

(52)

قد يسبب تبييض الأسنان الإزعاج

كلمة تنبيه موجهة للأشخاص الذين يتلهفون للابتسامة المشرقة عن طريق تبييض أسنانهم. قد يشعر كثيرون بحساسية غير مريحة بعد استخدام مستحضرات تبييض الأسنان في المنزل. استشر طبيب الأسنان ليخبرك إذا كان التبييض يناسبك، وخاصة إذا كان لديك حشوات، وتيجان أو كانت لثتك متراجعة.



إن الرغبة الشديدة للابتسامة المشرقة هي آخر صيحة في طب الأسنان التجميلي. في الواقع إن تبييض الأسنان هو العملية التجميلية الأكثر طلباً في طب الأسنان، وفقاً للأكاديمية الأمريكية لطب الأسنان التجميلي.

"ازداد طلب تبييض الأسنان بنسبة 300٪ في السنوات الخمس الأخيرة"، نقلاً عن طبيب الأسنان كريستيان كامر من وسكونسون.

إلى جانب ذلك، يبدو أن المستحضرات الجديدة التي تباع من غير وصفة، مثل شرائط التبييض، والطلاء الذي يدهن، ومعجون

الأسنان، بدأت تنتشر في السوق من أسبوع إلى آخر، وترفع المبيعات السنوية لصناعة تبييض الأسنان إلى بلايين الدولارات.

"تتوقف عملية التبييض بسبب تراكم الجير والبلاك؛ لذلك يجب تنظيف الأسنان تماماً قبل البدء بعملية التبييض"، هذا ما أشار به الدكتور كامر.

هناك فروق هامة بين عملية تبييض الأسنان التي يجريها طبيب الأسنان وبين التي يمكن القيام بها في المنزل. إن عملية التبييض في العيادة باستخدام الهيدروجين أو الكارباميد بروكسيد، على سبيل المثال، قد تكلف تقريباً 350 دولاراً إلى 600 دولار، بينما تكلف قوالب الأسنان التي يعدها الطبيب حسب الطلب للاستخدام المنزلي نصف السعر. أما المستحضرات التي تباع من غير وصفة والتي تحتوي على محاليل تكون نسبة تركيز البروكسيد فيها قليلة عن التي يمنحها طبيب الأسنان، تكلف بين 15 دولاراً إلى 40 دولاراً.

"بالنسبة للأشخاص الذين يرغبون فقط شغل وقتهم بتبييض الأسنان، فإن العدة التي تباع في المحلات قد تنفعهم، ولكنها ليست بالفعالية نفسها - والقوة - التي قد يحصل عليها المريض في عيادة الأسنان"، يقول الدكتور كامر ويحذر، بأن الاستخدام

الخاطئ لمستحضرات تبييض الأسنان التي تباع من غير وصفة قد يؤدي مينا الأسنان.



أظهرت دراسة في جامعة جنوب كاليفورنيا أنه بعد مرور أسبوع على المعالجة المنزلية لتبييض الأسنان، أقر 54% من المرضى، بأنهم شعروا بحساسية خفيفة، و8% منهم شعروا بحساسية متوسطة، و4% منهم شعروا بحساسية شديدة.

