

## حصل بجر...!!

### أكل = غرامة...!!

هل فكرت في أي وقت من الاوقات قبل طلبك لطعام قد دفعت ثمنه وتم رميه أنه

كان قد يسد جوع أحدهم ؟!

معظمنا يذهب لمطاعم مختلفة وكثيرا ما نطلب الطعام الذى نحبه واحيانا نطلب

أصناف جديدة على سبيل التجربة ونحن وحظنا ،اما ان يحوز اعجابنا فناكله أو-

لا نستسيغه فنتركه او نرميه بالقمامة لكن في الحالتين ندفع ثمنه.

فكرة مدهشة نفذتها أحد المطاعم بدولة عربية عندما فكروا فى تلك العادة ووجدوا

وسيلة للحد من هذا الطعام الذى يمكن ان يهدر برمييه ، والفكرة تعتمد على أنه اذا

طلب احدهم اى طعام ولم ياكله أو يكمله يدفع غرامة علاوة على ثمن الطعام

توازي ثمن طعامه كله، كما انه ليس من حقه ان يأخذه معه حتى يشعر بقيمة -

## حصل بجر...!!

وأهمية هذه النعمة الى لديه دون آخرين محرومين منها.

قبل أن تطلب فكر واطلب على قدر ما تستطيع تناوله من الصنف الذى تعرفه وأن تبعد عن تجربة اصناف جديدة الا بعد استفسارك عن مكوناتها لتتخيل طعمها أو لا تطلب الا ما تعرفه حتى لا ينتهى الأمر بهدر الطعام لمجرد تباهيك بانك تذوقت اصناف كثيرة مختلفة فقط ، ولا تجعل وسيلة اقلاعتك أو امتناعك عن ذلك هى دفع الغرامة ، بل اجعله دافعك الشخصى دون اجبار من أحد وذلك أمر يسير اذا استحضرت فقط صورة انسان جائع ومحتاج سيجعلك ذلك تطلب ما تحتاجه فقط . لانك فى النهاية ستدفع ثمن ما تأكله .

أو بتشجيع نفسك ان تجعل لك عادة وهى شراء وجبة لأحد المحتاجين كلما اشتريت وجبة لنفسك.

فحافظ دائما على نعم الله عليك وساعد بذلك على رفع شعار (الجعان فى أمان) .