



الرهاب أو الخوف المرضي phobia هو حالة تتجلى بخوف مفرط مفاجئ ليس عقلاني الطابع، يظهر حين مواجهة المرهوب أو مصادفته شيئاً معيناً أو موقفاً حياتياً ليس فيه ما يعرضه للخطر. يتزايد قلق المريض كلما اقترب من الموقف الذي يخيفه، ويتراجع الخوف حينما يبتعد عن الموقف؛ لذا يلاحظ أن المريض يتجنب دوماً ما يخيفه، وابتعد عن مواجهته.

تدخل اضطرابات الرهاب المختلفة في تصنيف اضطرابات القلق anxiety disorders وتتسم السمات المميزة لاضطرابات الرهاب بأنها موقفية (ظرفية) situational؛ أي لا يظهر الخوف إلا في مواقف معينة من أشياء معينة، ويكون الرهاب مصحوباً باضطراب الهلع (أو الجزع) panic disorder أو من دونه.

