

الإهتمام بنفسك يزيد محبة زوجك ..

نعم عزيزتى إن الإهتمام بنفسك سيجذب زوجك لكى دائماً إهتمى بنظافتك ورائحتك وملابسك فإن زوجك طول يومه يعمل خارج المنزل وعندما يعود يتمنى أن يراكى فى أجمل شكل اعتنى بملابسك وجمالها وألوانها واطهرى أمامه فى أبهى صورة واعتدلى فى استخدام المساحيق والعطور والإكسسوارات لأن الرقة والجمال فى البساطة ويجب أن تهتمى بالأناقة داخل المنزل وخارجه اجعليه دائماً فخور بك وببساطتك ورقتك وذوقك العالى الغير مبالغ فيه ويعتبر رقى الملابس فى بساطتها وعدم المغالاة فيه اظهرى جمالك فى احتشامك و فى انتقاء ما يناسب حجم جسمك وشكلك وسنك و اختارى ما يليق بك والذوق الرفيع فى الإختيارات الجيدة المناسبة لك المعتدلة الغير مثيرة وكلما كنتى بسيطة رقيقة ومتوازنة فى جميع إختياراتك كلما تكونى مبهرة للآخرين ببساطتك وقدوة حسنة لهم أما فى منزلك إرتدى أجمل الثياب وتزينى لزوجك والتدليل له إجذبيه بعطرك ولبسك إلفتى نظره دائماً واعلمى تغيير فى كل إختياراتك فى لون شعرك وقصه فى تصميم ملابسك ورشاقتك اهتمى بالأكل الصحى وعمل ريجيم واخفضى من وزنك و اشغليه بجمالك ورقتك ودلالك ولا تعطيه فرصة للنظر لإمرأة أخرى كونى ملكة بعد تعب طول اليوم من التنظيف وتحضير الطعام وطلبات الأولاد اتركى مساحة من الوقت لذاتك من حقا أن تستمتعى بحياتك ونظمى وقتك وحافظى على صحتك لا تعتقدى التضحيات المستمرة والتنازلات والتفانى فى شغل البيت هو من يجذبه لك ويقدر تعبك لا تنتظرى كلمات الشكر والمجاملة التى لا يفكر بها أى زوج لا تتوقعى أن زوجك سيتمسك بك لمجهودك فى المنزل والأعمال والأعباء التى عليكى تأكدى عندما يفكر فى أخرى سيكون مبرره انك لم تعتنى بنفسك أو لم تهتمى به وتهتمى بالأولاد أكثر منه ولذلك يبحث عن أخرى يجد فيها ما لا يستطيع إيجاده معك مهتمة بشكلها ولبسها وتدلل نفسها وتدلل الله وأول شئ ستندمى عليه هو التفانى فى الأعمال المنزلية التى خلصت على صحتك ولم تستطيعى أن تهتمى بشكلك ومظهرك ركزى عزيزتى على جمالك بجانب

طلبات منزلك وأولادك ونظمي وقتك لا تهلكى صحتك فلن يمنحك أحد من عافيته عندما تشتكى من الألم ومن المرض لن يسهر أحد يتوجع غيرك ولا يكلف الله إلا وسعها لا تقسو على ذاتك وكونى عطوفة وحنونة على نفسك حتى لا تشعرى بالخذلان من زوجك وأولادك وابعدى عن العشم الزائد

شعورك بالإرهاق وإحساسك بالتعب من الضغوط اليومية بتزود العصبية وبثقل الإهتمام بنفسك لشعورك بالإحباط من تكرار نفس الأشياء كل يوم فتشعري بالملل من تكرار العمل كل يوم لذلك يجب التجديد نظمي وقت لنفسك إنك تمارسى فيه نشاط بتحبيه أو تنتبهي لجمالك وأناقتك أو تقرأى فيه كتاب أو تكتبى مذكراتك اخرجى من إطار الروتين اليومي وحفزى نفسك بتغيير أشياء فى حياتك تكون سبب فى سعادتك وراحة بالك وابعدى عن التوتر والقلق ابعدى عن الجمود العاطفى لا تجعلى مشاعر زوجك تتجمد والرومانسية تحتاج لكلمات جميلة رقيقة ناعمة يصاحبها شكل جذاب يجذبه لك لذلك اهتمى بنفسك واهتمى بزوجك لتستمر الحياة الزوجية بالحب والإهتمام والحنان واحذرى الفراغ العاطفى والملل والخرس الزوجى تحدثى معه وناقشيه واقتربى منه لا تخنقيه بالمشاكل والهموم كونى حنونة واهتمى به ولا تسمحى للملل والزهد والروتين يسيطر عليكم وجددى نظام يومك لتكسبيه وتكسبى نفسك

اهتمى بجمالك ولكن ليس شرطاً بلبس الماركات المشهورة الباهظة الثمن اختارى ملابسك بعناية وتكون بسيطة وجميلة ورقيقة وبثمن معقول لا تغالى فى ملابسك ولا تتباهى بجمالك كونى جميلة بتواضعك وأخلاقك الجميلة ولا تلتفتى لنقد الآخرين طالما لبسك جميل ومحتشم كونى واثقة فى نفسك و فى إختياراتك وأملئ عين زوجك بجمالك وألبسى ملابس يفضلها عليكى لتبرزى جمالك أمامه إهتمى بجمال بشرتك وأسنانك واستخدمى كريمات وعطور محببة لديه لكى يسعد بوجودك جانبه حافظى على علاقتكما وحبكما بجانب مسئولياتك ولا تجعلى السن سبب فى إحباطك فإذا تجاوزتى سن الأربعين اهتمى بنفسك ولا تيأسى وكونى أجمل وأحسن من السنين الماضية انتى فى

رسائل موجهة

سن التعقل والتفكير الجيد انتقى واختارى أجمل الثياب ولا تحبطى نفسك بأنك
كبرتى إنه أفضل سن وهو سن إكمال أنوثتك فأنتى فى قمة جمالك ورونقك لا
تستسلمى لسماع أحاديث الآخرين أن تلبسى ألوان غامقة لتقدم عمرك بل
البسى ما يناسبك ويعجبك وافهمى أنك فى سن الوقار والإحتشام فاختارى
مايتناسب مع شخصيتك ولا تفكرى بكلام الآخرين بالعكس الإهتمام بالمظهر
الخارجى يحسن من نفسك ويعطيكى طاقة إيجابية كونى متفائلة دائماً برغم
ضغوط الحياة يجب أن تساعدى نفسك على التخفيف من هذه الضغوط
والمشاكل التى تواجهك الكبر والعجز فى عقول الآخرين عيشى حياتك
واسعدى بها وكل يوم يمر عليك بصحة وعافية ومن غير مشاكل احمدى الله
عليه وابحثى عن السعادة بدءاً من بيتك أولاً واسعدى زوجك وأولادك ولا
تحملى الهموم والأحزان وحافظى على رشاقتك وجمالك أنتى جميلة وكونى
جميلة دائماً

