



الفصل الأول شرح المصطلحات





الحساسية: رد فعل مَرَضِيّ أو غير طبيعي لجهاز المناعة في الجسم تجاه مادة ما (مثير الحساسية).

التحسس: استعداد جيني (وراثي) للإصابة بالحساسية أو أنواعها.

المحسس: المادة التي بإمكانها أن تثير رد فعل حساسية.

الطعام المحسس: بالنسبة إلى الأطفال يشكل حليب الأبقار والبيض والفاول السوداني وأنواع الجوز النباتي، مثل (اللوز، البندق، الجوز، ثمرة شجر الكاجو، الجوز الأمريكي، الجوز البرازيلي، الفستق، الجوز الأسترالي وجوز كوينزلاند) والأسماك والمحار والصويا والقمح نسبة 98 % من كل مثيرات الحساسية في مرحلة الطفولة، وتُعدّ كلها من مثيرات الحساسية الشائعة.

ردة فعل المحسس: هو رد فعل يظهر، عندما يواجه جهاز المناعة في الجسم مثير حساسية، ثم ينتج مضادات الأجسام التي يطلق عليها الجسم المضاد هـ (IGE) الذي يثير الخلايا العمودية لإطلاق التفاعلات الكيميائية داخل الجسم.

الأدرنالين: هو هرمون ينتج طبيعياً في الجسم البشري.

الإبينيفرين: هو الاسم الذي يطلق على المادة المصنعة الموجودة في حقن الأدرينالين الذاتية، وعندما يتم إعطاؤها في

حالة الحساسية الشديدة يقاوم الأعراض عن طريق العمل في الجسم بنفس طريقة الأدرينالين الطبيعي، فهو يعيد الضغط والدورة الدموية إلى طبيعتهما.

الإبر الذاتية للإبينيفرين: حقنة أوتوماتيكية تعمل بنظام زنبكري (أي تعود إلى وضعيتها الأولى بعد أداء الغرض) تحتوي على جرعة واحدة معقمة من الأدرينالين. وتُعدّ Anapen و Epipen أسماء تجارية مسجلة للأنواع المشار إليها في هذا الكتاب، ويطلق عليها أيضًا حقن الأدرينالين أو الحقن الضاخة أو الحقن الذاتية.

صديق الحساسية: كل ما يعمل على التقليل من أخطار التعرض لمثيرات الحساسية، سواء كان ذلك أشخاصًا أو مواد مساعدة.

صدمة الحساسية: رد فعل حساسية حادة ومفاجئة لمثير حساسية، ويمكن أن يشكل خطرًا على الحياة.

المضاد: مادة يتم إنتاجها بواسطة الجهاز المناعي كرد فعل لأي مادة غريبة تدخل الجسم، فالأجسام المضادة تدور مع سوائل الدم بهدف المساعدة على مقاومة الالتهاب والعناصر الغريبة، كالبكتيريا والطفيليات.

مضاد الهيستامين: أدوية لمنع إفراز مادة الهيستامين المسببة لأعراض الحساسية.

تلوث عرضي: يحدث بسبب اختلاط الأطعمة الآمنة مع تلك غير الآمنة باستخدام نفس أدوات المطبخ، الأواني، أدوات الطهي، ألواح التقطيع.

منتجات الألبان: حليب الأبقار أو منتجاته.

الربو (حساسية الصدر): مرض رئوي مزمن يحدث فيه التهاب للمجاري الهوائية وتقلص لعضلات جدرانها، ما يصعب دخول الهواء وخروجه من الرئة، ويسبب ضيق الصدر والأزيز والسعال وصعوبة التنفس.

حساسية الجلد (الإكزيما): حساسية الجلد التي تسبب حكة جلدية، يظهر الجلد يابسًا ومقشرًا، ويتحول إلى اللون الأحمر مع وجود قروح وإفرازات، وقد يصاحبها التهابات جلدية.

تحدي الطعام: هو اختيار يتضمن مادة معينة من الطعام المراد تجربته، ويعطى بكميات متزايدة؛ لمعرفة إذا ما كان سيظهر رد فعل حساسية.

الهيستامين: عنصر كيميائي ينتج طبيعيًا في الجسم، ويطلق في جرعات عالية غير منتظمة في أثناء رد فعل حساسية مسببًا أعراض الحساسية.