

الباب الخامس

أمان الطفل

كلنا نعتقد أننا نبذل قصارى جهدنا للحفاظ على سلامة أطفالنا، لكن ألم تسألني نفسك أبداً أنه ربما ولو لمرة واحدة قد عرضت حياة طفلك للخطر دون قصد؟ من الواضح أن الغلطة التي تقع في ثانية قد تجلب سنيماً من الألم، لذا يجب أن ينتبه الآباء للأخطار المحتملة، لكي يتمكنوا من توفير الحماية اللازمة لأطفالهم من الأشياء التي لا يستطيع الأطفال حماية أنفسهم منها حتى سن معينة. لكن الحد من غريزة الفضول لدى الطفل وحببه للاستكشاف بقول "لا تفعل ذلك" أو "لا تلمس ذلك" بشكل دائم قد لا يكون شيئاً صحياً لنموه البدني والعقلي. إن أفضل طريقة هي أن تحاولي توقع كل ما يمكن أن يؤذي طفلك وتعلمي جاهدة على تجنبه سواء في البيت أو خارجه.

نصائح هامة لأمان طفلك :

* لا تتركي مولودك أو طفلك الصغير بمفرده في غرفة إلا إذا كان نائماً في فراشه.

* استخدمي أغطية بلاستيكية لسد أكياس الكهرباء.

* ثبتي المكتبة وقطع الأثاث الغير الثابتة بمسامير في الحائط.

* ضعي مقابض آمنة على الدواليب والأبواب والنوافذ.

* احفظي النباتات بعيداً عن متناول يد الأطفال .

* لا تضعي الأثاث بالقرب من النوافذ .

* احفظي بعيداً عن متناول طفلك كل الأشياء الصغيرة التي قد تتسبب في اختناقه مثل العملات، الأزرار، المكسرات، ... الخ .

* احتفظي بالأشياء القابلة للكسر وكذلك الأشياء الحادة بعيداً عن متناول الطفل .

* سدى جيداً وبشكل آمن أي فتحات في سور البلاكونة وأبقى باب البلاكونة مغلقاً طوال الوقت.

* إذا كان لديك حيواناً أليفاً، لا تتركي طفلك يلعب معه دون إشراف .

في المطبخ :

- * احتفظي بالأشياء القابلة للكسر في الأرفف العلوية وضعي الأشياء البلاستيكية في الأرفف السفلية.
- * ضعي السكاكين والأدوات الخطرة الأخرى بعيداً عن متناول يد الطفل .
- * احفظي المنظفات السائلة والمطهرات في دواب مغلقة .
- * اجعلي مقابض الأواني ناحية الداخل سواء الموجودة على البوتاجاز أو حتى على توابز المطبخ أو السفرة .
- * إذا كانت لديك غسالة أطباق، أبقى بابها مغلقاً باستمرار .
- * حاولي تعليم طفلك ألا يدخل المطبخ في أوقات الطهي .
- * احفظي القمامة في سلة بغطاء.
- * احتفظي بالكبريت في مكان بعيد عن متناول الطفل .

في الحمام :

- * أبقى غطاء التواليت مغلقاً طوال الوقت .
- * لا تتركي طفلك دون إشراف لأي سبب أثناء الاستحمام.
- * افرشي في البانيو وأرض الحمام السجاجيد التي تحمي من الانزلاق.
- * أبقى باب دورة المياه مغلقاً من الخارج عند عدم الاستخدام.

في السيارة :

- * يجب أن يجلس الأطفال في الكرسي المخصص لهم المثبت في المقعد الخلفي.
- * الأطفال الأكبر سناً تحت سن الثانية عشر يجب أن يجلسوا في المقعد الخلفي ويضعوا حزام الأمان.
- * لا تقودي السيارة أبداً والطفل جالس على رجلك.
- * لا تتركي الطفل وحيداً أبداً في السيارة حتى ولو لدقيقة.
- * لا تدعى الطفل يخرج يده أو رأسه خارج نافذة السيارة.

في الأماكن العامة :

- * لا تتركي طفلك دون إشراف في السوق التجاري أو في النادي أو في أي مكان عام آخر عندما تقومين بعمل شيء آخر .
- * لا تتركي طفلك دون إشراف بجوار حمام السباحة.
- * رافقي طفلك دائماً في الحمامات العامة .
- * أمسكي يد طفلك أثناء السير في الشارع، وتأكدي أنه يسير على الرصيف بعيداً عن السيارات صفحه .