

كيف تواجه الصعاب ..

أحياناً تمر علينا أوقات وظروف تعكر صفو حياتنا وتأخذ منا سعادتنا لا تسمح للضغوط أن تسلب منك الإبتسامة والسعادة حتى لو لم تحقق ما تتمناه و كل لحظة نمر بها وأي موقف نتعرض له هو عبرة و درس يجب أن نتعلم منه لنفريق ونعيش الواقع والحقيقة التي أمامنا في الدنيا وكل شئ قدر ومكتوب لا تتعجب من فقد أشخاص وخذلانهم لك ولا من فقد عمل أو أى شئ يحدث لك لا تتفاجأ فالله يمنع عنك شر يبتليك ليختبرك هي حكمة لا تعلمها ولا تحزن على خسارة ممكن أن تكون سبباً في مكسب لك من جهة أخرى وفي وقت الشدة لا تلجأ للآخرين بل إلجأ لله وحده ولعل المانع خيراً وإذا تأخر عنك شئ تنتظره فلا تستعجل الأمور وكل شئ بأوان ولا تحزن على ما فات فكر في اليوم الذي تعيشه حلول مشاكلك وتيسير أمورك هي تدبير من ربنا واستبشر خير وتفائل دائماً ولا تتشائم وكن على يقين إن الله يعطيك الخير ويمنع عنك الشر تذكر دائماً نعم الله الكثيرة عليك ومن أهم النعم هي نعمة النسيان يمنحها الله لعبده لينسى ظروفه الصعبة ويعيش مرتاح البال ومن فاز بهذه النعمة فاز بأجمل النعم يطمئنك الله بها فمهما كانت المشكلة كبيرة من وجهة نظرك إلا إنك ستجاوزها وتنساها ستنتهي كل المواقف الصعبة إذا فوضت أمرك لله واتعلمت فن التغافل والتجاهل إنك تتجاهل مواقف صعبة أو أشخاص تأذيك لأن التجاهل مع الوقت هيبعدوا عنك ولا يأذوك مرة ثانية ركز على نفسك وحياتك وطور ذاتك لا تدع المواقف تقف عقبة في طريقك وتوقع الخير دائماً وانتظر أن تكون أفضل بالصبر والسعى لأن عوض الله خير ويعطيك بقدر صبرك في كل محنة منحة فلا تحزن وعيش حياتك بامتنان ورضا عن كل أحوالك حتى يرزقك الله بالبركة في حياتك في أسرتك في عملك و في كل شئ تمر به

وفي أزماتك التي تتعرض لها ابحث عن حل للأزمة ولا تتأثر نفسياً أو صحياً هون على نفسك ولا تهول الأحداث التي تحدث لك فهي إبتلاءات والإبتلاء إختبار يجب عليك أن تجتازه بنجاح فالحياة مستمرة رغم الصعاب فقاوم ولا تستسلم للظروف الصعبة واجعل أملك في الله كبير وأنه سيراضيك ويجبر

رسائل هوجمه

بخاطرك ويقويك ويعينك على تحمل الصعاب والأزمات سواء مرض أو فشل أو فقدان عزيز أو أزمة مالية أو الغربة عن الوطن توقع كل جميل ولا تتوقع الشر فكل متوقع هو آت وسيبدل الله أحزانك بأفراح كن مميز ومبهر لجميع من حولك فأنت لا تحتاج إثبات طبيبتك للآخرين فجمال أخلاقك تظهر من حسن معاملتك وحسن ظنك في الله

يقول إبراهيم الفقى:

لا تحزن علي ما في الحياه فما خلقنا فيها الا لنمتحن ونبتلي حتي يرانا الله (هل نصبر ؟ لذلك هون عليك ولا تتكدر وتأكد بأن الفرج قريب فإذا اشتد سواد السحب .. فعما قريب ستمطر).

المواقف كاشفة ستكشف لك الآخرين على حقيقتهم من منهم نقى القلب ومن منهم منافق ستظهر من يحبك ومن يكرهك وراحة بالك وسعادتك إنك تسعد نفسك بنفسك ولا تعتمد على أحد السند هو الله وحده وتأكد إن الأشياء الجميلة سوف تتحقق بثقتك بالله وحسن ظنك وكل كلمة جميلة قولتها لغيرك وأسعدته بيها وجبرت خاطر من حولك بدعوة صادقة من قلبك هتترد لك في مواقف أخرى داين تدان حتى المحبة والمعاملة الطيبة هتتجازى خير بسببها

لما الدنيا تتقفل في وجهك وتشعر باستحالة حل أمورك ومشاكلك وتجد بعدها إنها إتيسرت اعلم إن الله وحده قادر على حل أى أزمة تتعرض لها إحمد الله

على تيسيره لأمورك على عوضه الجميل بعد الصبر الطويل كل لما تلاقى حياتك تسير بلطف اعلم إنها رحمه من ربنا لك ولما عوضك رزقك بأكثر ما كنت تتمنى لتنسى مرارة الأيام ممكن إنك تتخذل من كل الناس لكن ربنا هيجبرك ويظمن قلبك قرب من الله بالدعاء والصلاة ولا تشكو همك للآخرين لأن كل شئ بأمر الله لن يفيدك أحد كل الناس ممكن أن تكسر بخاطرك والله وحده قادر على جبرك