمام .

- * البشاكير ذات غطاء الرأس تكون مفيدة .
- * فوطتان صغيرتان أو أكثر لتنظيف فم الطفل إذا خرج من فمه بعض من اللبن.

مستلزمات نظافة الطفل :

- * كحول؛ لتنظيف سرة الطفل .
- * صابونة وشامبو (الأنواع الخاصة بالأطفال حديثي الولادة) .
- * كريم للوقاية من الالتهابات الجلدية التي تنتج من استخدام الحفاضة .
- * قطن .
- * المناديل المبللة الخاصة بتنظيف قاعدة الطفل ، يمكنك أخذها معك عند الخروج حتى لو كنت تفضلين استخدام القطن والماء عند التغيير لطفلك في البيت .

كماليات :

- * إسفنجة للحمام .
- * فرشاة شعر ناعمة (خاصة بالأطفال حديثي الولادة) .
- * قصافة أو مقص أظافر (خاص بالأطفال حديثي الولادة) .
- * تتينة إذا اخترت استخدامها .
- * مشمع لاستخدامه عند التغيير لطفلك .
- * ترمومت .
- * قطارة .
- * ناموسية؛ هذه الشبكة تحفظ مولودك من الناموس ومن أي حشرات أخرى . لا تضعي الناموسية قريبة من طفلك، فعندما يبدأ طفلك في مد يديه أو تحريك قدميه لأعلى، قد يشدها إليه أو تقع عليه وقد تتسبب في اختناقه.
- * لا تشتري ببيرونيات كثيرة حتى تعرفي إذا كان طفلك سيحتاج لاستخدامها أم لا.
- * فرشاة تنظيف الببيرونيات .
- * أدوات تعقيم الببيرونيات .

مشتريات كبيرة :

* سرير للطفل : أغلب الناس يفضلون اختيار سرير يصلح للطفل لأول عامين من عمره عند شرائك للسرير ابحثي عن نوع له جوانب ويمكن رفع أو خفض ارتفاعه أو يمكن خفض أو رفع مرتبته لكي يلائم طفلك عندما يكبر .

* عربة أطفال .

* كرسي سيارة لطفلك ، هذا الكرسي ضروري لأمان طفلك في السيارة .

* سرير محمول لطفلك (كاري كوت) .

* بانينو بلاستيك صغير .

مشتريات اختيارية :

* جهاز الاستماع عن بعد (مونيتير) .

* منضدة تغيير .

* الحاملة التي ترتديها الأم لحمل الطفل .

* لعبة موسيقية من النوع الذي يتم تعليقه على السرير لتسلية الطفل وتحفيز حواسه .

* لعب؛ لن يحتاج مولودك الصغير للكثير من اللعب لكن لعبة طرية أو شخصيخة قد تبعث على تسلية وإسعاد الطفل حتى في الأسابيع الأولى من عمره .