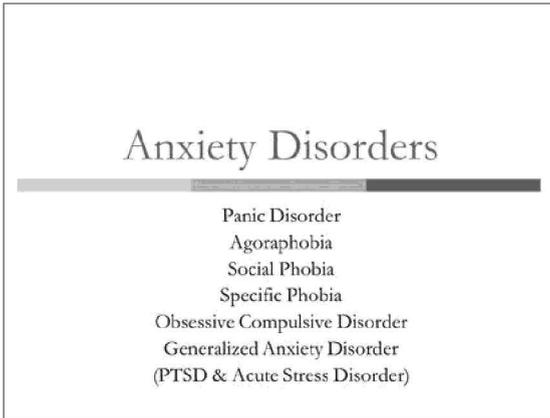


تصنيف اضطرابات القلق



1. القلق المعمم - القلق العام: Generalised Anxiety.

2. رهاب الأسواق: Agoraphobia.

أ. رهاب الأسواق مع الفزع: Agoraphobia with panic.

ب. رهاب الأسواق دون الفزع: Agoraphobia without panic.

3. الرهاب الاجتماعي: Social phobia.
 4. الرهاب البسيط المحدد السبب - الرهاب البسيط Simple phobia.
 5. الفزع Panic disorder.
 - أ. الفزع دون رهاب الأسواق.
 - ب. الفزع مع رهاب الأسواق.
 6. الوسواس القهري Obsessive-Compulsive Anxiety Disorder.
 7. الاضطراب التالي للشدّة الراضة Post traumatic stress disorder.
 8. القلق غير المحدد Anxiety Disorder Not Otherwise Specified:
- اضطراب قلق غير محدد كواحد من الاضطرابات المصنفة أعلاه، ويمكن أن يشمل الاضطرابات المصحوبة بقلق أو رهاب التي لا تقابل شروط التصنيف تحت أي من الأنواع السابقة المحددة أعلاه، وهي الآتي:

- اضطرابات التوافق المصحوبة بالقلق
Adjustment Disorders With Anxiety
- اضطرابات التوافق مع القلق المختلط والمزاج المكتئب
Adjustment Disorders with Mixed – Anxiety and
Depressed Mood
- اضطراب القلق والاكتئاب المختلط
Mixed Anxiety – Depressive Disorder

وفي جميع الاضطرابات السابقة نجد أن القلق هو العرض الرئيس الذي يجمع بينها ، وهذه الاضطرابات واسعة الانتشار، ولا تسبب اضطراباً شديداً في التفكير مثل الاضطرابات الذهانية كالفصام أو الزوربية، وهي تصنف عموماً ضمن الاضطرابات النفسية الصغرى تفریقاً لها عن الاضطرابات النفسية الشديدة أو العقلية.

• اضطراب القلق المرتبط بحالة طبية عامة

.Anxiety Due to General Medical Condition

• الأدوية المسببة للقلق (القلق المرتبط بتعاطي الأدوية)

.Substance Induced Anxiety Disorder

إن في القلب شعناً: لا يلمّه إلا الإقبال على الله، وعليه وحشة: لا يزيلها إلا الأنس به في خلوته، وفيه حزن: لا يذهب إلا السرور بمعرفته وصدق معاملته، وفيه قلق: لا يسكنه إلا الاجتماع عليه والفرار منه إليه، وفيه نيران حسرات: لا يطفئها إلا الرضا بأمره ونهيه وقضائه ومعاينة الصبر على ذلك إلى وقت لقائه، وفيه طلب شديد: لا يقف دون أن يكون هو وحده المطلوب، وفيه فاقة: لا يسدها إلا محبته ودوام ذكره والإخلاص له، ولو أعطي الدنيا وما فيها لم تسد تلك الفاقة أبداً!

ابن القيم

