

لا تستهلك طاقتك على الآخرين ..

إن الطاقة هي القوة التي تستخدمها في أمور حياتك كلها و تتميز بها بقدرتك في التغلب على الصعوبات والمشاكل وتستطيع تحقيق أهدافك وجميع أمورك وإستغلال جميع طاقاتك الفكرية والروحية والجسدية لتحقيق أهدافك والوصول إلى النجاح فلا تضع طاقتك على الطاقة السلبية التي حولك من الآخرين

يستهلك طاقتك الآخرين ويعينك الله ويقويك

وعندما تكون نيتك صافية وتتمنى الخير لكل الذين حولك وتعمل الخير لرضا ربنا عليك لن يخذلك وسيراضيك ويسعدك لا تسمح لأحد أن يستنزفك ويؤثر على نفسك وصحتك ابعد عن المواقف والأشخاص التي تسبب لك أذى نفسي وقرب من صحبة طيبة تساندك وتدعمك وتكون سند وتوقع الخير ورب الخير لا يأتي إلا بالخير لن يضررك الله

وحقاً (جاور من يشبهك وحاو من يحترمك وشاور من يحبك وإياك وصحبة اللئيم فإن الفضل معه عقيم واتخذ من الطيبين خلان يجازوك بالإحسان بالإحسان)

تعامل مع من يرتاح له قلبك فأحساسك حقيقى وخصص وقت طويل لتحسين نفسك بحيث لا تجد وقت لانتقاد الآخرين وابتسم فى وجوه كل من تقابلهم ويجدوك بشوش ووجهك مشرق ومبتهج ولا تكون غاضب وحزين ووجهك عبوس استمتع بحياتك وأسعد بها وعندما تقل المضايقات فى حياتك إعرف إنك كبرت ووعيك بيزيد وخبراتك أكثر من الأول والدليل عدم الإهتمام بالمضايقات ولا تتأثر منها وغير أسلوب حياتك وقدرتك على التغيير ستواجه مشاكلك وتبتعد عن السلبية وتركز على تغيير حياتك للأفضل

ابتعد عن الإفراط فى التفكير وكثرة التدقيق والتفسير وأهم التفاصيل لماذا حصل ذلك ولما فعلوا لا تحير نفسك وتهلكها بلماذا قالوا وماذا فعلوا إرهابك لنفسك بالتفكير فى كل موقف مليون سؤال يعتبر أسوء ابتلاء يصيبك فتصبح شخص تحليلى مهتم بكل التفاصيل وتصاب بقلّة الراحة ويعتبر التركيز على المشاكل مرهق للغاية نحن نعيش فى دنيا وليست جنة والحل هو الاعتدال فى

رسائل هوجه

كل أمورك دون إفراط فى التفكير أو الحزن أو الفرح لأن التحكم فى عاطفتك أهم خطوة فى الوصول للسعادة لا تعطى الأمور أكثر من حجمها وتضخمها التهويل يعرضك لأزمات صحية ونفسية اهتم بنفسك وبصحتك وانشر المحبة لأن الحب هو جنة الله على الأرض وهبه الله لنا لنقف أمام تحديات الحياة ونتحمل الظروف والمشقة

والإكتفاء الذاتى والقدرة على التخلّى عن كل شئ لا يستحق الإهتمام هو دليل على قوة إيمانك بالله وثقتك فى قدرته على تغيير حالك لأحسن حال وكلما زاد صبرك على الصدمات والمصائب فى حياتك كلما زادت سعادتك ورضاك بما قسم الله لك

واظهر بالقوة أمام الآخرين ولا تظهر بضعفك وقاوم ولا تستسلم ولا تعيش حياتك لإرضاء الآخرين المهم أن ترضى عن نفسك وتعمل لإرضاء الله عنك فالحياة قصيرة ولا تضيعها وتندم مهما حاولت لن تستطيع إرضاء من حولك ويوجد أشخاص فى حياتنا مثل هذه الحكمة

يخونك التعبير.. فلا يخونهم الفهم (

تضلّ مفردات كلامك الطريق.. فلا تتوه نواياهم

سلامٌ عليكم أينما كنتم) .

هم الناس سهلة التعامل الذين عندهم حسن الظن بك دائماً نواياهم طيبة نحوك ألف سلام على كل هين لين سهل قريب من الناس لا يتعب فى صحبته أحد

هناك اشخاص يصافحون القلب قبل الايادى ف أسعد الله قلوبا طاهرة ان وصلناها شكرت وان قصرنا عذرت

تجاوز الإساءة وارتقى عن كل ما لا يليق بك واعلم إن لك بصمة و بصمتك خاصة بك لا تتصنع ولا تتكلف ولا تغير طباعك لترضى الآخرين عيش حياتك بطريقتك وبتفكيرك ولا تتجمل لتعجبهم تصرف بطبيعتك ومن يحبك حقاً هو

من يعرف شخصيتك ويفهمك جيداً لا يحتاج لشرح أو تبرير ولا تتوقع الكثير

من الآخرين فتصدم منهم من يبقى على علاقتكم هو الذى يقدرك ويحترمك

رسائل موجّهه

و اعلم إنّنا ونحن داخل الرحم قد كتبت اسماءنا وأرزاقنا وحياتنا هل سعيدة أم لا ولكن بالدعاء يبدل الله القدر فتذكر دائماً الدعاء يرد القضاء أدعو الله أن يبدل أقدارك للأفضل ويفرج عنك كل هم وضيق وييسر حالك ولا يشقيك في الدنيا والسعادة قرار من داخلك فابتسم للحياة وتعلم فن اللامبالاة وتقبل إختلاف طباع الآخرين واسعى لتحقيق أهدافك بإيجابية ولا تضعف ولا تحزن ولا تبالغ في التفكير ولكن واجه الصعوبات بشجاعة وقوة إرادة وحاول حلها وتجاوز المشاكل والتفاهات لكي يرتاح فكرك وقلبك

