

مفاهيم خاطئة

1. الأدوية النفسية ليست سوى مخدرات، ولذلك فإنها تؤدي إلى الإدمان.
2. عدم شفاء بعض المرضى على الرغم من استخدامهم للدواء؛ فهم يرونها مجرد مسكنات أو منومات.
3. اعتقاد بعض الناس أنه لا يمكن للعقاقير الدوائية المادية المحسوسة أن تعالج المعاناة النفسية غير المحسوسة.
4. اعتقاد بعض الناس أن الأمراض النفسية لا شفاء منها.
5. اعتقاد أن العلاج النفسي مجرد كلام!
6. الاعتقاد أن الاكتئاب والمرض النفسي لا يصيب الأطفال.
7. اعتقاد البعض أن المرض النفسي لا يصيب المؤمن القوي!
8. الأمراض النفسية أعراضها نفسية محضة، ولا يمكن أن تظهر بأعراض عضوية.

9. الأعراض النفسية هي رد فعل طبيعي لظروف الحياة، ولا فائدة من علاجها دون حل للمشكلات الحياتية.
10. ارتباط الأمراض النفسية عند الكثيرين بالجنون والتخلف العقلي.
11. اعتقاد بعض الناس أن منشأ مرض الوسواس القهري من الشيطان فقط، ولا علاقة له بالطب النفسي.
12. اعتقاد بعض الناس أن الطبيب النفسي لا يؤمن بأثر القرآن ودوره في العلاج، وأنه منكر لأثر الجن والسحر والعين.
13. الطبيب النفسي سيدخلك في الدوامة، فاحذر منه!
14. الاعتقاد أن الطبيب النفسي مريض نفسياً، ويتأثر بمرضاه.
15. الاعتقاد أن الطب النفسي لا علاقة له بالطب العام.

