

حصل بجر...!!

اللي يخاف من العفريت..!؟

هل الذي يخاف من العفريت يطلعه فعلا؟ يقولوا هذا كلام وما عفريت الا بني آدم لكن ما حدث بالفعل أن البنى آدم هو الذى زرع العفريت داخل نفسه وداخل أولاده من فترة ليست بالبعيدة كان اسلوب التهديد والتخويف للاطفال لمنعهم من فعل شئ ما من خلال ذكر بعض من النماذج المرعبة مثل: (العفريت- أبو رجل مسلوخة- أمنا الغولة) وبالرغم من أن الأباء انفسهم لا يعرفون ما هذه الأشياء أصلاً لكنهم نقلوها لأولادهم كانه ميراث ولكن ميراث من الرعب كأن الحياة ينقصها تخويف انفسنا وأولادنا بأشياء تثقل على النفس والاعصاب ، وقد يصل اسلوب التخويف هذا أحياناً الى التسبب بحالات مرضية وعقد نفسية من أشياء كثيرة مثل الخوف من الظلام أو الخوف من سماع أى صوت ليلا او اثناء النوم أو

حصل بجر...!!

انك تشعر أنه يوجد احد معك وانت وحدك اى كما يرد فى افلام الرعب.

وتتصاعد هذه الحالات وتستمر لسنوات ولا تقتصر على مرحلة الطفولة فتصبح أساس حالات المخاوف القهرية المزمنة ، لذلك لابد على كل الأباء والأمهات أن يحذروا فى كلامهم أمام أبنائهم حتى ما يمكن ان يحتسب انه كلام عادى بين الكبار لكن الاطفال يتاثرون به بدون ان نعى ذلك الا بعد فوات الآوان .

ويحضرنى ان اب وام كانوا يتكلمون عن خبر قضية اختطاف الاطفال وسمعت ابنتهم ذلك عرضا وبعدها اصبحت البنت تشعر بالخوف ولم يدركوا أن ذلك هو السبب فى شعورها بالخوف الدائم من شىء مجهول حتى اخبرتهم الابنة فى أحد الأيام انها خائفة ان يبعد عنها والديها كأن يموتوا ويتركوها أو ان يخطفها أحدهم فتفقداهم ويفقدوها ، وقتها أدركوا ما حدث ان سماع الطفلة لحديثهم الذى كانوا لا يعتقدون انها ستتأثر به، وحاولوا العلاج بان يغدقوا عليها الحنان بشكل زائد .

حصل بجر...!!

ويراعوا عدم مشاهدة الطفلة لاي افلام او مشاهد مرعبة أو أن يتحاورن حول موضوعات تثير الخوف فى نفس الطفلة امامها مرة اخرى، كل ذلك حتى يحاولوا

ان يشعروها بالامان كى تتخلص من مخاوفها حتى لا تكبر معها ووقتها لن

تستطيع التغلب عليها او يقلص من لحظات الامان والهدوء والسعادة التى قد

تعيشها .

فلا تستهين بذلك ابدا لانك ستندم اخرا. وخليك فاكرا ان اللى يخاف من العفريت

بيطلعه...!!

