

التوافق مع شريك حياتك

إعداد

د / هويدا جمال

دكتوره الفلسفة في الخدمة الاجتماعية
استشاري في قضايا الأسرة والمجتمع

٢٠٢٤م / ١٤٤٥هـ



الى أسرتى التى شملتنى برعايتها
الى والدى .. رحمة الله عليه
الى والدتى و أخوتى

داعية الله "عز وجل" أن يديم علينا الصحة والعافية والطمأنينة .

المقدمة

مما لا شك فيه ان الحياة الزوجية بمثابة محور الارتكاز داخل المجتمع ، ووجودها أصبح لها تأثير فعلي في كل جانب من جوانب الحياة الاجتماعية باعتبارها القناة الشرعية والمناسبة لبناء أسرة متماسكة مليئة بالحب والتعاطف والنمو المثمر وتتبع أهمية الزواج من أهمية البناء الأسرى في الحياة والتي من ركائزها غرس القيم وتقوية أركان الإيمان وتنمية روح الإيثار على النفس والعمل من أجل الآخر ومن واقع الحياة الأسرية بالمجتمعات المعاصرة في النواحي الوجدانية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية نجدها تعاني الكثير من القضايا والمشكلات التي تفرضها المتغيرات المجتمعية المعاصرة وجاء هذا الكتاب ليتحدث عن التوافق مع شريك الحياة لبناء حياة مستقرة وهادئة تؤتي ثمارها في كل حين حيث تناول الكتاب عدة محاور لتوضيح الرؤية العامة لطبيعة الزواج وتحديد درجات التوافق بين شريكي الحياة حيث جاء المحور الأول ليناقد أصل الحياة وقصة بداية الخلق آدم ... حواء كما جاء المحور الثاني ليتناول العلاقات العاطفية التي تنشأ بين الرجل والمرأة كما تطرق المحور لتوضيح الفرق بين الحب والأعجاب وقد تناول المحور الثالث الطبيعة البشرية في الشخصيات الإنسانية من حيث أنواع الشخصيات الإنسانية وأنماطها المتعددة وجاء المحور الرابع والأخير عن الحياة الزوجية وعرض بعض المشكلات الزوجية وتقديم الحلول المناسبة لها

رؤية عامة

الزواج عبارة عن تجربة حياتية تضم الزوجين الذين يعيشان كشريكين في كل شيء فهو اتحاد رجل وامرأة في إطار من الحقوق والواجبات يتضمّن تشابههما في أشياء واختلافهما في أشياء أخرى وتتغير بحسب تغير الظروف والبيئة ولذلك فإن لكل منهما شيئاً مختلفاً يقدمه للآخر

المحور الأول

اصل الحياه

المحور الثاني

العلاقات العاطفية

المحور الثالث

الطبيعة البشرية ... في الشخصيات الإنسانية

المحور الرابع

الحياة الزوجية ... المشكلات والحلول

أصل الحياه

« يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ رَقِيبًا »

نظرية دارون والإسلام

النظرية الدارونية تنص على

أنَّ جميع أنواع الكائنات الحية تنشأ وتتطور من خلال عملية الانتقاء الطبيعي للطفرات الموروثة التي تزيد من قدرة الفرد على المنافسة والبقاء على قيد الحياة والتكاثر

وبناء عليه فقد قامت النظرية على عدة أمور منها

أن الإنسان ما هو إلا حيوان من جملة الحيوانات

حادث بطريق النشوء والارتقاء

وأنه لمشابهته للقرد لا يمنع أن يكون قد اشتق هو وإياه من أصل واحد

والنظرية بهذا المنطق تحتمل التصديق والتكذيب

ومع ذلك لا يؤيدها الواقع المشاهد

إذ حقا لشاهدنا الكثير من الحيوانات والبشر تأتي إلى الوجود عن طريق التطور لا عن طريق التناسل فقط

بداية الخلق في الإسلام

المسلمون يؤمنون أن الإنسان خلق من تراب

وأن الماء هو أصل كل شيء حي

قال تعالى

"وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ"

ولذلك فإن للأحياء أصلا أرضيا

(يوافق ذلك نظرية الأصل الأرضي)

ويعلل الإسلام سبب الحياة على وجود الروح وسبب الموت هو خروج الروح التي لا يوجد تفسير لها في الإسلام

" ويسألونك عن الروح قل الروح من أمر ربي

وما أوتيتم من العلم إلا قليلا "

آدم وحواء

مين هي حواء

هي

زوجة آدم وأم البشر، وقد
 خلقها الله من ضلع آدم
 في الجنة عندما كان نائمًا،
 وسُميت بهذا الاسم؛ لأنها
 خُلِقَتْ من حي، وهو آدم، وقد
 جعلها الله زوجة له.

مين هو آدم

هو

أول نبي من أنبياء الله
 تعالى وأبو البشر
 خلقه الله تعالى بيديه

العاطفية



العلاقات

لغة الصمت



هي صورة من صور العلاقات
بين الرجل والمرأة
والتي تختلف في شدتها
من علاقة لأخرى وتختلف من وقت لآخر
وقد تشير درجة الراحة وفاعلية الأداء ودرجة التقارب المتبادل بينهما
إلى وجود إشارات عاطفية حميمة بينهما

ويتم التعبير عن العاطفة
من خلال التحدث أو الإيحاء بوجوده

على سبيل المثال
جلوس المتحابين متقاربين في الحديقة على
المقعد في صمت.



الفرق بين الحب والإعجاب

الإعجاب

عندما يعجب كل من المرأة أو الرجل ببعضهما البعض وتصويره بشكل ملحوظ للطرف الآخر

وعادة يختلف أسلوب الأنثى عن الذكر في ذلك

فالأنثى ربما تكون أكثر وضوحًا وأسرع إظهارًا لمشاعرها

أما الرجل فيعتمد على بعض الأساليب واللغات غير المباشرة وينتظر الرد بفارغ الصبر من حبيبته

ويعتمد الإعجاب على لغة الجسد

فالجسد هو الشيء المعبر عن مكنونات القلوب والأحاسيس والمشاعر التي لا يراها أحد .

الحب

يعرف الحب على أنه مجموعة من المشاعر المعقدة التي تنتج عنها العديد من التصرفات والأفكار المنسوجة بعواطف قوية تحكم المرء وتسيطر على كيانه وإحساسه

فتجعله يرغب بحماية الشخص أو الشيء الذي يحبه ويشعر بمودة وألفة وعطف كبير اتجاهه فيحترمه ويحافظ عليه ويأمر مشاعره ويرغب بإسعاده ويسعى لحمايته والحفاظ عليه من أي تهديد أو خطره يتعرض له أثناء مسيرة حياته.

الطبيعة البشرية... في الشخصيات الإنسانية

لكل شخص أفكار وصفات مختلفة عن غيره يحب أشياء ويكره أخرى ، تلك الأمور هي التي تجعل شخصيته متفرداً عن الآخرين ، لذلك تعددت الكثير من الشخصيات ، وقد تكون صعبة في بعض الأحيان ، ومن هنا كثرت التساؤلات حول كيف تتكون شخصية الإنسان ولماذا تختلف ومن يناسبها ؟

أنماط الشخصية

- الشخصية الإصلاحية
- الشخصية المتعاونة
- الشخصية المحفزة
- الشخصية الرومانسية
- الشخصية المفكرة
- الشخصية الحماسية
- الشخصية القيادية
- الشخصية المسالمة

أنواع الشخصية

- الشخصية الانطوائية
- الشخصية الوسواسية
- الشخصية النرجسية
- الشخصية المظلومة
- الشخصية العصبية
- الشخصية الاجتماعية
- الشخصية المترددة
- الشخصية الحساسة
- الشخصية الصعبة
- الشخصية الكتومة أو الشخص الصامت

الشخصية الانطوائية

تعرف الشخصية الانطوائية على أنها ميل الإنسان نحو ذاته وأفكاره ومشاعره الداخلية، ليكون بهذا أكثر انعزاًلاً وتحفظاً وهدوء والبعد عن الآخرين من العالم الخارجى المحيط به

ما يناسبها

- الشخصية المتعاونة
- الشخصية المحفزة
- الشخصية الرومانسية
- الشخصية المفكرة
- الشخصية الحماسية
- الشخصية القيادية
- الشخصية المسالمة

للتعامل مع هذه الشخصية يجب مراعاة عدم التحدث عن الامور الشخصية والتفهم الجيد لشخصيته وتجنب محاولة اصلاح شخصيته بالتركيز على الأفكار الإيجابية وخلق مساحة خاصة للجو إليها عندما يشعر انه متعب من الآخرين للخروج بطاقة جديدة

سمات الشخصية

- يفضل قضاء الوقت لنفسه .
- يتعبه التفاعلات الاجتماعية .
- يفضل العمل لوحده .
- عدد اصدقائه محدودة .
- يفكر بعمق .
- يفضل الكتابة على الحديث .
- حاجته للكفاح .
- شعوره بعدم الارتياح .
- يتصف بالابداع والاداء الأكاديمي المميز والصحة الجيدة والنجاح فى العمل .

الشخصية الوسواسية

تعرف الشخصية الوسواسية أنها شخصية حساسة إلى درجة كبيرة من أمور لا يتحسس منها الناس في العادة ، كما يهتم كثيراً بتفاصيل الأمور ومدى دقتها بشكل مقلق ، ويحرص جداً على اتباع روتين النظام ، كما لا تسمح له نفسه بالتخلص من الأوراق غير المهمة فتجده يقوم بترتيبها وفهرستها وحفظها لربما احتاج إليها بعد حين

ما يناسبها

- الشخصية المتعاونة
- الشخصية المحفزة
- الشخصية الرومانسية
- الشخصية المفكرة
- الشخصية الحماسية

للتعامل مع هذه الشخصية عليه عدم التحدث معه عن الامور الشخصية والتفهم الجيد لشخصيته ، ورؤية الجانب الايجابى فى شخصيته ، والتكيف مع اضطراباته وتجنب اى اصطدام معه بقدر الإمكان

سمات الشخصية

- يتصف بالمثالية .
- يتجه للعمل دون اعتبار للراحة والمتعة .
- لا يهتم لظروفه وحاجاته الحياتية.
- لا يعتد لصداقاته ولا لذويه .
- يتميز بالضمير الحى .
- يخاف من الوقوع فى الخطأ .
- يتحمل العمل لساعات طويلة .
- يفضل المبادئ والقيم والاخلاقيات .
- يحرص على حفظ المال ويسعى لادخاره بشكل مبالغ .

الشخصية النرجسية

الشخصية النرجسية مصطلح يطلق على المعجبين بأنفسهم بشكل كبير ، فالشخص النرجسي غالبًا ما يشعر بالتعاسة وخيبة الأمل إن لم يحصل على التقدير والاهتمام الذي يعتقد أنه يستحق، وهكذا قد يجد أن علاقاته غير مرضية لا تحقق له السعادة التي يريدها.

ما يناسبها

- الشخصية المتعاونة
- الشخصية المحفزة
- الشخصية الرومانسية
- الشخصية المفكرة
- الشخصية القيادية
- الشخصية الإصلاحية

من الصعب تغيير الشخصية النرجسية ولكن من الممكن تغيير بعض أفكاره من خلال تكوين علاقات اجتماعية مع الزملاء العمل والاعتراف بقدراتهم وتقبل الانتقادات التي توجه إليه

سمات الشخصية

- حب الظهور والإعجاب بالنفس .
- الإحساس بالعظمة وأنه أفضل من غيره .
- يتصف بالغيرة المستمرة والانتهازية .
- صعب الإرضاء من نفسه ومن الآخرين .
- عدم القدرة على إظهار مشاعر التعاطف .
- غير قادر على فهم مشاعر الآخرين .
- صعوبة المحافظة على العلاقات الاجتماعية .
- استغلال إيجابيات الآخرين لمصلحته .
- ادعاء معرفة الكثير من الأمور .
- عدم القدرة على التعامل مع الأشخاص على اعتبارهم أقل شأنًا .

الشخصية المظلومة

الشخصية المظلومة تشعر دائما أن الآخرين يضطهدونها ، مما يجعلها تلجأ للشكوى دائما ، كما أنها لم تأخذ حقوقها كاملة ، مما يشعرها انها مظلومة ومضطهدة من قبل الآخرين ولا يقدرونها التقدير المناسب لها

ما يناسبها

- الشخصية المتعاونة
- الشخصية المحفزة
- الشخصية الرومانسية
- الشخصية المفكرة
- الشخصية المسالمة

للتعامل مع هذه الشخصية يجب الاستعداد التام للتعامل معه فهو يحتاج الى ضبط الاعصاب والمحافظة على الهدوء والاصغاء اليه جيدا ، وطلب تقديم وجهة نظره وقبول رأيه لزيادة ثقته بنفسه

سمات الشخصية

- من السهل ان يتحول الى شخص عدواني .
- قاسى فى تعامله مع الآخرين ويقسو على نفسه.
- يكثر من مقاطعة الآخرين .
- يفتقد روح الدعامة والمرح ، وقليل الضحك .
- يفقد ثقته بالناس وخاصة المحيطين به .
- لا يراعى مشاعر الآخرين على الاطلاق .
- يفقد الثقة بنفسه ، ومتغير الراى لاي سبب .
- لا يحاول تفهم مشاعر الآخرين لانه لا يثق بهم.
- لديه القدرة على المناقشة والجدل والتصميم على وجهة نظره ، فلا يقبل اى نقد او توجيه من أى نوع .

الشخصية العصبية

الشخصية العصبية تتكون نتيجة صفات وراثية من الآباء ، أو مشاكل نفسية ، وضغوط حياتية ، كمشاكل العمل ، أو المشاكل الاجتماعية ، وبالرغم من سلبيات هذه الشخصية ، إلا أنه يمكن التعامل معها لمساعدتها في تخطي مشاكلها ، وتحويل هذه الطاقة السلبية إلى طاقة إيجابية مفيدة

ما يناسبها

الشخصية المتعاونة

- الشخصية المحفزة

- الشخصية الرومانسية

- الشخصية الاصلاحية

- الشخصية المسالمة

للتعامل مع هذه الشخصية يعتمد على مدى معرفتك به ودرجة ارتباطك معه ، لذلك يجب الاستعداد التام للتعامل معه فهو يحتاج الى ضبط الاعصاب والمحافظة على الهدوء ، كما يفضل انك لا توجه انتقادات له بشكل مباشر واشعاره انك تريده كما هو ولكن بشكل افضل

سمات الشخصية

- لا يجيد الحوار ويرى نفسه على حق .
- لا يتقبل الانتقادات أو التوجيهات.
- لا يتحكم بانفعالاته.
- لا يعترف بمشاعره .
- لا يمتلك القدرة على التعبير.
- تصرفاته عنيفة للتعبير عن أفكاره ومشاعره .
- يشعر بالقلق والتوتر ويفترض أن الأمور السيئة ستحدث.

الشخصية الاجتماعية

الشخصية الاجتماعية هي الشخصية الودودة التي تفضل أن تكون محاطة بأكثر عدد من الأفراد ، والتي تسلط عليها الأضواء في جميع المناسبات ، فهي محبة للتفاعل ، تميل إلى مشاركة الحديث مع الآخرين ، بالإضافة إلى حرصها على مشاركة مشاعر وأحاسيس الغير

ما يناسبها

- الشخصية المتعاونة
- الشخصية المحفزة
- الشخصية الرومانسية
- الشخصية المسالمة
- الشخصية المفكرة
- الشخصية القيادية

للتعامل مع هذه الشخصية يعتمد على الهدوء النسبي لتقليل من كونها شخصية منفتحة واجتماعية بشكل مفرط حتى تزيد درجة هدوئه في تعامله مع الآخرين

سمات الشخصية

- شخصية دقيقة وتحترم الملكية.
- لا تفضل التعميم.
- المخاطرة والمجازفة.
- شخصية قابلة للتغيير ومتعدد الاهتمامات.
- يمتلك القدرة على التأثير على الآخرين .
- لا تهتم بنفسها او مظهرها الخارجى .
- محدودية الانجار فى العمل .
- لديها القدرة على الاستماع والاصغاء لغيرها لأوقات طويلة .

الشخصية المترددة

الشخصية المترددة هي تلك الشخصية التي تعتبر اتخاذ القرارات عملية صعبة جداً، ويشعر بأن ما يقدمه للآخرين غير كافٍ ، وعادة ما تحاسب هذه الشخصية نفسها بشكل مبالغ فيه على أي تصرف أو كلمة يصدر منها، وتميل للاعتذار للآخرين ، حتى لو لم يصدر منها أي خطأ بسبب خوفها من أن تفقد الأصدقاء أو الأقرباء أو الأصدقاء

ما يناسبها

- الشخصية المتعاونة
 - الشخصية المحفزة
 - الشخصية الرومانسية
 - الشخصية المفكرة
 - الشخصية الاصلاحية
 - الشخصية القيادية
- تحتاج هذه الشخصية الى الاستعانة بالله تعالى دون
تواكل ، ترتيب الافكار وانتهاز الفرص المتاحة ، وعدم
الاستسلام للتردد والحيرة بهدف الوصول إلى تحقيق
الطموحات المرجوة للحياة المستقبلية

سمات الشخصية

- عدم الثقة بالنفس .
- الاعتماد على الآخرين .
- العزوف عن القيادة او تولى المسؤولية .
- التفكير الزائد في الآخرين عند الاختيار.
- غير قادر على اختيار القرار الأنسب له.
- الهروب من مواجهة تحديات الحياة .
- استغراق الكثير من الوقت للوصول للهدف .
- الميل الى الروتين والبعد عن التجارب الجديدة
- يخسر الكثير من الأفكار المتميزة بسبب خوفه.

الشخصية الحساسة

الشخصية الحساسة تعتبر من أكثر الشخصيات التي تحتاج للتعامل معها طريقة خاصة ومختلفة نظراً لكونها شخصية مرهفة الحس وتري كل الأشياء بمشاعرها، لذلك يفضل عند وجود صديق أو صديقة من أصحاب الشخصيات الحساسة لابد من مراعاة طرق التعامل معها بحرص شديد

ما يناسبها

- الشخصية المتعاونة
- الشخصية المحفزة
- الشخصية الرومانسية
- الشخصية المفكرة
- الشخصية الاصلاحية
- الشخصية المسالمة

تحتاج هذه الشخصية الى صنع القيمة الحقيقية في حياته ومساعدته على اكتساب قيمته من الاخرين

سمات الشخصية

- شديد التركيز في التفاصيل .
- دائم البحث عن ارضاء الآخرين .
- قد يتجه الى اصدار احكام خاطئة على الآخرين .
- يعاني من قلق دائم ولا يشعر بالراحة في علاقته .
- التعاطف مع الآخرين ولو على حساب طاقته وراحته .
- يمتلىء بمشاعر سوء الظن وتفسيرات مهيمنة على عقله .
- يتخذ انماط محددة وواضحة في حياته مثل نمط (نعم او لا)
- يهتم بأراء الآخرين ، ويأخذ بنصائحهم وان كانت لا تتناسب معه .
- يتعرض لاعراض نفسية وجسمانية ومشكلات عضوية سببها الاساسي اضطرابات نفسية .

الشخصية الصعبة

الشخصية الصعبة هي تلك الشخصية التي يصعب التعامل والتفاعل معها ، والذين لا يعملون ما تريده ان يعملوه ، ويعملون ما لا تريده ان يعملوه ، مما يجعل التعامل معهم أمراً مرهقاً للغاية ومشكلة دائمة، خاصة إذا لم يكن هناك مجالاً لتجنبهم أو التعامل مع غيرهم ، وهنا يقع الإنسان في صراع مع نفسه لأنه غير قادر على التخلي عن هؤلاء الأشخاص وعليه تحملهم مهما حدث

سمات الشخصية

- لا يهتم بآراء الآخرين .
- قد يتجه الى اصدار احكام خاطئة على الآخرين .
- يعاني من قلق دائم ولا يشعر بالراحة في علاقته .

ما يناسبها

- الشخصية المتعاونة - الشخصية المحفزة - الشخصية الرومانسية
- الشخصية المفكرة - الشخصية الاصلاحية - الشخصية المسالمة

تحتاج هذه الشخصية الى مهارة انسانية راقية في التحدث معها بطريقة من شأنها جعلها يغيرون ما بأنفسهم وينحون عن السلوك السلبي

الشخصية الكتومة او الشخص الصامت

الشخصية الكتومة او الشخص الصامت هي تلك الشخصية التي تجد صعوبة بالغة فى الاندماج والتواصل بسهولة ، والتكيف مع البيئة المحيطة بها ، فهي تفضل الصمت بدل التحدث ، وتميل الى الوحدة والانعزال وعدم التواصل مع الآخرين ، كما انها لا تعطى رأيها حول المناقشات والأحاديث الجارية ، كما انها تتسم بالعديد من الصفات كالحياء والخجل والخوف والتي تقف عائقا امام التعبير عن نفسها ومشاعرها

سمات الشخصية

- لا تتحدث عن حياتها الشخصية .
- تميل الى الصمت والعزلة .
- لا تكون صدقات كثيرة .
- تتجنب النقاشات الطويلة .
- ردود أفعالها هادئة .
- يستمع جيدا الى أفكار الآخرين .
- لا تخلق احاديث مع الآخرين ، وتمتنع عن التفاعل معهم .
- تتكون صدقات عميقة مع عدد قليل من الأشخاص الذين تتحدث إليهم وتسمعهم جيدا .

ما يناسبها

- الشخصية المتعاونة
- الشخصية المحفزة
- الشخصية الرومانسية
- الشخصية المفكرة
- الشخصية الاصلاحية
- الشخصية المسالمة

تحتاج هذه الشخصية بين الحين والآخر الى شعورها بالاهتمام حتى تستطيع الشعور بك وبحبك لها ، وأنتك تتقبلها كما هي حتى لا تشعر انك تسخر منها

طبيعة الشخصيات الإنسانية في الحب

هناك صفات عديدة لدى الشخصية الإنسانية في الحب كما يلي :

- تغير الشخصية الإنسانية طباعها وشخصيتها حيث تقوم بتغيير الكثير من طباعها بشعورها بالحب، فتصبح أكثر انفتاحًا وتبدأ تتحدث وتعبر عما في داخلها وتشارك في الحديث عن أمور كانت لا تتطرق إليها من قبل .
- تحاول الشخصية الإنسانية لفت انتباه من تحب ببعض الحركات الجسدية ، أو قد تقوم بإجراء بعض التغيرات الخارجية مثل تغيير طريقة ارتدائها للملابس أو تصفيف شعرها ، وتعتمد الحديث عن نفسها وما تقوم به من أعمال مميزة في حياتها ، محاولة استعراض نفسها أمام من تحب ولفت انتباهه لها.
- تنظر إلى من تحب باهتمام لم يعهده من قبل ، ويلاحظ أنها أصبحت تفضل الحديث عن من تحبه بشكل أكثر وهي مستمتعة بالأحاديث التي تطرحها.
- تبادر الحديث مع من تحب في مختلف المواضيع ، لذا لا تستغرب أنها بدأت الكلام بموضوع ليس له أهمية كبيرة من وجهة نظرك .

الحب عند الرجل :

توجد العديد من الامور والأفعال يقوم الرجل بفعلها عندما يقع في الحب :

- يحب رؤية القنطرة الى يحبها في كل حالاتها ويستمتع بقضاء وقت ممتع معها ، ويرسل لها العديد من الرسائل الرومانسية ، ويحترم آرائها ووجهات نظرها حتى ولو كانت لا تتفق مع آرائه وفي كثير من الاحيان يغير الرجل رأيه من اجلها ، ويتجنب خلق المشاكل والخلافات معها وإن أخطأ في حقها دون قصد يعتذر لها على الفور لأنه يعلم ان هذا الشيء لا يقلل من شأنه ولكي لا تطول فترة الزعل بينهما .

الحب بين التفاهم والانجذاب قى الشخصيات الانسانية

الحب الحقيقي تفاهم وانجذاب

نجد أغلب علاقات الحب استطاعت الصمود على المستوى الجسدي والروحي والعقلي ، فعندما نحب نجد أنفسنا نهتم

بأمر من نحب ، وينشغل بالنا بهم ، ونرغب بقضاء الوقت بصحبتهم ، حتى لو كان ذلك صعباً

نفكر بهم ونتخيلهم . ونرغب أن نعتني بهم ونساندهم ونمد لهم يد الحنان والعون

وهناك من يخلط بين الانجذاب الجنسي والحب فالحب يحتاج إلى الانجذاب الجنسي ولكن كي يستمر

فإنه يحتاج أيضاً إلى أمور أخرى

فمعظم الناس يمارسون الجنس نتيجة لوجود مشاعر وجدانية عميقة تكمن داخل الجسد البشري

فيحدث نوع من الحب أو الانجذاب المتبادل

فالحب ليس مرادف للجنس ولا الجنس مرادف للحب

فهناك من يمارس الجنس بدافع الشهوة ولأجل المتعة الجنسية فقط

لكن أغلب الناس يجدون المتعة الأعمق عند ممارسة الجنس مع الشخص الذي يحبونه

الحياة الزوجية



الزواج

يحمل الزواج قيمة عالية لا يمكن الاستغناء عنها والمرور بدونها في هذه الحياة ؛ وذلك لأنه يوفر للإنسان العديد من الأشياء التي لا يمكن له أن يحصل عليها من دون الزواج ومنها.....

الأهمية

تكوين العائلة الدافئة
لتوفير الامان والحماية
من العالم الخارجى

الشراكة بين الزوجين
لتوفير الحب والعاطفة
والمساندة وتخفيف
الهموم



مقومات الزواج الناجح

ينتج الزواج الصحي الناجح عن جهود الزوجين البناءة والمثمر للرقى بعلاقته مع الآخر
« فهل الزواج الناجح مبنى على الحب أم القبول »

يعرف القبول على انه شرط من شروط صحة عقد الزواج في الإسلام

والزواج الناجح يبنى على القبول

بان يقبل الرجل زوجته كما هي وأن تقبل المرأة زوجها كما هو

فالقبول في طبيعته الوصفية يختلف عن الحب الذى يعتمد على المشاعر والأحاسيس الوجدانية داخل الشخص

وهنا يظهر السر العظيم فى الآية القرآنية

قال الله تعالى

« وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً »

إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ »



المشكلات الحلول

ما هي أنواع المشاكل الزوجية وحلولها ومراحل النزاع الزوجي والعلامات التي تشير إلى خلافات زوجية خطيرة ؟

الحل

المشاكل والخلافات جزء أساسي وطبيعي من الحياة الزوجية بل أن الخلافات الزوجية تعتبر أهم التجارب التي تعمق العلاقة بين الزوجين وتزيد معرفتهما ببعضهما على أن يتم التعامل مع هذه الخلافات بطريقة إيجابية وفعالة

المشكلة

لكل زوجين مشاكلهما الخاصة التي قد تبدو فريدة بالنسبة لهما وبالتالي تتعدد طرق الحلول بناء على طبيعة شخصية كلا من الزوجين وقد يعاني الزوجان من نمط واحد من المشاكل الزوجية أو أكثر وبصفة عامة فهناك أنواع وأنماط شائعة للخلافات الزوجية المنتشرة بين الأزواج

التبادل العاطفى بين الزوجين



إذا بكت المرأة علي رجل فإنها
تجبه من قلبها، لكن إذا بكى الرجل
علي المرأة فلن تجد علي وجه الارض
رجلاً يحبها مثله . نزار قباني

الحب بين الزوجين

الحب حقيقة يبحث عنها الكثير من الأزواج

ونجد أحيانا أنه موجود بداخلهم ،

وقائم بين أعينهم ... محسوس بحواسهم

فهي مشاعر وأحاسيس

متبادلة فيما بينهما.. ويسعد بمرافقة الآخر في الحياة

وأنه يشاركه كل تفاصيل حياته الصغيرة والكبيرة ،،

علامات الحب بين الزوجين

الابتعاد عن المشكلات وعن كل ما يثيرها ، والتغاضي

عن الأخطاء

والسلبيات التي تظهر في الآخر ، وترك الشكوى

وذكر الإيجابيات

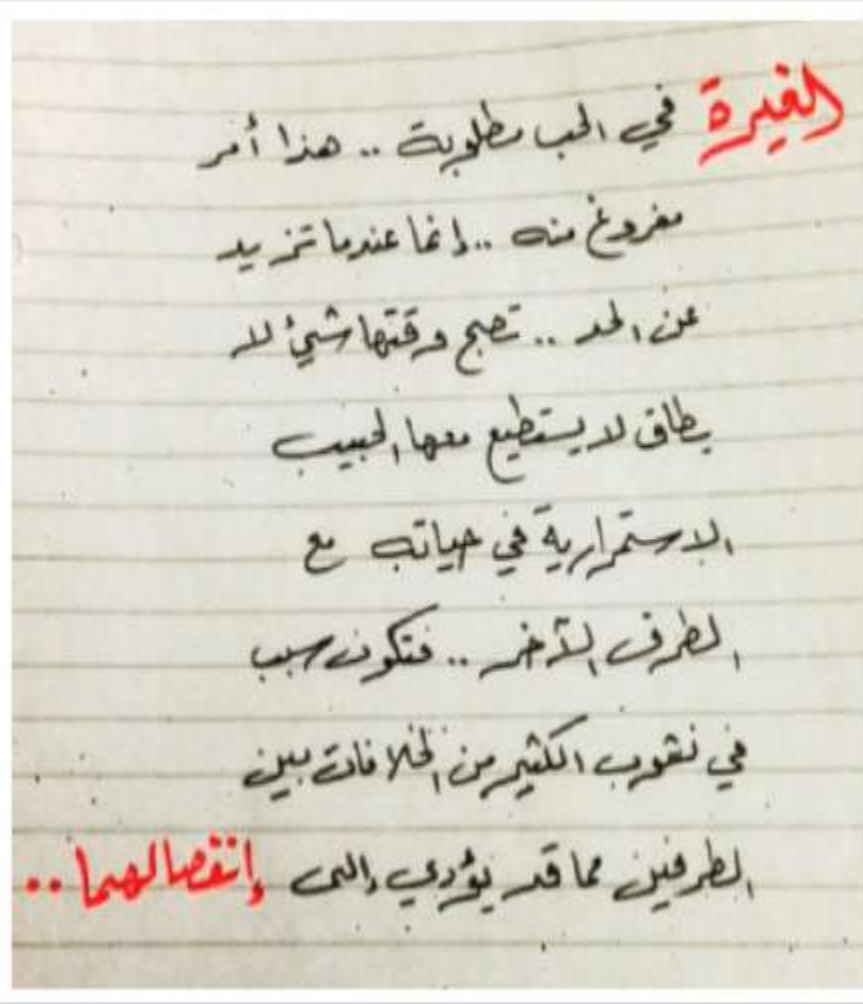
للوصول إلى بيت دافئ

يسعد فيه الآخر بجوار شريك حياته،،

المشكلة



تطور



عندما يشعر الزوج بالعاطفة اتجاه زوجته
 فتتحرك كل مشاعره واحاسيسه الوجدانية
 فهذا يشعره انه امتلك شيء كبير في حياته
 ويخشى عليه من فقدانه
 ويتمنى ان يكون بعيد عن عيون البشر
 من هنا تتحرك مشاعر الغيرة بين الزوجين
 ولكن الى اين تتجه تلك الغيرة
 هل هي غيرة ايجابية
 يزيد معها مشاعر الحب والوفاء
 ام هي غيرة سلبية
 يزيد معها كثرة الشك والعناد
 والى اى مدى يمكن ان يقبلها الاخر
 فهو آدم ... وهى حواء
 اثنين مختلفين فى اسلوب الحياه
 قال تعالى

« وَمَا خَلَقَ الذَّكَرَ وَالْأُنثَىٰ * إِنَّ سَعْيَكُمْ لَشَتَّىٰ »

المشكلة



تطور

من اسرار السعادة فى البيت ... غيرة الزوج على زوجته
تعتبر غيرة الرجل هو مصدر السعادة فى بيته فهو بمثابة الامن والامان
والحنان المتدفق... وتنقل تلك المشاعر الرقيقة التى تكمن بوجوده الى
زوجته التى تشعر به وتشاركه احساسه العميق
بحبه الكبير لها... فهى شريكة حياته
وشريكة عمره ...
ويبقى السؤال

ايهما افضل ان تقبل الزوجة غيرة زوجها عليها .. وتحترم رغباته
ومتطلباته التى قد تزيد عن الحد الطبيعى ... وتتنازل عن طموحاتها
ورغباتها فى الحياه وهذا يشعرها تلقائيا بالسعادة معه ... ام ترفض
هذا الامر وتفضل البعد فهى تريد ان تحقق طموحاتها ورغباتها فى الحياه ؟

فتكون الاجابة

على الزوجة ان تختار امرها بنفسها وتقبل اختيارها بمنتهى <
الوضوح... ولكن عليها ان تعى جيدا انه فى حالة اختيار البعد
فيفضل ان يكون بدون انفصال نهائى لان الزوج لا يقبل تماماً فكرة
زواج زوجته التى يغار عليها من آخر فهذا يؤدى الى نشوء الكثير
> من الخلافات والمشكلات الاجتماعية



مشكلة الغيرة الزائدة لدى الرجل

الحل

يتم التعامل مع هذه المشكلة بطريقة إيجابية وفعالة من جانب الزوج فهو المسئول الأول عن هذا الأمر

فما هو السبب وراء الغيرة الزائدة التي تفوق الحد الطبيعي أليس هذا ما كان يتمناه ان يملكه هو

وقد من الله عليه بهذا الزواج الطيب وما الذى يريده اذا ... فكان يجب عليه

ان يتقبل شريكه حياته كما هي.... فقد أهدته حياتها كلها له

فأصل الحياه آدم...و...حواء

فكلاهما اصبح ثنائي فريد لا غنى عنهما في الحياه الدنيا ويشعرهما بالأمان والسكينة

مما يزيد من تدفق مشاعر الزوج لزوجته

المشكلة

من اكثر المشكلات التي تثير الزوج في البيت الغيرة الزائدة عن الحد الطبيعي على زوجته التي يحبها كثير لان هذا قد يشعره ان ما يملكه بين يديه ... يذهب ويرحل

فيمتلكه الآخر وهذا يشعره بالجنون ... فما كان بين يديه اصبح لا يملكه هو

ولا يستطيع ان يقترب منه كما كان وفى هذه اللحظة

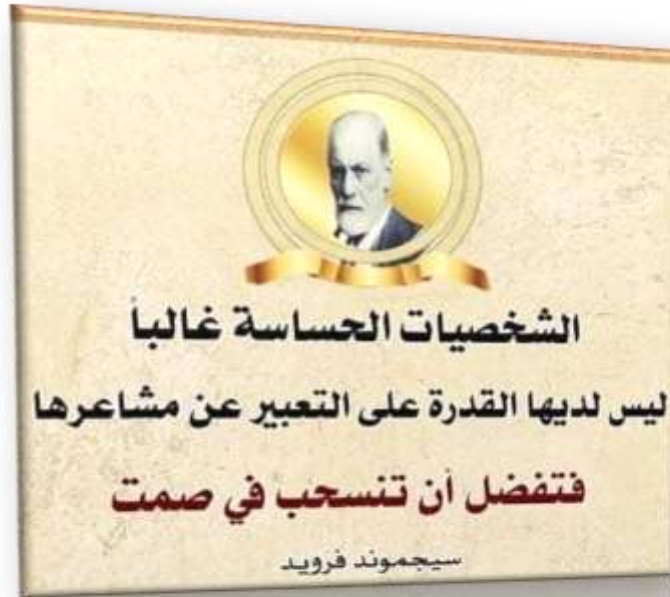
تفوق مشاعر الغيرة عن مشاعر العاطفة التي تقل تدريجيا بينهما

فتنقل تلك المشاعر تلقائيا لزوجته التي وهبها الله - عز وجل - الإحساس بمشاعر زوجها

دون قصد منها .. فهي مشاعر متبادلة بينهما مما يترتب عليه الكثير من الخلافات والنزاعات بين الزوجين بمشاركة الأهل والأقارب المحيطين بهم

العلاقة الحميمة بين الزوجين

اقوال



العلاقة بين الزوجين

ممارسة العلاقة الحميمة تساعد على الشعور بالارتياح والرضا وتعزيز جهاز المناعة ، وتقلل خطر الإصابة بأمراض القلب كما أنها تساعد على التخلص من الإرهاق الجسدي والعاطفي والشعور بالحماس الشديد

علامات العلاقة الجيدة بين الزوجين

من أكثر العلامات الجيدة بين الزوجين للوصول الى علاقة حميمة جيدة بين الزوجين هي القدرة على التعبير العاطفي بينهما ... فهي مشاعر واحاسيس وجدانية تنقل بينهما فيشعر كلا منهما بالآخر .

وبالتالى تكون العلاقة ليست مجرد بين رجل وامرأة بل يكون لقاء بين المحبين .. فيتدفق بينهما مشاعر الحب والدفع والحنان ،،،

المشكلة



تطور

من اسرار السعادة فى البيت التوافق الجنسى بين الزوج والزوجة

يعتبر التوافق الجنسى بين الزوج والزوجة مصدر السعادة فى البيت فهو بمثابة الامن والامان والشعور المتدفق بينهما وتنقل تلك المشاعر الرقيقة التى تكمن بوجدانهم بين بعضهم البعض ،،،

ويبقى السؤال

الى اى مدى يتم التوافق الجنسى بين الزوجين لكى تنجح العلاقة الحميمة بينهما ؟

فتكون الاجابة <

يتحدد التوافق الجنسى بين الزوجين بناء على رغبة الزوج فى زوجته فهو من يريد العلاقة وعليه ان يحدد معها اسلوب رغبته فى الاستمتاع بعينيه وبوجدانه فيسعد بزوجته وتكون هى زهرة حياته فى الدنيا >

الزواج متعة فى الحياة الدنيا

عندما يشعر الزوج بالعاطفة اتجاه زوجته فتتحرك كل مشاعره واحاسيسه الوجدانية التى تكمن بداخله ويحتاج فى تلك اللحظة من يشاركه الحب باللين والرقّة والايحاء

ويبقى ... السؤال

ما هو الاسلوب الذى يطلبه الزوج من زوجته ويرغب فيه للتعبير عن الحب لكى تنجح العلاقة الحميمة بينهما للوصول الى حالة النشوة والاستمتاع مع بعضهما البعض والى اى مدى يمكن ان يقبلها الاخر

فهو آدم ... وهى حواء

اثنين مختلفين فى اسلوب الحياه

قال تعالى

(وَلَا تَمْدَنَّ عَيْنَيْكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِنْهُمْ زَهْرَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا لِنَفْتِنَهُمْ فِيهِ ۚ وَرِزْقُ رَبِّكَ خَيْرٌ وَأَبْقَىٰ)

مشكلة غياب التوافق الجنسي بين الزوجين

المشكلة

من اكثر المشكلات التي تثير الزوج في البيت شعور الزوج بعدم الرضا عن العلاقة الحميمة مع زوجته وقد ارتبطا سويا داخل عش الزوجية فيستمتع بعضهما البعض ... وفى هذه اللحظة تأخذ شكل العلاقة في مسار مختلف قد لا ترضى الزوج وان كان يتظاهر بالرضا ... لكنه في حقيقة أمره لا يقبلها منها ويفكر في اكثر من سبب للابتعاد عن تلك العلاقة التي لا ترضى رغبته فتنتقل تلك المشاعر تلقائيا لزوجته التي وهبها الله - عز وجل - الإحساس بمشاعر زوجها دون قصد منها .. فهي مشاعر متبادلة بينهما مما يترتب عليه الكثير من الخلافات والنزاعات بين الزوجين بمشاركة الأهل والأقارب المحيطين بهم

الحل

يتم التعامل مع هذه المشكلة بطريقة إيجابية وفعالة من جانب الزوج فهو المسئول الأول عن هذا الأمر فما هو السبب وراء الشعور بعدم الرضا عن العلاقة الحميمة مع زوجته وقد من الله عليه بهذا الزواج الطيب وما الذى يريده اذا ... فكان يجب عليه ان يحدد ويختار الزوجة التي يجد فيها ما ترضى رغبته فيقبلها ويسعد بها فهذا يشعره بالراحة والأمان والسكينة فيزيد معها تدفق مشاعره الوجدانية والجنسية أمام زوجته لأنه وجد فيها ما يتمناه منها فأصل الزواجالقبول بين الزوجين ان يقبل الرجل زوجته كما هي وأن تقبل المرأة زوجها كما هو

المسئولية الاجتماعية بين الزوجين

اقوال



يقول نزار قباني

insta/gw.7

خلف الإهتمام تحبّي كل معاني الحب ليس كل من قال
أحبك يهتم لأمرك بل كل مهم بك ثق تماماً بأنه يحبك

الحب ليس إهتماماً بل هو إهتماماً تحبّي كل معاني الحب ليس كل من قال
أحبك يهتم لأمرك بل كل مهم بك ثق تماماً بأنه يحبك

الزواج مسئولية مشتركة بين الزوجين

حثت الاديان السماوية كافةً على ضرورة تحمل المسئولية

ولم يفرق بين ذكر وأنثى

بل وضع كل واحد منهم أمام المسئولية المنوط به

حسب قدراته ووظيفته في الحياة

فكل فرد يعتبر راعياً ومرعياً في وقت واحد

وعليه واجبات يجب أن يؤديها لأهله وله حقوق يجب أن تؤدي إليه ؛

الاحساس بالمسئولية الاجتماعية بين الزوجين

الإحساس بالمسئولية شعور إيجابي

يستطيع من خلاله الزوجان إنجاب الأطفال

وتربيتهم تربية أخلاقية

تتمشى مع الدين والقيم الاجتماعية يقرها المجتمع

ويفترض أن يهتم كل من الزوجان اهتماماً بالغاً بشئون العائلة التي ينتمون إليها

وهذا الاهتمام يتجسد في نوعية العلاقات غير الرسمية والمتماسكة

التي تربطهم بأفراد العائلة

مما يشعرهم بالارتياح والطمأنينة

وحمايتهم من العزلة الاجتماعية

ومن الأخطار الخارجية التي قد تهدد كيانهم ومستقبلهم ،،،

بين القوامة والمسئولية الاجتماعية

القوامة

القوامة في اللغة

- من قام على الشيء يقوم قياماً: أي حافظ عليه وراعى مصالحه
- ❑ اداء الواجبات الزوجية من المهر والنفقة والمعاشرة بالمعروف والرفق بزوجته .
 - ❑ العدل والانصاف لزوجته .
 - ❑ تقديم النصيح والارشاد لزوجته .

المسئولية في اللغة

- هي أمرٌ يتعين على كل فرد داخل أسرته وعليه الالتزام بها للحفاظ على التوازن الاجتماعي ويقع على عاتقه العمل لمصلحة المجتمع ككل
- وتتشكل المسئولية الاجتماعية لتحقيق مهامها
- ❑ الاهتمام بمصلحة الأسرة .
 - ❑ قبول الآخر كما هو وليس كما يجب ان يكون .
 - ❑ انجاز دور الفرد بما يساعد على الاستقرار الاسرى.
 - ❑ التوازن بين الواجبات وحقوق الآخر .

الاهمية

{وَكُلَّ إِنْسَانٍ أَلْزَمْنَاهُ طَائِرَهُ فِي عُنُقِهِ
وَنُخْرِجُ لَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ كِتَابًا يَلْقَاهُ
مَنْشُورًا}

وبناءً عليه يمكن القول بأن القوامة
ولاية يفوض بموجبها الزوج القيام على ما
يصلح شأن زوجته بالتدبير والاصلاح

المسئولية

تعتمد على افعال الانسان نفسه ولا يكون مسئول
عن افعال الآخرين... ولكن افعاله تؤثر وتتأثر
بالآخرين وتتحدد بمدى علاقته واهتمامه
بالآخرين

المشكلة



تطور

اقوال



من اسرار السعادة فى البيت تحمل الزوج المسئولية

يعتبر الزوج هو مصدر السعادة فى بيته فهو بمثابة الامن والامان
والحنان المتدفق على اهل بيته
وقدرته على تحمل المسئولية
وتنقل تلك المشاعر الرقيقة التى تكمن بوجوده الى
زوجته التى تشعر به وتشاركه المسئولية
فهى شريكة حياته... وشريكة عمره
وتنقل تلقائيا الى ابناءهم
فيملاً البيت سعادة وفرح بين افراد الاسرة ...
ويبقى السؤال

ايهما افضل ان تقبل الزوجة تحمل المسئولية كاملة دون النظر لزوجها...
وتتنازل عن طموحاتها ورغباتها فى الحياة ... ام ترفض هذا الامر وتفضل
البعد لان عدم تحمل الزوج المسئولية يشعرها تلقائيا انه اصبح عبء عليها ولا
تريد النظر اليه ؟

فتكون الاجابة

على الزوجة ان تختار امرها بنفسها وتقبل اختيارها بمنتهى
الوضوح... ولكن عليها ان تعي جيدا وتتذكر جيدا نظرة المجتمع
والمحيطين بها فى حالة اختيار احد الامرين ...
بمعنى انه فى حالة بقاء الزوج معها بالرغم من عدم مشاركته فى
تحمل المسئولية فهو بمثابة سند لها ولابنائهم
فى الحياة المعيشية الصعبة التى تحتاج الى بقاء الاسرة كما هى مع
الشعور بالرضا بأمر الاخر

المشكلة



تطور

اقوال

لا أندم

على أي شيء دخل حياتي
فالخلص أسعدني.

والسيء منحني التجربة.

والأسوأ كان درس لي.

أما الأفضل فلن يتركني أبداً.

عندما يغيب دور الزوج او الزوجة داخل البيت
يغيب معها كل معانى المسؤولية
فيحدث خلل فى الاداء الوظيفى

من هنا تبدأ الحياة بين الزوجين فى تغيير مسارها
بدون وعى منهما ...
وتكثر بينهما الخلافات والمشاجرات

ويبقى الحديث على ما قيل وما قال ... دون النظر حول
السبب الحقيقى للخلافات التى نشأت بينهما
والتي قد تصل الى حد الانفصال،،،
ويبقى السؤال

ما هو السبب الحقيقى وراء تلك الخلافات ؟

فتكون الاجابة التى يتنساها البعض

< غياب المسؤولية الاجتماعية >

مشكلة غياب المسؤولية الاجتماعية

المشكلة

من اكثر المشكلات التي تثير الخلافات في البيت
غياب المسؤولية الاجتماعية

فكلا من الزوج والزوجة له دور في حياة الآخر
فهم شركاء في الحياة الزوجية

فغياب الدور وعدم القيام به يؤثر سلبيا على الأداء الوظيفي
للأسرة ككل وتنقل تلقائيا إلى أبنائهم

من هنا تبدأ الحياة بين الزوجين في تغيير مسارها
وتكثر بينهما الخلافات والمشاجرات

بمشاركة الأهل والأقارب المحيطين بهم

الحل

يتم التعامل مع هذه المشكلة

بطريقة إيجابية من جانب الزوج فهو المسئول الأول عن هذا الأمر
فما هو السبب وراء غياب المسؤولية الاجتماعية وعدم قيام أى من
الطرفين أداء الدور المنوط به

فكان يجب عليه

ان يحسن من أداء دوره أولا

ويحدد ما له وما عليه بمشاركة الطرف الآخر

مع احترام نقاط القوة والضعف الكامنة داخل كلا منهما فهي حياتهما

ولهم الحق في إدارة شئون حياتهم بالطريقة التي ترضيهم فقط

دون النظر إلى الآخرين المحيطين بهم

فاصل الحياه

.....أدم..... حواء.....

اثنين مختلفين في أسلوب الحياه

قال تعالى

« وَمَا خَلَقَ الذَّكَرَ وَالْأُنثَىٰ » ♦ « إِنَّ سَعْيَكُمْ لَشَتَّىٰ »

القوامة عند الرجال

القوامة

القوامة في اللغة

من قام على الشيء يقوم قياماً: أي حافظ عليه
وراعى مصالحه

الاهمية

(الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا
فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا
أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ)

ضوابط القوامة لدى الزوج في الاسلام

- ❑ اداء الوجبات الزوجية من المهر
والنفقة والمعاشرة بالمعروف والرفق
بزوجته .
- ❑ العدل والانصاف لزوجته .
- ❑ تقديم النصيح والارشاد لزوجته .

وبناءً عليه يمكن القول بأن القوامة
الزوجية: ولاية يفوض بموجبها الزوج
القيام على ما يصلح شأن زوجته
بالتدبير والاصلاح

المشكلة



تطور

اقوال

ليست الرجولة بأن تُحبك كل
النساء. ولكن الرجولة أن
تعشق و تُخلص لإنسانة واحدة
وتجعلها فوق كل النساء

من اسرار السعادة فى البيت
قوامة الرجل فى بيته

يعتبر الرجل هو مصدر السعادة فى بيته فهو يمثل الامن
والأمان والحنان المتدفق على اهل بيته ... وتنقل تلك
المشاعر الرقيقة التى تكمن بوجوده الى
زوجته التى تشعر به وتشاركه احساسه العميق
فهى شريكة حياته... وشريكة عمره
فتنقل تلقائيا الى ابناءهم
فيملأ البيت سعادة وفرح بين افراد الاسرة ،،،

ويبقى السؤال

اين نحن من هذه الحياه التى ملأتها المشاجرات والخلافات
.. ولم نعد نشعر باى لحظة سعادة فى حياتنا ؟

فتكون الاجابة التى يتنساها البعض
< غياب قوامة الرجل فى بيته >

مشكلة غياب قوامه الرجل في بيته

المشكلة

من اكثر المشكلات التي تثير الزوج في البيت
فقدان رجولته أمام زوجته لان هذا يشعره بضعف شخصيه
فتنقل تلك المشاعر تلقائيا لزوجته
التي وهبها الله - عز وجل - الإحساس بمشاعر زوجها
دون قصد منها
فهي مشاعر متبادلة بينهما
ويصل هذا الشعور إلى المحيطين بهم
من الأهل والأقارب بكثرة الاحاديث بينهما
مما يترتب عليه الكثير من الخلافات والنزاعات
بين الزوجين
بمشاركة الأهل والأقارب المحيطين بهم

الحل

يتم التعامل مع هذه المشكلة
بطريقة إيجابية من جانب الزوج فهو المسئول الأول عن هذا الأمر
فما هو السبب وراء فقدان رجولته أمام زوجته
فكان يجب عليه
ان يحسن اختيار شريكة حياته التي تشعره برجولته
ويبحث عنها
فأصل الحياه
حواء... ضعيفة أمام... أدام
فضعف المرأة أمام الرجل يشعره تلقائيا برجولته
ويزيد من قوة شخصيته
وهذا يشعره بالأمان والسكينة
فيزيد معها تدفق مشاعر الزوج أمام زوجته

« الخصوصية بين الزوجين »

اقوال



الخصوصية والشاركة بين الزوجين

كل شخص منا له خصوصيته قبل وبعد الزواج والتي يجب أن تحترم ،
ويجب أن يكون للزوجين مطلق الحرية
في إطلاع الطرف الآخر على هذه الخصوصية أو حجبها عنه
ولزوجة خصوصية مع أهلها وصديقاتها
وكذلك الزوج له أسراره مع أهله وأصدقائه
فالخصوصية جزء أصيل داخل كل منا
وعلى الاحتفاظ عما بداخلنا مهما كانت درجة حبنا وثقتنا في الآخر،

حدود الخصوصية بين الزوجين

الأصل في العلاقة الزوجية أن تكون محاطة بقدر كبير من الخصوصية والسرية الكاملة
على المستوى الاجتماعي والأخلاقي،
والعلاقة الخاصة بين الزوج والزوجة أمر يخصهما فقط
ولا يجب على الإطلاق أن تذاع هذه الأخبار أو أن يتحدث كل من الزوجين إلى الأصدقاء
والأهل والأقارب لأنها أمور خاصة دقيقة لا يجوز بأى حال من الأحوال إفشاؤها
وهذا واجب على كلا من الزوج والزوجة سواء في حال استمرار حياتهما الزوجية أو انفصالها
ففى كل الأحوال يجب حفظ الأسرار وعدم التشهير أو التجريح
قال تعالى

« فَأَمْسِكُوهُنَّ بِمَعْرُوفٍ أَوْ سَرِّحُوهُنَّ بِمَعْرُوفٍ وَلَا تُمْسِكُوهُنَّ ضِرَارًا لِّتَعْتَدُوا
وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَقَدْ ظَلَمَ نَفْسَهُ »

بين الاسرار والخصوصية

المفهوم

الاسرار في اللغة

أسرَّ الشيء : أي أخفاه
وأسر الخبر أي كتمه وأسِر إليه / حدثه بحديث لا يريد أن يعلمه غيره.
وتعد المحافظة على الأسرار خاصية إنسانية في العلاقات الاجتماعية من حيث تعامل الفرد مع الآخرين،،،

الخصوصية في اللغة

مصطلح الخصوصية في الأصل يشير إلى الحياة الخاصة وتعبر الخصوصية في كثير من الأحيان عن الدفاعية.... أي قدرة الشخص على منع المعلومات المتعلقة به لتصبح معروفة للآخرين ليضمن الحق في السيطرة على البيانات الشخصية.

الآثار

{وَأَسِرُّوا قَوْلَكُمْ أَوِ اجْهَرُوا بِهِ}

وبناءً عليه يمكن القول بأن
الأسرار

مشروطة بأن لا تؤثر في حق الله - تعالى - أو حق الطرف الآخر ، وإلا عُدَّ من الخيانة وليس حفظ الأسرار هنا من الأمانة كالعلاقات الغير شرعية بين الرجل والمرأة

الخصوصية

تعتمد على قدرة الأفراد على عزل أنفسهم أو منع معلومات عنهم وبذلك فإنهم يعبرون عن أنفسهم بطريقة انتقائية ومختارة وقد تأخذ الخصوصية شكل الحرية الجسدية..

المشكلة



تطور

اقوال



من اسرار السعادة فى البيت احترام خصوصية الآخر

احترام الخصوصية تزيد من درجة الارتباط بين الزوجين ويرتقى معها المشاعر والاحاسيس الراقية التى تكمن بوجودهم فهى يمثابة الامن والامان والحنان المتدفق بينهم وتنقل تلقانيا الى ابناءهم فيملأ البيت سعادة وفرح بين افراد الاسرة ،،،

ويبقى السؤال

ايهما افضلان يقبل كلا من الزوجين احترام خصوصية الآخر دون النظر الى الرغبة فى معرفة كل ما يخص الآخر ام يتم رفض هذا الامر وعليه اخبار الآخر بكل ما يخصه وعن ما يدور فى حياته فهذا يشعره تلقانيا بأنه اقرب انسان فى حياته ؟

فتكون الاجابة

على الزوجين اختيار امرهما بأنفسهم وتقبل اختيارهما بمنتهى الوضوح ولكن عليهم انه.....فى حالة اختيار احد الامرين يجب عليهما تقبل الامر مهما كان والشعور بالرضا بامر الآخر

المشكلة



تطور

اقوال



يقول نزار قباني
الحياة تُعلمك الحب
والتجارب تعلمك من يُحب
والمواقف تعلمك من يُحبك!

عندما يختبئ الزوج او الزوجة شئ ما
فيحتفظ به ولا يرغب في التحدث عنها مع الطرف الآخر
واحيانا نجد تصرفاته تسبقه وتبوح بتلك الامور الخفية
والغير واضحة امام الطرف الآخر

من هنا تبدأ الحياة بين الزوجين في تغيير مسارها
بدون وعى منهما ...

فتكثر بينهما الخلافات والمشاجرات
ويبقى الحديث على ما قيل وما قال ... دون النظر حول
السبب الحقيقي للخلافات التي نشأت بينهما
والتي قد تصل الى حد الانفصال،،،

ويبقى السؤال
ما هو السبب الحقيقي وراء تلك الخلافات ؟

فتكون الاجابة التي يتنساها البعض
<عدم احترام الخصوصية >

مشكلة عدم احترام الخصوصية

المشكلة

من اكثر المشكلات التي تثير الخلافات في البيت
عدم احترام الخصوصية
فكلا من الزوج والزوجة
له حياته الخاصة التي يرغب في الاحتفاظ بها
ولا يريد ان يخبر بها احد
على الرغم انهم شركاء في الحياة الزوجية
فعدم احترام الخصوصية
يؤثر سلبيا على العلاقة الارتباطية
بين الزوجين بكثرة الشك والعناد

من هنا تبدأ الحياة بين الزوجين في تغيير مسارها
وتكثر بينهما الخلافات والمشاجرات

بمشاركة الأهل والأقارب المحيطين بهم

التوافق مع شريك حياتك

الحل

يتم التعامل مع هذه المشكلة
بطريقة إيجابية وفعالة من جانب الزوج والزوجة
فالمسئولية مشتركة بينهما
فما هو السبب وراء عدم احترام الخصوصية ورغبة الآخر في معرفة
كل ما يخص الطرف الآخر حتى وان كان قبل الزواج
فكان يجب عليهما
ان يحترم كلا منها خصوصية الآخر.....ولكن هناك أسرار يجب
إخبارها للطرف الآخر قبل الزواج
وإلا يعد من الخيانة الزوجية
فهي حياته وله الحق في تقبل امر الآخر....أم يرفض أمره ...



« الأحساس بين الزوجين »

اقوال



الأحساس بين الزوجين

يعتبر الاحساس بين الزوجين من العلامات الجيدة فى تقوية العلاقة بينهما واشعار الطرف الآخر باهمية وجوده فى حياته ،
وانه بدونها لا يستطيع استكمال حياته بمفرده
او النظر الى شخص آخر

فهذا بالنسبة له أمر محال

فالاحساس ليس مشاعر جميلة متدفقة بين الزوجين
لا يشعر بها الا الاثنين معا واثناء لقائهما سويا
ولا يستطيع الاستغناء عن تلك المشاعر والاحساس
التي يشعر بها او استبدالها باشياء اخرى

المشكلة



تطور

اقوال



من اسرار السعادة فى البيت تدفق المشاعر والاحاسيس بين الزوجين

تكن المشاعر بين الزوجين بوجدانهم فتدفع بينهما تلك الاحاسيس
فتزيد من درجة الارتباط بينهما ويرتقى معها العلاقات الراقية فهي بمثابة
الامن والأمان والحنان المتدفق بينهم
وتنقل تلقائيا الى ابناءهم
فيملأ البيت سعادة وفرح بين افراد الاسرة ،،،

ويبقى السؤال

الى اى مدى يتم تدفق تلك المشاعر والاحاسيس بين الزوجين ... لكى
تنقل تلقائيا بينهما ؟

فتكون الاجابة

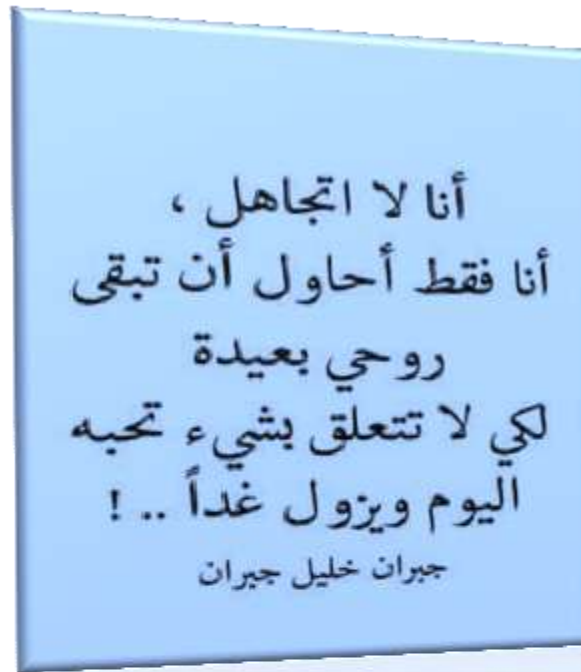
يعتبر التعلق الوجدانى بين الزوجين من اجمل المشاعر التى يرتقى معها
الاحساس بالطرف الاخرفهو يشعر عما يكمن بوجدانه فتلك
الاحاسيس والمشاعر الوجدانية ترتبط اكثر بحب الروح
فيشعر به كلا من الزوج والزوجة... وتنقل بينهما تلقائيا
بالايحاء او طول النظر بالعين فيما بينهما >>>>

المشكلة



تطور

اقوال



عندما يفقد الزوج او الزوجة الاحساس بالطرف الآخر
ولا يعد يقدر على فهمه بعينه أو بالايحاء

فتبدأ الحياة بين الزوجين فى تغيير مسارها
بدون وعى حول السبب الحقيقى للمشكلة...
وتكثر بينهما الخلافات والمشاجرات

ويبقى الحديث على ما قيل وما قال ... دون النظر حول
السبب الحقيقى للخلافات التى نشأت بينهما
والتي قد تصل الى حد الانفصال،،،

ويبقى السؤال
ما هو السبب الحقيقى وراء تلك الخلافات ؟

فتكون الاجابة التى يتنساها البعض

<عدم الاحساس بالآخر>

مشكلة الإحساس بين الزوجين

المشكلة

من اكثر المشكلات التي تثير الخلافات في البيت

عدم الإحساس بالآخر

فكلا من الزوج والزوجة

له مشاعره وأحاسيسه الخاصة التي يرغب

في مشاركتها مع الآخر

فعدم الإحساس بشريك حياته

يؤثر سلبيا على العلاقة الارتباطية بين الزوجين

ومن هنا تبدأ الحياة بين الزوجين في تغيير مسارها

وتكثر بينهما الخلافات والمشاجرات

بمشاركة الأهل والأقارب المحيطين بهم

الحل

يتم التعامل مع هذه المشكلة

بطريقة إيجابية وفعالة

من جانب الزوج والزوجة

فالمسئولية مشتركة بينهما

فما هو السبب وراء عدم الإحساس بالآخر

فكان يجب عليهما

ان يحسن كلا منهما الاختيار

فيجد من يشعر به ويشاركه الإحساس

في أوقات فرحه وحزنه

بصدق وبدون مبالغة

وعلى أية حال يفضل التحدث سويا مع بعضهما البعض

للتعبير عن مشاعرهم وإحساسهم الداخلي

فهو.....أدم..... وهى.....حواء

الخاتمة

تعرضنا من خلال هذا الكتاب الى اهمية الزواج باعتباره القتاة الشرعية
لبناء أسرة تؤثر وتتأثر بالنواحي الاقتصادية والاجتماعية والثقافية
بمجتمع متغير ومتعدد الجنسيات
هذا وقد تناول الكتاب أهم سمات الشخصية وما يناسبها
كما تم عرض بعض المشكلات الزوجية وتقديم الحلول المناسبة لها

- _____ : معنى الحياة الزوجية ، مقالة منشورة ، (موقع اموالى "نصائح وثقافة" - ١ أبريل / ٢٠٢٣) ، تاريخ الدخول ٥ فبراير / ٢٠٢٢ ، متاح على الموقع [/https://public.amwaly.com](https://public.amwaly.com)
- ايمن خطاب : الفرق بين العشرة والحب فى الزواج ، مقالة منشورة ، (مجلة سيدتى " حياتنا " - ٨ اغسطس / ٢٠٢١) ، تاريخ الدخول ١٢ يناير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع www.sayidaty.net/node
- _____ : أصل الحياة ، مقالة منشورة ، (ويكيبيديا " الموسوعة الحرة ") ، تاريخ الدخول ١٢ يناير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://ar.wikipedia.org/wiki>
- _____ : داروينية ، مقالة منشورة ، (ويكيبيديا " الموسوعة الحرة ") ، تاريخ الدخول ١٨ أكتوبر / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://ar.wikipedia.org/wiki>
- _____ : نظرية دارون ومناقضتها للقرآن الكريم ، مقالة منشورة ، (اسلام ويب " الفتوى " - ٧ يناير / ٢٠٠١) ، تاريخ الدخول ١٢ يناير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع [/https://www.islamweb.net/ar/fatwa](https://www.islamweb.net/ar/fatwa)
- نسرين الأخرس : قصة آدم عليه السلام " نبي خلقه الله بيده " ، مقالة منشورة ، (مجلتك " الموسوعة الشاملة " - ٥ نوفمبر / ٢٠٢٢) ، تاريخ الدخول ١٢ يناير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع [/https://www.magltk.com](https://www.magltk.com)
- _____ : علاقات عاطفية حميمة ، مقالة منشورة ، (ويكيبيديا " الموسوعة الحرة ") ، تاريخ الدخول ١٢ يناير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://ar.wikipedia.org/wiki>
- شرين احمد : تعريف الحب " ما هو الحب " ، مقالة منشورة ، (موقع موضوع - ٢٨ مارس / ٢٠٢٢) ، تاريخ الدخول ١٢ يناير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع [/https://mawdoo3.com](https://mawdoo3.com)
- _____ : علامات الإعجاب عند الرجل من خلال الجسد ، مقالة منشورة ، (مجلة سيدتى " شباب وبنات " - ١ أكتوبر / ٢٠١٨) ، تاريخ الدخول ١٢ يناير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع www.sayidaty.net/node
- _____ : أبرز أنواع الشخصيات فى علم النفس وكيفية التعامل معها ، مقالة منشورة ، (موقع الرؤية) ، تاريخ الدخول ٣ فبراير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://www.alroeya.com>
- _____ : الأنطواء ... ليس دائما مشكلة نفسية ، مقالة منشورة ، (شبكة النبأ المعلوماتية - ٥ مارس / ٢٠٢٣) ، تاريخ الدخول ١١ مارس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://m.annabaa.org/arabic/psychoigy/>

- إيمان بطمة : صفات الشخصية الانطوائية ، مقالة منشورة ، (موقع موضوع - ١٨ يناير / ٢٠٢١) ، تاريخ الدخول ٢٨ أغسطس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع [/https://mawdoo3.com](https://mawdoo3.com)
- تماضر الفنش : الشخصية الانطوائية في علم النفس ، مقالة منشورة ، (موقع سطور - ٣٠ نوفمبر / ٢٠٢١) ، تاريخ الدخول ١١ مارس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://sotor.comL>
- _____ : ما هي أبرز سمات الشخصية القلقة أو الوسواسية ، وما هو علاجها ؟ ، مقالة منشورة ، (موقع نبض - ٢٣ أكتوبر / ٢٠٢١) ، تاريخ الدخول ٣ فبراير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع [/https://nabd.com/s](https://nabd.com/s)
- كريم مأمون : كيف تتعامل مع صاحب الشخصية الوسواسية ، مقالة منشورة ، (موقع عنب ببلدى) ، تاريخ الدخول ٥ فبراير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://www.enabbaladi.net>
- هاجر سعيد غنيم : هل تعلم ما هي الشخصية النرجسية ؟ ، مقالة منشورة ، (مجلة هافن - ٢ أغسطس / ٢٠٢٣) ، تاريخ الدخول ٢٧ أغسطس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://haveneg.com>
- ماجدة الكامل : ما هي صفات الشخصية النرجسية ؟ ، مقالة منشورة ، (موقع موضوع - ٢٥ يوليو / ٢٠١٧) ، تاريخ الدخول ٢٧ أغسطس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع [/https://mawdoo3.com](https://mawdoo3.com)
- عبد الستار المرسومي : الشخصية المضطهدة ، مقالة منشورة ، (شبكة الألوكة الاجتماعية - ٢ يوليو / ٢٠١٥) ، تاريخ الدخول ٢ يناير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://www.alukah.net/social/>
- روان هوالمة : الشخصية العصبية وكيفية التعامل معها ، مقالة منشورة ، (موقع تحليل الشخصية - ١٧ أغسطس / ٢٠٢٢) ، تاريخ الدخول ٢ يناير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://tahleelalshakhsiyah.com/e>
- إسراء حمدي : مميزات الشخصية الاجتماعية وكيفية تأثيرها على المحيطين بها ، مقالة منشورة ، (موقع قل ودل " في الصحة النفسية " - ٢٤ أغسطس / ٢٠٢٣) ، تاريخ الدخول ٢٨ أغسطس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://www.qallwdall.com>
- _____ : الشخصية المترددة " التعريف والأسباب وطرق العلاج " ، مقالة منشورة ، (موقع أطلس المعرفة " التنمية البشرية " - ٥ نوفمبر / ٢٠٢٢) ، تاريخ الدخول ٣ فبراير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://atlas-know.com>
- _____ : صفات الشخصية المترددة ، مقالة منشورة ، (موقع قدرات - ٢٠ مارس / ٢٠٢٢) ، تاريخ الدخول ٣ فبراير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع

- إيمان حكيم : إتيكيت التعامل مع الشخصية الحساسة " تعامل باهتمام أو أبعد عنهم" ، مقالة منشورة ، (جريدة اليوم السابع "المرأة والمنوعات" - ٢٣ فبراير / ٢٠٢٢) ، تاريخ الدخول ٣ فبراير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://www.youm7.com>
- تسنيم شلبي : مفهوم الشخصية الحساسة في علم النفس ، مقالة منشورة ، (موقع موضوع - ٢٠ يوليو / ٢٠٢٣) ، تاريخ الدخول ٣١ أغسطس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://mawdoo3.com>
- هيئة التحرير : ملخص كتاب ٢٥ شخصية صعبة لا تطاق " كيف تتعامل معها" لـ يوسف ابو الحجاج الأفسري " ، مقالة منشورة ، (موقع النجاح نت "خلاصات كتب" - ٣ يوليو / ٢٠٢١) ، تاريخ الدخول ٣ فبراير / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://www.annajah.net>
- سارة كفاي : صفات الشخصية المكتومة وكيفية التعامل معها ، مقالة منشورة ، (موقع سطور - ٢٢ ديسمبر / ٢٠٢٠) ، تاريخ الدخول ١٦ مارس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://sotor.coml>
- _____ : ما هي الشخصية الصامتة في علم النفس ، مقالة منشورة ، (موقع موضوعات - ٣ سبتمبر / ٢٠٢٣) ، تاريخ الدخول ٤ سبتمبر / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://www.mawdo3at.com>
- _____ : صفات الشخصية المكتومة " أعرف نفسك ومن حولك" ، مقالة منشورة ، (موقع ثقف نفسك "تنمية بشرية" - ٧ أغسطس / ٢٠٢٢) ، تاريخ الدخول ١٦ مارس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://www.thaqafnafsak.com>
- آلاء سليمان : طبيعة الرجل في الحب وما الفرق بين الرجل والمرأة في الحب ؟ ، مقالة منشورة ، (مجلة صدی الامة - ٢٣ مايو / ٢٠٢٢) ، تاريخ الدخول ٣٠ يوليو / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://sadaalomma.com/>
- _____ : ما هو الحب ؟ أنواع الحب ، مقالة منشورة ، (موقع الحب ثقافة) ، تاريخ الدخول ١ أغسطس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://lmarabic.com/love-and-relationships/happy-relationships/love>
- بشرى دنان : مفهوم الحياة الزوجية ، مقالة منشورة ، (موقع موضوع "علاقات أسرية" - ١٧ مارس / ٢٠٢٠) ، تاريخ الدخول ٦ فبراير / ٢٠٢٢ ، متاح على الموقع <https://mawdoo3.com>
- دعاء نجار : مقومات الزواج الناجح ، مقالة منشورة ، (موقع موضوع "علاقات أسرية" - ٢١ يناير / ٢٠٢١) ، تاريخ الدخول ٧ فبراير / ٢٠٢٢ ، متاح على الموقع <https://mawdoo3.com>
- عامر العبود : أنواع المشاكل والخلافات الزوجية وحلولها ، مقالة منشورة ، (موقع حلوها " السعادة قرار "قضايا أسرية" - ١٦ أغسطس / ٢٠٢٠) ، تاريخ الدخول ٩ فبراير / ٢٠٢٢ ، متاح على الموقع <https://www.hellooha.com>

- أممية الجابر : حقيقة الحب بين الزوجين ، مقالة منشورة ، (موقع المسلم "بيوت مطمئة" - ٢٢ مايو / ٢٠١٦) ، تاريخ الدخول ٥ فبراير / ٢٠٢٢ ، متاح على الموقع <https://almoslim.net/>
- شيماء مرسى : عندما تمارس العلاقة الحميمة قبل النوم مباشرة " هذا ما يحدث لك " ، مقالة منشورة ، (موقع مصراوى "نصائح طبية" - ١٨ مايو / ٢٠٢٣) ، تاريخ الدخول ١ أغسطس / ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع https://www.sahafahh.com
- إسراء كارم : مفتى الجمهورية " الزواج مسئولية مشتركة بين الزوجين " ، مقالة منشورة ، (بوابة أخبار اليوم - ٢ فبراير / ٢٠١٩) ، تاريخ الدخول ١١ فبراير / ٢٠٢٢ ، متاح على الموقع <https://akhbarelyom.com>
- محمد بن سعد المقرن : القوامة الزوجية " أسبابها ، ضوابطها ، مقتضاها " ، مقالة منشورة ، (موقع صيد الفوائد) ، تاريخ الدخول ١١ فبراير / ٢٠٢٢ ، متاح على الموقع <http://saaid.org/bahoth>
- ————— : تعريف ومعنى أسر في معجم المعاني الجامع " معجم عرى عربى " ، مقالة منشورة ، (موقع المعانى) ، تاريخ الدخول ١٥ فبراير / ٢٠٢٢ ، متاح على الموقع <https://www.almaany.com>
- ————— : خصوصية ، مقالة منشورة ، (ويكيبيديا " الموسوعة الحرة ") ، تاريخ الدخول ١٥ فبراير / ٢٠٢٢ ، متاح على الموقع <https://ar.wikipedia.org/wiki/>

الموسوعات

- _____ : أصل الحياة ، مقالة منشورة ، (ويكيبيديا " الموسوعة الحرة ") ، تاريخ الدخول ١٢ يناير/ ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://ar.wikipedia.org/wiki/>
- _____ : داروينية ، مقالة منشورة ، (ويكيبيديا " الموسوعة الحرة ") ، تاريخ الدخول ١٨ أكتوبر/ ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://ar.wikipedia.org/wiki/>
- _____ : علاقات عاطفية حميمة ، مقالة منشورة ، (ويكيبيديا " الموسوعة الحرة ") ، تاريخ الدخول ١٢ يناير/ ٢٠٢٣ ، متاح على الموقع <https://ar.wikipedia.org/wiki/>
- _____ : خصوصية ، مقالة منشورة ، (ويكيبيديا " الموسوعة الحرة ") ، تاريخ الدخول ١٥ فبراير/ ٢٠٢٢ ، متاح على الموقع <https://ar.wikipedia.org/wiki/>

أقوال مأثورة

- نزار قباني : شاعر سورى معاصر " ١٩٢٣ - ١٩٩٨ م " .

- { ١ } يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامَ { سورة النساء آية رقم { ١ }
- { ٣٠ } وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ أَفَلَا يُؤْمِنُونَ { سورة الأنبياء ... آية رقم { ٣٠ }
- { ٨٥ } وَيَسْأَلُونَكَ عَنِ الرُّوحِ قُلِ الرُّوحُ مِنْ أَمْرِ رَبِّي وَمَا أُوتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلًا { سورة الإسراء ... آية رقم { ٨٥ }
- { ٢١ } وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ { سورة الروم آية رقم { ٢١ }
- { ٣٠٤ } وَمَا خَلَقَ الذَّكَرَ وَالْأُنثَى ★ إِنَّ سَعْيَكُمْ لَشَتَّى { سورة الليل آيات رقم { ٣٠٤ }
- { ١٣١ } وَلَا تَمُدَّنَّ عَيْنَيْكَ إِلَى مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِنْهُمْ زَهْرَةَ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا لِنَفْتِنَهُمْ فِيهِ وَرَزَقُ رَبِّكَ خَيْرٌ وَأَبْقَى { سورة طه آية رقم { ١٣١ }
- { ١٣ } وَكُلَّ إِنْسَانٍ أَلْزَمْنَاهُ طَائِرَهُ فِي عُنُقِهِ وَنُخْرِجُ لَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ كِتَابًا يَلْقَاهُ مَنْشُورًا { سورة الإسراء ... آية رقم { ١٣ }
- { ٣٤ } الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ { سورة النساء آية رقم { ٣٤ }
- { ٢٣١ } فَأَمْسِكُوهُنَّ بِمَعْرُوفٍ أَوْ سَرَحوهُنَّ بِمَعْرُوفٍ وَلَا تُمْسِكُوهُنَّ ضِرَارًا لَتَعْتَدُوا وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ فَقَدْ ظَلَمَ نَفْسَهُ { سورة البقرة آية رقم { ٢٣١ }
- { ١٣ } وَأَسِرُوا قَوْلَكُمْ أَوْ اجْهَرُوا بِهِ { سورة الملك آية رقم { ١٣ }