

الإنسحاب

متى نعلن الإنسحاب من حياة أحدهم؟

الإنسحاب يحتاج قوة إرادة وقوة تحمل خاصة إذا كان إنسحاباً قسرياً لمن لهم مكاناً في القلب غالباً ما تسبقه محاولات كثيرة فاشلة ومحاولات لتجنبه ولكن تفرض علينا الظروف أحياناً ما لا نتخيله يوماً، كأن ننسحب من عمل أو حياة أو علاقة قوية وقرار الإنسحاب لا يأتي إلا بعد تفكير عميق إذا كانت الظروف تستدعيه أما إذا كان السبب هو جرح الكرامة أو الانتقاص من رصيدك في القلوب، فهنا سيكون رد الفعل قوي وعنيف وغير متوقع كما قالت ام كلثوم:

"أصون كرامتي من قبل حبي".

للأسف في بداية المشوار لا نتخيل تلك اللحظة بكل ما فيها من ألم وأحياناً دمار نفسي ولكنها تأتي رغماً عنا ولا سبيل إلى تفاديها إن لم نحظى بمساعدة من يهتم بأمرنا.