

تقوية العلاقات ..

إذا أردت أن تقوى علاقتك مع الأشخاص التي حولك فأنت تحتاج إلى قليل من التضحيات لتحافظ على علاقتك بهم والتغاضي عن بعض التصرفات وشئ من التجاهل والتغافل حتى توطد العلاقة معهم و الصبر أثناء الحديث والهدوء وأن تعطى الموقف حجمه المناسب ولا تكبر حجمه ، فبعض الناس تكبر الموقف وتعامل الشخص الذي ينتقدها بأسوء من معاملته والبعض يتعامل مثل نفس الأسلوب الذي يتعاملون به معه والبعض يعاملهم بأحسن من أسلوبهم .

والشخص الذي يتعامل بأسوء مما يعاملوه به هو الذي يدمر العلاقة ويزيد الفجوة بينهم ، بينما من يتعامل بأسلوب أفضل من أسلوبهم هو الذي يحافظ على العلاقة ويقويها وهي تعتبر الوسيلة الأفضل التي تجذب الناس لك وتكون العلاقة جيدة بخلاف الشخص الذي يتعامل بطريقة سيئة ويبتعد عنه الجميع ، وتجد بعض الأشخاص تخسر علاقتها ببعض بسبب ردود فعلها المتسرعة أثناء الغضب والإنفعال الذي يهدم العلاقات ويقطعها ، وتجد أشخاص آخرين تكسب قلوب الناس بالطيبة والتعامل المحترم وبالتسامح وآخرون تنتقم بسبب إنتقاد البعض لها وتفسد العلاقات بينهم

ولكى تحافظ على هدوءك ولا تجعل أحد يثير غضبك كن واثق بنفسك لأن الثقة بالنفس فى هذه الحالة تجعلك لا تهتم بتصرفات الآخرين لك ولا تكبر حجم المشكلة وتعدى الموقف ولا تقف عنده ، الشخصية الطيبة البشوشة المحبة لمن حولها هي التي تنشر الود والمحبة ولا تلتفت للأشخاص التي تدمر العلاقات وتؤذى من حولها بنقدها الحاد وكلامها اللاذع ، أما الكلمة الطيبة وإنتقاء الكلمات الجميلة الرقيقة فى التعامل بها مع الجميع ستجذبهم نحوك ، واجتنب الإساءة لمن يسئ إليك وفرق بين الشخص وبين نواياه فى تصرفه الخطأ معك ولا تنهى العلاقة بسبب مشكلة واحدة ، وجمال من أمامك بكلمة جميلة ترفع من معنوياته دون نفاق ، كن مرناً فى التعامل مع الآخرين واترك أثر طيب فى نفوسهم وغير وجهة نظرك فى الحياة لتشعر بالحياة بصورة مختلفة كلها تفاؤل وأمل ، وادخل السعادة فى قلوب من حولك

رسائل هوجمه

بابتسامتك وتقبلك لهم وتقديم بعض التنازلات لتستمر العلاقة بينكم ، إنه فن التواصل مع الآخرين أن تفهم مقصود حديثهم وتتفهم وجود إختلاف فى الآراء ووجهات النظر وهو أمر طبيعى بين الناس ، وأن تستمع لهم جيداً وتهتم بحديثهم والرد عليهم بأسلوب جميل ، وتأكد إنك ستجد فى زحمة الحياة من يحبطك ومن يدعمك ومن يفرح بنجاحك ومن يقلل من قيمتك و من يتهمك بالتكبر و من يعترف بتواضعك ، وتعلم إن الكلمة الحلوة بتفرق كثير فى الشخص الذى أمامك وممكن أن تحوله من شخص محبط وعبوس وكئيب إلى شخص متفائل ومبهج ومبتسم ، وعندما تكون إيجابى فى تعاملك ستعيش حياة كلها تفاؤل وسعادة ، ومن يجعل منك أحد أولوياته اجعل له مكانة خاصة تليق به فى قلبك ، وتقبل كل ظروف الحياة بالرضا وتعامل مع الجميع بالمودة واللين والتسامح ، سلامك الداخلى وتصالحك مع نفسك والآخرين يعطيك الأمل فى الحياة والشعور بالراحة والأمان والإطمئنان ، تقوية العلاقات تحتاج إلى شئ من الدبلوماسية والذكاء الإجتماعى لإن الناس لها طبائع مختلفة و معاملتك الطيبة مع الجميع تقوى علاقتك بهم أما الغضب والتسرع والإنفعال هى أسباب لقطع العلاقات وتدميرها ، وعندما تتحلى بالأخلاق والذوق والرد الجميل تجعل كل الناس تتسابق لمحبتك ، كن صبور وهادئ وانتقى كلماتك وألفاظك جيداً ، وتحلى بالنية السليمة لتجذب الجميع حولك وتقوى علاقتك بهم

