

## سأعرفك على عادات الناجحين :

### التأمل من عادات الناجحين

خذى من وقتك ٣٠ دقيقة و أنعزلى فيها عن الناس و تأملى بهدوء لكل النعم التى أنعم الله بها عليكى و تأملى الجوانب الإيجابية و المشرقة فى حياتك و أحمدي الله و أشكره عليها

### ممارسة الرياضة من عادات الناجحين

مارسى التمارين الرياضية فى صالة الجيم أو فى المنزل و أن كنتى لا تستطيعين الذهاب لصالات الجيم لا بأس تعلمى بعض التمارين وأنتى فى منزلك عبر مشاهدة قنوات اليوتيوب فهى مليئة بكل التمارين التى يمكن أن تتمرنىها و أنتى بمنزلك

### و من عادات الناجحين أيضاً محبون للقراءة

و يقرأون الكتب يومياً بهدف تطوير أنفسهم و يكتبون قوائم مهام فى الليل قبل النوم حتى يكونوا قادرين على تحديد الأولويات فى اليوم التالى كما أنهم يرتبون المهام الموجودة على هذه القوائم بالأرقام لتحديد أى المهام هى الأكثر أهمية



### **الناجحين يقومون بوضع الأهداف للوصول للنجاح**

هدفهم بشكل دائم العلم و التعلم هم يكتبون أهدافهم و خططهم و تصوراتهم للنجاح بشكل منتظم و هم على استعداد دائم لمواجهة التحديات التي تنتظرهم و هم دائماً يبحثون عن فرص جديدة قادرون على إدارة أموالهم بحكمة ، كما يدخرون أموالاً للحالات الطارئة بالإضافة أنهم أكثر كرماءً و مستعدون للتبرع للأشخاص اللذين يطلبون المساعدة

### **و الأشخاص الناجحين يعرفون مكان التقصير**

### **و النقص و الأخطاء فى ذواتهم و يسعون لإصلاحها**

لديهم استقراء للواقع و اكتشاف الأخطاء و المشاكل قبل الوقوع بها ما يضمن النجاح دون أى أخطاء متصالحين مع ذواتهم و يقدرونها جيداً

## عزيزتى الجميلة

هل سبق لكس وأن شاهدتى بعض الشخصيات الناجحة التى  
أثارت إعجابك بدهشة و أحببتها كثيراً!!؟

فما رأيك أن تكونى أنتى الشخصية الناجحة التى تثيرى إعجاب  
نفسك و تفتخرين بذاتك صدقيني أن الله سبحانه و تعالى خلقنا جميعاً  
بمميزات و مواهب أستخدامها طالما أنها لا تخالف دينك بأخلاقته و  
ضوابطه و لا ينفرد المجتمع من حولك أنتى مؤلفة قصة حياتك أجعلى  
صفحاتها مليئة بأثر طيب نافع لكى و لكل من حولك كل اللذين  
حققوا النجاح ليسوا أفضل منكى هم فقط اتخذو القرار أن يكونوا  
ناجحين لديهم عادات ناجحة و تفكير و استراتيجية جيدة اتخذو قرار  
أن يكونوا متميزون يتركون كل البصمات الإيجابية و الناجحة ليأتى  
جيل بعد جيل ليستفيد منهم

هم يتركون القيمة الثمينة المورثة كل شخص ناجح يثق فى نفسه

كثيراً

## كل شخص ناجح لديه الإيمان بقدراته

لأن الثقة اساس النجاح و هذه قاعدة يسير عليها كل شخص  
 ناجح بعيد عن التردد و القلق أو حتى الخوف ، في بعض الأحيان  
 الشخص الناجح يواجه بعض المصاعب في تحقيق أى حلم و أى هدف  
 لكن يكمن الفرق هنا بين الفاشل و الناجح  
 هو أن الناجح : يتعلم من خطأه و يثابر و يجتهد و يتابع و يسعى  
 في طريقه نحو هدفه ببسالة و بجدارة

أما الفاشل : يستسلم من أول مشكلة و لم يحاول النهوض أو المتابعة

## و الفرق بين الفاشل و الناجح :-

الناجح : يفكر دائماً في الحل الفاشل يفكر في المشكلة ، الناجح  
 يساعد الآخرين

الفاشل : يتوقع المساعدة من الآخرين

الناجح : يقول الحل صعب لكنه ممكن

الفاشل : يقول الحل ممكن لكنه صعب

الناجح : يقول عامل الناس كما تحب أن يعاملوك

الفاشل : يقول اخذع الناس قبل أن يخذعوك